

# 令和2年度福岡支部事業（案）

# 1. 令和2年度福岡支部事業（案）

## 案1 事業所訪問等によるジェネリック医薬品等普及勧奨業務委託（継続事業）

事業所ごとの健康づくりに関する指標を情報提供し、現状把握をしていただいたうえで、健診受診率向上などに向けた文書・電話・訪問勧奨を実施する。

実施予定件数：電話勧奨 2,000件  
電話&訪問勧奨 1,900件

予算規模：900万円程度

ご担当者 様

全国健康保険協会福岡支部

従業員の健康づくり等に関する指標について（情報提供）

平素より、当協会の事業運営にご協力いただきありがとうございます。

さて、高齢化等の要因により国民医療費は増大し、福岡支部の健康保険料率は全国平均を上回る 10.24%まで上昇してまいりました。加入者の皆様へのご負担とともに、保険料を折半でご負担いただいている貴事業所の経営にも影響を与えているものと承知しております。

このような状況を改善すべく、当協会では各職場における健康づくり等を推進しています。つきましては、貴事業所内における健康づくりにかかる各種指標を情報提供いたしますので、ご参考にしていただき、職場内の健康づくりにお役立ていただければと存じます。

＜平成30年度実績＞

	健康づくり等に関する指標	貴事業所の状況	『協会けんぽのサービースー一覧』参照ページ
①	被保険者(従業員)の健診受診率(40歳以上)	<b>42.0%</b> 【福岡支部平均：60.4%】	P3、4
②	被扶養者(ご家族)の健診受診率(40歳以上)	<b>18.0%</b> 【福岡支部平均：23.5%】	P5
③	特定保健指導の実施有無	<b>未実施</b> 【福岡支部実施率：25.9%】	P6、7
④	健康宣言ふくおかへの参加状況(H31.4月末時点)	<b>未参加</b> 【558事業所が宣言中】	P1、2
⑤	ジェネリック医薬品使用割合(H31.1月時点)	<b>69.8%</b> 【全国：76.0% 福岡：77.5%】	P13
⑥	健康保険委員の選出状況(H31.4月末時点)	<b>未委嘱</b> 【福岡支部全体：36.1%】	P11、12
⑦	保険証回収率(H30.4月～12月)	<b>99.6%</b> 【福岡支部全体：97.46%】	P8

『協会けんぽのサービースー一覧』

（お問合わせ先）

全国健康保険協会福岡支部 TEL 092-283-7621(自動音声案内)

- ・上記 ①～③（保健グループ） → 最初のアナウンスで「2」を、次に「4」を選択
- ④～⑥（企画総務グループ） → 最初のアナウンスで「2」を、次に「5」を選択
- ⑦（レセプトグループ） → 最初のアナウンスで「2」を、次に「3」を選択



**従業員(被保険者)の健診(生活習慣病予防健診)**

協会けんぽに加入の被保険者が受診できるサービスです。

**① 生活習慣病予防健診を受診するメリット**

- ポイント1** 健診費用の補助がおります  
一般健診のみで場合18,522円(最高)がかかる場合、7,038円で受診することができます。協会けんぽより11,484円の補助が出ます。(消費税率5%の場合)
- ポイント2** 保健師等による特定保健指導を無料で利用できます  
健診結果により、協会けんぽの保健師等が事業所へ訪問し、その方にあった生活習慣改善を提案します。
- ポイント3** がん検診がセットになっています  
一般健診には胃・肺・大腸がん検診が含まれています。
- ポイント4** 労働安全衛生法の事業者健診(定期健診)の内容を含んでいます

**生活習慣病予防健診の内容等**

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担金(標準)
一般健診	※診察等 ※身体計測 ※血圧測定 ※尿検査 ※健康相談 ※健康指導 ※健康相談 ※健康相談 ※健康相談 ※健康相談	35歳～74歳の方	7,038円(7,109円)*
子宮頸がん検診(専任検診)	※検診 ※相談	20歳～39歳の 女性年齢の女性の方	1,020円(1,038円)*
付加健診	※特定保健指導 ※健康相談 ※健康相談 ※健康相談 ※健康相談 ※健康相談 ※健康相談 ※健康相談	一般健診を受診する 40歳、50歳の方	4,714円(4,829円)*
乳がん検診	※検診 ※乳房エックス線検査	一般健診を受診する 40歳～74歳の 女性年齢の女性の方	(50歳以上) 1,050円(1,068円)* 14歳～49歳* 1,650円(1,668円)*
子宮頸がん検診	※検診 ※相談 ※健康相談 ※健康相談 ※健康相談 ※健康相談 ※健康相談 ※健康相談	一般健診を受診する 30歳～74歳の 女性年齢の女性の方	1,020円(1,038円)*
巨大ウイルス検査	※HCV抗体検査 ※HIV抗体検査	一般健診を受診する 35歳～74歳の方	612円(624円)*

