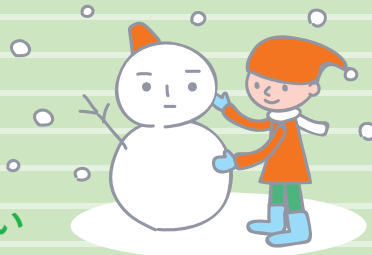


# KENPO'S 通信

不定期刊行

vol.62

職場内でご覧ください



福岡支部の健康保険委員登録者数  
**17,693名**

※令和5年11月15日現在

## 1 令和5年度 健康保険委員表彰受賞者のご紹介

協会けんぽでは、健康保険事業の推進のためにご尽力いただいている健康保険委員の皆さまに感謝の意を表し、毎年「健康保険委員表彰」を実施しております。

福岡支部では、令和5年度は57名の皆さまを表彰させていただきました。受賞された皆さまにおかれましては、今後ますますのご活躍を祈念申し上げます。

(並びは順不同)

### 全国健康保険協会理事長表彰

社会福祉法人陽光会 葉山 亜希子 様

### 全国健康保険協会福岡支部長表彰



〈令和5年度健康保険委員表彰受賞者集合写真〉

社会医療法人北九州病院	渡 辺 三千代 様
株式会社九州マツダ	清 水 佳 子 様
社会医療法人福西会	松 岡 久美子 様
社会医療法人喜悦会那珂川病院	稲 田 良 治 様
株式会社やまやコミュニケーションズ	松 田 光 浩 様
医療法人社団翠会八幡厚生病院	森 本 剛 生 様
鳥越製粉株式会社	松 瀬 章 子 様
八祥産業株式会社	健康保険委員 様
有限会社構造保全技術	藤 本 総 子 様
株式会社フクネツ	花 田 茂 様
九州ダンボール株式会社	野 田 真澄美 様
照栄建設株式会社	廣 田 篤 史 様
株式会社エヌエフティ	大 塚 珠 美 様
株式会社ヒューマン&アソシエイツ	生 島 美由紀 様
社会福祉法人東合川福祉会光寿苑	八 木 里 美 様
藤井精工株式会社	前 田 佳 代 様
株式会社西日本企画サービス	古 賀 早 苗 様
エスエス産業株式会社	野 田 眞 香 様
泰平印刷株式会社	坂 田 香 様
飯野物産株式会社	小 畑 信 明 様
大成管理開発株式会社	宮 崎 紀 彦 様
株式会社福岡マイスターラボ	茂 永 静 子 様
アイスマン株式会社	八 尋 理 恵 様
株式会社立花商事	馬 場 健 様
晃大商事株式会社	健康保険委員 様
株式会社かさの家	栗 山 由 佳 様
正興電気建設株式会社	木 村 優 子 様
社会福祉法人添寿会	
介護老人保健施設サングリーンソエダ	奥 英 美 様

曉酵素産業株式会社	渡 辺 高 嘉 様
電機樹脂株式会社	櫻 井 涼 香 様
田中食品産業株式会社	江 崎 栄 信 様
福岡電材株式会社	田 中 一 朗 様
川本建設工業株式会社	亀 村 泰 美 様
有限会社大鵬タクシー	松 尾 治 子 様
株式会社総合システム	横 川 幹 様
株式会社九州工具製作所	山 本 達 也 様
九州住宅工業株式会社	池 尻 裕 香 様
津福工業株式会社	津 福 哲 子 様
社会福祉法人弥光会	榎 木 康 二 様
ケイズ・エンジニアリング株式会社	夏 井 実 良 様
株式会社精電社	大 庭 理 恵 様
福岡地下街開発株式会社	松 川 春 子 様
株式会社J R小倉シティ	田 川 美 紀 子 様
社会福祉法人つばめ福祉会	井 上 悦 子 様
有限会社小郡運送	久 光 一 美 様
ライズロード株式会社	東 野 ひろみ 様
株式会社エムテック	徳 永 かつお 様
株式会社平田組	中 村 昌 子 様
ペガサスプラント株式会社	中 村 里 美 様
太平洋貿易株式会社	寺 嶋 深 雪 様
社会福祉法人直方市援護会	内 田 幸 様
筑後商工会議所	山 下 剛 史 様
正和電機株式会社	古 賀 優 子 様
西日本ビジネス印刷株式会社	久 末 篤 史 様
有限会社大曲商事	大 曲 麻 末 様
社会福祉法人今山会	
特別養護老人ホーム寿生苑	清 瀧 美 枝 様

※順不同

# ご注意!「傷病手当金支給申請書」の記入誤り・漏れが増えています

以下は、「傷病手当金支給申請書」の記入誤り・漏れが多い箇所ですのでご確認願います。また、ご申請される従業員様への周知も併せてお願いいたします。皆さまのご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



## ▼傷病手当金支給申請書2ページ目

申請書3ページ目の賃金証明を確認して記入しよう!

