

協会けんぽからのお知らせ

～福岡支部の健康課題と資格確認書の送付について～



全国健康保険協会 福岡支部

協会けんぽ

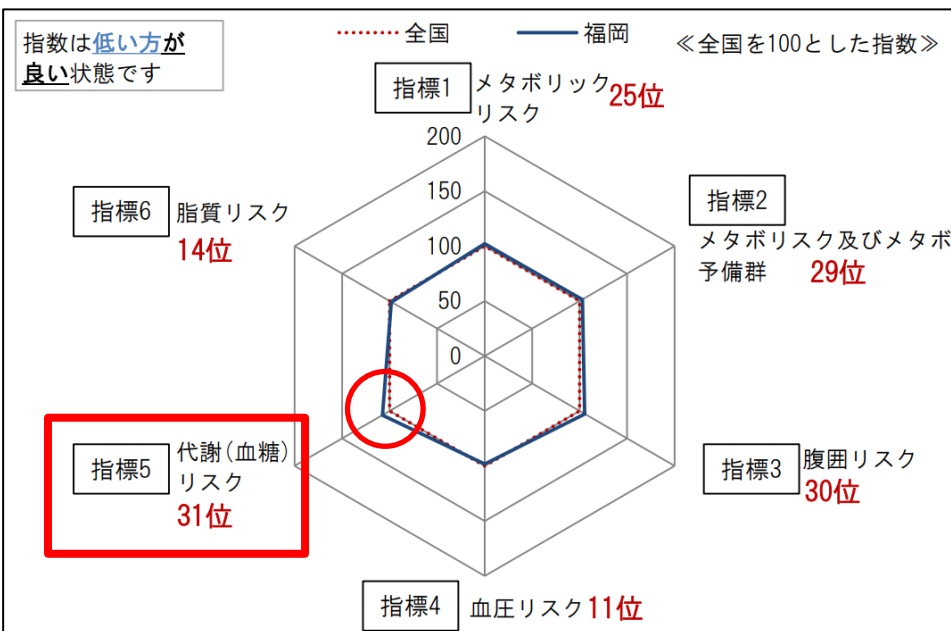
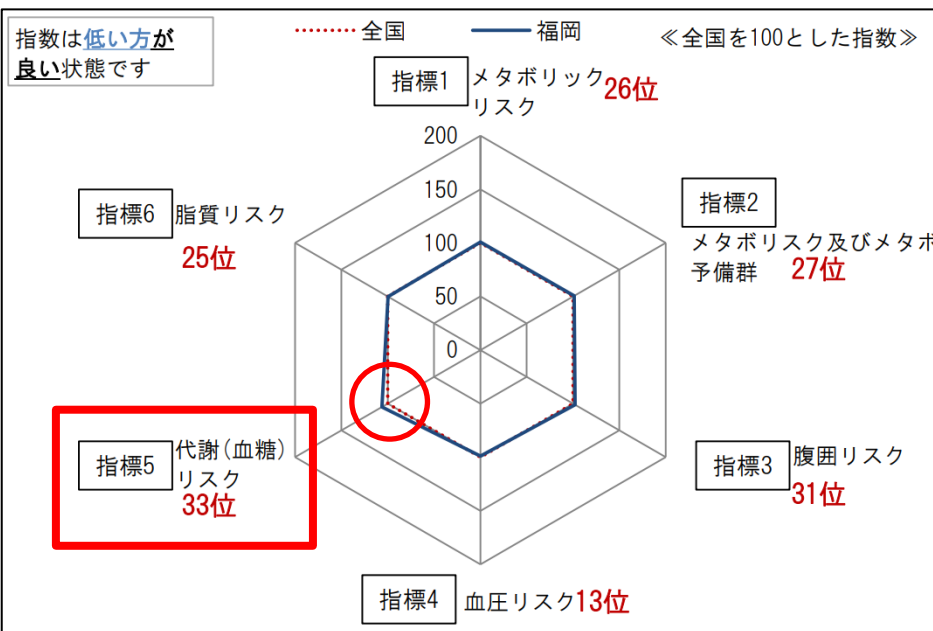
目 次

