

資料 1

加入者の健康づくり事業の実施方法等の検討

～健診結果の要治療者へ医療機関受診を促す案内事業について～

（審議事項）

1. 事業概要

(1) 目的

医療費が高額となっている方の多くは生活習慣病で治療を受けており、基礎疾患として高血圧症・糖尿病の割合が高くなっています。また、生活習慣病予防健診における血圧・血糖検査の結果、要治療と判定されながら医療機関を受診されていない方の割合も高い状況にあります。

こうした状況を踏まえ、協会の基本方針に沿って特定保健指導を最大限に推進しつつ、重症化予防対策として、健診結果（血圧値または血糖値）で要治療と判定されながら医療機関を受診されていない方に対して、生活習慣病の重症化を防ぎ医療費適正化及びQOLの維持を図ることを目的として、協会けんぽ全支部で医療機関の受診を促す案内文書を発送しています。

(2) 案内対象者

生活習慣病予防健診受診者の内、血圧値または血糖値で要治療域（〈表1〉を参照）と判定され、健診受診前1か月及び健診受診後3か月以内（健診受診月含む）に医療機関を受診されていない方。

収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖	HbA1c（NGSP値）
160mmHg以上	100mmHg以上	126mg/dl以上	6.5%以上

(3) 案内方法

〈第一回案内〉

健診受診月から6か月後の最終営業日に、本部より受診案内文書を対象者の自宅あて送付。

〈第二回案内〉

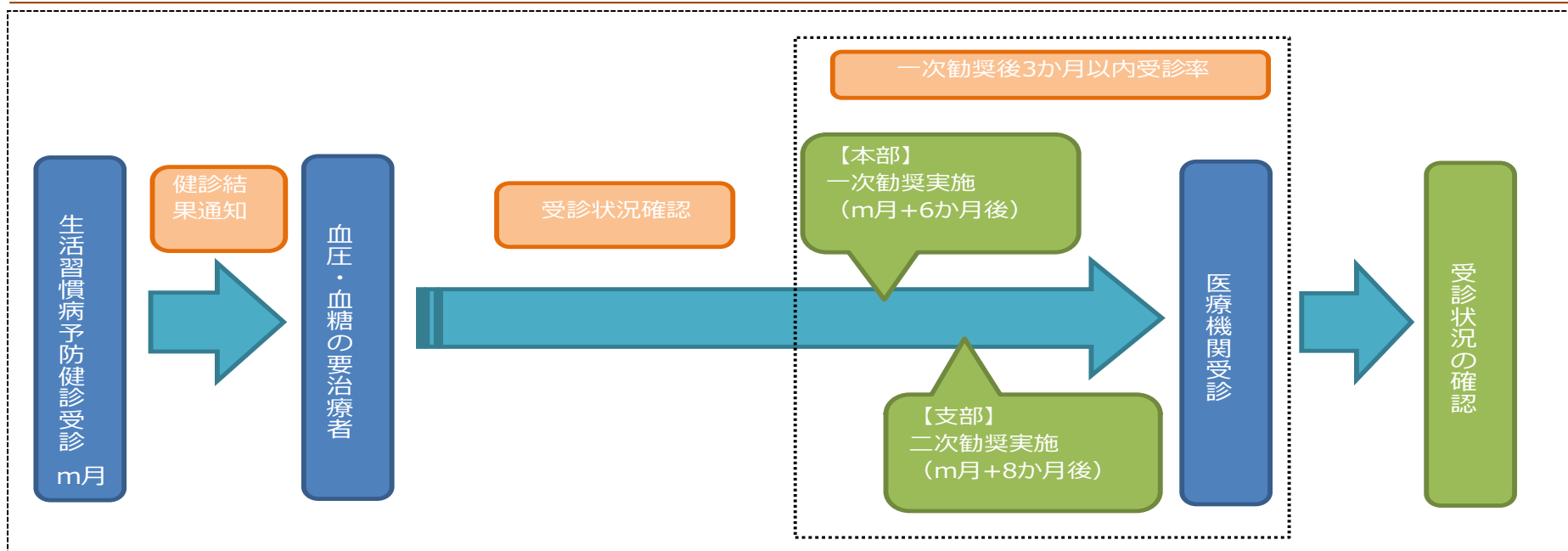
第一回の案内送付後、医療機関の受診が確認できた対象者等を除き、第一回の案内送付翌々月の中旬に福井支部より受診案内文書を事業所経由（県外事業所勤務者等は自宅あて）で送付。

