

令和元年11月28日
令和元年度 第1回
健康づくり推進協議会

資料2

歯科疾病の重症化予防

【令和元年度 事業結果】

出張歯科健診 <目標値> 歯科健診受診者 200名 <上期実績値> 4事業所 (153名)

実績年度別

年度	事業所数	受診人数
平成29年度年間	6事業所	174名
平成30年度年間	11事業所	161名
令和元年度上期	4事業所	153名



<健診車で受診>



<会議室で受診>

令和元年度 実施内容

月度	実施内容
5月度	<ul style="list-style-type: none">福井県歯科医師会「県民の歯を守る週間」ポスターとチラシに加え歯科健診チラシを同封(300事業所)三井住友海上の健康経営セミナーのチラシに加え歯科健診チラシ同封(1,447事業所)、同セミナーで歯科健診を紹介(10分)協会けんぽNEWS(納入告知書チラシ)に歯科健診記事掲載(約16,000事業所)
6月度	<ul style="list-style-type: none">社会保険ふくい(社保協会)に歯科健診記事掲載
8月度	<ul style="list-style-type: none">協会けんぽの手引きに歯科健診掲載(健保委員2,500名に送付)
9月度	<ul style="list-style-type: none">健康経営優良法人認定の案内送付に加え歯科健診のチラシ同封(343事業所)

課題

ほぼ毎月度勧奨を行ったが、事業所の参加が増えない。参加事業所を増やすためにはどうすればよいか。

【令和元年度事業】

糖尿病または糖尿病予備軍の加入者を対象とした受診勧奨

目的

糖尿病と歯周病の関連は深く、互いに悪影響を及ぼすため、糖尿病または糖尿病予備軍で歯科レセプトがない（直近2年間）加入者へ歯科健診の受診促進を行い、糖尿病重症化予防につなげる

平成28年度健診データ（空腹時血糖、HbA1c）

空腹時血糖とHbA1cによる糖尿病診断（28年度データ）

単位：人

			HbA1c (NGSP) (ヘモグロビンA1c)					計
			正常 ~ 5.5%	←————→		糖尿病型 6.5% ~	未測定	
				5.6% ~	6.0% ~			
空腹時血糖	正常 ~ 99mg/dl	15,181	5,192	682	61	15,774	36,890	
	正常高値 100mg/dl ~	2,320	2,196	729	96	5,131	10,472	
	空腹時血糖異常 110mg/dl ~	389	709	699	367	1,904	4,068	
	糖尿病型 126mg/dl ~	52	95	246	1,133	1,278	2,804	
	未測定	11,102	4,677	1,145	951	29	17,904	
計			29,044	12,869	3,501	2,608	24,116	72,138

歯科健診
受診勧奨対象者

平成28年度～直近のレセプトから治療を受けた履歴の無い加入者3,600名

【令和元年度 事業結果】

歯科受診勧奨

<目標値> 歯科健診受診率 10% (勧奨数に対する受診者数の割合)

<上期実績値> 受診率 0.7% (勧奨数2,000件 受診者数14名)

歯科健診の受診勧奨オペレーション

- 対象者へハガキを送付 (HPに歯科医院一覧を掲載し誘導)
- ↓
- 対象者は希望する歯科医院を予約し、ハガキと健康保険証を持って受診
- ↓
- 歯科医はハガキに署名して投函
- ↓
- 協会けんぽで受診者の確認
- ↓
- 県歯科医師会様へ受診人数の報告

課題

歯科受診につなげるにはどうしたらよいか。

大切なお知らせは内側にあります。宛名をご確認のうえ、ゆっくりとはがきしてください。用や水にぬれている場合は、乾かしてから開封してください。

料金後納 郵便

歯医

大切なお知らせは内側にあります。宛名をご確認のうえ、ゆっくりとはがきしてください。用や水にぬれている場合は、乾かしてから開封してください。

保険診療を受けられる皆さまへお願い

- 医療機関の受診時はその都度、保険証を提示しましょう。
- 保険証をご使用いただけるのは通電日までです。
- 届かなかった場合は、すみやかに保険証を事業主にお返しください。

【お問い合わせ先】〒910-0541 福井市大手3-4-1 福井放送会館5階 協会けんぽ福井支部 企画推進グループ TEL: 0779-27-6301

協会けんぽからの大切なお知らせです。

全国健康保険協会 福井支部

福井県医師会 福井県歯科医師会

歯周病セルフチェック (必ずつけてください)

- 口臭が気になる
- 歯茎から出血がある
- 歯茎が腫れている
- 歯がぐらぐらする

このような症状があれば早急のうちに歯科医院を受診しましょう。

保持するもの

この返書はがき、健康保険証(返書には別途封筒が必要です)

【お問い合わせ先】〒910-0541 福井市大手3-4-1 福井放送会館5階 協会けんぽ福井支部 企画推進グループ TEL: 0779-27-6301

歯科医師会名簿 (住所のうえに添付願います)

受診年月日 市町 年 月 日

医師署名

所在地

910-8790

6189

福井市大手3-4-1 福井放送会館5階

全国健康保険協会福井支部 宛

放っておいたら大変なことになるかも!? まずは歯医者さんにご相談を!

①この通知をお届けした方

②平成28年度の健診結果から糖尿病のリスクがあるが判断された方

③平成29年4月以降に保険診療による歯科医院の受診が確認できない方

④歯医者さんに診てもらいましょう

はがき裏面の「歯周病セルフチェック」をご覧ください。一つでも当てはまる方は、歯周病の可能性がります。互の返書はがきを持って、歯科医院を受診しましょう。

糖尿病と歯周病の怖い関係

成人の約6割がかかっているとされる歯周病は、生活習慣病全体の健康に影響を与えます。特に、糖尿病と歯周病は互いに悪影響を及ぼし、糖尿病の患者さんは歯周病が重症となりやすく、歯周病の重症により糖尿病の合併症が進行できます。

糖尿病と歯周病の「負の連鎖」

歯周病に対する免疫力が低下すると、糖尿病が進行する

糖尿病 → 歯周病

歯周病 → 糖尿病

インスリンの働きが低下しても、糖尿病が悪化する

糖尿病と歯周病、どちらも治療することで「負の連鎖」を「正の連鎖」に転換することができ、生活の健康が始まります!

【出張歯科健診事業】

- （案1） 健診車を使って事業所で行っている一般健診に歯科健診を組み込めないかを検討し、参加事業所の拡大を図る。
- （案2） 検査方法を歯科健診ではなくもっと簡易な検査（ペリオスクリーニング等）へ見直し、参加事業所の拡大を図る。

【歯科受診勧奨事業】

- （案1） 現行勧奨の受診率を高める方策を検討し、継続して実施する。
- （案2） 出張歯科健診の健診結果に基づき、歯周病陽性反応者を歯科レセプトで補足し受診勧奨に繋げる連結事業に変更する。