

というわけで無事
禁煙成功した
K部長ですが

- ① やめるきっかけがあったこと
- ② 禁煙宣言をし、
周りの支援を得たこと
- ③ 吸えない環境やルールを
作ったこと
(職場内禁煙・就業中禁煙など)

これらが
成功した理由
といえます

きっかけは
自然で
つよみ

でも今回ばかりは
このオッサンやるな
カッコいいなって
素直に思いました

うるせー(笑)

思えば
いろんなことが
ありましたね

そんな
チュウして
ほいほい
オバちゃん
チュウして
あげろ

梅動

とはいえ
禁煙外来の存在が
デカかったな

俺の場合は
一ヶ月分の
タバコ代で
禁煙できたしな

そうやってオメーが
バカにするから
男としての意地を
見せてやるよと
思ったんだよ

喫煙者の方は
是非一日でも早く
禁煙にチャレンジ
してくださいね

禁煙のご相談
いつでも
承ります！

でも一番は
周りの人の協力が
あったからだな

部長…!!

おわり