

令和元年11月28日  
令和元年度 第1回  
健康づくり推進協議会

資料1-1

# 禁煙勸奨事業（案）について

# 禁煙勸奨事業（案）について

H27年度健診受診者※の喫煙割合は30.3%と3人に1人が喫煙者であった。  
禁煙は、優先されるべき健康課題であり積極的な取り組みが求められる。  
そこで、喫煙者に対して禁煙方法（禁煙外来・禁煙補助薬）に関する情報を提供し、  
禁煙への動機づけを図る。

※健診対象者：35歳以上75歳未満

## 1.対象者

令和元年度健診受診者のうち、日常的に喫煙習慣がある方 約2万名



## 2.実施方法

健診結果から把握した喫煙者に対し、事業所経由で禁煙を促すチラシ等を対象者宛に送付（親展扱い）

## 3.送付物および内容

### 1. チラシ

・ニコチン依存度チェックと判定 ・ニコチン依存度に応じた禁煙コース紹介 ・禁煙外来紹介（治療期間、保険適用条件）

### 2. 喫煙者へのアンケート

・禁煙経験の有無、・喫煙状況 ・禁煙方法（予定を含む）

### 3. 禁煙外来を実施している医療機関一覧

・医療機関名 ・住所 ・電話番号 ・禁煙専門認定指導者の有無

## 4.現状把握および効果測定

1. アンケート集計 2. 次年度喫煙率 3. レセプト確認

# 禁煙勸奨事業（案）について

以下の点について、ご意見をお願いします

## ①事業について

・禁煙にチャレンジする対象者を増やす手法としてチラシ等の送付を考えていますが、方法についてご意見を願います。

## ②チラシについて

・より禁煙者を増やすためには、どのような情報があるとよいでしょうか。



## ③アンケートについて

・効果測定に加え現状把握をするためには、どのような質問があるとよいでしょうか。