



「忙しいから」「具合も悪くないから」と後回しにしていませんか？

年に一度は、健康チェックを！

40歳～74歳の被扶養者(ご家族)様 向け **特定健診**

特定健診は、40代以降にかかりやすい生活習慣病の予防・早期発見を目的としています。
ご自身のため・ご家族のためにも、年に一度は健診を受けて健康状態を確認しましょう。



補助額

最高 **7,150円**
を協会けんぽが補助
(年度内1回限り)

「受診券」を
使うと

自己負担 **0円** に
※コースによって
自己負担額が異なります。

対象の方には、協会けんぽから
「特定健康診査受診券(セット券)」
をお送りしています。



受診方法

ご都合に合わせて選べる **3コース**

自宅や職場の近くで受けられる！
お買い物や外出ついでにおすすめ◎



コース1

協会けんぽのイチ押し！ **おてがる健診**

POINT

- ・県内全域で実施
- ・無料でおてがるに受けられる
- ・腫瘍マーカー検査など、
有料で追加の検査も受けられる



コース2

市町村などが主催する集団健診

POINT

- ・お近くの公共施設で実施
- ・市町村のがん検診とセットで
受けられる会場も！
- ・一部を除き無料で受けられる

コース3

医療機関で受診

※医療機関によって自己負担額が異なります。



お申し込みは、受診券と保険証を用意してご希望の健診実施機関に電話するだけ！



詳しい日程 ・ 予約先 ・ お近くの健診会場 詳しくはこちら



岐阜県からの
お知らせ

健康づくりで、ポイント貯まる

清流の国ぎふ

健康・スポーツポイント事業

対象者 岐阜県民の方

健診の受診やウォーキング、スポーツイベントへの参加など、
健康づくりに取り組み、一定のポイントが貯まると特典が受けられます！

詳しくはこちら



全国健康保険協会 岐阜支部

協会けんぽ

〒500-8667 岐阜市橋本町2丁目8 濃飛ニッセイビル 14階

058-255-5155 (代表)



協会けんぽ 岐阜

検索

受付時間 8:30～17:15 (土日祝、年末年始 除く)

申請書のダウンロードができます

ご存じですか？

マイナ保険証で受診すると、
メリットいっぱい！

- ・よりよい医療が受けられる！
- ・各種手続きも便利・簡単に！

ぜひ
保険証
登録を！

詳しくはこちら /



申請書の提出前に、
今一度確認を
お願いします

申請書記入の間違えやすいポイント

傷病手当金 支給申請書

健康保険 傷病手当金 支給申請書

被保険者記入用

被保険者氏名 協会 太郎

① 申請期間 (療養のために休んだ期間) 令和 06 年 06 月 10 日 から 令和 06 年 07 月 31 日 まで

② 被保険者の仕事の内容 (退職後の申請の場合は、退職前の仕事の内容) 営業 **チェックを忘れずに!**

③ 傷病名 ☒ 傷病担当書記入欄(4ページ)に記入されている傷病による申請である場合は、左記に必ず入れてください。別傷病による申請を行う場合は、別途その傷病に対する療養担当者の証明を受けてください。

④ 発病・負傷年月日 1. 平成 2. 令和 06 年 06 月 09 日

⑤-1 傷病の原因 1. 仕事以外(業務外)での傷病 2. 仕事上(業務上)での傷病 3. 通勤途中での傷病

⑤-2 労働災害、通勤災害を受けている 1. はい 2. 請求中(労働基準監督署) 3. 未請求

⑥ 傷病の原因は第三者の行為(交通事故やケンカ等)によるものですか? 1. はい 2. いいえ

記入漏れが多い箇所です!

- 傷病名は、療養担当者記入欄(4ページ目)に記入されている傷病名をご確認のうえ、同じ場合には☒してください。
- 1~3のいずれかを選択してください。
・傷病の原因が不明の場合は「1」を選択してください。
・「2」、「3」を選択した場合は、⑤-2をご回答ください。
- 労働災害、通勤災害を「2. 請求中」の場合は、下線部分に労働基準監督署名をご記入ください。
「3. 未請求」の場合は、確認のため申請書をお返しする場合があります。

健康保険 傷病手当金 支給申請書

事業主記入用

労務に就することができなかった期間(申請期間)の勤務状況および賃金支払い状況等をご記入ください。

被保険者氏名 (カタカナ) キョウカイ タロウ

④ 令和 06 年 06 月 10 日 から 令和 06 年 07 月 31 日

⑤ 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31.

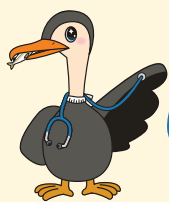
⑥ 例1: 6月1日~6月30日の扶養手当(10,000円)を出勤等の有無に関わらず支給している場合 → 6月1日~6月30日 10,000円
例2: 6月10日~6月14日に有給10,000円ずつ支給した場合 → 6月10日~6月14日 50,000円

- 勤務状況の「年」「月」については出勤の有無に関わらずご記入ください。
- 申請期間のうち出勤した日付のみ【○】で囲んでください。
※有給休暇や公休日の記入は不要です。
有給休暇は下段の①~⑩に支給した日と金額をご記入ください。
- 出勤していない日に対して、報酬等を支給した日がある場合には、支給した日と金額をご記入ください。
※支給していない場合は、支給期間や金額(0円)の記入は不要です。

その他、申請書記入のポイント
についてはこちら



協会けんぽホームページから
各種申請書をダウンロードできます!



ハレーシー
岐阜支部マスコット
キャラクター

健康を
チェック
Check
おルーシー

第2回
健康的に
歩いていますか?

ウォーキングには、生活習慣病の予防やストレス・
疲労の軽減など、さまざまな健康効果があります。
まずは自分なりのペースで、日頃の生活にウォー
キングを取り入れてみましょう。

ウォーキングの
効果を上げる 5つの Check

- ✓ 1日10分、キビキビ歩く
- ✓ 歩きやすいフォームで歩く
- ✓ 「毎日」にこだわらず、「習慣的に」歩く
- ✓ 生活の中で歩くタイミングを決める
- ✓ ウォーキングの後にストレッチをする

週3日、
週末だけでも◎

立派な
有酸素運動!



鶴飼さん
岐阜支部マスコット
キャラクター