

全国健康保険協会千葉支部 第79回評議会

(平成28年3月17日開催)

その他報告事項

《 目 次 》

関東甲信越ブロック評議会について . . . 1

「健康経営」の普及促進に向けた事業所訪問について . . . 4

千葉県薬剤師会との協定締結について . . . 6

協会けんぽ千葉支部主催 健康セミナーの開催について . . . 12

第14回 健康保険委員研修会について . . . 20

関東甲信越ブロック評議会について

平成27年度 関東甲信越ブロック評議会

開催日

平成28年2月29日（月）14時～17時15分

開催場所

中野サンプラザ 15階 フォレスト（東京都中野区4-1-1）

参加支部

10支部（茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、新潟、山梨、長野）

※幹事は東京支部

参加者

【評議員】 各支部評議会議長

【本部】 高橋理事、企画部 財政・支部グループ職員

【支部】 各支部の支部長及び随行者（企画総務部長等）、事務局（東京支部） 計36名

開催の目的・背景

- 各支部の評議会に本部理事が出席しての意見交換については平成25年度で47支部を一巡。平成27年の国保法等改正法案の成立により、国庫補助率が当分の間16.4%と定められ、当面安定した協会財政が見込まれることから、今後の支部評議会では、保険者機能の発揮に係る議論をより一層深めていく必要がある。
- 各評議会において他支部の評議会との情報共有や連携を図るために、支部間の横の繋がりを拡大し、支部の枠を超えた議論についても積極的に行えるよう、各支部から評議員を参集のうえブロック別評議会を開催し、意見交換等を行う。

第 1 回 関東甲信越ブロック評議会 次第

中野サンプラザ 15 階（フォレスト）

平成 28 年 2 月 29 日

（受付開始）	13 : 30～
（開始）（1）開会挨拶	14 : 00 10 分
▪ 東京支部長	
▪ 東京支部 評議会議長	
（2）協会本部 高橋理事 挨拶	14 : 10 20 分
（3）議事	
①議題 1「平成 28 年度保険料率と次年度に向けての課題」	14 : 30 115 分
（途中休憩）	
②議題 2「協会の事業運営の現状と課題について」	16 : 35 30 分
都道府県単位保険料率に反映するインセンティブについて	
（4）閉会挨拶	17 : 05 10 分
▪ 東京支部長	
▪ 東京支部 評議会議長	
▪ 協会本部 高橋理事	
（終了）	17 : 15

「健康経営」の普及促進に向けた 事業所訪問について

「健康経営」の普及促進に向けた事業所訪問について

協会けんぽ千葉支部ではデータヘルス計画にもとづき、幹部職員等が直接、中小企業団体や事業所を訪問のうえ、事業主様（代表者）や責任者様、担当者様に「健康経営」のご案内と社員の健康管理を積極的に取り組んでもらうため、「職場の健康づくり宣言」をお願いしている。

★ - 健康経営とは？ - ★

事業主が従業員の健康管理に積極的に取り組み、事業所の生産性の向上やイメージアップに繋げ、健全な経営を維持していく経営手法のこと。

- ◆ 昨年の10月中旬より、本格的に事業所訪問を開始し、2月末現在で62社を訪問。3月末までに74社を訪問する予定。

【月別訪問事業所数】 ※3月は訪問予定の事業所も含む

訪問月	訪問事業所数
27年10月	5
11月	16
12月	6
28年1月	14
2月	21
3月	12
計	74

【商工会議所との連携】

商工会議所へも健康経営の普及促進の協力依頼を行っている（県内21ヶ所のうち13ヶ所を訪問）。館山商工会議所・野田商工会議所では、役員会でも説明する機会をいただき、会員事業所へ支部長が健康経営の普及促進の取り組みを紹介した。

「健康な職場づくり宣言」の進捗状況

訪問した事業所には、職場の健康づくりに積極的に取り組んでいただくよう「健康な職場づくり宣言書」の提出を依頼しており、これまでに38社が宣言を行っている。宣言いただいた事業所については、支部長名で認定証を発行している。認定した事業所には、事務職員・保健師等2名の健康づくり支援担当者を配置。

宣言事業所の数

38社

(3月9日現在)

※宣言事業所の被保険者数
合計1,994人(参考)

- ・事業者健診データ提供予定 6社
- ・家族特定健診における事業主と支部長との連名による受診勧奨 24社
- ・禁煙セミナー実施 1社
- ・禁煙達成者への支部長表彰予定 4名(事業主 2名)
- ・社内に血圧計設置 2社
- ・健康保険委員推薦 2社

今後も更なる事業所訪問を行い「健康経営」の普及促進を図っていくとともに、「健康な職場づくり宣言」を行った事業所に対し、職場の健康づくりを円滑に取り組んでいただけるよう、協会けんぽとしてもサポートをしていく予定。

千葉県薬剤師会との協定締結について

全国健康保険協会千葉支部と一般社団法人千葉県薬剤師会との ジェネリック医薬品使用促進等に向けた協定締結について

全国健康保険協会千葉支部と一般社団法人 千葉県薬剤師会は「ジェネリック医薬品使用促進等に向けた包括的連携に関する協定」を締結することとなり、平成28年2月18日(木)に協定締結式を行った。千葉支部が協定を締結するのは、今回が5例目となる(下記参照)。