1．福岡支部の健康課題について	… 2
2．資格確認書の送付について	… 1 1

生活習慣病リスク保有者の割合（2023年度）

男性

女性



男女ともに「代謝（血糖）リスクの保有率が全国平均よりも高い」



高血圧や動脈硬化、糖尿病の可能性

資料：協会けんぽ統計システムより集計

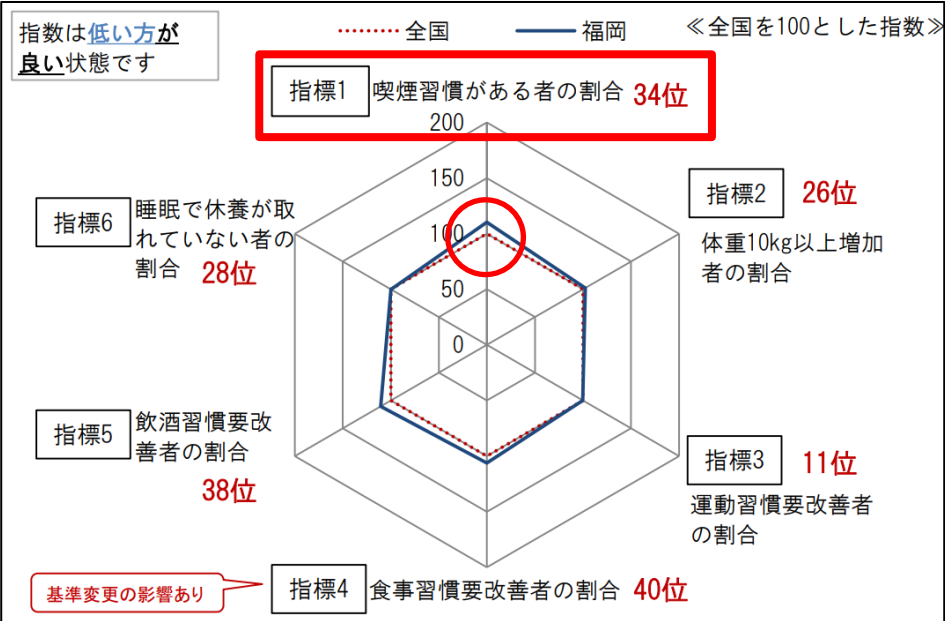
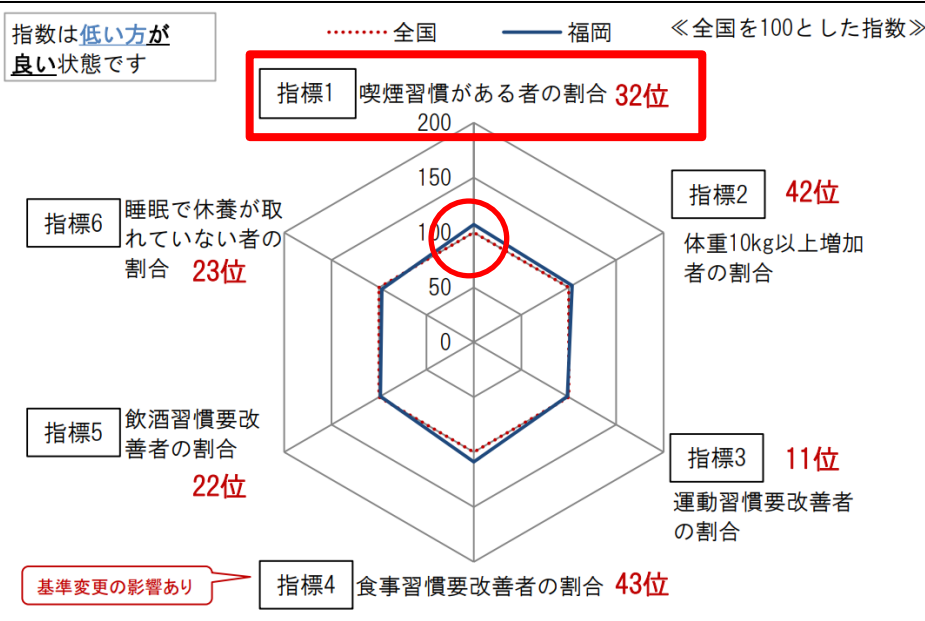
協会けんぽホームページ> 健診・保健指導> 健診のご案内> どんな検査があるの？> 代謝系

