

---

全国健康保険協会千葉支部 第78回評議会  
(平成28年1月21日開催)

平成28年度 千葉支部事業計画案 (保健事業) 【新旧対照表】

【新】 平成 28 年度 事業計画（千葉支部） 案	
項 目	実 施 内 容 等
3. 保健事業	<p>(1) 保健事業の総合的かつ効果的な推進</p> <p><u>①データヘルス計画の 2 年目として、PDCAサイクルを回しながら</u>計画した各種事業を着実に実施していく。</p> <p><u>②事業所や業種、地域等のデータ分析結果に基づいて、</u>自治体、他の保険者等の関係団体と連携し、健康づくりや生活習慣改善に向けた事業を効果的に展開していく。</p> <p><u>③「健康宣言」を行った事業所の主体的な取り組みを促す保健事業を展開していく。</u></p> <p>(2) 健診の推進          &lt;被保険者の健診&gt;</p> <p>①受診しやすい環境整備の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新規生活習慣病予防健診実施機関の拡充</li> <li>・健診機関の少ない地域における検診車の有効活用</li> </ul> <p>②生活習慣病予防健診実施機関との連絡調整</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・目標健診実施数を達成できるよう進捗管理を実施</li> </ul> <p>③年度途中での<u>新規加入者</u>や未受診者に、DM による受診勧奨を実施</p> <p>④事業者健診データ取得向上</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・受診勧奨業務委託の実施</li> </ul> <p>(<u>社会保険労務士会、外部委託業者等</u>)</p> <p><u>・商工会議所・商工会等の関係団体、健診機関との連携</u></p>

【旧】 平成 27 年度 事業計画（千葉支部）	
項 目	実 施 内 容 等
3. 保健事業	<p>(1) 保健事業の総合的かつ効果的な推進</p> <p>データヘルス計画の<u>実施初年度として、計画した各種事業を</u>確実に実施する。また、自治体や他の保険者等の関係団体と連携し、健康づくりや生活習慣改善に向けた事業を効果的に展開していく。</p> <p>(2) 健診の推進          &lt;被保険者の健診&gt;</p> <p>①受診しやすい環境整備の取組</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新規生活習慣病予防健診実施機関の拡充</li> <li>・健診機関の少ない地域における検診車の有効活用</li> </ul> <p>②生活習慣病予防健診実施機関との連絡調整</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・目標健診実施数を達成できるよう進捗管理を実施</li> </ul> <p>③未受診者対策として、年度途中での未受診者に DM による受診勧奨を実施</p> <p>④事業者健診データ取得向上</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・外部委託による事業者健診データの取得</li> </ul>

【新】 平成 28 年度 事業計画 (千葉支部) 案	
項 目	実 施 内 容 等
	<p><u>⑤受診率の低い業種への、生活習慣病予防健診受診勧奨や事業者健診データ提供依頼を実施</u></p> <p>&lt;被扶養者&gt;</p> <p>①受診券を被保険者の住所へ直接送付            ②集団健診の実施地区に在住する被扶養者に対して、集団健診 DM 送付            ③集団健診の実施がない地区における環境整備の取組            ・ オプショナル健診を追加した協会けんぽ主催の集団健診の実施            ・ 市町村が実施する特定健診やがん検診との同時実施</p> <p>ア) 被保険者 (40 歳以上)            (受診対象者: <u>292,551人</u>)            ・ 生活習慣病予防健診 実施率: <u>60.8%</u>            (実施見込者数: <u>177,848人</u>)            ・ 事業者健診データ 取得率: <u>6.2%</u>            (取得見込者数: <u>18,000人</u>)            【合計】被保険者健診受診率 実施率: <u>66.9%</u>            (実施見込者数: <u>195,848人</u>)</p>

【旧】 平成 27 年度 事業計画 (千葉支部)	
項 目	実 施 内 容 等
	<p>&lt;被扶養者&gt;</p> <p>①主治医から健診受診の勧奨を促していただくよう、千葉県医師会へ受診勧奨依頼            ②受診券を被保険者の住所へ直接送付            ③集団健診の実施地区に在住する被扶養者に対して、集団健診 DM 送付            ④集団健診の実施がない地区における環境整備の取組            ・ オプショナル健診を追加した協会けんぽ主催の集団健診の実施            ・ 市町村が実施する特定健診やがん検診との同時実施</p> <p>ア) 被保険者 (40 歳以上)            (受診対象者: <u>273,405人</u>)            ・ 生活習慣病予防健診 実施率: <u>54.9%</u>            (実施見込者数: <u>150,047人</u>)            ・ 事業者健診データ 取得率: <u>5.4%</u>            (取得見込者数: <u>14,640人</u>)            【合計】被保険者健診受診率 実施率: <u>60.3%</u>            (実施見込者数: <u>164,687人</u>)</p>



【新】 平成 28 年度 事業計画 (千葉支部) 案	
項 目	実 施 内 容 等
	イ) 被扶養者 (40 歳以上) (受診対象者数: <u>91,721人</u> ) ・ 特定健康診査 実施率: <u>21.7%</u> (実施見込者数: <u>19,915人</u> )  【合計 (被保険者・被扶養者)】 * 健診実施対象者数: <u>384,272人</u> 実施率: <u>56.1%</u> (実施見込者数: <u>215,763人</u> )  (3) 保健指導の推進 <被保険者> ①関係機関へ働きかけ契約保健師等のマンパワー確保 ②保健指導の外部委託実施機関の拡充 ③事業所訪問による保健指導の勧奨 ・ <u>事業所毎の健康情報を作成し、事業所の保健指導の受診意識を高めるような働きかけを実施</u> <u>④特定保健指導時に測定機器を使用した健康測定を行い、対象者の健康管理意識を高める。</u>  <被扶養者> <u>①協会けんぽが主体で行う特定保健指導の実施。</u>