### 【確認事項①-1】

傷病手当金支給申請書3ページ目(事業主記入用)に報酬の記載がある場合は「1. はい」をご記入ください。(報酬がなければ「2. いいえ」を記入)

※【確認事項①-1】を「1. はい」と記入された場合は、その下の【確認事項①-2】も併せてご記入ください。

## ▼傷病手当金支給申請書3ページ目

### 【勤務状況①】

申請期間(休んだ期間)を含む該当の年月を必ずご記入ください。※報酬なしの場合であっても、年月は記入必須です。

### 【勤務状況②】



勤務状況は、申請期間中に出勤した日のみ「○」をご記入ください。

### 【賃金証明】

- ①賃金の証明は、**休んだ期間で賃金支給がある場合のみ**ご記入ください。  
(例)・休んだ期間に有給がある場合  
・休んだ期間に通勤手当等の固定給が支給されている場合
- ②賃金支給がない場合、0円等の記入は不要です。
- ③3ページ目の記入内容に基づき、傷病手当金の減額調整を行うため、3ページ目の記入内容に相違がないか、ご提出前に今一度ご確認をお願いいたします。

# 第4回「健康かべ新聞コンクール」を実施します!

将来の健康保険制度を担う次世代層を対象に、医療費の仕組みや健康づくりをテーマとした「健康かべ新聞コンクール」を実施します。家族みんなで健康や医療費について考えましょう!

	小学5年生の部 	中学2年生の部 
応募対象	福岡県内の小学5年生	福岡県内の中学2年生
応募締切	<b>令和6年1月19日(金) 必着</b>	
テーマ	以下の3つの中から、関心のあるテーマを選んでいただきます。 ※複数選択可	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>①わが家の健康づくり法</li> <li>②増え続ける医療費</li> <li>③健康診断で早期発見</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①医療保険制度について</li> <li>②医療との関わり方</li> <li>③日ごろの生活改善</li> </ul>



詳しくは右の二次元コードを見てね!



かべ新聞博士「ハカベ」

# 4 令和5年度健康づくり優良事業所ゴールド認定事業所のご紹介

令和4年度の職場における健康づくりの実績をもとに、787の事業所様を令和5年度の「健康づくり優良事業所」として認定いたしました。また、このうち特に取組内容が優良な83事業所様につきましては「健康づくり優良事業所ゴールド」認定事業所とさせていただきます。この度は誠にありがとうございます！



## 健康づくり優良事業所ゴールド認定事業所



萬誠社印刷 株式会社	株式会社 山義建設	有限会社 遠賀観光バス
有限会社 井上住建	株式会社 光星工業	株式会社 ミズカミ
株式会社 日本ハウジングセンター	鮎川産業 株式会社	社会医療法人 天神会
株式会社 樋口金十郎商店	株式会社 九州栄電社	日本ソフト技研 株式会社
新日本住宅 株式会社	株式会社 ツクリテ	株式会社 西鉄グリーン土木
有限会社 明永建設	有限会社 小郡運送	株式会社 ヴェントゥーノ
新美和石油 株式会社	株式会社 J R小倉シティ	株式会社 ベストコンサル
有限会社 大曲商事	福岡地下街開発 株式会社	株式会社 やまやコミュニケーションズ
日新産業 株式会社	株式会社 九州マツダ	飯倉タクシー 株式会社
社会福祉法人 直方市援護会	株式会社 通信企画	キャタピラー九州 株式会社
三和 株式会社	株式会社 九州空調	株式会社 マツシマメジャテック
株式会社 宮崎電気商会	株式会社 太平設計	株式会社 キャッチアップ
株式会社 リペアエンジ	株式会社 メイホー	社会医療法人 北九州病院
有限会社 共栄資源管理センター小郡	株式会社 グリーンクロス	株式会社 新希望
株式会社 環境サポート	昭和住宅 株式会社	株式会社 福岡マイスターラボ
株式会社 ヤスナガ	正晃 株式会社	株式会社 北洋建設
株式会社 アビックス	株式会社 J R博多シティ	株式会社 大藪建設
株式会社 環境設備公社	株式会社 博多印刷	ナカソネ住設 株式会社
株式会社 ランクルーズ	築上印刷 有限会社	社会福祉法人 今山会 特別養護老人ホーム 寿生苑
荒木電設 有限会社	九州クリーン工業 株式会社	エスエス産業 株式会社
株式会社 八女トーカー	株式会社 富士ビー・エス	はなみずき 株式会社
株式会社 九州工具製作所	社会医療法人 福西会	社会医療法人 喜悦会那珂川病院
株式会社 サン電工社	株式会社 イデックスビジネスサービス	医療法人 財団博愛会
晃大商事 株式会社	株式会社 オークス建設	西鉄情報システム 株式会社
フジクス九州 株式会社	西日本ビジネス印刷 株式会社	株式会社 沖縄物流
川本建設工業 株式会社	株式会社 玉屋	一般財団法人 西日本産業衛生会
株式会社 ナイガイ	株式会社 ダイショー	株式会社 NewSupport
株式会社 環境技研	福岡スバル 株式会社	