協会けんぽホームページ> 健康サポート> 生活習慣病とその予防> 気になる病気辞典> 【糖尿病】何より怖い合併症

生活習慣要改善者の割合（2023年度）

男性

女性



男女ともに「喫煙習慣がある者の割合が全国平均よりも高い」

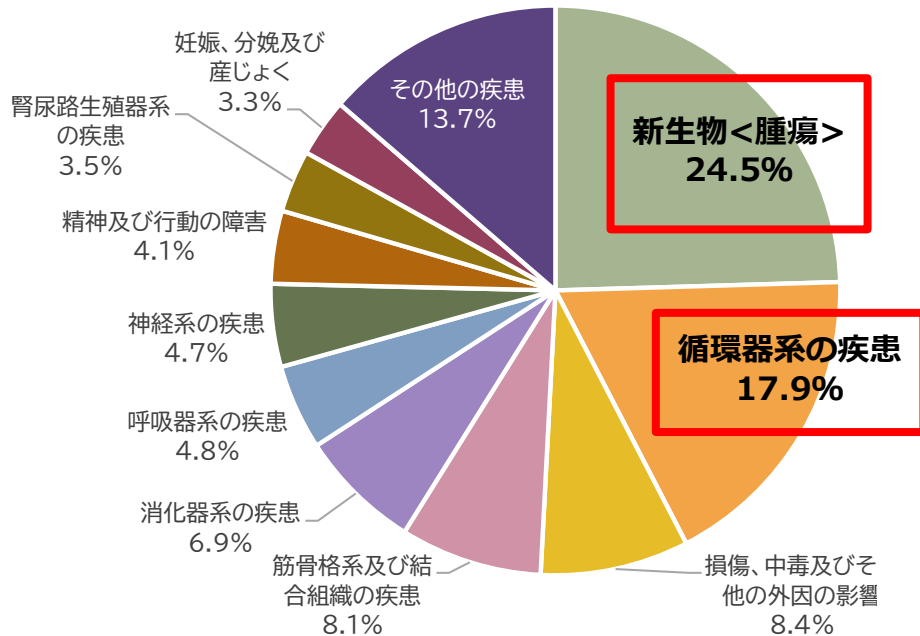


肺がんや心筋梗塞、脳卒中の可能性

医療費の疾病別の内訳（2023年度）

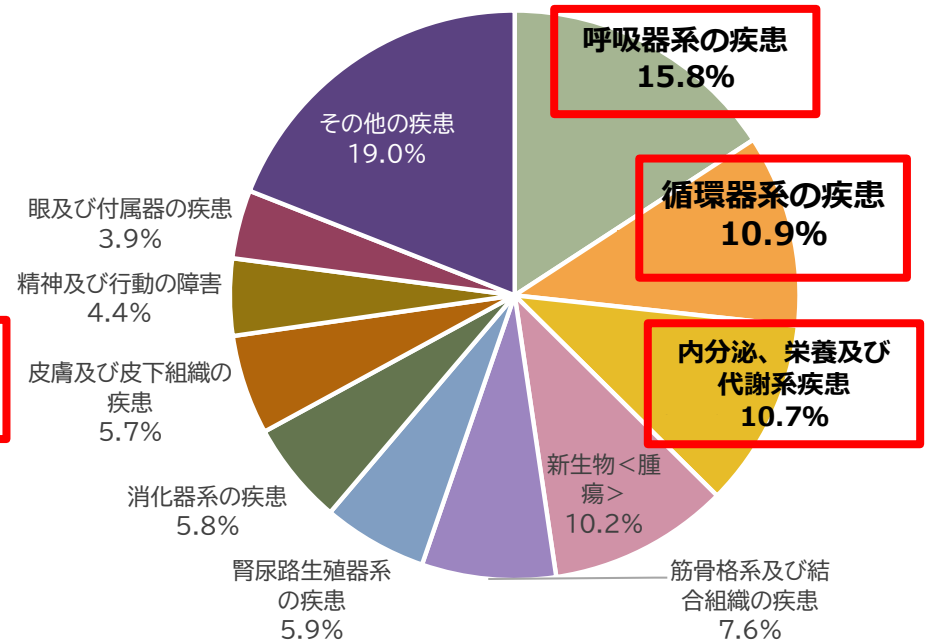
2023年度の福岡支部の医療費を疾病別にみると、入院は「**新生物**」「**循環器系の疾患**」の割合が高く、入院外は「**呼吸器系の疾患**」「**循環器系の疾患**」の割合が高い

