

# 協会けんぽ福島支部からのお知らせです。

～職場内で掲示・回覧願います～

## 従業員のみなさまの健康づくり、始めませんか？「健康事業所宣言」のすすめ

「健康事業所宣言」とは、事業所さまが従業員さまの健康づくりの取り組みを宣言することです。  
協会けんぽ福島支部では、従業員さまが心身ともに元気に働ける会社を目指して、健康づくりを行う事業所を応援しています。

### 健康事業所宣言の特典

※詳細は福島支部ホームページをご覧ください

- 特典1** 協会けんぽ福島支部作成「健康事業所宣言」の宣言書を贈呈します！
- 特典2** 企業の健康度のわかる「事業所健康度レポート」等を贈呈します！
- 特典3** 健康づくりの参考情報や好事例などを紹介する「広報紙」をお届けします！
- 特典4** 提携金融機関において、借入の際に、通常金利からの「金利優遇」が受けられます！
- 特典5** 福島県「次世代育成支援企業認証取得」のためのポイントが加算されます！
- 特典6** 従業員の健康づくりに積極的に取り組んでいる事業所様を「ふくしま健康経営優良事業所」として認定します！
- 特典7** ハローワーク求人票へ「健康事業所宣言」事業所である旨を記載することができます！

### 健康事業所宣言のステップ

#### STEP 1 エントリーシートをFAX

・裏面のエントリーシートを協会けんぽ福島支部へFAXしてください。



#### STEP 2 我が社の健康プランを選択

・4つの対策のうち1つを選んでください。最初の選定にあたっては協会けんぽの保健師がサポートさせていただきます。

##### 高血圧対策



- ・血圧計の設置、測定
- ・血圧セミナー開催 等

##### 禁煙対策



- ・事業所内分煙の実施
- ・禁煙日の設定 等

##### 運動の推進



- ・ラジオ体操の実施
- ・ウォーキング習慣 等

##### メンタルヘルス対策



- ・あいさつ運動
- ・ノー残業デー 等

#### STEP 3 健康づくりメニューに取り組む

・4つの健康づくりメニューに取り組みます。

##### 「健康診断」の実施



##### 「特定保健指導」の利用



##### 再検査・治療の推奨



##### STEP2で選択した 我が社の健康プラン



全国健康保険協会 福島支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

〒960-8546

福島県福島市栄町6-6 NBFユニックスビル8階

TEL.024-523-3919 (保健グループ)

## エントリーシート

当社は、下記の趣旨を踏まえ、健康事業所宣言を行います。

当社は、社員が心身ともに元気に働ける会社を目指して、健康づくりメニュー**1**～**4**に取り組みます。

### 1 健康診断の実施

法令に従い、社員に対して「定期健康診断」を実施します

### 2 社員の生活習慣改善を支援

協会けんぽのメタボに着目した「特定保健指導」を利用します

### 3 検査・治療の推奨

健診の結果等で、再検査や治療の必要があった場合、医療機関を受診するように推奨します

### 4 我が社の健康プラン

令和 年 月 日

事業所住所 \_\_\_\_\_

事業所名 \_\_\_\_\_

事業主氏名 \_\_\_\_\_ ㊟

電話番号 \_\_\_\_\_

我が社の健康プラン(ご希望のプランに○をつけてください)

高血圧対策・禁煙対策・運動の推進・メンタルヘルス対策

具体的な取り組みは、協会けんぽ福島支部の保健師から改めてご相談させていただきます。

エントリーシートを提出された場合は、事業所名及び所在地を協会けんぽ福島支部ホームページ上で公表させていただきます。

**協会けんぽ福島支部との窓口になっていただける方(事業主様または労務管理者様)をご登録願います。**

下記の者が協会けんぽ福島支部との窓口になり、健康保険委員として、協会けんぽ福島支部からの情報を受け取り他の社員に情報提供いたします。

ご担当者様	事業所記号・番号 (保険証のお名前の上)	記号	番号
	所属・役職名		
	担当者名		
	電話番号	-	-

健康づくりメニューの取り組みなどについて連絡させていただくことがございますので予めご了承願います。

お申し込みは、**郵送またはFAX(024-523-3841)**で受付しております。  
恐れ入りますが、このページをコピーしてご使用願います。

**福島県内に「健康づくり」の輪を広げていきましょう！！**

健康事業所宣言の詳細は協会けんぽ福島支部ホームページをご参照ください。