《 全国健康保険協会 千葉支部の協定締結状況 》

協定締結日	協定締結先	協定名称
H26.5.15	千葉市	千葉市民の健康づくり推進に向けた包括的連携に関する協定
H26.7.16	千葉県	千葉県民の健康づくり推進に向けた包括的連携に関する協定
H27.1.15	千葉県 歯科医師会	千葉県民の歯・口腔の健康づくり推進に向けた包括的連携に関する協定
H28.1.8	千葉県 社会保険労務士会	健康づくり等の推進に向けた包括的連携に関する協定
H28.2.18	千葉県薬剤師会	ジェネリック医薬品使用促進等に向けた包括的連携に関する協定

平成28年2月18日

Press Release

報道関係者 各位

全国健康保険協会(協会けんぽ)千葉支部と一般社団法人千葉県薬剤師会は、本日、ジェネリック医薬品使用促進等相互協力が可能な分野における連携を推進するために、包括的連携協定を締結いたしましたので、お知らせします。

【概要】

1. 協定締結の背景

協会けんぽ千葉支部では、ジェネリック医薬品の使用促進のため、ジェネリック医薬品に切替えた場合の自己負担額軽減効果通知サービスや、ジェネリック医薬品希望シール等の配布など積極的な取組みを進めております。また、千葉県薬剤師会においては、適正な医薬品使用の啓発、かかりつけ薬局の推進やジェネリック医薬品の普及促進に向けても深く関与しております。

ジェネリック医薬品の普及促進は、患者負担の軽減や医療保険財政に資することから、国の方針においても、更なる普及促進が求められています。

今後、こうした課題に対して組織的、継続的に連携して取り組んでいくことを明確にするため、今回の協定締結に至りました。

2. 連携・協力事項

- (1)ジェネリック医薬品の使用促進に関すること
- (2)かかりつけ薬局の普及に関すること
- (3)医薬品の適正使用の啓発に関すること
- (4)県民の健康づくりの推進に関すること

3. 協定締結式

協定の名称	「ジェネリック医薬品使用促進等に向けた包括的連携に関する協定」
協定先	一般社団法人千葉県薬剤師会 会長 石野 良和 協会けんぽ千葉支部 支部長 鶴岡 茂樹
日時	平成28年2月18日(木)16:00 ~16:30
場所	一般社団法人千葉県薬剤師会 会議室
出席者	【一般社団法人千葉県薬剤師会】 石野会長 他 【協会けんぽ千葉支部】 鶴岡支部長 他

(参考)

協会けんぽ千葉支部 加入者 約80万人

【内訳】 被保険者 約47万人

被扶養者 約33万人

【照会先】

協会けんぽ千葉支部

企画総務グループ

オギ ホリノメ
小木・堀籠

千葉市中央区富士見2-20-1

TEL043-308-0522(直通)



ジェネリック医薬品使用促進等に向けた包括的連携に関する協定書

一般社団法人千葉県薬剤師会（以下「甲」という。）と全国健康保険協会千葉支部（以下「乙」という。）は、相互の協力が可能な分野における連携を推進するため、以下のとおり包括的連携協定書（以下「協定書」という。）を締結する。

（目的）

第1条 本協定書は、甲と乙が相互に連携協力を行い、全国健康保険協会の加入者、ひいては県民のジェネリック医薬品の使用促進等による医療費適正化の実現や健康増進を図ることを目的とする。

（連携・協力事項）

第2条 甲及び乙は、前条の目的を達成するため、次の項目について、連携・協力を図るものとする。

- (1) ジェネリック医薬品の使用促進に関すること
- (2) かかりつけ薬局の普及に関すること
- (3) 医薬品の適正使用の啓発に関すること
- (4) 県民の健康づくりの推進に関すること
- (5) その他前条の目的を達成するために必要な事項に関すること

2 前項の連携・協力に必要な具体的事項に関しては、別途協議する。

（守秘義務）

第3条 甲及び乙は、本協定に基づく連携に当たり、知り得た個人情報については、本協定の有効期間中及び有効期間終了後を問わず、その一切について守秘義務があることを確認する。ただし、事前に相手方の承諾を得た場合は、この限りではない。

（協定書の有効期間）

第4条 本協定書の有効期間は、締結の日から平成28年3月31日までとする。ただし、期間の満了の1か月前までに、甲又は乙より終了の申し出がない場合は、更に1年間有効期間を延長するものとし、その後も同様とする。

（協定書の見直し及び解除）

第5条 甲又は乙が、本協定書の内容の変更又は解除を申し出たときは、当事者間で協議の上、本協定書の変更又は解除を行うものとする。



(疑義の解決)

第6条 本協定書に定めのない事項または本協定書に定める事項に関し疑義等が生じた場合は、甲乙間で協議して定めるものとする。

本協定書の締結を証するため、本協定書を2通作成し、甲、乙それぞれ署名の上、各自その1通を保有するものとする。

平成28年2月18日

甲：千葉県千葉市中央区問屋町9-2
一般社団法人千葉県薬剤師会
会長 石野 良和

乙：千葉県千葉市中央区富士見2-20-1
全国健康保険協会千葉支部
支部長 鶴岡 茂樹

(当 日 の 様 子)



