

---

全国健康保険協会千葉支部 第93回評議会  
(平成29年10月27日開催)

その他

# 1. 地方自治体や関係団体と連携した取組について

協会けんぽ千葉支部では、加入者の皆様の健康づくりの促進や特定健診・がん検診の受診促進のため、地方自治体や関係団体との間で健康づくり推進に向けた包括的協定を結び、連携した取組を行っている。現時点における、協定の締結状況や取組状況は以下のとおり。

## ○協定の締結状況（第92回千葉支部評議会資料抜粋）

年 月	協定締結先	協 定 名 称
平成26年5月	千葉市	千葉市民の健康づくり推進に向けた包括的連携に関する協定
平成26年7月	千葉県	千葉県民の健康づくり推進に向けた包括的連携に関する協定
平成27年1月	千葉県歯科医師会	千葉県民の歯・口腔の健康づくり推進に向けた包括的連携に関する協定
平成28年1月	千葉県社会保険労務士会	健康づくり等の推進に向けた包括的連携に関する協定
平成28年2月	千葉県薬剤師会	ジェネリック医薬品使用促進等に向けた包括的連携に関する協定
平成28年9月	ファイザー 株式会社	健康増進等に関する包括的連携協定
平成28年11月	県内商工3団体 健保連千葉連合会	健康経営の普及促進に向けた相互連携協定
平成29年3月	木更津市	木更津市民の健康づくり推進に向けた包括的連携に関する協定
平成29年5月	千葉大学 千葉県商工会議所連合会	企業の健康経営促進・普及のための連携協定
平成29年7月	東京大学医学部附属病院	健康経営の普及促進に向けた相互連携に関する協定書

## ○協定に基づき実施してきた主な取組について

項目	主な取組	連携先
健康づくり	・県や市が主催するイベントにおいて協会けんぽのブース出展	千葉県、千葉市、木更津市
	・メールマガジンに千葉県作成の健康づくりに関するコラムを掲載	千葉県
	・健康経営セミナーの共同開催	千葉市・商工会議所
	・健康保険委員研修会で歯科保健と生活習慣病などに関するセミナー開催	歯科医師会
禁煙促進	・「禁煙週間街頭キャンペーン」への後援・協力（肺年齢測定の実施等）	千葉県
	・小学校での禁煙指導セミナーの開催及び参加児童の声を集めた禁煙促進ポスターの作成	木更津市
	・健康宣言事業所等での禁煙セミナーの開催	ファイザー株式会社
健診受診率の向上	・特定健診とがん検診の同時実施	千葉市、木更津市
	・事業者健診データ取得に係る連携事業	社会保険労務士会
ジェネリック医薬品の使用促進	・お薬手帳カバーの作成	薬剤師会
	・健康保険委員研修会でのジェネリックセミナーの開催	
	・千葉県内の各薬局へ薬局ごとのジェネリック使用割合通知の送付	医師会・薬剤師会・千葉県
その他	・医療審議会、地域医療構想調整会議、国保運営協議会への参画	千葉県
	・地域医療構想調整会議等を通じた資料提供（受療動向データや加入者アンケート）	
	・社員の健康への配慮と社員ががんになった際の取り組み等に関するアンケートへの協力（予定）	東京大学医学部付属病院

※29年10月現在で実施済み又は実施予定のものを掲載

# 《参考1》

## 写

### 千葉市民の健康づくり推進に向けた包括的連携に関する協定書

千葉市（以下「甲」という。）と全国健康保険協会千葉支部（以下「乙」という。）は、相互協力が可能な分野における連携を推進するため、以下のとおり包括的連携協定書（以下「協定書」という。）を締結する。

#### （目的）

第1条 本協定書は、甲と乙が相互に連携及び協力を行い、千葉市民（以下「市民」という。）の健康づくりの推進に向けた取組を通じて、市民の健康的な生活の実現に資することを目的とする。