入院医療費の内訳



入院外医療費の内訳

※入院外の医療費には調剤分を含む

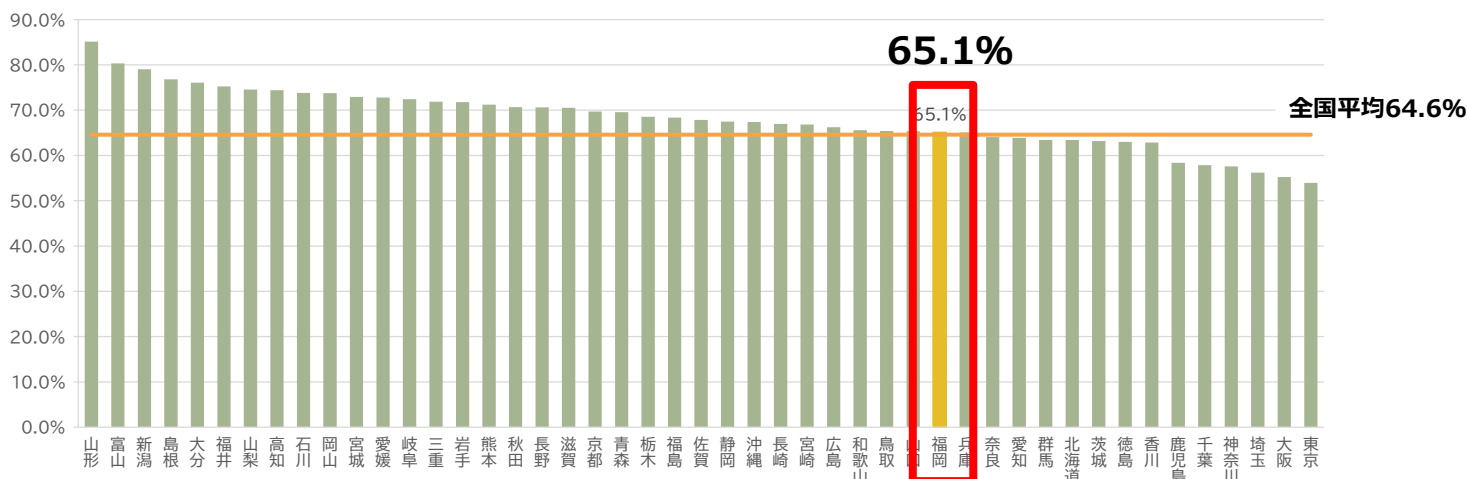


医療費データからも、代謝リスク保有率や喫煙率の高さがうかがえる
生活習慣病の予防や早期発見のためには、まず健診を受けること！

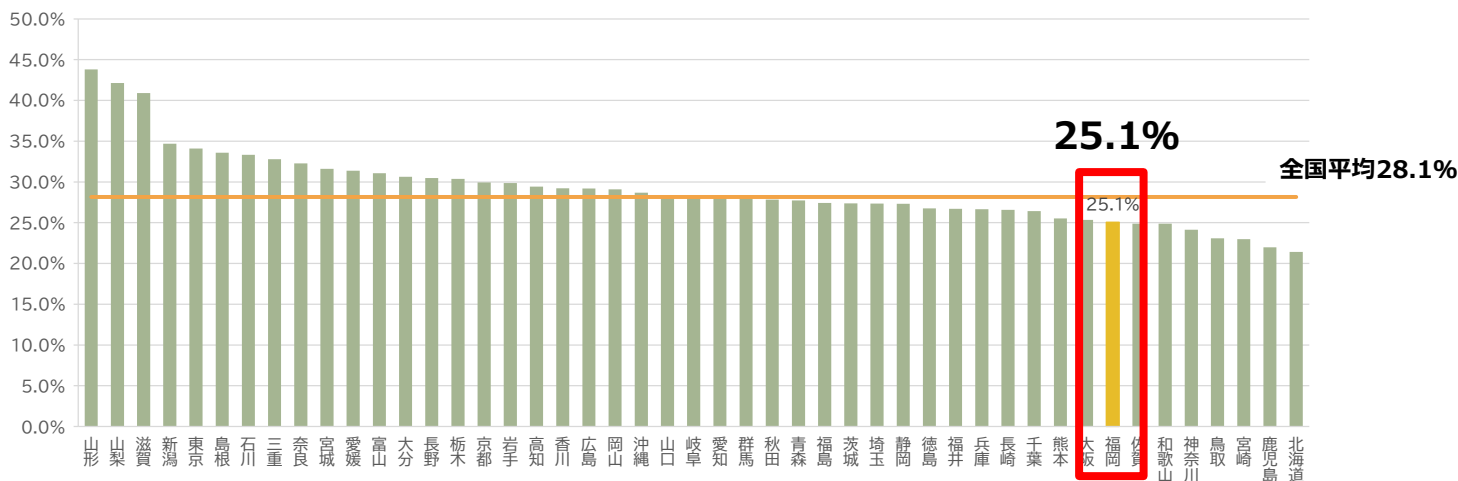
協会けんぽ加入者の健診受診率（2023年度）

福岡県の被保険者は65.1%であり全国平均64.6%を上回っているが、**被扶養者は25.1%であり全国平均28.1%を下回っている**

