



40歳～74歳の被扶養者（ご家族）様向け 特定健診のご案内



生活習慣病の予防・早期発見を目的に、

40歳から74歳の被扶養者（ご家族）様に向けた**特定健診**を実施しています。
年度内にお一人様につき1回、**健診費用の一部を補助**しておりますので、ぜひご利用ください。

補助額

協会けんぽから送付される受診券を使うと…**7,150円**健診費用を補助します！
健診機関によっては**自己負担額0円**で健診を受けることができます。

お申込み 方法

- ご希望のコースを1つ選んでいただき、予約先に直接お電話ください。
- 健診当日、お手元に受診券とマイナ保険証等を用意して受診してください。



受診券

ご自宅宛に郵送しています

ご都合に合わせて選べる3つのコース

コース

1

おてがる健診

協会けんぽのおすすめ！

- 1時間程度で「おてがる」に受けられます
- 特定健診の基本項目に加えて、眼底・骨粗しょう症検査等が無料で受けられます
- 豊富な有料オプション検査から、受たい検査を選べます（腫瘍マーカー等）
- 嬉しいノベルティつき！



コース

2

市町村などが主催する集団健診

- 公民館などお近くの公共施設で受けられます
- 一部の市町村では、特定健診とがん検診の同日受診ができます



コース

3

医療機関で受ける健診※

- 県内約800か所の医療機関が対象
- かかりつけ医で健診を受けられます

※医療機関によって自己負担額が異なります



特定健診の
詳しい情報はこちら



岐阜県健康・スポーツイベント事業に参加しよう！

ウォーキングや健診の受診などの健康づくりに取り組むと、
ポイントが貯まって特典が受けられます！

詳しくは
こちら



事務ご担当者の皆様へ 傷病手当金申請書の書き方のポイント

①未来日の申請はできません。初回の申請は「待期間（3日間）」を含めてご記入ください。

②記入漏れが多い箇所です！
仕事の具体的な内容（「経理事務担当」「自動車組立」等）をご記入ください。

③傷病名は、療養担当者記入欄（4ページ）に記入されている傷病を確認のうえ、左に☑を入れてください。

⑤-1「傷病の原因」欄は1～3のいずれかを選択してください。
※傷病の原因が不明の場合は「1」を選択
※「2」「3」を選択した場合は⑤-2についてご回答ください。

⑤-2 労働災害、通勤災害が「2.請求中」の場合は労働基準監督署名をご記入ください。
「3.未請求」の場合は、確認のため申請書をお返す場合があります。

勤務状況の「年」「月」については、出勤の有無に関わらず記入が必要です。

申請期間中に出勤した日のみ「○」をつけてください。
※有給・公休の場合、記入は不要です。
有給休暇は下段の①～⑩に支給した期間と金額をご記入ください。

上記で○をつけた日以外の日（出勤していない日）に対して報酬等を支給した場合に、支給した日と金額をご記入ください。
※0円の場合はこの欄の記入は不要です。

申請書を記入する際は「入力用」で！

協会けんぽのホームページでは、申請書の記入欄に直接入力可能な申請書をホームページにて掲載しています。
記入もれに対する注釈もありますので、ぜひご利用ください。

協会けんぽホームページ>こんなときに健保で各種申請書が掲載されているページを閲覧することができます。

各種申請書の記入のポイントについてはこちら▶



各種申請書のダウンロードはこちら▶



申請書様式

お読みください
・申請書の印刷についてのお読み
・入力用申請書の利用案内

申請書（手書き用）（手書き用記入例）
（入力用） ※必ずPDFファイルをダウンロードし、Adobe Reader（力用申請書の利用案内）をご確認ください

このPDFファイルを表示するためには「Adobe Reader」（無償）が必要です。おたくて、ソフトウェアをダウンロードしてください。

チャットボットをご利用ください！

協会けんぽホームページでは、皆さまからのお問い合わせに対応する「チャットボット」を導入しています。
チャットボットをご利用いただくことで、健康保険制度や申請書の書き方について、いつでも簡単にご確認いただけます。
チャットボットは、協会けんぽトップページの右下（スマートフォンの場合は真下）の青色のバナーをクリックしてご利用ください。

AIチャットが応答します
お気軽にご利用ください

鵜飼さん&ルーシーの健康トーク

第2回 減塩調理の強い味方！「お酢」のチカラ

① 鵜飼さん？
むかしそう？

ルーシー、最近むくみが気になって、減塩調理に挑戦してみたいんだけど、何かいい方法ないかな？

② 減塩調理には「お酢」を上手に使うのがおすすめです！

えっ？お酢？
すっぱいから塩分が高そうだけど！

③ 美肌効果もあるよ！

お酢にはほとんど塩分が含まれていないから、減塩調理にぴったりなんだ！
さらに、酸味が塩味を引き立たせる効果もあるから、塩分を減らしても美味しく食べられるよ！

④ 鵜飼さん、行動が早いね！
どれだけ早く行動するかが大切だね！

がんばれ！

有益な情報、ありがたう！
さっそくお酢使ってみよう！

減塩は生活習慣病の予防にもつながります。協会けんぽ岐阜支部では表面記載のとおり、『特定健診』を行っております。健康管理のためにぜひご利用ください。