#### （連携・協力事項）

第2条 甲及び乙は、前条の目的を達成するため、次の項目について、連携・協力を図るものとする。

- (1) 健康情報等の共有に関すること
- (2) 特定健康診査及びがん検診等の受診促進並びに特定保健指導の実施率向上に関すること。
- (3) 市内事業所等を通じた健康づくりの推進に関すること
- (4) セミナー・イベント等による健康づくりの普及啓発に関すること
- (5) 健康づくりに関する事項の調査及び分析に関すること
- (6) その他前条の目的を達成するために必要な事項に関すること

2 前項の連携・協力に必要な具体的事項に関しては、別途協議する。

#### （守秘義務）

第3条 甲及び乙は、本協定に基づく連携に当たり、知り得た秘密事項については、本協定の有効期間中及び有効期間終了後を問わず、その一切について守秘義務があることを確認する。ただし、事前に相手方の承諾を得た場合は、この限りではない。

#### （協定書の有効期間）

第4条 本協定書の有効期間は、締結の日から平成27年3月31日までとする。ただし、期間の満了の1か月前までに、甲又は乙より終了の申出がない場合は、更に1年間有効期間を延長するものとし、その後も同様とする。

#### （協定書の見直し及び解除）

第5条 甲又は乙が、本協定書の内容の変更又は解除を申し出たときは、当事者間で協議の上、本協定書の変更又は解除を行うものとする。

#### （疑義）

第6条 本協定書に定めのない事項または本協定書に定める事項に関し疑義等が生じた場合は、甲乙間で協議して定めるものとする。

本協定書の締結を証するため、本協定書を2通作成し、甲、乙それぞれ記名押印の上、各自その1通を保有するものとする。

平成26年 5月15日

甲：千葉県千葉市中央区千葉港1-1  
千葉市長 熊谷 俊人

乙：千葉県千葉市中央区富士見2-20-1  
全国健康保険協会千葉支部  
支部長 佐藤 正巳

# わくわく ヘルスアップ 美浜



～美しく健康なからだ作りを体験しよう～

子どもから高齢の方までの、貴方にあった運動や食事等、健康づくりの方法を見つけていただくためのイベントです。ぜひご家族でご参加ください。

平成29年 **10月22日** 9:30～12:30 (最終入場時間12:00) ※雨天決行  
**運動ができる上履きをお持ちください。**

会場: 幸町第一中学校「体育館」(美浜区幸町2-12-7) 持ち物: 飲み物、動きやすい服装で  
 お越しください

## イベント内容

**プロが教える運動講座を体験するコーナー** **要事前予約**

- 生き活きリハビリ体操
- ウォーキング講座

※①については10/13までに問い合わせ先にご連絡ください。

**自分のからだに気づくための測定コーナー** **無料**

- 体組成 (素定で測定)
- 骨密度測定
- 血管年齢測定

※原則1人1項目の測定(各項目先着50名) 測定は10:00から開始します

**美浜区民のための情報コーナー**

- 野菜パワーを見直そう!
- 皆で運動しませんか
- パラスポーツ競技の用具展示・紹介

※ご来場の際は、公共交通機関等をご利用ください。自転車での来場が可能です。

**親子で参加するコーナー** **要事前予約**

- 歯科医師による「12歳までに知っておきたい子どもの歯とお口の話」講座 (小学生30名まで)
- 薬剤師による「キッズ薬剤師体験」(年少～小学生40名まで)
- 伝承遊び: ベーゴマで遊ぼう

※②については10/13までに下記問い合わせ先にご連絡ください。また保護者の同伴が必要です。

**講座と相談で健康のヒントをみつけるコーナー**

- 医師「血糖値を知ろう」講座 他
- 個別相談も行います

**3コーナー以上体験・利用された参加者には記念品進呈!**

主催: 千葉市、美浜区スポーツ振興会  
 協賛: 大塚製薬(株)、(株)動物公園協会の会  
 協力: 全国健康保険協会千葉支部、社会福祉法人 兼愛会 美浜しょうじゅタウン、(株)マル・コーポレーション、社会福祉協議会美浜区事務所、美浜区地域健康づくり支援連絡会、幸町文化祭実行委員会、オリンピック・パラリンピック推進課、廃棄物対策課、環境保全課、千葉市動物公園  
 後援: 健やか未来都市ちばプラン推進協議会

