

健康経営セミナーアンケート結果

Q1. 今回のセミナーは参考になりましたか？ (回答数: 102)

回答	回答割合
参考になった	73.5%
ある程度参考になった	26.5%
参考にならなかった	0.0%
無回答	0.0%

Q2. 今後、ご自身の職場でも健康経営に取り組みようと思いましたか？ (回答数: 102)

回答	回答割合
すでに取り組んでいる	49%
すぐに取り組みようと思う	7.8%
段階的に取り組んでいきたい	41.2%
どちらともいえない	0.0%
取り組みようと思わない	0.0%
無回答	2.0%

Q3. 貴事業所では協会けんぽ福島支部の「健康事業所宣言」をされていますか？ (回答数: 102)

回答	回答割合
すでに宣言している	70.6%
まだしていない	6.9%
検討中である	6.9%
わからない	2.9%
無回答	12.7%

Q4. 今後セミナーで取り上げて欲しいテーマ (複数回答可 回答数: 210)

回答	回答割合
健康経営の詳しい考え方や取り組み方法	16.2%
同業他社の具体的な健康づくりの取組事例	24.8%
メンタルヘルス(従業員へ)の対応	19.5%
菌周病対策	7.1%
食生活の改善	16.2%
運動不足の解消	11.0%
その他	2.4%
無回答	2.8%

その他の回答

- ・健康経営優良法人の申請方法
- ・県全体での取り組みイベント案内
- ・ふくしま健康経営優良事業所認定について
- ・禁煙対策

Q5. セミナーへの意見・感想等 (一部抜粋)

- ・健康経営の重要さが学べました。また、県内の健康状態も改めて分かり、改善が必要だと感じました。健康管理については、個人の問題と考えていましたが、会社が一体となって取り組むべき課題と思いました。職場の皆と今後考えていければと思う素晴らしい研修でした。
- ・「わが社の健康づくり」の取り組みがとても参考になりました。
- ・とてもハードルが高い取り組みの様に思ってた申し込みをした事はありませんでしたが、実際に取り組んでいる企業様の取り組みや状況を聞けた事で、どのように改善点を見出し、健康的な社内状況にできるかということを理解できた様に思えました。
- ・取り組みの成果については難しいところもあるかと思いますが、各演者の方々のそれぞれの視点(角度)での工夫や気づきを含めて、広くお話を伺えたことは私自身の視野も広めることができ、勉強になりました。
- ・実施することが優先となり、効果の測定が不十分であると当事業所を振り返りました。PDCAを再考して今回のセミナーを生かしたいと思います。
- ・具体的な事例や画像を用いた説明で、わかりやすくてよかったです。健康づくりと聞くと難しそうなイメージがありましたが、様々な事例を見て、周りと協力しながら楽しく続けられそうなものもあり、良いと思いました。