

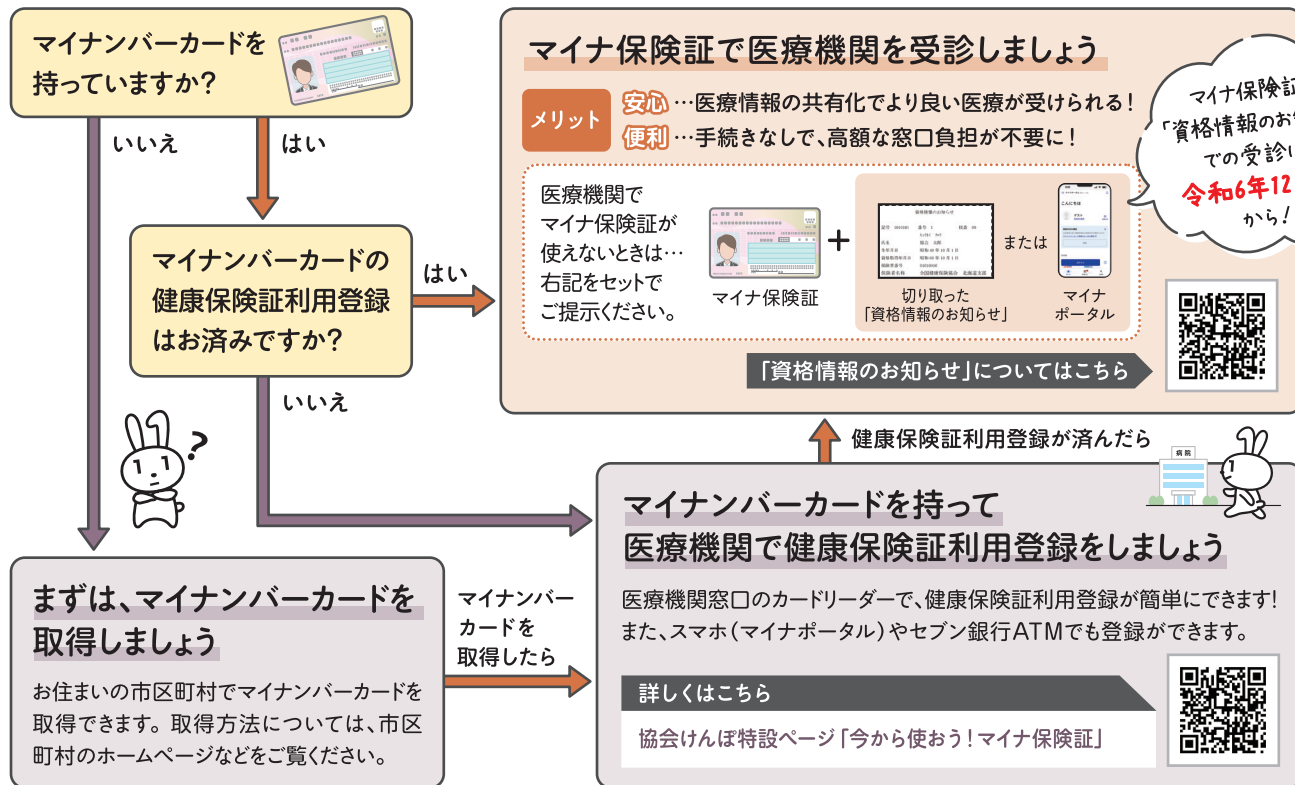


マイナ保険証での受診はすでに始まっています！

(健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード)



令和6年12月2日以降、健康保険証の新規発行は終了し、マイナ保険証での受診を基本とする仕組みに移行します。制度改正までにぜひご準備ください。



マイナ保険証以外の受診方法

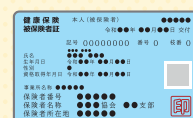
現行の健康保険証 (令和7年12月1日まで)

現在お持ちの健康保険証については、**令和7年12月1日まで使用**することができます。
なお、退職等で健康保険の資格を喪失した場合、退職日の翌日以降は使用できません。
令和7年12月1までに資格を喪失した場合は、**これまでどおり会社に返却**してください。

資格確認書 (令和6年12月2日から)

