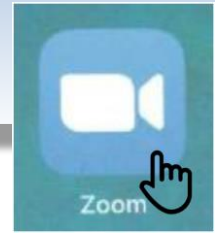


保健指導のご案内が届いた事業所様へ

「Zoom」を使ったリモート面談で
特定保健指導が受けられます！



こんな時は ぜひご利用ください



保健指導は「受きたい／受けさせたい」けれど、
感染症予防のため外部からの訪問はなるべく避けたい・・・

タブレットとプライバシー保護ができるお部屋をご準備いただけましたら、対面の保健指導と同様に面談できます。



※ご利用いただけるのは、健診後に特定保健指導の対象に該当された方に限ります

リモート面談実施にあたってのお願い

- ◆端末（タブレットやスマートフォン等）は事業所様でご準備をお願いします。
- ◆面談にはアプリ「Zoom」を使用します。事前にインストールをお願いします。（アカウントは取得していなくても面談可能です。）
- ◆リモート面談で発生する通信量については、事業所様でご負担をお願いしますので、Wi-Fi環境でのご使用をお勧めいたします。（双方向＋ビデオ通話のためデータ通信量が大きくなります。）
- ◆プライバシーが保護できるお部屋をご準備ください。（面談時には健診結果をご説明したり、生活習慣をおたずねします。なお、対象者の方以外の同席はご遠慮ください。）



面談は平日9：00～16：00の間で実施できます。
事前のご予約が必要です。お気軽にお問い合わせください。

状況によっては、ZOOM以外の方法によるリモート面談をご紹介しますことがございます。

 リモート面談「Zoom」のお申し込みから利用までの流れ **1 仮予約：日程調整**

- リモート面談ご希望の旨を、ご連絡いただきましたら、当支部より、事業所ご担当者様へ日程調整のご連絡をさせていただきます。

2 予約確定：日程が決まる**3 面談のための必要書類が届く**


- 日程確定後、書類(ID・パスコード等)を送付いたします。
- 届きましたら、すぐに内容をご確認ください。
資料の中に、対象者様にお渡しいただき、ご記入、ご返信いただく書類もあります
- ▶ 詳細は同封されている「送付資料について」をご覧ください。

4 事前確認の電話がくる

- 面談日が近づきましたら(1週間前)、事前確認のお電話をいたします。

5 面談当日

- 面談予約時間の10分前に入室可能です。

 ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

「Zoom」の利用手順

1 ご用意いただくもの

- ・パソコン、スマートフォン(スマホ)、タブレット端末
- ・インターネット環境
- ・Zoomアプリ



2 Zoomアプリのインストール方法

(Ⅰ)パソコンの場合

公式ホームページ(<https://zoom.us/download>)で配布されています。Chrome/Safariにて「ミーティング用Zoomクライアント」をダウンロードしてください。

(Ⅱ)スマホ・タブレットの場合

App StoreまたはGoogle Playを開き「Zoom Cloud Meetings」を検索し、ダウンロードしてください。

3 「Zoom」の参加方法

(Ⅰ)パソコンの場合

- ①.アプリを起動し「ミーティングに参加」をクリックします。
- ②.ミーティングID(10桁数字)とお名前を入力して「参加」をクリックします。
- ③参加オプションは「オーディオに接続しない」「自分のビデオをオフにする」の設定はオフのままでOKです。
- ④「パスコード」を入力し「ミーティングに参加する」をクリックします。

(Ⅱ)スマホ・タブレットの場合

※ミーティングIDとパスコードは日程確定後に当支部より送付いたします

(注) 「Zoom」はクラウドサービスのため、日々、機能が追加されております。こちらの利用手順等は、変更になる場合がありますので、最新の利用方法は次のURLでご確認ください。(http://support.zoom.us/hc/ja)



リモート面談チェックリスト（事業所ご担当者様へ）



1 前日までに確認をお願いいたします

- 端末(タブレットやスマートフォン等)は事業所様でご準備をお願いいたします。
- 面談にはアプリ「Zoom」を使用します。
事前にインストールをお願いいたします。
(アカウントは取得していなくても面談可能です)
- リモート面談で発生する通信量と料金については、
事業所様でご負担をお願いいたしますので、Wi-Fi環境
でのご使用をお勧めいたします。
(双方向+ビデオ通話のため通信量が大きくなります)
- プライバシーが保護できるお部屋をご準備ください。
(面談時には健診結果をご説明したりしますので、対象者様以外
の方の同席はご遠慮ください。
イヤホンなどのヘッドセットが可能であればご準備ください。)
- スムーズに面談を行うために、面談当日は
ご担当者様のご協力をお願いいたします。
(状況に応じ「Zoom」接続まではご担当者様で端末操作を
お願いいたします)
- 当日は面談開始10分前には、Zoomに入室してください。

2 当日、ご本人様に持参していただく物

- 事前にお送りする資料
 - 初回面談冊子「ヘルシーライフサポートブック」
 - 「あなたのヘルスアップチャレンジはじまります」
 - 「ドメイン設定をお願いします」
 - 「リモート面談『Zoom』～参加者様用マニュアル～
- ご自身の健診結果
- 筆記用具