

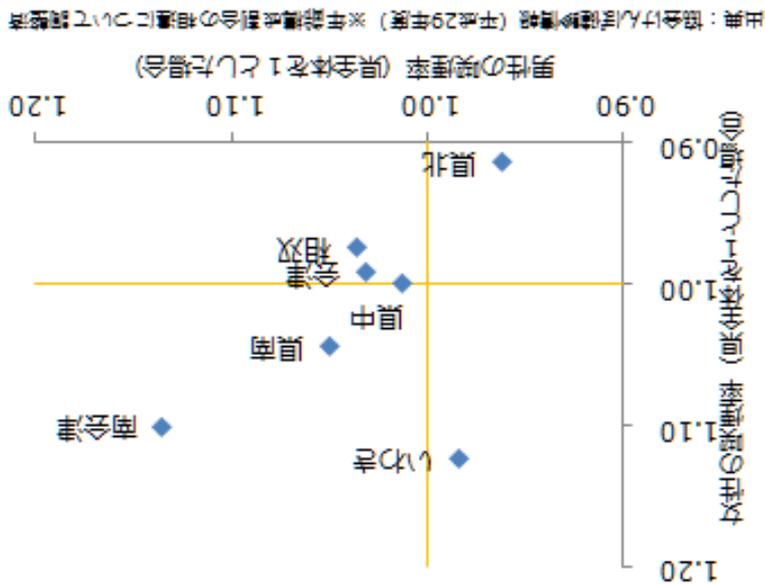
# 季節の健康情報 POPスタンド

厚紙に印刷するとお手製のPOPスタンドを作ることができます。  
社員食堂や事務所の入口に置くなど、従業員さまの健康意識向上にお役立ていただければ幸いです。



協会けんぽ メールマガジン中！  
毎月3回、季節の健康情報や健康  
保険の情報をお届けします。

- ① 「スタート」・「スモーク」  
次喫煙・残留受動喫煙」という  
名前が付けられ、注意喚起がされ  
ています！
- ② × 電子タバコ・加熱式タバコにも  
多数の有害物質が含まれていま  
す！
- ③ ○ 「空気のきれいな施設 福島」  
で検索してください！
- ④ ○ 左のグラフをご覧ください！
- ⑤ ○ 2019年度のテーマは「2020年、  
受動喫煙のない社会を目指して～  
たばこの煙から子ども達をまもろ  
う～」です！



地区別・男女別の喫煙率 (福島県合計を1とした場合)

## 禁煙雑学

あなたは何問分かりますか…??

- ① 部屋に残ったタバコの残留物質でも、健康に悪影響を及ぼすことがある (○・×)
- ② 電子タバコ、加熱式タバコは有害ではない (○・×)
- ③ タバコを吸わない人が安心して過ごせる場所は、福島県のホームページで調べることができる (○・×)
- ④ 協会けんぽ福島支部の健診受診者（被保険者本人）のうち、喫煙率が最も低い地域は県北地区である (○・×)
- ⑤ 世界禁煙デー（5/31）には、毎年、テーマが設けられている (○・×)

