

04 令和5年1月に申請書・届出書の様式を変更します

協会けんぽでは、より迅速な審査の実施と、よりわかりやすく記入しやすい様式とすることを目的として、申請書や届出書の様式を変更します。
令和5年1月以降は、新様式の申請書等での提出にご協力をお願いします。

▼ 新様式申請書等の入手について ▼

(時期) 令和4年11月以降

(方法) 1.協会けんぽのホームページからダウンロード

協会けんぽ 申請書 検索

2.協会けんぽ福岡支部へ郵送をご依頼いただく

(※変更内容の詳細については、KENPO'S通信・メルマガ等各広報媒体で随時お伝えいたします。)



KENPO'Sコラム | 気象病ってなに？

9月は気圧の変化が大きく、雨で気温も下がるため、頭痛や関節痛などを引き起こす人が多くなるようです。この気圧や天気の変化によって体調を崩す症状のことを「気象病」と呼びます。

今回は「気象病」オススメ対処法をご紹介します！

- ★散歩や適度な運動
- ★生活リズム(食事・睡眠)を整える
- ★耳マッサージを朝・昼・晩一回ずつ行う

耳マッサージはカンタン4STEP!

STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4
両耳をつまんで上・下・横に5秒ずつ引っ張る	後ろ方向に5回まわす	耳を折り曲げ5秒間キープ	耳を覆い、後ろに5回まわす

耳まわりをほぐすことで血行がよくなります。この時期に不調を感じやすい方はぜひお試しください。



発行者 全国健康保険協会 福岡支部
協会けんぽ

企画総務グループ 健康保険委員担当

〒812-8670 福岡市博多区上呉服町10-1 博多三井ビルディング9F

おかけ間違いにご注意ください
TEL 092-283-7621 (代表)

(音声ガイダンスに沿って「2」→「5」をご選択ください。)

健康保険委員さま「特別広報誌」

vol.56

令和4年8月30日発行
不定期刊行

KENPO'S 通信

職場内でご回覧ください

福岡支部の健康保険委員登録者数
10.987名
※令和4年8月1日現在

01 令和4年度 健康保険委員研修会 開催のご案内

今年も、健康保険委員様専用の研修会を開催いたします。
先着順となりますので、是非お早めにお申し込みください！
新型コロナウイルス感染拡大状況により、YouTube配信のみとなる場合がございます。
その場合は、健康保険委員専用ホームページ等でお知らせいたします。何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

- 研修会内容
- 講演1 令和4年1月施行の傷病手当金制度改正等について(仮題)…約80分
 - 講演2 ポストコロナ時代の4つのケアと健康宣言企業のメンタルヘルス対策実例紹介(仮題)…約50分

日程・会場 13:30開始/16:00終了予定 **参加無料** **先着順**

会場	日程	定員	申込期限
いいづかコミュニティセンター (飯塚市飯塚14-67)	9月27日(火)	50名	9月15日(木)
久留米シティプラザ (久留米市六ツ門町8-1)	10月13日(木)	60名	9月30日(金)
北九州国際会議場 (北九州市小倉北区浅野3-9-30)	10月20日(木)	60名	10月7日(金)
JR博多シティ (福岡市博多区博多駅中央街1-1)	①10月27日(木) ②11月1日(火)	各日70名	10月14日(金)

※駐車場は有料となります。当日は公共交通機関をご利用ください。
※新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用をお願いいたします。

申込方法 同封の申込書をご記入の上、FAXでお申し込みください。
開催日の約1週間前に協会けんぽから「受講票」をお届けいたします。

オンライン受講(Youtube視聴)も可能です

- 視聴可能期間 11月2日より(4週間程度)
- 視聴方法 健康保険委員専用ホームページ内のYouTube動画のURLをクリック
※資料は、11月2日以降に、健康保険委員専用ホームページに掲載しますので、あらかじめ各自でダウンロードをお願いいたします。
>>> <https://fukuokakenpoiin.jp> ID : fukuoka パスワード : 40kenpo

当日会場へお越しただけない健康保険委員様も、是非ご利用ください。