特定健康診査 重症化予防(未治療者の受診勧奨) について

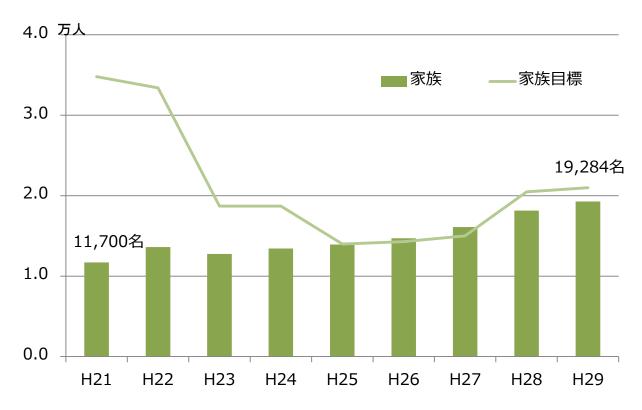
第16回健康づくり推進協議会

論点①

特定健康診査(被扶養者)の受診者数をより増やすには?

1. 特定健康診査(被扶養者)の実施状況

●受診者数



●受診率

	21年度 実績	22年度 実績	23年度 実績	24年度 実績	25年度 実績	26年度 実績	27年度 実績	28年度 実績	29年度 実績
全国	12.2%	13.1%	13.8%	14.9%	17.7%	19.3%	21.0%	22.2%	23.2%
福島	16.5%	19.4%	18.7%	19.8%	20.4%	21.3%	23.2%	26.0%	27.6%



●支部独自健診(出張ゼロ円健診)および血管年齢測定オプショナル健診の実施(⇒30年度も継続実施)

健診機関に健診車を出向してもらい、自 己負担なしの集団健診を実施。(平成28年 度からの継続事業となる)

10市44会場で独自健診を実施し、2,960 人(受診率換算で4.2% 2,960人/ 69,974人)が受診した。

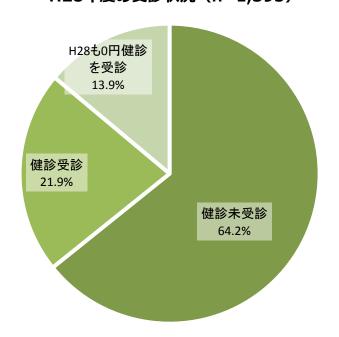
上記会場のうち41会場で血管年齢測定を 行った。



出張ゼロ円健診DMサンプル(圧着ハガキ)

支部独自健診の効果検証(平成29年12月時点・参考値)

H29年度支部独自健診受診者における H28年度の受診状況(n=1,395)



平成29年12月時点における支部独自 健診受診者のうち、H28年度に健診を未 受診である者の割合は64.2%であっ た。

※当該未受診者のうち隔年受診者(健診 を毎年受診するのではなく2~3年 に一度受診する者)については未調

食。 データ出展:健診受診者リスト(平成29年12 月)

注意:支部独自健診は3月まで実施されているため、値は途中経過のものとなる。 健診機関の請求遅れ等により、一部の日程が反映されていない。



支部独自健診の効果検証(平成29年12月時点・参考値)(市町村別)

			市町村計	郡山市	須賀川市	会津若松 市	いわき市
H29年度会場数		44	12	2	3	15	
H2	8年	度会場数	18	3	2	1	7
受診者数 (H29.12月時点・A)		1,395 (17会場)	472 (6会場)	76 (1会場)	109 (1会場)	738 (9会場)	
		ちH28年度健診 受診者数(B)	896	311	66	72	447
		ちH28年度健診 診者数	499	161	10	37	291
		うち0円健診 受診者数	194	50	0	13	131
新規受診者の割合 (B)/(A)		64.2%	65.9%	86.8%	66.1%	60.6%	

※平成29年度は、上記のほか福島市(7会場)・二本松市・伊達市・喜多方市・白河市・ 南相馬市(各1会場)で実施

平成28年度は、上記のほか福島市(2会場)・白河市・南相馬市・相馬市(各1会場)で実施

データ出展:健診受診者リスト(平成29年12月)

注意:支部独自健診は3月まで実施されているため、値は途中経過のものとなる。

健診機関の請求遅れ等により、一部の日程が反映されていない。



支部独自健診の効果検証(平成29年12月時点・参考値)(会場別)