申込み・問い合わせ先 美浜保健福祉センター健康課 ☎043-270-2221 FAX043-270-2065

## わくわくヘルスアップ美浜「運動イベント」のご案内

プロが教える運動講座を体験するコーナー	おすすめポイント
生き活きリハビリ体操 <b>要事前申込</b>	暮らしに簡単かつ効果的にできる体操で、健康寿命をのばしましょう
ウォーキング講座	筋力アップのために、効果的なウォーキングのコツをつかみましょう

講座と相談で健康のヒントをみつけるコーナー	おすすめポイント
医師による「血糖値を知ろう」講座	運動と健康づくりについての講座、個別の健康相談にも応じます。
医師、歯科医師、薬剤師による個別健康相談	
高齢者の身近な相談窓口です	「あんしんケアセンター」の紹介。介護・福祉の個別相談に応じます。

親子で参加するコーナー	おすすめポイント
歯科医師による「12歳までに知っておきたい子どもの歯とお口の話」講座 <b>要事前申込</b>	大切な歯を育てる成長期に気をつけたいことについて、小児歯科専門医からのお話。噛む力チェックも実施します。
薬剤師による「キッズ薬剤師体験」 <b>要事前申込</b>	「白衣を着て、薬剤師の調剤体験をしてみよう。」
伝承遊び	子どもと一緒に、童心にかえってベーゴマで遊びましょう。

自分のからだに気づくための測定コーナー	おすすめポイント
体組成 (素定で測定)	成人の方限定。測定結果から、あなたに必要な運動量をアドバイスします。からだの部位毎の筋肉量、脂肪量の測定
骨密度 (手首で測定)	
血管年齢測定 (指先で測定)	

美浜区民のための情報コーナー	おすすめポイント
野菜パワーを見直そう!	野菜を測って1日の必要量を確認しよう。簡単野菜レシピもご紹介いたします。
皆と一緒に運動しませんか	「美浜区スポーツ振興会」「運動自主グループ」の活動紹介
パラスポーツ競技の紹介	パラリンピック種目ボッチャの用具展示、紹介。

### 美浜区スポーツ振興会 活動紹介

当イベントは、美浜区スポーツ振興会との共催にて実施しています。スポーツ振興会は、市民の「健康・体力づくり」「仲間づくり」「次代を担う青少年の健全育成」を目的とし、地域同志の結び付きを深め、より多くの皆様が楽しみながら、参加しやすいスポーツ行事等を行っています。美浜区には10地区のスポーツ振興会が結成され、地域の皆さんにスポーツを楽しんでいただく行事の開催をしています。各振興会の年間行事は千葉市ホームページにてご案内しています。この活動は地域のスポーツ推進員が中心となって行っています。皆様も是非メンバーとしてご参加下さい。



千葉市スポーツ推進員マーク

**お楽しみ企画**

- スタンプラリー
- ハーティちゃん記念撮影

千葉市健康マスコットキャラクター ハーティちゃん

**美浜 ベジ・アクティブ宣言**

美浜区では食生活と運動をテーマに健康づくりに取り組んでいます。

これならできるバランス食生活  
**1日に350gの野菜を食べよう!**

「簡単野菜レシピ」を参考に、あとも一皿野菜料理を食べましょう。  
 (大型スーパー等にもレシピを置いてあります)

## 2. 千葉市健康づくり優良事業所賞の受賞について

協会けんぽ千葉支部が「平成29年度 千葉市健康づくり優良事業所賞」を受賞しました。

※千葉市では職場の健康づくりとして、健康診断結果の集計や受動喫煙防止対策の取組状況等の実施状況を踏まえ、一定の条件を満たす事業所に対して「健康づくり推進事業所」の認証を行っています。



※10月14日に行われた表彰式の様子