\* (注) 消費税率が10%に引き上げられた場合の自己負担金(標準)です。

**① 生活習慣病予防健診以外に事業者健診を行っている事業主様へ**

事業者健診結果の提供をお願いします

協会けんぽでは、事業者様が実施する労働安全衛生法に基づく事業者健診(定期健康診断)を受けている方の健康増進を目的として、健診結果の提供をお願いしています。

**事業者健診結果を提供するメリット**

特定保健指導が無料でご利用いただけます！(6ページ参照)  
ご提供いただいた健診結果に基づき、協会けんぽの保健師・管理栄養士が職場を訪問し、生活習慣の改善に関する資料の健康相談(特定保健指導)を行っています。

**提供の対象の方** 40歳～74歳までの従業員(被保険者)  
\*協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診されている方、および受診予定の方は対象です。

**Q & A**

**Q** 個人情報でもある健診結果を提供しても問題はないですか？

**A** 問題ありません。  
健診結果の提供については「高年齢者の医療の確保に関する法律」第27条にて規定されており、事業主さまが責任に問われることはありません。ご提供いただいた健診結果につきましては、個人情報保護に関する法律および労働安全衛生法個人健康情報管理に関する規定に基づき、適切に取扱いいたします。

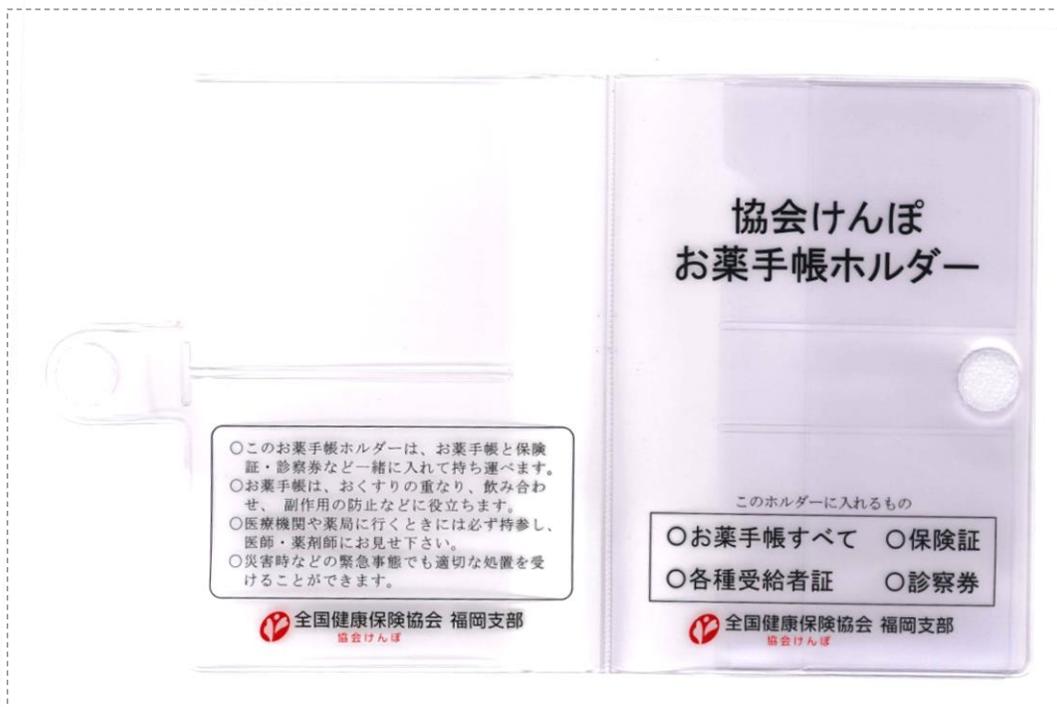
# 1. 令和2年度福岡支部事業（案）

## 案2 重複服薬者へのお薬手帳ホルダー送付事業（継続事業）

重複服薬者に対し「お薬手帳ホルダー」を送付して、お薬手帳の1冊化を勧め、重複服薬の改善（適正使用）を図る。

実施予定件数：10,000件

予算規模：600万円程度



### ～お薬手帳は一人一冊に～

- ◆お薬手帳は、あなたが安心してお薬を使用するための大切な記録です。
- ◆医師・薬剤師が治療にかかわる上で重要で欠かせない情報です。
- ◆薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防止できます。

- ・医療機関や薬局にはお薬手帳を必ず持って行きましょう。
- ・体調の変化や気になったこと、医師や薬剤師に相談したいことを、お薬手帳の余白などに書いておきましょう。
- ・飲んでいるすべての薬を一冊で記録することが大切です。病院や薬局ごとにもらったお薬手帳は『一人一冊』にまとめましょう。



「お薬手帳ホルダー」は、保険証・診察券などをいっしょに収納できます。ぜひ、ご活用ください。



- ・現在飲んでいるお薬で気になることがありますか？  
副作用のこと、飲みにくさのこと  
他のお薬や食べ物との飲み合わせのこと
- ・自分の飲んでいるお薬が多いと感じますか？
- ・お薬はできれば減らしたいと感じますか？
- ・別々にもらったお薬が重複していないか確認していませんか？