居住都道府県別被保険者健診受診率（40～74歳）



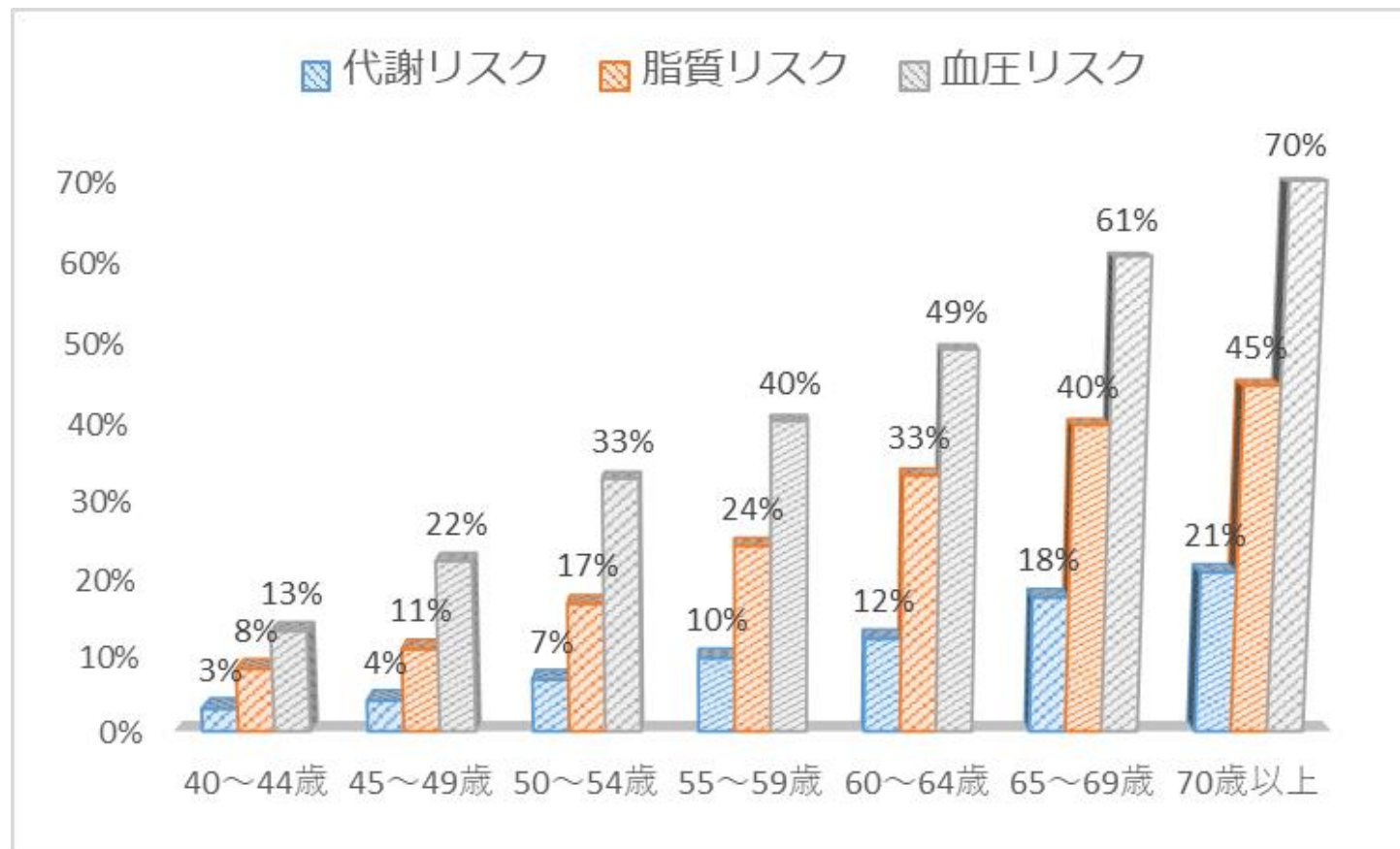
居住都道府県別被扶養者健診受診率（40～74歳）



年齢階層別 被扶養者のリスク保有率

年齢を重ねるほど生活習慣病の発症リスクは上昇

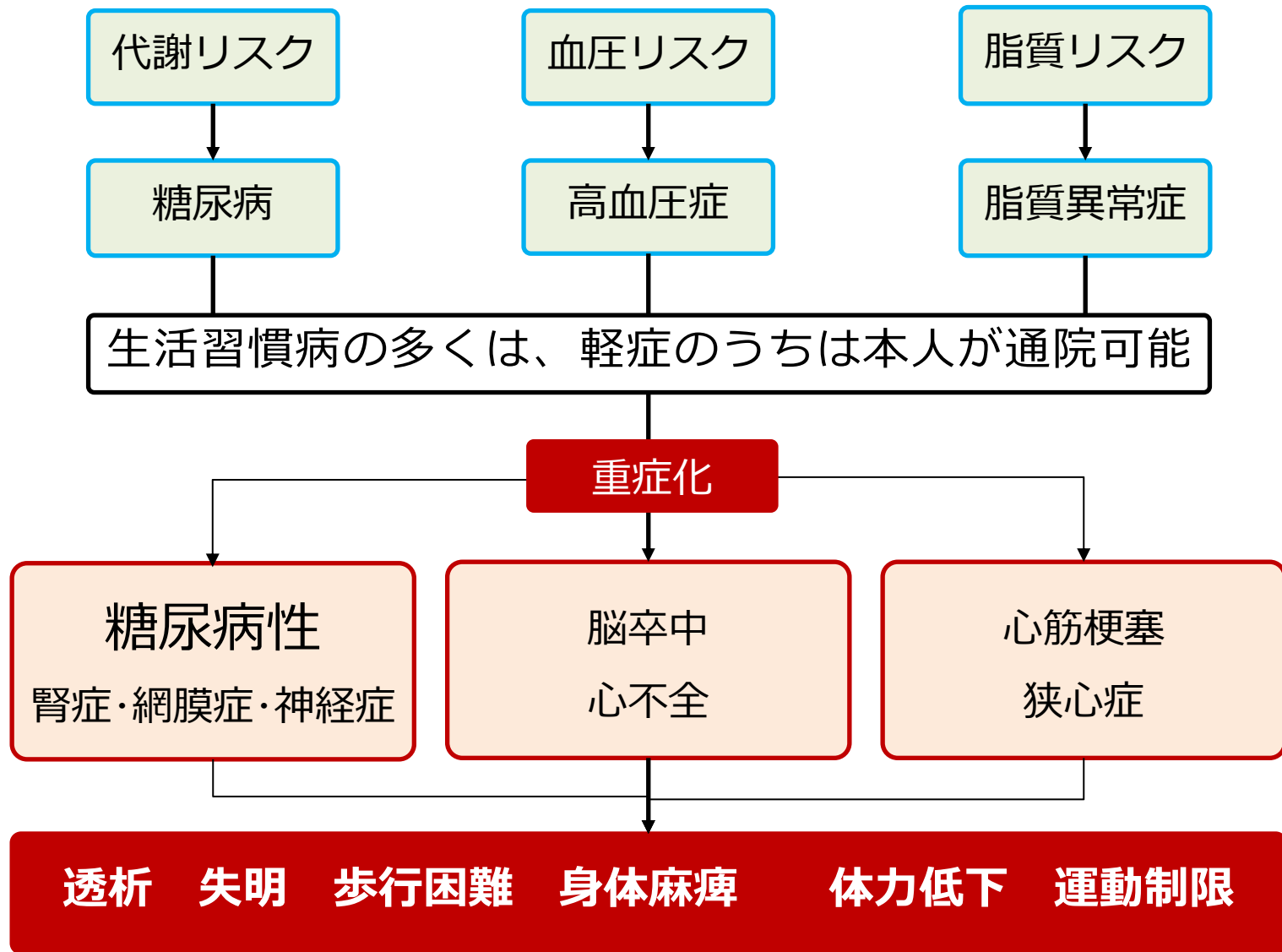
2023年度 被扶養者の年齢階級別 血圧・脂質・血圧リスク（40～74歳）



資料：協会けんぽ 情報システムより2023年度に受診した健診結果を集計（2025年5月時点）

※福岡県在住者は、福岡支部以外の他支部加入者を含みます

