



ご存じですか？

年末年始の受診は割増料金がかかります

年末年始を始め、医療機関が表示している診療時間以外(一部、診療時間内を含む)に受診すると、通常の医療費に加えて**割増料金**がかかります。

12月29日～1月3日は「休日加算」の対象です！

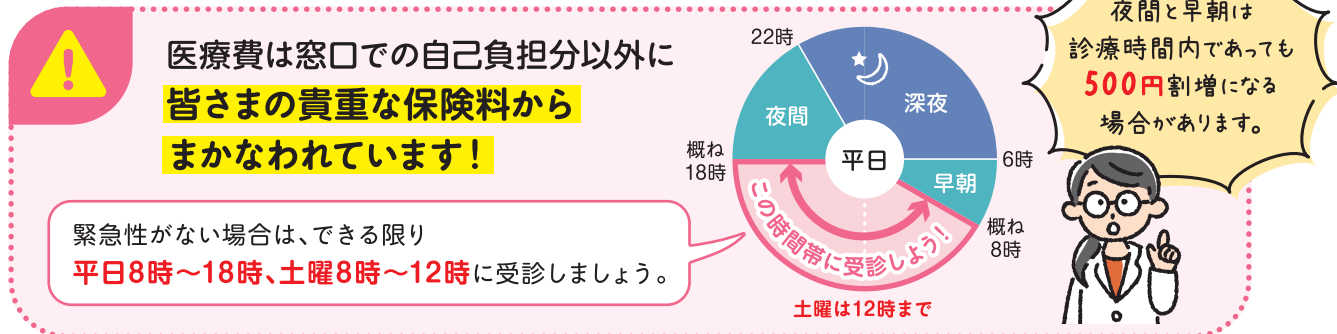
年末の定期的な受診は… **12月28日(土) 12時までに**
※緊急を要する場合は、ためらわず受診してください。

初診の場合 (6歳以上) 初診料 2,910円		再診の場合 (6歳以上) 再診料 750円	
割増料金			
+850円	一般	① 時間外加算 *1	+650円
+2,300円	特例 *2		+1,800円
+2,500円		🏠 休日加算	+1,900円
+4,800円		🌃 深夜加算	+4,200円

(注) 令和6年度の診療報酬改定により、今年6月から原則として初診料は30円、再診料は20円引き上げられました。

(注) 支払額は自己負担割合によります。歯科は除く。(注) 6歳未満の小児の場合は、さらに高額な割増料金がかかります。

*1: 平日は概ね6時～8時/18時～22時、土曜は概ね6時～8時/12時～22時を標準とする *2: 救急病院など



■ こんなときは電話でご相談ください

救急車を呼ぶ？

病院へいく？

迷ったときは…

救急安心センターぎふ「**#7119**」

専門家から電話でアドバイスを受けることができます。

受付時間 ※岐阜県の場合

24時間365日(年中無休)



休日・夜間のお子さまの症状で

困ったときは…

こども医療でんわ相談「**#8000**」

看護師(必要に応じて小児科医師)に電話で相談できます。

受付時間 ※岐阜県の場合

平 日 … 18時～翌朝8時

土日祝、年末年始 … 8時～翌朝8時 (24時間)



※いずれも相談は無料ですが、通話料は利用者負担となります。 ※明らかに緊急を要する場合は、119番をご利用ください。



全国健康保険協会 岐阜支部

協会けんぽ

〒500-8667 岐阜市橋本町2丁目8 濃飛ニッセイビル 14階

☎ **058-255-5155** (代表)



協会けんぽ 岐阜

検索

受付時間 8:30～17:15 (土日祝、年末年始 除く)

申請書のダウンロードができます

ぜひご利用ください！

☎ 「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」

0570-015-369

受付時間

8:30～17:15

(土日祝、年末年始 除く)