			受診者数	うちH28健診			新規受診
健診日	市町村	会場	(A)	未受診者数 (B)	うちH28健診 受診者数	うち0円 受診者数	者の割合 (B)/(A)
H29.5.30	郡山市	安積総合学習センター	91	53	38	9	58.2%
H29.6.20	郡山市	西部プラザ (イトーヨーカドー郡山店)	82	50	32	8	61.0%
H29.7.9	郡山市	郡山カルチャーパーク	76	50	26	7	65.8%
H29.9.17	郡山市	ビッグパレットふくしま	76	59	17	3	77.6%
H29.12.5	郡山市	ヨーク開成山スタジアム	76	58	18	7	76.3%
H29.12.18	郡山市	郡山市中央公民館	71	41	30	16	57.7%
H29.9.10	須賀川市	イオンタウン須賀川	76	66	10	0	86.8%
H29.10.11	会津若松市	会津若松市文化センター	109	72	37	13	66.1%
H29.5.22	いわき市	いわきニュータウン センタービル	88	46	42	12	52.3%
H29.6.12	いわき市	タウンモール リスポ	60	30	30	15	50.0%
H29.7.10	いわき市	勿来市民会館	85	49	36	15	57.6%
H29.8.22	いわき市	いわき市総合保健 福祉センター	92	60	32	21	65.2%
H29.9.12	いわき市	タウンモール リスポ	59	38	21	10	64.4%
H29.10.2	いわき市	いわきニュータウン センタービル	81	54	27	8	66.7%
H29.10.16	いわき市	いわき産業創造館ラトブ	88	54	34	10	61.4%
H29.12.16	いわき市	いわき・ら・ら・ミュウ	93	54	39	20	58.1%
H29.12.21	いわき市	内郷コミュニティセンター	92	62	30	20	67.4%
	<u></u>	ì.	1,395	896	499	194	64.2%

データ出展:健診受診者リスト(平成29年12月)

注意:支部独自健診は3月まで実施されているため、値は途中経過のものとなる。 健診機関の請求遅れ等により、一部の日程が反映されていない。



●市町村がん検診と共同した広報の実施 (⇒30年度も継続実施)

市町村集団健診の日程に合わせ、会場等 を掲載したダイレクトメールを実施。

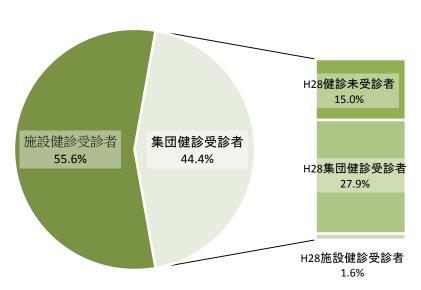
32市町村・約2.2万人に対し、がん検診と特定健診の抱き合わせ受診を 勧奨した。



市町村集団健診DMサンプル(圧着八ガキ)

集団健診の利用状況(平成29年12月時点・参考値)

平成29年度 集団健診の利用状況 (n=16,630)



データ出展:健診受診者リスト(平成29年12月)

注意:値は途中経過のものとなる。

福島県内に居住する他支部加入者を含む。

平成29年12月時点における特定健康診査受診者のうち、集団健診受診者は44.4%だった。

うち、平成28年度においても 集団健診を受診している者は、全 体の27.9%、平成28年度は健診 未受診である者は15.0%であっ た。

※当該未受診者のうち隔年受診者 (健診を毎年受診するのではなく 2~3年に一度受診する者)につ いては未調査。



集団健診の利用状況(平成29年12月時点・参考値)(郡市別)

	健診						受診者に占める	参考:H28年	月 月 3	参考:H28年
	受診者	うち 集団健診	うちH28健診	うちH28健診			集団健診の	度平均 被扶養者数 (C)		度国保の受診率
	数(A)	受診者数(B)	未受診者	受診者	集団 健診	他の 施設	割合 (B)/(A)			
福島市	2,490	248	91	157	143	14	10.0%	10,633	23.4%	38.7%
会津若松市	1,187	465	153	312	278	34	39.2%	4,550	26.1%	45.8%
郡山市	2,418	81	32	49	41	8	3.3%	12,922	18.7%	36.8%
いわき市	2,285	369	138	231	206	25	16.1%	13,698	16.7%	32.3%
白河市	501	390	117	273	260	13	77.8%	2,067	24.2%	40.7%
須賀川市	710	136	50	86	78	8	19.2%	3,376	21.0%	39.0%
喜多方市	356	197	74	123	112	11	55.3%	1,670	21.3%	36.4%
相馬市	267	178	55	123	103	20	66.7%	1,249	21.4%	44.2%
二本松市	479	363	134	229	206	23	75.8%	2,362	20.3%	45.3%
田村市	458	432	173	259	259	0	94.3%	1,400	32.7%	42.7%
南相馬市	409	339	130	209	181	28	82.9%	2,268	18.0%	36.2%
伊達市	644	527	139	388	373	15	81.8%	2,400	26.8%	46.5%
本宮市	271	210	80	130	127	3	77.5%	1,211	22.4%	45.8%
伊達郡	378	292	87	205	195	10	77.2%	1,365	27.7%	49.3%
安達郡	92	70	31	39	38	1	76.1%	336	27.4%	50.1%
岩瀬郡	196	137	52	85	81	4	69.9%	780	25.1%	42.4%
南会津郡	292	263	97	166	161	5	90.1%	1,078	27.1%	54.3%
耶麻郡	360	310	110	200	198	2	86.1%	1,088	33.1%	60.8%
河沼郡	244	209	59	150	148	2	85.7%	894	27.3%	49.4%
大沼郡	323	278	74	204	202	2	86.1%	953	33.9%	55.0%
西白河郡	450	364	126	238	226	12	80.9%	1,676	26.8%	45.6%
東白川郡	416	396	124	272	271	1	95.2%	1,252	33.2%	53.3%
石川郡	469	411	124	287	276	11	87.6%	1,629	28.8%	44.8%
田村郡	323	274	86	188	185	3	84.8%	1,124	28.7%	43.7%
双葉郡	296	265	95	170	168	2	89.5%	1,625	18.2%	44.2%
相馬郡	126	109	37	72	72	0	86.5%	441	28.6%	57.4%
住所なし	190	70	21	49	48	1	36.8%	_	_	_
合計	16,630	7,383	2,489	4,894	4,636	258	44.4%	74,047	22.5%	41.0%

