

4 「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」をご利用ください

協会けんぽでは、9月2日(月)から「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」を開設いたします。

マイナ保険証

資格情報のお知らせ

資格確認書

オンライン資格確認

などに関するお問い合わせは、

「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」

をご利用ください。

協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル

電話番号

0570-015-369

開設時間

8時30分～17時15分
(土日祝日を除く)

※マイナンバー制度やマイナンバーに関する一般的なお問い合わせは、国のマイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)にお願いします。

「協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル」の対応言語

英語、中国語、韓国語、スペイン語、タガログ語、ポルトガル語、ベトナム語、タイ語、インドネシア語、ネパール語、ビルマ語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、ロシア語、マレー語、クメール語、モンゴル語、シンハラ語、ヒンディー語、ベンガル語、ウルドゥー語

5 KENPO'Sコラム 一日の終わりに目の疲れをとりましょう!

目が疲れる主な原因としては、近くのものを見続けることによる「筋肉の緊張」と、長時間目を開くことやエアコンなどによる「目の乾燥」、パソコンの画面などから発せられる「ブルーライト」です。パソコンやスマートフォンがかかせない今、現代人の目は、疲労が増大しています。目を守るためには、日頃のケアが大切です。一日の終わりに以下のようなケアを実践してみましょう!

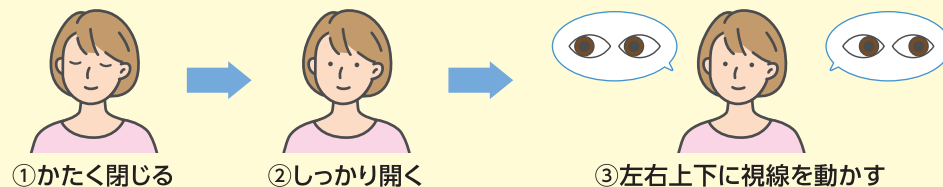
蒸しタオルでリラックス

蒸しタオルで目を温めることで血行がよくなり、疲労物質が取り除かれ目の緊張がほぐれる効果があります!



目のストレッチ

目の周辺のマッサージや以下のような目のストレッチを行い、疲労回復させましょう!



①かたく閉じる

②しっかり開く

③左右上下に視線を動かす



全国健康保険協会 福岡支部
協会けんぽ

企画総務グループ 健康保険委員担当

TEL 092-477-7250 (代表)

〒812-8670 福岡市博多区博多駅東1-17-1 コネクトスクエア博多8F

健康保険委員さま「特別広報誌」



KENPO'S通信

vol.66

令和6年8月15日発行

不定期刊行

健康保険委員登録者数

19,168名

※令和6年6月26日現在

★...★...★...★...★...★...★...★

職場内でご回覧ください

★...★...★...★...★...★...★...★

1 令和6年度 健康保険委員研修会 開催のご案内

毎年ご好評いただいております、健康保険委員様専用の研修会を今年も開催いたします!
先着順ですので、ぜひお早めにお申し込みください。



研修会内容

講演1

『マイナ保険証のメリットと
資格確認書・資格情報のお知らせの活用方法について(仮題)』

講演2

①『健康保険給付金の概要と申請書の書き方について(仮題)』

日程によって、
①または②を
お選びいただけ
ます♪

健康保険給付金制度や手続き方法を一から学びたい方、初めて健康保険事務ご担当になられた方にオススメ!

②『健康保険給付金支給額の計算方法について(仮題)』

健康保険給付金制度等について一定程度理解されている方、健康保険給付金の支給額の計算方法を学びたい方にオススメ!

会場・日程

13:30開始/16:15終了予定

参加無料

先着順

会場	日程	講演2	申込期限	定員
イイツカコミュニティセンター (飯塚市飯塚14-67)	9月11日(水)	①	9月2日(月)	60名
北九州国際会議場 (北九州市小倉北区浅野3-9-30)	9月17日(火)	①	9月9日(月)	各日60名
	10月25日(金)	②	10月18日(金)	
久留米シティプラザ (久留米市六ツ門町8-1)	10月10日(木)	①	9月30日(月)	各日60名
	11月19日(火)	②	11月11日(月)	
JR博多シティ (福岡市博多区博多駅中央街1-1)	10月22日(火)	①	10月15日(火)	各日70名
	11月6日(水)	②	10月28日(月)	
	11月27日(水)	②	11月18日(月)	