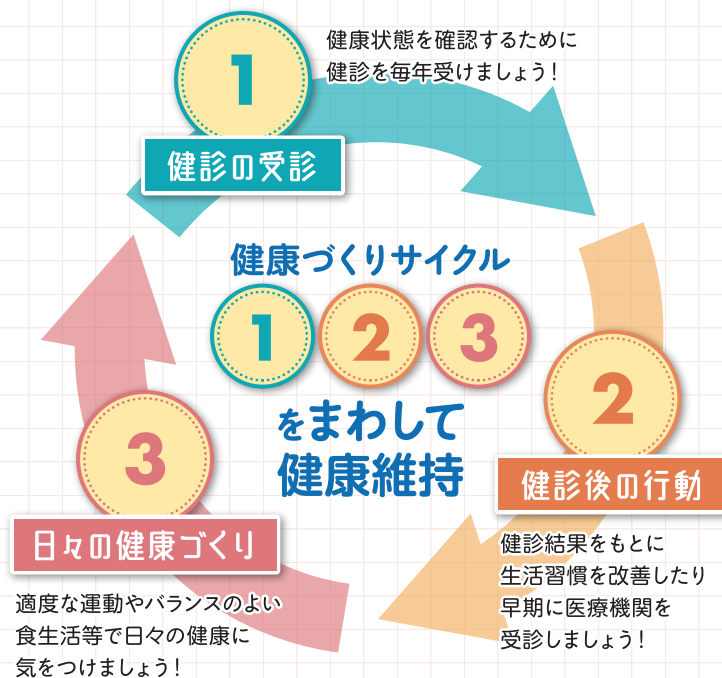
お問い合わせ内容

マイナ保険証、「資格情報のお知らせ」、
「資格確認書」、オンライン資格確認 など

元気に働き
続けるために…

まわそう！健康づくりサイクル

協会けんぽでは、皆さまの健康づくりをサポートしています。「健康づくりサイクル」をまわして、生活習慣改善にお役立てください。



3つの「もったいない」を
やっていませんか？

40歳以上
の方は
特に注意！

① 健診を毎年受けていますか？

健診をおトクに受けられるのに、
受けないのはもったいない。

健診を受けて健康状態を確認



② 健診を受けっぱなしにしていませんか？

せっかく健診を受けても、
改善につなげなければもったいない。

健診結果に応じて行動することで健康状態を改善

③ 日々の健康づくりに取り組んでいますか？

良好な健康状態になっても、
それを継続しないのはもったいない。

食事や運動に気をつけて、良好な健康状態を維持



健康づくりサイクルについての
特設サイトはこちら



健診実施機関のご確認はこちら



令和
6年度

被扶養者（ご家族）様の資格の再確認にご協力ください

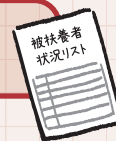
令和6年10月上旬から11月上旬にかけて、『被扶養者状況リスト』を事業所様へお送りしています。

加入者の皆さまの保険料負担の軽減につながる大切な確認ですので、期限までのご提出にご協力をお願いいたします。

まもなく締め切り！

提出期限

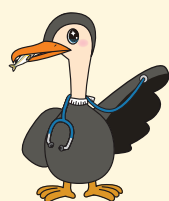
令和6年11月29日(金)



※再確認の対象者がいない事業所様にはお送りしていません。

お問い合わせ

協会けんぽ岐阜支部 業務グループ 058-255-5155（自動音声案内①）



ハレーシー
岐阜支部マスコット
キャラクター



働きざかりの世代は公私ともに忙しく、運動のための
時間が取れないことも…。そこで、普段の生活の中で
「運動チャンス」を見つけて運動を習慣化しましょう。

第7回

あなたの
「運動チャンス」
はいつですか？

生活の中に運動を
取り入れるための 5つの check

- ☒ 歩幅をいつもより広くして、速足で歩く
- ☒ 外出先で、車をなるべく遠くにとめる
- ☒ 待ち時間などを利用して、かかとの上げ下げ
- ☒ 階段を積極的に使う
- ☒ テレビを観ながらスクワット

運動を
習慣化して
継続しよう！



ハレーシー
岐阜支部マスコット
キャラクター