【旧】 平成 27 年度 事業計画 (千葉支部)	
項 目	実 施 内 容 等
	イ) 被扶養者 (40 歳以上) (受診対象者数: <u>88,255人</u> ) ・ 特定健康診査 実施率: <u>20.9%</u> (実施見込者数: <u>18,421人</u> )  【合計 (被保険者・被扶養者)】 * 健診実施対象者数: <u>361,660人</u> 実施率: <u>50.6%</u> (実施見込者数: <u>183,108人</u> )  (3) 保健指導の推進 ①関係機関へ働きかけ契約保健師等のマンパワー確保 ②保健指導の外部委託実施機関の拡充 ③事業所訪問による保健指導の勧奨 ・ <u>事業所診断ツールを用いた事業所の月平均医療費や生活習慣病リスク保有率の資料を提示し、健康づくりや医療費に対する認識を高めるような働きかけを実施</u>

【新】平成28年度 事業計画 (千葉支部) 案	
項目	実施内容等
	<p><u>その際、測定機器を使用した健康測定を行い、対象者の健康管理意識を高める。</u></p> <p><u>②健診と特定保健指導をセットで委託する、協会けんぽの個別健診保健指導の実施</u></p> <p>ア) 被保険者 (実施対象者数: <u>41,716人</u>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導実施率: <u>15.0%</u> (実施見込者数: <u>6,249人</u>)</li> </ul> <p>(内訳)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>協会保健師実施分: <u>8.1%</u> (実施見込者数: <u>3,363人</u>)</li> <li>アウトソーシング分: <u>6.9%</u> (実施見込者数: <u>2,886人</u>)</li> </ul> <p>イ) 被扶養者 (実施対象者数: <u>2,031人</u>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導実施率: <u>4.9%</u> (実施見込者数: <u>100人</u>)</li> </ul> <p>【合計 (被保険者・被扶養者)】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 特定保健指導実施対象者数: <u>43,747人</u> 実施率: <u>14.5%</u> (実施見込者数 <u>6,349人</u>)</li> </ul>

【旧】平成27年度 事業計画 (千葉支部)	
項目	実施内容等
	<p>ア) 被保険者 (実施対象者数: <u>35,408人</u>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導実施率: <u>13.4%</u> (実施見込者数: <u>4,748人</u>)</li> </ul> <p>(内訳)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>協会保健師実施分: <u>8.0%</u> (実施見込者数: <u>2,849人</u>)</li> <li>アウトソーシング分: <u>5.4%</u> (実施見込者数: <u>1,899人</u>)</li> </ul> <p>イ) 被扶養者 (実施対象者数: <u>1,916人</u>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導実施率: <u>3.0%</u> (実施見込者数: <u>58人</u>)</li> </ul> <p>【合計】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 特定保健指導実施対象者数: <u>37,324人</u> 実施率: <u>12.9%</u> (実施見込者数 <u>4,806人</u>)</li> </ul>

【新】 平成 28 年度 事業計画 (千葉支部) 案	
項 目	実 施 内 容 等
	<p>(4) 各種<u>業務</u>の展開</p> <p>①<u>データヘルス計画の一環として禁煙プロジェクトを継続して実施し、受動喫煙防止・個人の禁煙・事業所の取組等について啓発していく。また、事業所単位で様々な禁煙支援を実施し、事業所の喫煙環境の改善、個人の禁煙につながる支援を行っていく。</u></p> <p>②<u>加入者の QOL 向上や医療費適正化のため、糖尿病性腎症で人工透析導入の可能性の高い加入者や糖尿病やその予備軍に対する支援を行う。</u></p> <p>③<u>事業所及び加入者に対してインターネットを利用した情報提供サービスを活用し、健康意識の醸成を図る。</u></p> <p>④健診結果で要治療域と判定されながら治療を受けていない者や<u>慢性腎不全 (CKD) の疑いのある者</u>に対し医療機関の受診勧奨を行う。</p> <p>⑤重症の方へは<u>本部からの一次勧奨後に支部からの二次勧奨を行い、重症化予防を図る。</u></p> <p>⑥関係団体と連携し、<u>事業所・加入者の生活習慣改善の普及啓発活動を行う。その結果、事業所が「健康宣言」を行い主体的に健康づくりに取り組むよう支援していく。</u></p> <p>⑦食育について、<u>保健指導時等を活用し事業所や加入者</u></p>

【旧】 平成 27 年度 事業計画 (千葉支部)	
項 目	実 施 内 容 等
	<p>(4) 各種<u>事業</u>の展開</p> <p>①禁煙プロジェクトを継続して実施し、受動喫煙防止・個人の禁煙・事業所の取組等について啓発していく。(地域イベント等への参加、事業所に訪問して呼気一酸化炭素濃度測定。)</p> <p>②ウォーキングによる健康づくり事業を推進し、健康づくりの意識醸成を図る。</p> <p>③<u>健診結果をわかりやすく視覚化・数値化するオーダーメイド的な生活習慣改善シート</u>を活用し、健康意識の醸成を図る。</p> <p>④健診結果で要治療域と判定されながら治療を受けていない者に対し医療機関の受診勧奨を行うとともに、重症の方へは二次勧奨を行うことで重症化予防を図る。</p> <p>⑤関係団体と連携し、<u>食育の普及啓発活動</u>を行っていく。</p>

【新】 平成 28 年度 事業計画（千葉支部） 案	
項 目	実 施 内 容 等
	<u>に啓発を行う。</u>

【旧】 平成 27 年度 事業計画（千葉支部）	
項 目	実 施 内 容 等