

# 健康経営セミナーアンケート結果

Q1. 今回のセミナーは参考になりましたか？  
(回答数：62)

回答	回答割合
1.参考になった	67.7%
2.ある程度参考になった	32.3%
3.参考にならなかった	0.0%

Q2. 今後、自身の職場でも健康経営に取り組みようと思うか？ (回答数：62)

回答	回答割合
1.すでに取り組んでいる	37.1%
2.すぐに取り組みようと思う	6.5%
3.段階的に取り組んでいきたい	46.8%
4.どちらともいえない	9.7%
5.取り組みようと思わない	0.0%

Q3. 協会けんぽ福島支部の健康経営事業所宣言へのエントリー状況について。(回答数：51)

回答	回答割合
1.すでに実施している	58.8%
2.まだ実施していない	25.5%
3.検討中である	7.8%
4.わからない	7.8%

Q4. 今後セミナーで取り上げてほしいテーマ (複数回答可 回答数：138)

回答	回答割合
1.他社の具体的な健康づくりの取り組み事例	21.0%
2.食生活の改善	21.0%
3.メンタルヘルス対策	18.1%
4.運動不足の解消	17.4%
5.健康経営の詳しい考え方や取り組み方法	13.8%
6.歯周病対策	5.1%
7.その他	3.6%

## その他の回答

- ・事業主の意識改革
- ・妊婦さんが就労する際の対策等
- ・健康経営の支援・サポートをする側としての取り組み方法、ポイント等
- ・口臭対策 (会話中に臭いが気になる人が多いため)

Q5. セミナーへの意見・感想等 (一部抜粋)

- ・「わが社の健康づくり」の取り組みがとても参考になりました。
- ・非常に勉強になった内容でした。「健康経営」と一言で言ってもなかなか何から実行していけば良いかわかりませんでしたが、お話を聞いている時に色々とアイデアが浮かんできました。またお話を聞く機会がありましたら、ぜひ参加したいと思います。
- ・福島県の健康面での全国ランキングは前から知ってはいましたが、今回改めて話を聞き、健康の大切さを実感することが出来ました。現在、会社でも血圧の測定やラジオ体操等取り組んでいますが、食事管理等はなかなか難しい部分もありますので今回いただいた資料等の配布等をし、一人一人の健康に対する意識を高めていけるようにしていきたいです。
- ・サービス業でシフト性のため全員で同じ時間にやれることは難しいと思いますが、血圧測定や体重測定等、個々にやれるものは導入していきたいと思いました。
- ・健康づくりの取り組みについては、事業所にとっても、従業員にとっても負担とならないものであることが大切だと思いました。
- ・基礎的な知識が確認できました。そして福島県の問題点がよく理解できました。更に事例報告が素晴らしい内容でした。大変勉強になりました。