※順不同

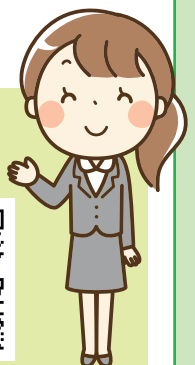
優良事業所  
認定ロゴマーク



優良事業所ゴールド  
認定ロゴマーク



認定を受けると、認定区分に応じた認定証やロゴマークを贈呈します。ロゴマークについては名刺やポスター等に掲載することができ、**従業員の健康に配慮した事業所として広くPR**することができます。貴社もぜひ挑戦してみましょう！詳しくはこちら》





# 5 医療機関を受診する際にマイナンバーカードを使ってみませんか？

まずはじめに…  
ココからスタート！

マイナンバーカードはお持ちですか？

いいえ 持ってない

マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得

**申請** ※以下から選択

- 1 スマホから パソコンから オンライン申請
- 2 証明写真機から
- 3 郵送

**受け取り**

- ①ハガキが届く
- ②受け取りにいく

**詳しくはこちら**

マイナンバーカード総合サイト

はい 持っている

取得できたら...

保険証利用の申込みはお済みですか？

いいえ

## 保険証利用の申込み

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、申込みが必要です。 ※以下から選択

**医療機関で**

☑ 医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから申し込みます

**スマホから**

☑ 下記3つを準備

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカード読取対応のスマホ
- ③アプリ「マイナポータル」のインストール

STEP1 「マイナポータル」を起動する。

STEP2 「申し込む」をタップする。

STEP3 利用規約等に同意する。

STEP4 マイナンバーカードを読み取る。

**セブン銀行ATMで**

☑ 必要なものはマイナンバーカードのみ！

ATM画面

マイナンバーカードでの手続き

健康保険証利用の申込み

はい

医療機関を受診する際、実際に使ってみましょう！

マイナンバーカードは毎回受診時に持参して受付します！

- 1 顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く  
カバー等は外してください
- 2 カードリーダーのカメラで顔認証または暗証番号を入力して、本人確認  
顔認証 or 暗証番号確認
- 3 [薬剤情報の閲覧] [特定健診情報の閲覧]の同意確認  
過去のお薬情報を当機関に提供することを同意しますか。この情報はあなたの診察や健康管理のために使用します。  
同意する / 同意しない
- 4 資格確認等が完了  
終了する場合は、マイナンバーカードを取り出し、待合室でお待ちください。
- 5 [限度額情報の閲覧]の同意確認  
限度額情報を提供しますか。  
提供する / 提供しない

ご不明点等ございましたら、  
マイナンバー総合ダイヤル  
(0120-95-0178)  
へお問合せください。

## KENPO'S コラム 忙しい合間に！腰痛予防体操

“ぎっくり腰”や“ヘルニア”を起こさないために、忙しい合間でもできる簡単な腰痛予防体操を紹介いたします。しばらく座りっぱなしだった後、重い物を持った後、前かがみでの作業後には、積極的に行いましょう！

両足をできるだけ近づけながら骨盤を前へ押し込んでいく

あごを軽く水平に引く

胸を開く

骨盤を前へしっかり押し込む

ひざは曲げない

1~2回

息を吐きながら、3秒間骨盤をしっかり押すだけ！

このときは中止！

痛みがおしりから太もも以下に響く場合は体操を中止し、整形外科医にご相談ください。

(出典) 厚生労働省 今日腰痛予防対策マニュアル

発行者



全国健康保険協会 福岡支部

協会けんぽ

企画総務グループ 健康保険委員担当

おかけ間違いにご注意ください

TEL 092-283-7621 (代表)

(音声ガイダンスに沿って「2」→「5」をご選択ください。)

〒812-8670 福岡市博多区上呉服町10-1 博多三井ビルディング9F