(4) 効果検証

第一回案内送付後3か月以内に、血圧または血糖の病名で医療機関を受診された方の受診率。



2. 事業フロー



H30.5生活習慣病予防健診受診のケース（スケジュール例）

	H30.4	H30.5	H30.6	H30.7	H30.8	H30.9	H30.10	H30.11	H30.12	H31.1	H31.2	H31.3	H31.4	H31.5	H31.6
生活習慣病予防健診受診		★													
医療機関受診	←														
レセプト確認【本部】							↔								
一次受診勧奨【本部】								★							
二次受診勧奨【支部】										★					
医療機関受診【本人】									↔						
レセプト確認【本部】											↔				
受診データ提供【本部→支部】															★

3. 実施結果（H29年度健診受診分）

（１）案内件数および3か月以内受診率

	案内対象者数	案内送付後3か月 以内受診者数	受診率
福井支部	3,087	451	14.61%
全国	331,740	31,689	9.55%

（２）リスク区分別案内件数および3か月以内受診率

	案内対象者数	案内送付後3か月 以内受診者数	受診率
血圧のみ	1,900	276	14.53%
血糖のみ	1,008	149	14.78%
血圧・血糖両方	179	26	14.53%

（３）性別・年齢別一次勧奨件数および3か月以内受診率

性別	年齢	案内対象者数	案内送付後3か月 以内受診者数	受診率	性別	年齢	案内対象者数	案内送付後3か月 以内受診者数	受診率
男性	35-39	173	24	13.87%	女性	35-39	49	3	6.12%
	40-49	711	75	10.55%		40-49	227	21	9.25%
	50-59	877	128	14.60%		50-59	306	61	19.93%
	60-69	525	88	16.76%		60-69	153	39	25.49%
	70-74	51	10	19.61%		70-74	15	2	13.33%
	小計	2,337	325	13.91%		小計	750	126	16.80%

4. 参考

〈支部独自の取り組み〉

- (1) 第二回案内の対象者について、本部の実施要領では、第一回案内対象者より重症域（〈表2〉参照）の対象者のみに実施することになっているが、当支部では第一回案内対象者全て（受診者等は除く）に第二回案内を実施。
- (2) 第二回案内文書を、一部対象者を除き事業所経由で送付。
- (3) 福井県医師会と連名の、かかりつけ医への受診確認はがきを同封。
- (4) 第二回案内対象者の在籍している事業所へ、重症化予防のポスターを送付し掲示を依頼。

〈表2〉

収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖	HbA1c（NGSP値）
180mmHg以上	110mmHg以上	160mg/dl以上	8.4%以上

〈案内対象者のうち、3か月以内の縛りを外した受診率〉

	案内対象者数	受診者数	受診率
福井支部	3,087	1,215	39.36%

※平成31年3月受診までの医療機関受診状況を基に算出
※福井支部独自の集計のため全国の受診率は不明

〈回答書（アンケート）結果〉

第一回案内送付の際、重症域の対象者および第二回案内送付の際、対象者全員へアンケートを同封しており、その集計結果は以下のとおり。

回答数	回答結果		
	受診している	近日中に受診予定	受診予定なし
816	400	267	149

アンケートに記載のあった「受診予定なし」の理由。
（主なもの）

- ・自覚症状がない
- ・日常生活に支障がない
- ・しばらく様子を見る
- ・受診する時間やお金がない
- ・受診する場所が分からない
- ・病院や薬が苦手
- ・費用や通院回数、どんな検査を受けるのか不安
- ・食事や運動など自分で生活状況を改善
- ・自宅で測ると正常（白衣高血圧）
- ・絶対受診しない。放っておいて。長生きしたくない



要治療者の医療機関受診を阻害する要因は何か？

医療機関の受診を促すために、他にどのような方策が考えられるか？