データ出展:健診受診者リスト(平成29年12月)

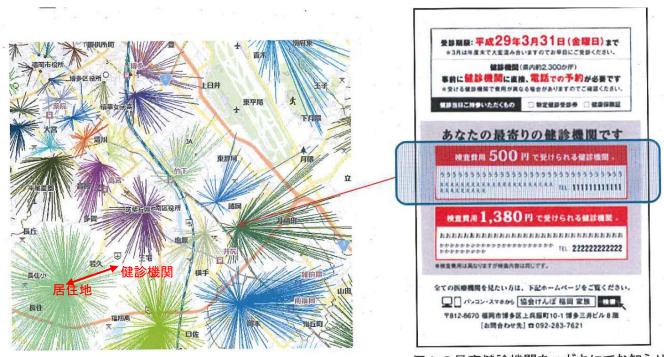
国保の受診率は国民健康保険連合会資料をもとに作成



3. 他支部の主な取り組み

●GIS(地理情報システム)を活用した受診勧奨 (平成28年度 福岡支部パイロット事業)

未受診者への受診勧奨の際に、受診勧奨対象者の住所(被扶養者は被保険者住所) から近距離にある健診機関を受診勧奨媒体(はがき等)に記載し、受診勧奨を促すも の。



GISにより最寄健診機関を特定

個々の最寄健診機関をハガキにてお知らせ

論点②

未治療者の医療機関受診者数をより増やすには? (重症化予防)

1. 未治療者への受診勧奨実施状況

●未治療者への一次勧奨通知後3ヶ月間の医療機関受診状況

	一次勧奨対象者							
28年度健診 受診者	医療機関への受診勧奨通知を 発送した人数	勧奨通知発送後、3か月間に 医療機関を受診した人数	受診率					
全国平均	312,282	30,552	9.8%					
北海道支部	14,373	1,374	9.6%					
青森支部	4,971	423	8.5%					
岩手支部	3,512	366	10.4%					
宮城支部	8,069	833	10.3%					
秋田支部	3,156	280	8.9%					
山形支部	4,253	462	10.9%					
福島支部	6,181	571	9.2%					

※出典:平成29年度事業報告書

※28年度健診受診者(勧奨通知発送:28年10月~29年9月)の医療機関への受診状況を集計した もの。



2. 平成30年度 福島支部の主な取り組み

未治療者の医療機関受診者数を増やすため、7月から以下の2点の取り組みを行う。

① 二次勧奨の発送時期の変更

一次勧奨(本部実施)

以下の3点に当てはまる者に対して文書による受診勧奨を実施

- ① 35歳以上75歳未満の生活習慣病予防健診受診者
- ② 血圧・血糖における検査値が、以下の基準の内いずれか一つでも該当

収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖	HbA1c
160mmHg以上	100mmHg以上	126mg/dl以上	6.5%以上 (NGSP値)

③ 健診受診前月および受診後3カ月以内に医療機関を受診していない



2か月後 ⇒ 1か月後に変更

二次勧奨(支部実施)

以下の3点に当てはまる者に対して文書による受診勧奨を実施

- ① 一次勧奨対象者
- ② 血圧・血糖における検査値が、以下の基準の内いずれか一つでも該当 ※一次勧奨対象者の基準より重症域と判定される者

収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖	HbA1c
180mmHg以上	110mmHg以上	160mg/dl以上	8.4%以上 (NGSP値)

