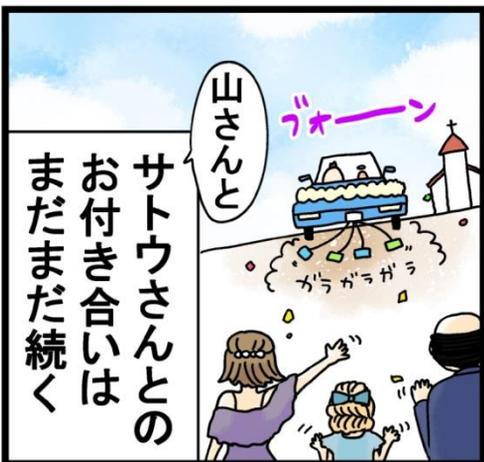
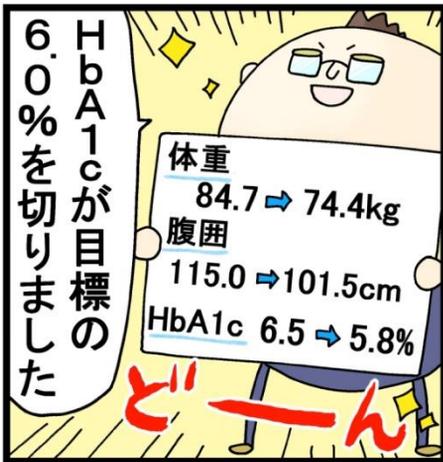


『サトウさんとお付き合い始めました。』

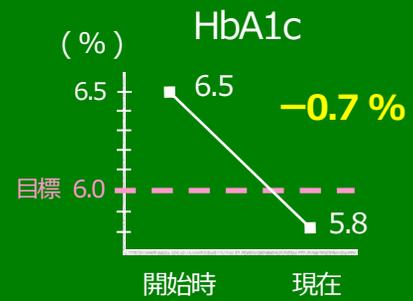
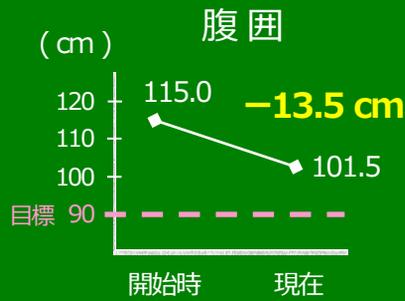
第17話 ～ 永遠の誓い～

しばうら はるみ
画：芝浦 晴海



1年3か月

食事・運動・薬物療法を続けた結果…



8
月
1
日
(木)

体重・腹囲・HbA1c 全て減少！！



日直
AY
さん

山さんは食事・運動・薬物療法を続けた結果、体重・腹囲・HbA1cは上記のように減少しました！食事・運動療法が習慣化されたので、素晴らしい成果ですね。

さて、これまでの復習です。良好な血糖コントロール状態を維持するためには、食事・運動療法の継続が基本の柱となりますが、それだけでは血糖コントロールが不十分な部分を薬物療法が補います。

一見すると、「良好な血糖コントロール状態を維持すること」が目的に感じてしまいますが…本来の目的はその先にある **糖尿病合併症の発症を防ぎ、「健康な人と変わらない“日常生活の質の維持”と“寿命の確保”**」です。

食事・運動療法が習慣化できた山さんなら、もう大丈夫ですね！今後も継続して、山さん自身で将来を守っていきましょう★

