

協会けんぽだより



協会けんぽの健康診断のご案内

協会けんぽでは、年度内(4月～3月)1回に限り健康費用の一部を補助しています。



被保険者(ご本人)様向け 生活習慣病予防健診

令和6年4月以降の健診についてお早めにご検討ください。

ポイント1 健診の費用がとってもお得です!

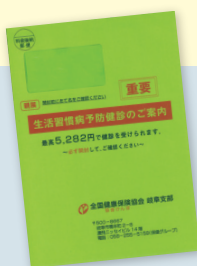
協会けんぽの健康診断を受けると、18,865円の健診がなんと自己負担5,282円で受けられます。※差額は協会けんぽが補助しています

ポイント2 定期健康診断としてご利用いただけます!

協会けんぽの健康診断は、労働安全衛生法により、事業主に義務付けられている定期健康診断の一般的な内容を満たしております。



令和6年度の健診のご案内等は3月下旬に事業所宛に順次お送りします。



対象者

35歳～74歳の被保険者(ご本人)様
お申し込みは実施機関までお願いいたします。

県内の実施機関
はこちら



被扶養者(ご家族)様向け 特定健診

令和6年3月末までにぜひご利用ください。

ポイント1 最大7,150円分を協会けんぽが補助します!

ポイント2 豊富なオプション検査付きの集団健診もあります!

おトクな健康診断を受けられる今年度最後のチャンスです!



対象者

40歳～74歳の被扶養者(ご家族)様
令和5年10月現在で保険証をお持ちの方は、ご自宅宛に受診に必要な受診券をお送りしています。

詳しくはこちら



 **全国健康保険協会 岐阜支部**
協会けんぽ

〒500-8667
岐阜市橋本町2丁目8 濃飛ニッセイビル 14階

☎ **058-255-5155** (代表)

受付時間 **8:30～17:15**
(土日祝・年末年始除く)

協会けんぽ 岐阜

ご存知ですか?



平日19時まで診療している医療機関でも、18時以降の受診には**500円の割増料金**がかかります。詳しくはこちら



最新情報を
お知らせします! /

メルマガ会員

になりましょう

登録はこちら



ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします

通知が届いた方は、ジェネリック医薬品への切り替えをぜひご検討ください。



お知らせの内容

先発医薬品からジェネリック医薬品に変更した場合の**お薬代の軽減見込み額**について

送付時期

令和6年1月に被保険者(ご本人)様のご自宅宛にお送りします。

対象の方

ジェネリック医薬品に変更した場合、一定額のお薬代を軽減できる可能性のある方



ジェネリック医薬品を処方してもらうには？

まずは**医師**または**薬剤師**にご相談ください。ただし、体質・病状や、ジェネリック医薬品の供給不足・薬の在庫状況によって切り替えることができない場合があります。

ジェネリック医薬品は先発医薬品と何が違うの？

先発医薬品と同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品です。ただし、飲みやすくするために形や大きさ、味や香りなどが異なる場合があります。



ジェネリック医薬品はなぜ安いのか？

ジェネリック医薬品が低価格なのは、**開発費用が少なく**てすむからです。

ジェネリック医薬品は先発医薬品の特許期間を過ぎたあと同じ有効成分を利用して研究開発されるため、その分研究開発期間やコストを大幅に抑えることができます。



令和5年度の医療費のお知らせの**記載期間が変更**になります

令和5年度 記載期間

令和4年10月
～ 令和5年8月

お知らせを可能な限り1月中に事業所へお届けできるようにするため、今年度は昨年度のお知らせより1か月短い記載期間になります。確定申告の医療費控除申請をする際の、令和5年9月分から12月分の医療費等については、医療機関等からの領収書に基づき、**ご自身で「医療費控除の明細書」**を作成する必要があります。

詳しくはこちら



知らなかった！

健康への第一歩

第9回

喫煙者の皆様、「COPD」をご存じですか？

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、たばこの煙など有害な微粒子やガスを吸引したために起こる気管支や肺の慢性炎症で、徐々に慢性気管支炎や肺気腫へと進行します。疾患の90%は喫煙者ですが、受動喫煙でもCOPDになる危険性が高まるので、肺の生活習慣病でありたばこ病とも呼ばれています。日本の推定患者数は530万人に上るとの報告もあります。

2030年にはCOPDが死亡順位第3位になると推定されているんだって！知らなかった！

岐阜支部マスコットキャラクター **鶉飼さん**



健康クイズ

岐阜支部マスコットキャラクター **ルーシー**



Q.1 喫煙するとやせられる。○か×か。

Q.2 喫煙は肌の張りにも影響する。○か×か。

答え

Q.1... × たばこがダイエットに直接つながるわけではありません。禁煙すると食欲が通常に戻り、飴やガムを口にする回数が増える傾向にあり、体重が増加することが多いため、誤解されているようです。

Q.2... ○ タバコを吸うとニコチンの血管収縮作用によって血液循環に障害をきたします。そのため肌に張りがなくなり、シミが目立ち、顔色も悪く、細かいしわができます。