マイナンバーカードをお持ちでない等、マイナ保険証を利用することができない方は、協会けんぽが発行する「**資格確認書**」で医療機関を受診することができます。

- 材質・サイズ・形状は健康保険証と同様(プラスチック製・カード型)です。
- 有効期限は4～5年です。
※1年単位の発行期間を設定し、発行期間ごとに同一の有効期限を設定するため、発行時期によって有効期限は4～5年になります。
- 「資格確認書」の有効期限内に退職した場合、「資格確認書」は会社へ返却してください。
- 令和6年12月2日までにご加入の方の「資格確認書」は、令和7年9月～11月に発行を予定しております。

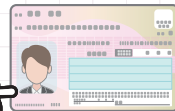


「資格確認書」イメージ図





マイナンバーカードには 悪用が困難な対策がとられています



POINT 1

マイナンバーカードのICチップには、
税や年金、健診結果や薬剤情報などの
プライバシー性の高い個人情報は
入っていません！

プライバシー性の高い対策

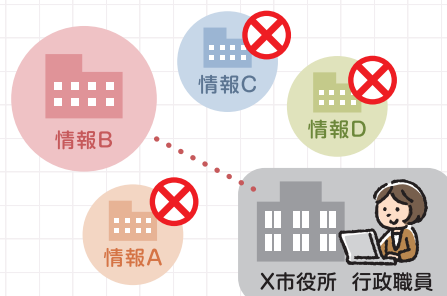
不正に情報を読み出そうとすると**ICチップが壊れる**

暗証番号を**一定回数間違**うとカードが**ロック**
※「利用者証明用電子証明書」は3回連続、「署名用電子証明書」は5回連続

POINT 2

マイナンバーを知られても、
あなたの個人情報を調べることはできません！

- マイナンバーを使う手続きでは、顔写真付きの身分証明書での本人確認が行われます。
- マイナンバー制度は個人情報を一元管理する仕組みではありません。手続きを受け付ける行政職員だけが、その手続きに必要な情報に限ってアクセスすることが許されています。そのため、情報が芋づる式で漏れることはありません。



詳しくはこちら

デジタル庁、総務省作成リーフレット
「マイナンバーカードの安全性」



岐阜支部では「マイナ保険証Q&A」を
作成しました！



10月はがん検診受診率向上に向けた 集中キャンペーン月間です

被保険者
(ご本人)様
対象

協会けんぽが実施する生活習慣病予防健診なら、
がん検診もおトクに受診できます！

日本人の国民病であるがん。

特に進行していない早期の段階で発見し、適切な治療を行うために、がん検診は非常に有効です。

肺 胃 大腸 子宮 乳房

＼ 労働安全衛生法上の定期健診としてご利用いただけるうえ、**5大がん**までカバー！ /

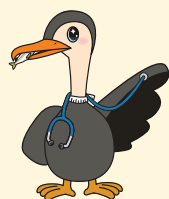
健診の種類	対象者	自己負担額
一般健診 (肺・胃・大腸がんの検査が含まれます)	35歳～74歳の方	5,282円
子宮頸がん検診	20歳～74歳の偶数年齢の女性の方	970円
乳がん検診	40歳～48歳の偶数年齢の女性の方	1,574円
	50歳～74歳の偶数年齢の女性の方	1,013円



お申し込みは健診機関に電話をするだけ！

健診実施機関のご確認はこちら

※被扶養者(ご家族)様のがん検診については、お住まいの市区町村のホームページ等をご覧ください。



ルーシー
岐阜支部マスコット
キャラクター

健康を
チェック
Check
ルーシー

第6回

心の不調、
見過ごして
いませんか？

強いストレスにさらされれば、誰でも心が不安定になるもの。不調から心の病気に発展するのを予防するためにも、**自分の心のSOSサインに早めに気づく**ことが大切です。

心の不調に早めに気づく

5つの Check

- ✓ 気分が一日中落ち込んでいる
- ✓ なにもにも興味が持てず、楽しめない
- ✓ 不眠や食欲不振がつづく
- ✓ 根拠もなく自分を責めてしまう
- ✓ 疲れやすく、気づいたらぼーっとしている

✓に当てはまるなら
積極的に休養をとること。
不調が続くなら、早めに
医療機関を受診するのよ

鵜飼さん
岐阜支部マスコット
キャラクター

