

02 健康サポート(特定保健指導)を利用しましょう!

健康サポート(特定保健指導)って?

健診の結果、「メタボリックシンドローム」のリスクがある方を対象に、保健師・管理栄養士が無料で行う健康サポートのことです。

《健康サポート(特定保健指導)はココがオススメ♪》

- ・専門職の支援を受けながら目標と計画を立てられる!
- ・実行しやすい項目のアドバイスが受けられる!
- ・変化を実感できて、やる気アップ!

一緒に頑張りましょう!



健康サポート(特定保健指導)ご利用方法

A オンラインでのリモート面談

B 協会けんぽ保健師・管理栄養士による事業所での面談

どちらも無料!

《健康保険事務ご担当者様へお願い》

協会けんぽまたは委託業者より案内文書が届いた場合は、対象の従業員様へ健康サポート(特定保健指導)の積極的なご利用のお声がけや電話のお取り次ぎをお願いいたします。



健康サポート(特定保健指導)のご案内

▶「生活習慣病予防健診」を受けられた方

健診結果から「メタボリックシンドローム」のリスクがある方を抽出し、事業所様宛てに案内文書をお送りしています。

■ 協会けんぽの「生活習慣病予防健診」についてはこちら



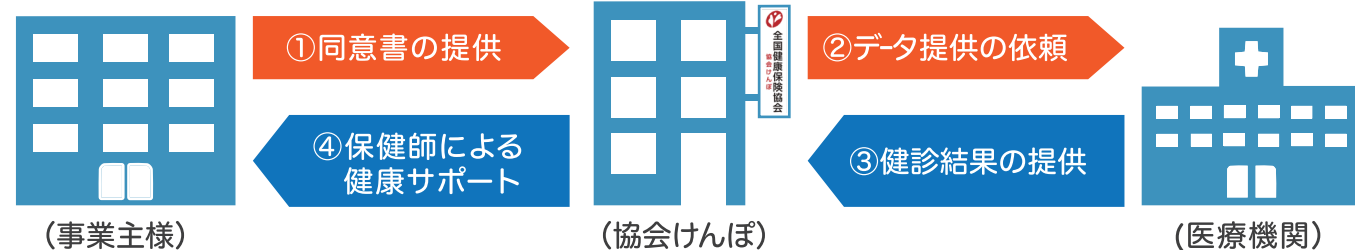
▶「生活習慣病予防健診」以外の健診を受けられた方

労働安全衛生法で定められた定期健診等、「生活習慣病予防健診」以外の健診を受けられた場合は、健診結果データを協会けんぽへご提供をお願いいたします。

■ ご提供いただく際は、健診結果提供に関する「同意書」をご提出ください。



同意書に関してはこちら



03 「健康経営®」を始めましょう!



健康経営®とは(「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。)

従業員の健康管理を経営的な視点で考え、健康の維持や増進に繋がる取組を戦略的に実践する経営スタイルのことです。

健診の受診や健康サポート(特定保健指導)を利用することも健康経営の取組の一つです!

健康経営を始めるとこんなに良いことが!

生産性の向上

・従業員のモチベーションの向上

リクルート効果

・新しい人材の確保

企業イメージアップ

・社内的、対外的なイメージの向上

リスクマネジメント

・事故、労災発生の予防

健康経営を福岡県と協会けんぽがサポートする「**ふくおか健康づくり団体・事業所宣言**」には、福岡県内の【3,771社】の事業所がすでに参加しています!(令和4年6月末時点) 貴社も今日から始めてみませんか?

😊 宣言内容・目標は何にすれば良いのだろう...? 協会けんぽ推奨! オススメ宣言内容はこちら!

☞ 特定健診の受診率の向上に関すること

目標例 > 従業員の特定健診受診率100%・特定保健指導利用率50%を目指します。

☞ がん健診の受診率の向上に関すること

目標例 > がん検診の受診を呼びかけ、がん治療と仕事の両立を目指します。

3つの分野からもう1項目追加しよう!

- 運動習慣の定着に関すること 食生活の改善に関すること 禁煙に関すること (受動喫煙防止を含む)

😊 ご登録いただくと特典も! 今だけのチャンス!

◎血管年齢測定器無料レンタル(応募要)◎

指先で簡単に測定ができる血管年齢測定器を無料でレンタルしています! 前回募集時には、100社を大きく上回るお申込みをいただき、大変ご好評をいただいております。第2回募集は8月下旬~9月頃を予定しています。(今年度はこの募集がラストチャンスです!)

😊 さらにステップアップ!

「健康経営優良法人2023」認定を目指してみませんか?(経済産業省)



特に優良な健康経営を実践している法人を国が認定・顕彰する制度です。認定を受けると「従業員を大切にしている会社」として全国的に広くアピールすることができます。「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」のステップアップとしてぜひチャレンジしましょう!

※中小規模法人部門の認定を受けるには「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」の登録が必須です。(協会けんぽ福岡支部加入事業所の場合)



詳しくは、経済産業省HPへ!

