

▼傷病手当金支給申請書2ページ目

健康保険 傷病手当金 支給申請書 1 2 3 4 ページ
被保険者記入用

①	① 申請期間 (療養のために休んだ期間)	令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 から 令和 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 まで
②	② 被保険者の仕事の内容 (退職後の申請の場合は、退職前の仕事の内容)	
③	③ 傷病名	<input type="checkbox"/> 療養担当者記入欄(4ページ)に記入されている傷病による申請である場合は、左記に☑を入れてください。 別傷病による申請を行う場合は、別途その傷病に対する療養担当者の証明を受けてください。

- ①申請期間が経過した後にご提出ください。初回ご申請の場合は、待期期間を含めた申請期間をご記入ください。
- ②記入必須です。退職後のご申請時も同様です。
- ③チェック漏れが大変多い箇所です。ご注意ください。

KENPO'S コラム 冷房対策をしよう!

職場の冷房が効きすぎて体がつらいと感じたことはないでしょうか。我慢していると冷房病(※)になる可能性があります。対策が必要です。今回は、自分でできる対策とオフィス全体でできる対策をご紹介します!

※冷房病とは…冷房の使用し過ぎて体温調整機能に変調が起り、自律神経の失調から体のだるさ、肩こり、頭痛、腹痛等の症状が出ること。



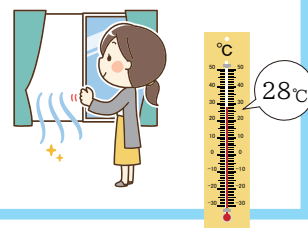
自分でできる対策

- ☺**時々、軽い運動を行いましょ**
→冷えた室内で長時間過ごす時は、時々軽い屈伸運動をして足先の血流をよくしましょう。
- ☺**38℃～40℃程度のぬるめのお湯で、湯船に浸かりましょ**
→夏は、さっとシャワーで済ませてしまいがちですが、湯船で体を温めることで自律神経のバランスが整えられます。
- ☺**温かいものを積極的に取り入れましょ**
→夏の暑い日は冷たいものが欲しくなりますが、体が冷えてしまいます。冷えた室内で過ごす時はなるべく温かいものを摂取しましょう。特に、生姜の入った飲み物等、体を温める働きのあるものがオススメです。



オフィス全体でできる対策

- ☺**定期的に窓を開けて空気を入れ替えましょ**
→冷たい空気は足元にたまりやすいため、足元を冷やさないことが大切です。
- ☺**冷房の温度は28℃を目安に設定ましょ**
→室温が25℃以下の場所に長く滞在したり、外気温との温度差が5℃以上あったりすると、冷房病になりやすいとされています。



KENPO'S 通信

不定期刊行

vol.61

職場内でご覧ください



健康保険委員登録者数
15,056名
※令和5年7月20日現在

1 令和5年度 健康保険委員研修会 開催のご案内

毎年ご好評いただいております、健康保険委員様専用の研修会を今年も開催いたします! **先着順**ですので、ぜひお早めにお申し込みください。



研修会内容

- 講演1 福岡支部の保険料率について(仮題)
- 講演2 睡眠を科学する:睡眠負債とは?
- 講演3 日程によって、①または②をお選びいただけます。
 - ①【基本編】新様式の傷病手当金支給申請書等の記入方法について(仮題)
…傷病手当金等の制度解説 / 新様式の記入方法 / チェックテスト等
 - ②【基本～応用編】健康保険給付金のケーススタディ(仮題)
…高額療養費 / 傷病手当金、出産手当金 / チェックテスト等

会場・日時

参加無料 先着順

会場	日程	講演3	申込期限	定員
イヅカコミュニティセンター (飯塚市飯塚14-67)	9月12日(火)	①	9月 4日(月)	60名
北九州国際会議場 (北九州市小倉北区浅野3-9-30)	9月14日(木)	①	9月 6日(水)	各日60名
	9月20日(水)	②	9月12日(火)	
久留米シティプラザ (久留米市六ツ門町8-1)	10月 5日(木)	①	9月27日(水)	各日60名
	10月13日(金)	②	10月 5日(木)	
JR博多シティ (福岡市博多区博多駅中央街1-1)	10月17日(火)	①	10月 6日(金)	各日70名
	10月24日(火)	②	10月16日(月)	
	11月10日(金)	①	11月 1日(水)	

※駐車場は有料です。当日は公共交通機関をご利用ください。
※原則、お一人様1回限りの受講をお願いします。

申込方法

同封の参加申込書をご記入の上、FAXでお申し込みください。
開催日の**約1週間前**に協会けんぽから「受講票」を発送いたします。

オンライン受講も可能! (講演1および講演3)

《視聴可能期間》11月13日(月)よりYouTube 上に限定公開(4週間程度)
《視聴方法》以下の、二次元コードを読み取りいただくと、協会けんぽ福岡支部ホームページに繋がります。同ページ内のURLをクリック!(資料も同日に公開いたします)

※オンライン受講は申込不要です。
※「講演2」については、オンラインにて配信いたしません。ご了承ください。

▶オンライン受講
視聴ページはこちら



発行所 **全国健康保険協会 福岡支部**
協会けんぽ
企画総務グループ 健康保険委員担当
〒812-8670 福岡市博多区上呉服町10-1 博多三井ビルディング9F

おかけ間違いにご注意ください
TEL 092-283-7621 (代表)
(音声ガイダンスに沿って「2」→「5」をご選択ください。)

2 「健康経営®」で会社も従業員も元気に!