リスクを放置すると・・・



重症化すると家族の付き添いが必要になることも！

会社にとってこんなリスクを抱えています

従業員のご家族の健康状態が悪化し、看病や介護が必要になったら・・・

仕事の集中力や
生産性の低下



突発的な
長期休暇



退職による
労働力の損失



福岡支部ではこんな取組を行っています！

①コラボ健診

協会けんぽの
「特定健診」



市町村の
「がん検診」

を1日で同時に受診できる健診！

被扶養者（ご家族）

住民票をお持ちの方

- 送付対象者：対象地域にお住まいの40歳～74歳の被扶養者（ご家族）
- 健診費用：協会けんぽの「特定健診」 → 無料
：市町村の「がん検診」 → 市町村、検査項目によって異なります



②まちなか健診

1 番人気

ショッピングモール等を会場としており、買い物ついでに受診できる健診！

特定健診

対象者
40歳～74歳の被扶養者

健診費用
無料

生活習慣病
予防健診

対象者
35歳～74歳の被保険者

健診費用
5,282円

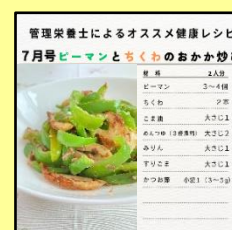
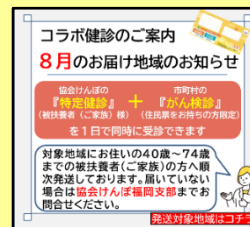
<人気の理由>

