

肉取物語

【 Nさんのお腹画像 】

第21話終了時

スタート時



【スタート時のNさんデータ】
体重 80.5kg 腹囲 97.0cm

前回



【前回のNさんデータ】
体重 69.0kg 腹囲 84.0cm

今回

ダイエット停滞期のNさんにエールを！



今回のNさんデータ

体重 70.0kg (前回から+1.0kg)
腹囲 84.5cm (前回から+0.5cm)



GOALは



【体重】 67kg 【腹囲】 腹筋が割れる