※駐車場は有料です。当日は公共交通機関をご利用ください。

申込方法

同封の参加申込書をご記入の上、FAXでお申し込みください。
開催日の**約1週間前**に協会けんぽから「**受講票**」を発送いたします。

オンライン受講も可能! ※オンライン受講は申込不要です。

視聴可能期間

11月28日(木)よりYouTube上に限定公開(4週間程度)

視聴方法

右記、二次元コードを読み取りいただくと、協会けんぽ福岡支部ホームページに繋がります。同ページ内のURLをクリック!(資料も同日に公開いたします)

オンライン受講
視聴ページは
▼こちら▼



「資格情報のお知らせと加入者情報（マイナンバーの下4桁）」の配付にご協力ください。

協会けんぽでは、安心してマイナ保険証をご利用いただくため、加入者個人ごとの「**資格情報のお知らせと加入者情報（マイナンバーの下4桁）**」を事業所様に送付させていただきます。マイナンバーの紐づけに誤りがないかの確認となりますので、従業員様への配付にご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

STEP1 個人ごとの封筒を、以下の封筒または箱に封入し、事業所様に送付いたします

送付時期 令和6年9月頃（令和6年5月中旬以降に加入の方は令和7年1月頃発送）

封筒

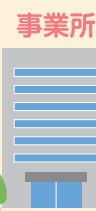
- 予定サイズ(最大)
高さ49cm、幅32cm、マチ12cm
- 封入されている通数
約150人分(最大)



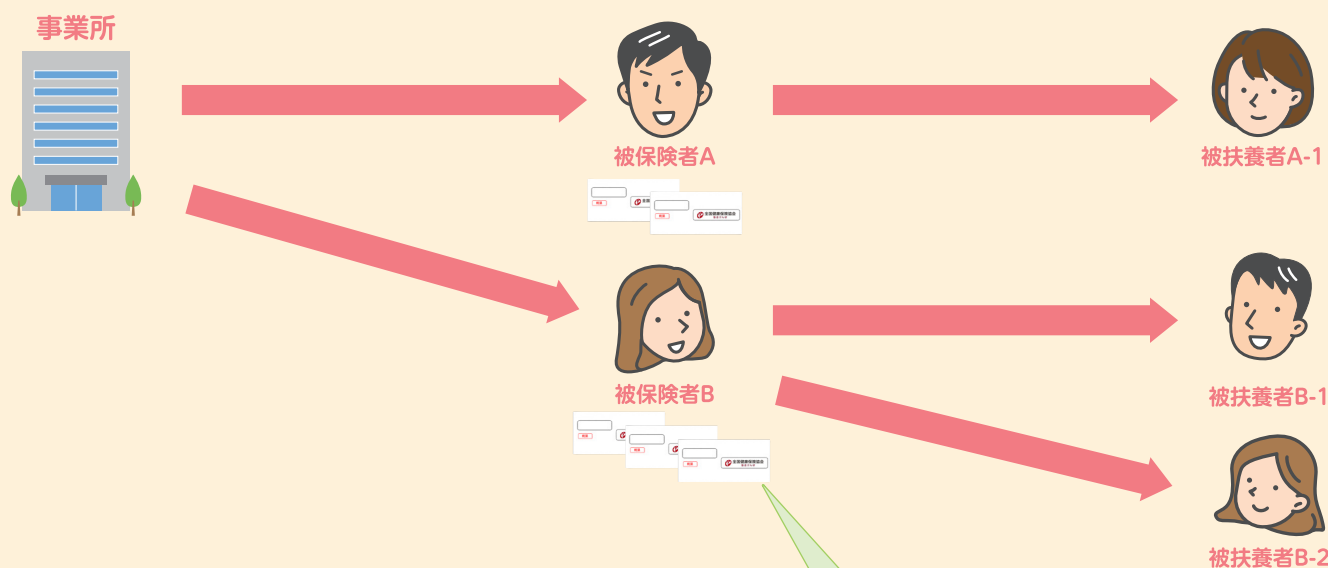
または

箱

- 予定サイズ(最大)
長さ36cm、幅25cm、深さ12cm
- 梱包されている通数
約150人分(最大)



STEP2 左下部の「配付のポイント!」を参考に、被保険者様分と被扶養者様分を従業員様(被保険者氏名)に配付をお願いいたします



配付のポイント!