お薬のことで、気になること、相談したいことがございましたら、医師・薬剤師にご相談ください。

（送り元）全国健康保険協会福岡支部  
福岡県保健医療介護部薬務課・医療保険課  
福岡県医薬品適正使用促進連絡協議会

# 1. 令和2年度福岡支部事業（案）

## 案3 メンタルヘルス対策セミナー（継続事業）

加入者・事業主の関心度が高いメンタルヘルス対策に関するセミナーを開催する。  
（福岡労働局・福岡県・福岡市・北九州市・飯塚市との共催）

開催予定回数：県内4回

予算規模：32万円程度

## 案4 健康保険証未返納者への返納電話催告委託業務（継続事業）

資格喪失・扶養解除等届出時に健康保険証の添付がされていなかった被保険者に対し、委託先事業者による架電での返納催告を実施する。委託先事業者による夜間や休日の架電により、接触率の向上が期待できる。

実施予定件数：10,000件

予算規模：300万円程度

# 1. 令和2年度福岡支部事業（案）

## 案5 糖尿病薬服薬中断者への重症化予防事業（新規事業）

4か月以上治療を中断している人をレセプトデータから抽出し、  
早期に通知文書を送付することで糖尿病治療中断を防ぎ  
重症化を予防する。

実施予定件数：10,000件

予算規模：750万円程度

服薬中断の結果の健康問題について理解を促す

人工透析に関する基礎的な情報や他の疾患にも罹患しやすいことを伝え、医療機関の受診を促すとともに、担当者からの保健指導があった場合にも、基礎知識を持った状態でのぞめるようにする。

糖尿病の治療をせず、このまま放っておくと

**人工透析になる可能性もあります**  
腎臓が正常に機能しなくなると、透析など腎臓の機能を代行する治療が必要です。

**糖尿病以外の病気のリスクが高まります**  
糖尿病が悪化すると、視力の低下や心・合併症が表れる恐れがあります。

**人工透析は一度始めると生涯続けることとなります**  
(腎臓病)の進行を防ぐ

**心臓病や脳卒中による死亡の危険性も高まります**  
糖尿病が悪化する人は、腎臓病が正常の人と比べて、心臓病や脳卒中になる危険性が1.3～2.3倍高いと言われています。

詳しい内容は中巻をご覧ください

# 1. 令和2年度福岡支部事業（案）

## 案6 薬剤師会と連携した投薬適正化事業（新規事業）

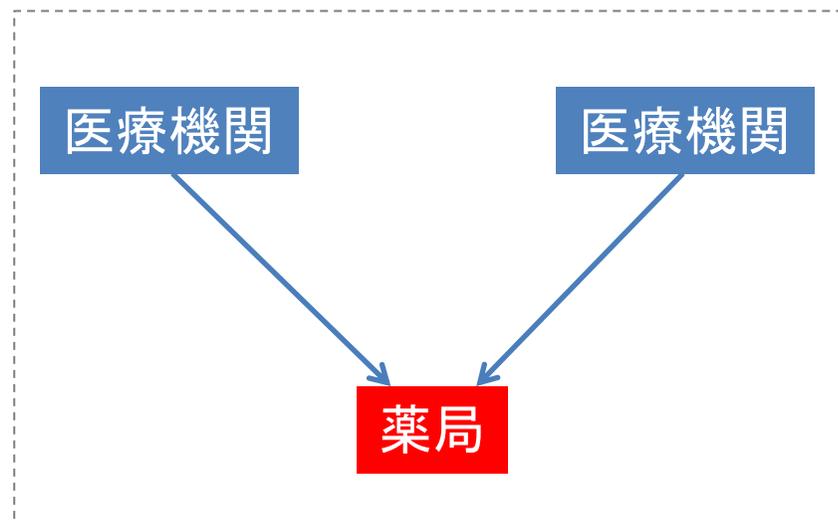
右のケースにおいて、お薬手帳が無くとも各薬局の管理のもと重複投薬を防止できるケースであるが、相当程度の重複が発生していることが分かった。

レセプトからデータを抽出し対象の保険薬局に具体的な発生事実を通知で示し、改善に期待する。

通知後一年間の状況を観察し、効果を測定する。

実施予定件数：最大2,700件

予算規模：470万円程度



<通知対象ケース>

### 《通知》

以下の薬剤に関し重複となっていないかご確認ください。

重複者氏名	処方医療機関	受診日	処方薬剤名	数量	調剤日
〇〇協子	Aクリニック	R1.8.2	XYZ錠	28日分	R1.8.2
	Bクリニック	R1.8.7	XYZ錠	28日分	R1.8.7
	C病院	R1.8.18	XYZ錠	28日分	R1.8.18

同一薬効同一分類の内服医薬品