健康経営®とは

従業員の健康を重要な経営資源と捉え、従業員の健康づくりを積極的にサポートすることで、企業の成長を目指す経営スタイルのことです。

少子高齢化による働き手不足が進む中、現在「健康経営®」に取り組む企業が増えています!

(「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です)



「健康経営」に取り組んでいる事業所の声



体を動かす機会を設け、社内の雰囲気明るくなりました。そのおかげで仕事の相談もしやすくなりました。



体調不良による急なシフト変更が少なくなりました。

健康経営の第一歩!

協会けんぽ福岡支部と福岡県は、共同で「**ふくおか健康づくり団体・事業所宣言**」事業を実施しており、福岡県内の**4,315社**の事業所がすでに参加しています!(令和5年5月末時点)

健康経営の実践に向けて、まずは**エントリー**しましょう!

貴社の取組を協会けんぽ福岡支部と福岡県がしっかりサポートいたします!

ご登録いただくと特典がたくさん!

スポーツクラブの利用料割引

- ✓ スポーツクラブルネサンス(全国直営店)
 - ★法人会員として利用可能
 - ★オンライン法人会員として利用可能
- ✓ エニタイムフィットネス(西鉄平尾、姪浜、千早、西新、新宮美味、松島原田店)
 - ★セキュリティキー発行手数料無料(当月のキャンペーン併用可)

福岡県の特典

- ✓ 福岡県の入札参加資格審査における加点対象になります。
 - ※加点を受けるためには別途申請が必要です。詳細はこちらから >>>
- ✓ 「ふくおか県政推進サポート資金」による融資が受けられます。
 - ※その他、特典は福岡県のHPでご確認ください。

「健康づくり実践アドバイザー」を無料で派遣

- ✓ 健康経営に取り組みたいけど何をしたいかわからない...等のお悩みをお持ちのご担当者様へ健康づくりの専門職が貴社の健康課題に合わせてアドバイス!

申込はこちらから >>>



求人票に掲載可能

- ✓ 「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」の登録事業所として求人票に掲載可能! 従業員の健康に配慮している会社として、求職者へアピール!



このほかにも、まだまだ特典がございます。詳細はこちらから >>>



「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」の登録内容や登録方法等について、詳細はこちらから >>>



さらにステップアップ!

「健康経営優良法人2024」認定を目指してみませんか?(経済産業省)

特に優良な健康経営に取り組んでいる法人を国が認定・顕彰する制度です。

認定を受けると「従業員を大切にしている会社」として全国的に広くアピールすることができます。

「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」のステップアップとしてぜひチャレンジしましょう!

※中小規模法人部門の認定を受けるには、協会けんぽが定める内容で「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」の登録が必須です。(協会けんぽ福岡支部加入事業所の場合) 2ページ目下部の二次元コードから登録可能です。



「健康経営優良法人」制度等の詳細については、経済産業省HPをご覧ください!



認定を受けるとロゴマークが付与されます。名刺や自社のホームページへの掲載等に広く使用いただけます!



3 健康保険給付 各種申請書ご記入時のお願い

健康保険給付 各種申請書をご記入時には、以下の点にご注意ください。

記入漏れや記入誤りが多い箇所です。迅速に給付金をお支払いできるよう皆さまのご協力をお願い申し上げます。

▼健康保険給付 各種申請書1ページ目

被保険者証	記号(左づめ)	番号(左づめ)	生年月日
氏名(カタカナ)	※申請者はお勤めされている(いた)被保険者です。被保険者がお亡くなりになっている場合は、相続人よりご申請ください。		
氏名			
郵便番号(ハイフン除く)	電話番号(左づめハイフン除く)		
住所	都 道	府 県	

① 記入漏れが多い箇所です。□座名義情報としても利用しますので、ご申請者である被保険者様の「氏名(カタカナ)」を必ずご記入ください。また、その下の「氏名欄」も必ずご記入ください。(「氏名(カタカナ)」欄と「氏名欄」のお名前が不一致の場合は、申請書を返戻し、修正いただくこととなります)

※受取代理人欄はございません。お振込先は原則、被保険者様(ご申請者)となります。

振込先指定口座は、上記申請者氏名と同じ名義の口座をご指定ください。	金融機関名称	支店名
預金種別	1 普通預金	口座番号(左づめ)

振込先口座に【ゆうちょ銀行】を指定される方へ

② ゆうちょ銀行を指定される場合、支店名は「3ケタの漢数字」を、口座番号は「振込専用の口座番号(7ケタ)」をご記入ください。※ゆうちょ銀行の記号・番号ではお振り込みできません。

ゆうちょ銀行の支店名、振込専用口座番号が不明な方はこちらから検索できます。(ゆうちょ銀行公式サイト) >>>

