

季節の健康情報 POPスタンド

厚紙に印刷するとお手製のPOPスタンドを作ることができます。
社員食堂や事務所の入口に置くなど、従業員さまの健康意識向上にお役立ていただければ幸いです。



協会けんぽ メールマガジン配信中!
毎月3回、季節の健康情報や
健康保険の情報をお届けします。



「そろそろ花粉症のお薬を処方してもらおうかな」という方、ジエネリック医薬品も活用しながら、花粉症シーズンを乗り切ってくださいねと思います。

「強いですが、なかには「先発薬より飲みやすい工夫をしている」お薬もあります。

「ジエネリック医薬品は「先発薬より安い」「先発薬と同じ効果が認められている」というイメージ

(51.8%)が「ジエネリック医薬品でした。」(※平成30年3月度 協会けんぽ加入者データ)
「昨年花粉症シーズンに処方された「アレルギー用薬(花粉症のお薬など)」のうち、半数以上

「あなたの花粉症のお薬、「ジエネリック」ですか？」

2019年2月

花粉症対策、万全ですか!?

日本気象協会が1/17に発表した2019年の花粉飛散予測によると、福島県のスギ花粉は

- 2月下旬～3月初旬に飛散開始
- 花粉の飛ぶ量は例年よりやや多い

とのこと。

少しでも症状を和らげるため、今から花粉症対策を
することをお勧めします!

 全国健康保険協会 福島支部
協会けんぽ

花粉を取り込まない工夫

- 外出時は**マスクやメガネ**をかける
- 帰宅時に**手洗い・うがい・洗顔**
- たばこは花粉症の症状を悪化させます!
アルコールや刺激物もほどほどに。



※不審者に間違えられないようご注意ください!