③ 一次勧奨に対する回答がなかった者



② 二次勧奨の文書内容の変更

以下の3点を新たに掲載し、個別性の高い文書内容とする。

- 検査値を掲載
- 手書きコメントの追加
- リスク保有数の掲載

全国健康保険協会 福島支部

〒960-8546 福島市栄町6-6 NBF ユニックスビル 保健グループ TEL: 024-523-3919

日頃より、協会けんぽの健康づくり事業をご利用いただきまして、ありがとう ございます。協会けんぽは、主に中小企業にお勤めの従業員さまとそのご家族の 健康保険を運営する公法人です。健康保険証の発行や、加入者さまの健診などの 健康づくり事業を行っています。

先日、あなたさまの健診結果から、将来、心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気 にかかる恐れがあったため、医療機関への受診をお勧めするお手紙をお送りいた しました。 お手紙はご覧いただきましたでしょうか?

医療機関へ受診するのは時間も費用もかかり面倒だと思われるのは当然のことです。 自覚症状がなければ、 なおさらそう思われることと思います。

しかし、症状が進み、重大な病気にかかってしまうと、今、医療機関へ受診する以上の時間と費用がかかってしまいます。元気で働き続けることにも支障が出るかもしれません。お忙しいこととは存じますが、一度、かかりつけの内科などで、健診結果についてご相談されますことをお勧めいたします。

なお、このお手紙と行き違いですでに医療機関でのご相談がお済みの際は、失 礼のほど何卒ご容赦願います。

> あなたの結果は? 裏面をご確認ください。

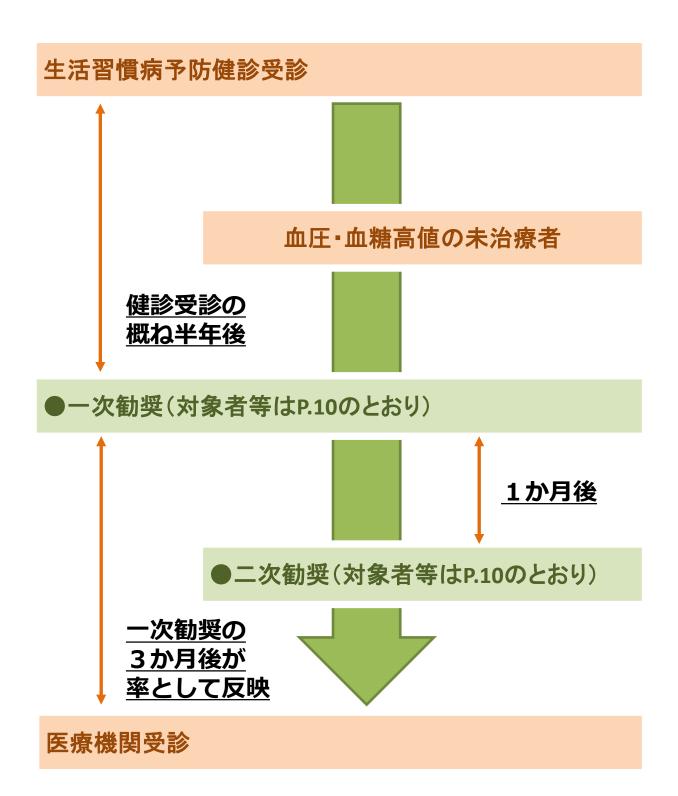






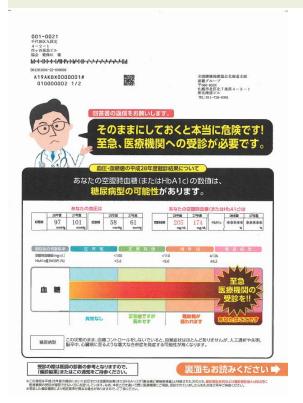


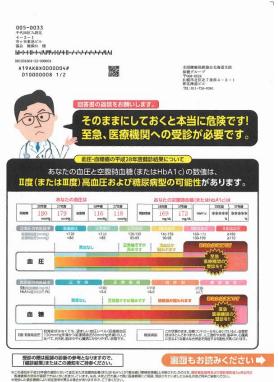
参考:未治療者に対する受診勧奨業務・実施概要



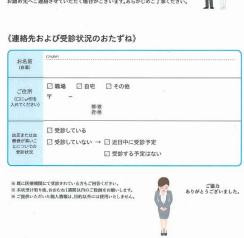
参考:未治療者に対する受診勧奨業務・実施概要(続)

一次勧奨文書・回答書サンプル









企全国健康保険協会

D01201604-32-000004