- 被扶養者（ご家族）と被保険者（お勤めの方）が同日に受診できる！
※ 令和7年度は被保険者と同日に受診できない地域もあります
- 様々なオプション健診をお得に受けられる！※ 会場ごとに異なります

従業員とその家族の健康を守るためにできること

①福岡支部公式LINEのお友達登録をする

健診のお得な情報や健康情報を発信中！



お友達登録は
こちらから！



@kenpo_fukuoka

②事業主からご家族様へ健診の案内をする

従業員様へチラシを配付するだけでOK！

チラシのPDFは
こちらから！



マイナ保険証をお持ちでない方へ資格確認書をお送りいたします

令和7年12月2日より現在お持ちの健康保険証は使用
することができなくなります。

マイナ保険証をお持ちでない方が医療機関等を受診す
る際には資格確認書が必要となります。



対象者

現在、健康保険証をお持ちの方（令和6年11月29日までに加入された方）であって、
令和7年4月30日時点においてマイナ保険証をお持ちでない加入者様

送付時期

令和7年9～10月頃（予定）
※最新の状況については随時ホームページに掲載します。

送付先

世帯単位で被保険者の方の住所に特定記録郵便で送付します。
※不着となった場合、事業所様宛に再送付します。

※事前（令和7年8月上旬）に、送付対象者の一覧表を事業所様宛に送付しています。

資格確認書に関するQ & A

Q

資格確認書を持っているけど新たに届いた。どっちを使えばいいの？

資格確認書の右上にある交付年月日をご確認いただき、新しい日付のものを使用してください。なお、古い日付のものについては同封する返信用封筒にてご返却ください。



Q

今持っている健康保険証はどうしたらいいの？

令和7年12月1日までは健康保険証を使用することができます。

令和7年12月2日以降は健康保険証として使用することができなくなるため、ご自身で破棄してください。

なお、令和7年12月1日までに退職等で当協会の健康保険の資格を喪失した場合は、事業所にご返却いただき、被保険者資格喪失届等に添付してください。

(任意継続のご加入者様が就職等により任意継続の資格を喪失する場合は、「任意継続被保険者資格喪失申出書」と併せて当協会にご返却ください。)

Q

マイナ保険証の利用登録をして資格確認書が不要になったらどうしたらいいの？

有効期限内であれば、当協会にご返却ください。

有効期限が切れた資格確認書はご自身で破棄してください。

医療を受けるならマイナンバーカード

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録することで、マイナンバーカード（マイナ保険証）を使って医療機関等を受診できます。マイナ保険証で受診するメリットは大きく**2点**です。

安心 よりよい医療が受けられる！

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査のリスクが少なくなります。※
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少します。※
- 旅行先や災害時でも、薬の情報等が連携されます。


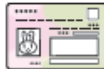




※本人が同意した場合のみ



便利 各種手続きも便利・簡単に！

- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が省略できます。
※被保険者の市区町村民税が非課税の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請が必要です。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要になります。
※新しい保険者によるマイナンバーの資格登録が必要です。
- 高齢受給者証の持参が必要なくなります。
- マイナポータルで医療費通知情報を入手でき、医療費控除の確定申告が簡単にできます。

受診方法のまとめ

受診方法	年	2024年												2025年												2026年											
	月	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	...										
														制度改正日 (12月2日)												経過措置期間終了 (12月1日)											
保険証																										※経過措置期間 終了後使用不可											
マイナ保険証																																					
医療機関等 でオンライン 資格確認が 利用できない 場合	マイナポータル +マイナ保険証																																				
	 資格情報のお知らせ +マイナ保険証																																				
	 																																				
資格確認書																																					

より詳しくマイナ保険証について知るためには

マイナ保険証解説動画

マイナ保険証の制度や使用方法について
動画で案内しています



協会けんぽ特設ページ

協会けんぽではマイナ保険証について
解説した特設ページを作成しています

