

# 肉取物語

【 Nさんのお腹画像 】

第10話終了時

スタート時



【スタート時のNさんデータ】  
体重 80.5kg 腹囲 97.0cm

前回



【前回のNさんデータ】  
体重 75.0kg 腹囲 90.5cm

今回

体重も腹囲もマイナス(^o^)/♪



今回のNさんデータ

体重 73.5kg (前回から-1.5kg)  
腹囲 89.5cm (前回から-1.0cm)



GOALは



【体重】 67kg 【腹囲】 腹筋が割れる

