



令和6年
12月2日から

マイナ保険証での受診を 基本とする仕組みに移行しました！

健康保険証
利用登録を
お願いします！



令和6年12月2日から従来の健康保険証の新規発行が終了となり、マイナ保険証（健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード）での受診が基本となりました。**令和7年12月2日**から従来の健康保険証は使用不可となりますので、まだ登録されていない方はぜひご準備ください！
マイナンバーカードの健康保険証利用登録には、以下3つの方法があります。

- 1 医療機関・薬局に設置している顔認証付きカードリーダーからの申請
- 2 マイナポータルからの申請
- 3 セブン銀行ATMからの申請



厚生労働省ホームページ
「マイナンバーカードの
健康保険証利用方法」



メリットいっぱい！マイナ保険証！

メリット1

**医療情報の共有化で
より良い医療が
受けられます！**

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。

メリット2

**手続きなしで
高額な窓口負担が不要に！**

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、本人が同意すれば高額療養費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。協会けんぽへの手続きは必要ありません。

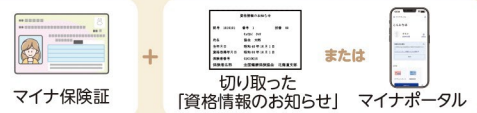
メリット3

**確定申告時に
簡単に医療費控除が
できます！**

マイナポータルで医療費通知情報の管理が可能となり、マイナポータルとe-Taxを連携することで、データを自動入力できます。

カードリーダーの故障などで
医療機関でマイナ保険証が使えないときは…

マイナンバーカードと、「資格情報のお知らせ」またはマイナポータルを提示することで受診できます。



マイナ保険証以外での受診方法

従来の健康保険証

令和7年12月1日までは使用可能です。なお、退職等で健康保険の資格を喪失した場合は、会社に返却してください。

資格確認書

マイナンバーカードの取得、マイナ保険証の利用登録がお済みでない方に発行するものです。

さまざまな疑問にお答え！『マイナ保険証Q&A』



健康保険委員の皆様からいただいたご意見をもとに、「マイナ保険証Q&A」を作成しました。Q&Aでは協会けんぽだよりでご案内した内容のほか、マイナ保険証の安全性についてなどさまざまな疑問にお答えしています。ぜひご覧ください！

「マイナ保険証Q&A」は
こちらから

ぜひ
ご利用ください！

**協会けんぽ
マイナンバー専用ダイヤル**

☎0570-015-369

受付時間 8:30～17:15（土日祝・年末年始除く）

お問い合わせ内容 > マイナ保険証、資格情報のお知らせ、資格確認書、オンライン資格確認 など

ジェネリック医薬品とバイオシミラーを 利用しましょう！

先発医薬品と
同じ有効成分で
おトク！

お薬はジェネリック医薬品がお得！



ジェネリック医薬品を処方してもらうには？

まずは医師または薬剤師にご相談ください。

ただし、体質・病状や、ジェネリック医薬品の供給不足・薬の在庫状況によって切り替えることができない場合があります。

ジェネリック医薬品は先発医薬品と何が違うの？

先発医薬品と同じ有効成分、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ただし、飲みやすくするために形や大きさ、味や香りなどが異なる場合があります。

ジェネリック医薬品はなぜ安いのか？

ジェネリック医薬品が低価格なのは、**開発費用が少なく**てすむからです。

ジェネリック医薬品は先発医薬品の特許期間を過ぎたあと同じ有効成分を利用して研究開発されるため、その分研究開発期間やコストを大幅に抑えることができます。



バイオ医薬品の
後続品

バイオシミラーについて知ろう！



バイオシミラーとは？

バイオシミラーは、バイオ医薬品の特許が切れた後に、他の製薬会社から発売される薬で、特許が切れた薬と同じように使うことができます。

特許が切れた
バイオ医薬品



バイオシミラー



有効性・
安全性は
同等

バイオ医薬品は
どんな病気に使えるの？

今までは治療が難しかった病気にも効果が期待されており、急速に開発が進められています。

バイオ医薬品が治療に使われる病気

- がん ●糖尿病 ●関節リウマチ
- 乾癬 ●腎性貧血 ●血友病
- 炎症性腸疾患 ●多発性硬化症 など

バイオシミラーの値段は？

バイオシミラーは原則として、特許が切れたバイオ医薬品の70%の値段になります。

バイオ医薬品は今までの薬とどう違うの？

今までの薬は、主に薬品を化学反応させてつくられていましたが、バイオ医薬品は、細胞や微生物などの**生物の力を利用してつくられる、タンパク質を有効成分（治療効果がある成分）とする新しい薬**です。

タンパク質は複雑な構造をしているため、薬品を化学反応させてつくことは困難です。そこで、生物が持つタンパク質をつくる力を利用して、病気の治療に効果的なタンパク質をつくり、薬としたものがバイオ医薬品です。



ジェネリック医薬品とバイオシミラーって、どう違うの？

ジェネリック医薬品は、薬品を化学反応させてつくる薬で、特許が切れた薬と同じ有効成分を同じ量含んでいます。一方、バイオシミラーは、複雑なタンパク質を有効成分とするため、特許が切れた薬と全く同じものをつくるのが困難です。

そこでバイオシミラーは、**構造にわずかな違いがあっても、有効性や安全性は同等である**ことを確かめるようにしています。そのためには、非常に多くの試験を行う必要があることから、このような違いを踏まえた制度で取り扱われています。

特許が切れた薬
（先発医薬品）

ジェネリック医薬品
（後発医薬品）

特許が切れた
バイオ医薬品
（先行バイオ医薬品）

バイオシミラー
（バイオ後続品）

鵜飼さん&ルーシーの健康トーク

【第1回】喫煙による肺の習慣病「COPD」ってなに？



『COPD』は世界の死亡順位第3位の病気です。協会けんぽ岐阜支部では、「職場における健康講座」を行っております。お気軽にご相談ください。