

第2期保健事業実施計画(データヘルス計画) 健康課題、目標をイメージするシート

②上位目標を設定する【重大な疾患の発症を防ぐ】(10年以上経過後に達する目標) 愛媛県新規透析導入患者数522名(2015年)を400名(2015年全国平均並)に減らす

③中位目標を設定する【検査値等が改善する】(6年後に達成する目標)

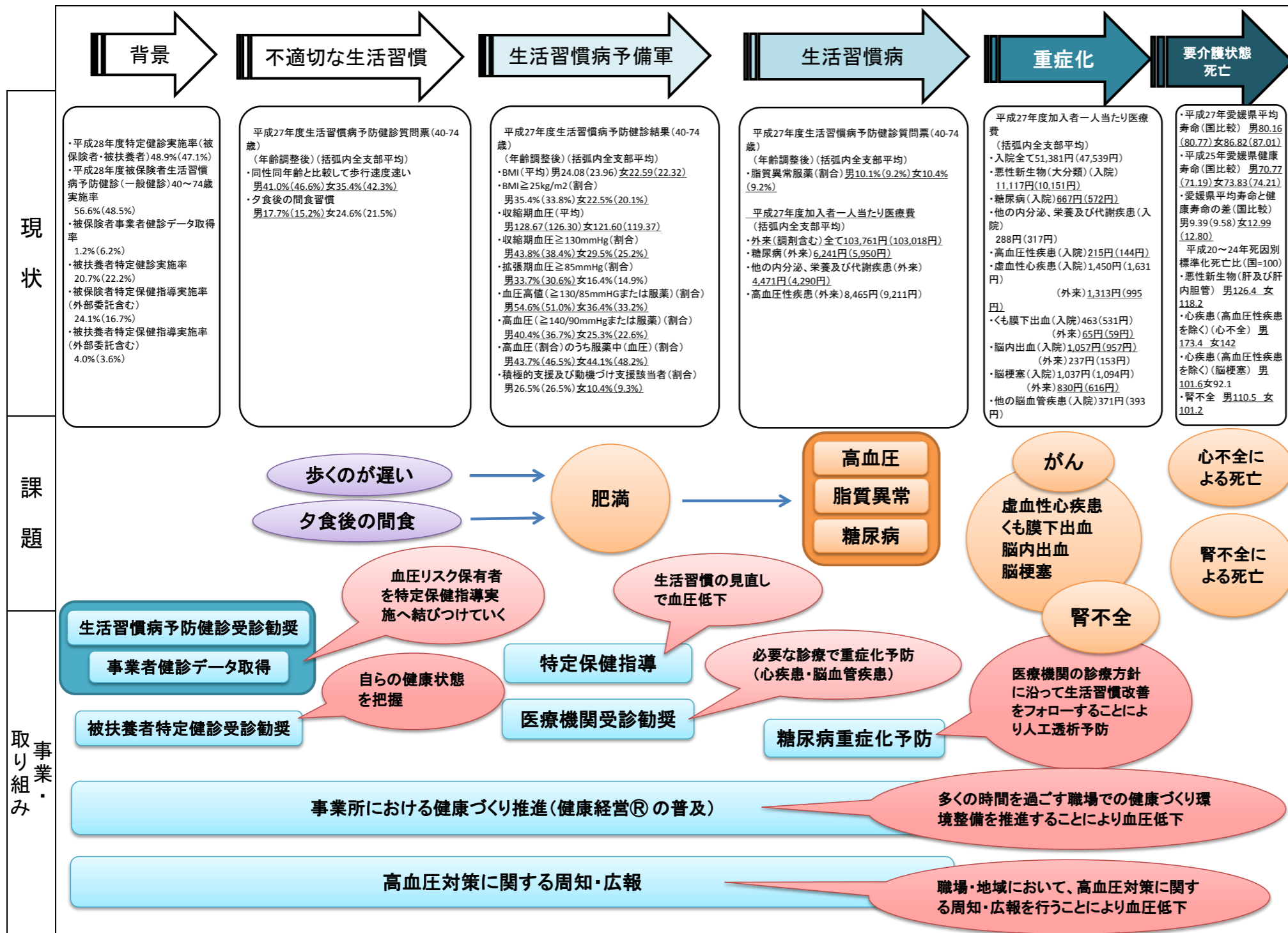
・収縮期血圧 ≥ 130 mmHgの者の割合が、男性については43.4%(2015年度愛媛支部平均)から38.2%(2015年度全支部平均)に、女性については28.8%(2015年度愛媛支部平均)から24.4%(2015年度全支部平均)に改善する
 ・高血圧($\geq 140/90$ mmHgまたは服薬)の者の割合が、男性については39.9%(2015年度愛媛支部平均)から36.5%(2015年度全支部平均)に、女性については24.5%(2015年度愛媛支部平均)から21.7%(2015年度全支部平均)に改善する

①対策を図る健康課題を絞る

④中位目標達成に近づくための下位目標を設定する

Zスコア等の分析結果や他情報から健康課題やそれ以外に気になること(自支分の特徴などを診る)

生活習慣や実施率等がどのように変われば期待する成果に近付けるか?(数値目標)



事業名	優先順位	下位目標	実施年度
高血圧対策	1	特定保健指導実施による血圧高値者の減少	30~35年度
	2	事業所における血圧高値者対策の推進	30~35年度
	3	「健康づくり推進宣言」事業所の増加	30~35年度
	4	事業所に向けた高血圧予防・改善方法の周知・広報	30~35年度
	5	各種イベント実施時における高血圧予防・改善方法の周知・広報	30~35年度