



資格情報のお知らせと

加入者情報 (マイナンバーの下4桁) の配布をお願いします

令和6年12月2日からの健康保険証を利用登録したマイナンバーカードで医療機関等を受診していただくことを基本とする仕組みへの移行に伴い、令和6年9月に「資格情報のお知らせ及び加入者情報(マイナンバーの下4桁)」を送付しました。従業員様への配布にご協力いただき、ありがとうございました。



その際にお知らせしておりました直近に加入された方の「資格情報のお知らせ及び加入者情報(マイナンバーの下4桁)」を令和7年1月から順次送付いたしますので、お手数をおかけしますが、従業員様への配布にご理解・ご協力をよろしくお願いします。

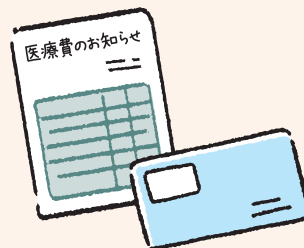
対象者

令和6年6月10日から令和6年11月29日までに

日本年金機構において新規に資格取得(扶養認定)の決定をされた加入者のうち、令和6年12月6日時点で健康保険に加入されている方。

医療費のお知らせをお送りしています

協会けんぽでは、年1回『医療費のお知らせ』をお送りしています。確定申告の医療費控除の申請にもご利用いただけますので、ぜひご自身の治療等をご確認ください。



送付先

事業所(任意継続被保険者の方はご自宅)

発送時期

令和7年1月10日(金)から
令和7年1月23日(木)の間に順次発送

対象期間

令和5年9月から令和6年8月の間に医療機関等で受診された分
『医療費のお知らせ』に記載されていない受診分につきましては、
お手元の領収書に基づきご申告ください。

記載内容

診療を受けた方・診療年月・医療機関名・医療費の総額・支払額 など

ご担当者様への
お願い必ず開封せずに従業員様へ
お渡しください。マイナポータルと
e-Taxを連携しよう！

マイナ保険証の利用登録後、マイナポータルと国税庁のe-Taxを連携することで、医療費控除に使用可能な「医療費通知情報」を取得して、「医療費控除の明細書」に自動入力することができます。

岐阜支部

公式LINE
を始めました

協会けんぽ岐阜支部では、皆さまにもっとお手軽に情報をご覧いただくため、公式LINEを始めました。健康づくりや健康保険に関するお役立ち情報を月2回配信していきますので、ぜひご登録をお願いします。



／登録はこちら／



全国健康保険協会 岐阜支部

協会けんぽ

〒500-8667 岐阜市橋本町2丁目8 濃飛ニッセイビル 14階

058-255-5155 (代表)



協会けんぽ 岐阜 検索

受付時間 8:30~17:15 (土日祝、年末年始 除く)

申請書のダウンロードができます

ぜひご利用ください！

☎「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」

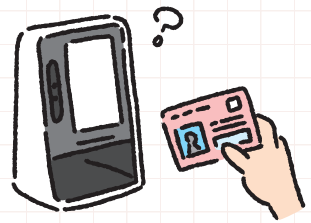
0570-015-369

受付時間 8:30~17:15
(土日祝、年末年始 除く)

お問い合わせ内容

マイナ保険証、「資格情報のお知らせ」、
「資格確認書」、オンライン資格確認 など

こんなとき 健康保険は使えるの？



医療機関等で受診する際には、健康保険が使えない場合があります。
治療を受ける前に健康保険のルールを確認しておきましょう。

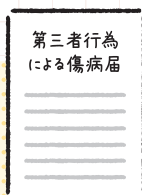
第三者(他人)の行為により負傷したとき

業務とは関係のない
ケガ・病気の場合

健康保険は**使える**

協会けんぽに
届け出が必要です

- 相手方がいる交通事故にあった
- 他人から暴力を受けた
- 他人が飼育するペットにかまれたなど



上記の場合は、
「第三者行為による傷病届」の
提出が必要です。

工作中・通勤途中にケガをしたとき

事業所を管轄する
労働基準監督署に
ご相談ください。

健康保険は
使えない

労災保険(労働者災害補償保険)

が適用されるため、健康保険
の対象外となります

工作中に

- 仕事が原因でケガをした
- 出張中にケガをした

通勤
途中に

- 通勤途中の路上や
駅などでケガをした
- 帰宅途中に交通事故に
あった(寄り道等なし)



接骨院・整骨院にかかるとき

健康保険が**使える**場合

原因がはっきりしている外傷性の負傷で、慢性的でないもの

- 打撲、捻挫、挫傷(肉離れなど)
- 骨折や脱臼

※骨折・脱臼は、応急処置の場合を除き、医師の同意が必要です。
※内科的原因による疾患は含まれません。

健康保険が**使えない**場合

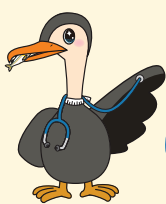
慢性的な肩こりや筋肉疲労の改善が目的のもの

- 単なる肩こり、筋肉疲労、腰痛
- リラクゼーション目的のマッサージ
- 神経痛・リウマチ・ヘルニアなど病気が原因の痛みなど

施術を受ける際の
ポイント

- 1 負傷の原因を正確に伝える
- 2 「療養費支給申請書」は内容を
確認してから、**自分で署名**する
- 3 領収書を必ず
もらい、保管する

★協会けんぽから、ケガの原因や接骨院・整骨院での施術内容について、照会文書をお送りする場合があります。
文書が届いた際には、ご回答いただきますようお願いいたします。



ルーシー
岐阜支部マスコット
キャラクター

健康
チェック
ポルシー

第9回

自分と周りの人
のために
禁煙しませんか？

喫煙は生活習慣病やがん、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、
心筋梗塞、脳卒中などのリスクを高めるほか、**周りにいる
家族や同僚などの健康にも影響を及ぼします。**自分と
大切な人を守るためにも**禁煙**に取り組みましょう。

吸いたい気持ちを
紛らすための

5つの **check**

- ✓ 水やお茶を飲む
- ✓ 深呼吸をする
- ✓ 無糖のガムをかむ
- ✓ 歯をみがく
- ✓ その場で軽く体を動かす

禁煙補助薬・
禁煙外来の
利用も◎

加熱式タバコ等
にも健康被害の
リスクあり！



鵜飼さん
岐阜支部マスコット
キャラクター