

<https://lin.ee/oTTS1UP>岐阜支部
公式LINEを
始めました！

令和7年度 健康診断のご案内

生活習慣病予防健診（一般健診）

対象者 35歳～74歳の被保険者（ご本人）様

発送時期 3月下旬に事業所様宛にお送りしました



費用 総額18,865円 → 自己負担額 最高 5,282円

おトク！

健診実施機関へ
直接お申し込みください
※協会けんぽへの手続き
はありません。

健診実施機関はこちら

健診内容 基本的な健診項目（身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査など）
+ がん検診（胸部レントゲン検査・胃部レントゲン検査・便潜血反応検査）

充実！



おすすめポイント 一般健診に追加できる健診があります！

付加健診

対象者：40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳

自己負担額 最高 2,689円 で6項目を追加して受けられます！

肺機能検査

腹部超音波検査

眼底検査

など

乳がん検診

対象者：40歳～74歳の偶数年齢の女性 自己負担額 最高 50歳以上 1,013円 40歳～48歳 1,574円

子宮頸がん検診

対象者：36歳～74歳の偶数年齢の女性※ 自己負担額 最高 970円

※20歳～38歳の偶数年齢の女性は、
子宮頸がん検診のみを単独で受診可能

特定健診

ご家族の方に県内約800ヵ所の医療機関で
受けられる健診をおすすめください！

対象者 40歳～74歳の被扶養者（ご家族）様

発送時期 4月上旬に被扶養者様宛にお送りしました

受診券（セット券）とマイナ保険証等を
用意して、健診実施機関へ
直接お申し込みください

詳細・健診実施機関はこちら



費用

総額7,150円 → 受診券を使うと一部の医療機関で 自己負担額 0円！
（自己負担額は医療機関によって異なります）

健診内容 基本的な健診項目（身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査など）

おすすめポイント 協会けんぽ主催の「おてがる健診」がおすすめ！

- ・ 特定健診が0円で受けられます
- ・ 腫瘍マーカーなど、追加検査（有料）も受けられます
- ・ 無料健診やノベルティ付きの健診会場があります

健診を受診する際は

マイナ保険証等※をご持参ください。

※マイナ保険証（カードリーダーが利用できない場合は、
マイナ保険証＋資格情報のお知らせ）・資格確認書・健康保険証（令和7年12月1日まで）

注意

協会けんぽの補助で健診が受けられるのは
年度内に1回のみです。
同じ年度に2回受けられた場合、
健診費用は全額自己負担となります。

全国健康保険協会 岐阜支部

協会けんぽ

〒500-8667 岐阜市橋本町2丁目8 濃飛ニッセイビル 14階

058-255-5155（代表）



協会けんぽ 岐阜 検索

受付時間 8:30～17:15（土日祝、年末年始 除く）

申請書のダウンロードができます

ぜひご利用ください！

「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」

0570-015-369

受付時間

8:30～17:15
（土日祝、年末年始 除く）

お問い合わせ内容

マイナ保険証、「資格情報のお知らせ」、
「資格確認書」、オンライン資格確認 など

各種申請書の提出先はこちらです



協会けんぽに ご提出いただく申請書

健康保険の給付や任意継続等に関する手続き

● マイナンバー新規(変更)登録申出書

- 資格情報のお知らせ交付申請書
- 資格確認書交付申請書
- 高齢受給者証再交付申請書

- 傷病手当金支給申請書
- 療養費支給申請書
- 高額療養費支給申請書
- 限度額適用認定申請書
- 限度額適用・標準負担額減額認定申請書
- 特定疾病療養受療証交付申請書
- 第三者等の行為による傷病届

- 出産手当金支給申請書
- 出産育児一時金内払金支払依頼書・支給申請書

● 特定健診受診券(セット券)申請書

● 埋葬料(費)支給申請書

- 任意継続被保険者資格取得申出書
- 任意継続被保険者資格喪失申出書
- 任意継続被保険者被扶養者(異動)届

郵送

〒500-8667 全国健康保険協会(協会けんぽ) 岐阜支部

お問い合わせ

協会けんぽ岐阜支部 058-255-5155

日本年金機構の事務センターに ご提出いただく申請書

健康保険・厚生年金保険への加入等に関する手続き

従業員の採用

変更・訂正

交付・再交付

給与・賞与

病気・ケガ・入院等

出産・育児休業

健康診断

退職・死亡等

退職後の保険
(任意継続)

事業所に
関するもの

● 被保険者資格取得届

● 健康保険被扶養者(異動)届
(国民年金第3号被保険者関係届)

● 被保険者氏名変更(訂正)届
● 被保険者住所変更届

● 被保険者報酬月額算定基礎届
● 被保険者報酬月額変更届
● 被保険者賞与支払届

● 産前産後休業取得者申出書
● 育児休業等取得者申出書(新規・延長)
● 産前産後休業終了時報酬月額変更届
● 育児休業等終了時報酬月額変更届
● 厚生年金保険養育期間
標準報酬月額特例申出書

● 被保険者資格喪失届

● 適用事業所名称/所在地変更(訂正)届
● 事業所関係変更(訂正)届

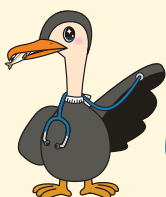
郵送または電子申請

〒460-8565 日本年金機構 名古屋広域事務センター

お問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル 0570-007-123

※郵便番号が個別番号のため、いずれも住所の記載は必要ありません



健康
チェック
オールシー

第11回

日ごろの食事で
減塩していますか?

ルシー
岐阜支部マスコット
キャラクター

塩分のとりすぎは高血圧を招き、**生活習慣病のリスクを高めます**。
無理な食事制限をしなくても、ふだんの食事の中でちょっとだけ
塩分量に気をつけるだけで、減塩効果につながりますよ。

減塩効果を
高める

5つのチェック

- ✓ 味噌汁などは具たくさんにして汁を減らす
- ✓ 調味料は減塩のものを使う
- ✓ しょうゆは小皿にとってつけて食べる
- ✓ 香辛料の辛味、柑橘類の酸味などで味つけ
- ✓ 食塩を含まないだしや、しそ、ねぎなどの香味野菜を使う

できることから
チャレンジ!



ルシー
岐阜支部マスコット
キャラクター