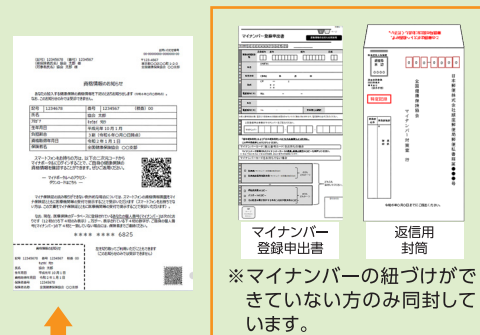
(記号)12345678 (番号)1234567
(被保険者氏名)協会 太郎 様
(対象者氏名)協会 花子 様

親展



個人ごとの封筒の窓から、上記のように従業員様の氏名(被保険者氏名)と封入されている方の氏名(対象者氏名)を確認することができます。配付いただく際には、被扶養者様分も、被保険者氏名の方に配付をお願いします。

送付物



詳細は次のページへ

送付物イメージ

お預け合わせ番号
00-00000000-00000000-00
〒123-4567
東京都〇〇区〇〇町 1-2-3
全国健康保険協会 〇〇支部

(記号) 12345678 (番号) 1234567
(被保険者氏名) 協会 太郎 様
(対象者氏名) 協会 太郎 様

資格情報のお知らせ

あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします(令和6年〇月〇日時点)。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	12345678	番号	1234567	(枝番) 00
氏名	協会 太郎			
フリガナ	キョウカイ タロウ			
生年月日	平成元年 10 月 1 日			
負担割合	3 割 (令和 6 年〇月〇日時点)			
資格取得年月日	令和 2 年 1 月 1 日			
保険者名	全国健康保険協会 〇〇支部			

スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

— マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら —

マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合には、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます(スマートフォンをお持ちでない方は、この文書をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます)。

なお、現在、医療保険のデータベースに登録されているあなたの個人番号(マイナンバー)は次のとおりです(12桁のうち下4桁のみ表示)。万が一、表示されている下4桁の数字が、ご自身の個人番号(マイナンバー)の下4桁と一致していない場合には、保険者までご連絡ください。

**** * 6825

1

資格情報のお知らせ

記号 12345678 番号 1234567 枝番 00
氏名 協会 太郎
生年月日 平成元年 10 月 1 日
資格取得年月日 令和 2 年 1 月 1 日
保険者番号 12345678
保険者名称 全国健康保険協会 〇〇支部

左を切り取ってご利用いただくこともできます
(このお知らせのみでは受診できません)

2

※マイナンバーの紐づけができていない方については、マイナンバーの下4桁は記載がありません。マイナンバーの提出をお願いするため、申出書を同封しています。

1 マイナンバーの下4桁が記載されています

医療保険のデータベースに登録されているマイナンバーの下4桁を表示していますので、ご確認をお願いします。

※表示されているマイナンバーの下4桁にお間違いがなければご連絡は不要です。

※マイナンバーの未提出等により、当協会が正確なマイナンバーを把握できていない場合、記載しておりません。

2 資格情報のお知らせです

令和6年12月から以下の場合に使用できます。
点線で切り取って大切に保管ください。

給付金等の申請に!

健康保険の各種給付金等の申請に必要な健康保険の記号・番号を知ることができます!

医療機関等の受診時に!

オンライン資格確認システム(※)を導入していない医療機関や健診機関等でもマイナ保険証と併せて受診できます。

※健康保険の資格情報等が確認できるシステム

3 事業主の皆さまならびに健康保険委員の皆さまへお願い

事業主の皆さまならびに健康保険委員の皆さまへの4つのお願いです。
ご協力よろしくお願いいたします。

- 新規採用者については、内定段階でマイナンバーを収集してください。
健康保険の**資格取得届および被扶養者異動届**は、5日以内に日本年金機構へご提出ください。
※健康保険法施行規則上の義務です。
- マイナンバーの収集を委託している場合でも、5日以内に提出されるよう、早期に**委託業者への業務(契約)の見直し**をお願いします。
- 資格取得届および被扶養者異動届のご提出にあたり、**マイナンバーを正確にご記載**ください。
※健康保険法施行規則において、事業主は、届出に際し、マイナンバーの提出を求め、または記載事項にかかる事実確認をすることができると規定されています。
- 協会けんぽは、マイナ保険証の利用率目標を定めました。
従業員の皆さまに対し、医療機関や薬局での受診の際には、ぜひマイナ保険証で受診するよう、積極的に呼びかけてください。
※健康経営優良法人認定制度の調査項目に、事業主のマイナ保険証の利用促進の取組状況が追加される予定です。