

肉取物語

【 Nさんのお腹画像 】

第11話終了時

スタート時



【スタート時のNさんデータ】
体重 80.5kg 腹囲 97.0cm

前回



【前回のNさんデータ】
体重 73.5kg 腹囲 89.5cm

今回

今月も順調にマイナス(^o^)/♪



今回のNさんデータ

体重 73.0kg (前回から-0.5kg)
腹囲 88.0cm (前回から-1.5cm)



GOALは



【体重】 67kg

【腹囲】 腹筋が割れる