協定書に署名



鶴岡支部長・石野会長の2人で連携を確認



出席者全員で記念撮影

【協定締結式後】

協会けんぽの加入事業所の一つとして、支部が普及促進をしている「健康経営」の趣旨にご賛同いただきましたので、

健康づくり宣言認定証
を石野会長へ授与させていただきました。

リック医薬品使用促進等に
包括的連携に関する協定締結式



**協会けんぽ千葉支部主催
健康セミナーの開催について**

協会けんぽ千葉支部主催 健康セミナー開催報告

■講演タイトル

ガッテン流 ～脂肪を●●に変える裏ワザ～

■講師

元 NHK 「ためしてガッテン」 演出担当デスク

きたおり はじめ
北折 一 氏

■開催日時／場所

平成 28 年 2 月 9 日 (火)

午前の部：10：00～12：00／午後の部：14：00～16：00

千葉市文化センター 3階 アートホール

■後援団体

千葉県、千葉市

■講演内容等

メタボリックシンドロームの予防等に関する内容

午前・午後同じ内容で実施。

■来場者数

午前の部：122名／午後の部：135名

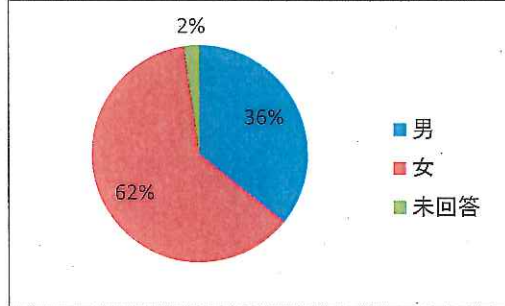
「ガッテン流！脂肪を●●に変える裏ワザ」アンケート集計結果

	申込者数	来場者数	来場率	回収枚数	回収率
午前の部	126	122	96.8%	104	85.2%
午後の部	174	135	77.6%	120	88.9%
合計	300	257	85.7%	224	87.2%

Q1.ご自身について教えてください。

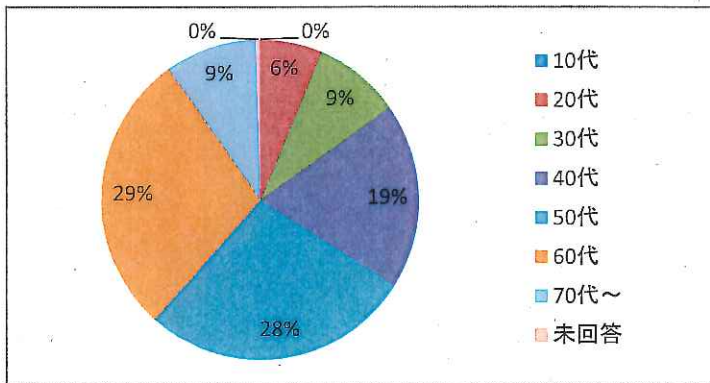
(1) 性別

	男	女	未回答	合計
午前の部	29	74	1	104
午後の部	51	65	4	120
合計	80	139	5	224



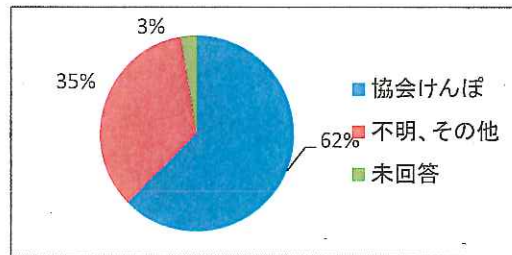
(2) 年代

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代～	未回答	合計
午前の部	0	6	10	23	25	31	8	1	104
午後の部	0	8	10	19	37	33	13	0	120
合計	0	14	20	42	62	64	21	1	224



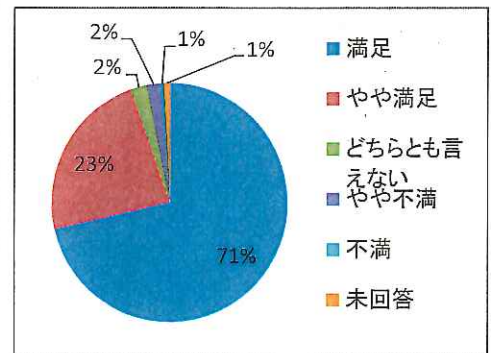
(3) 加入先の健康保険について

	協会けんぽ	不明、その他	未回答	合計
午前の部	59	40	5	104
午後の部	81	38	1	120
合計	140	78	6	224



Q2.セミナーの内容はいかがでしたか？

	満足	やや満足	どちらとも 言えない	やや不満	不満	回答なし	合計
午前の部	78	21	3	2	0	0	104
午後の部	82	31	2	2	1	2	120
合計	160	52	5	4	1	2	224



*「やや不満」「不満」と感じた点をお聞かせください。

<午前の部>

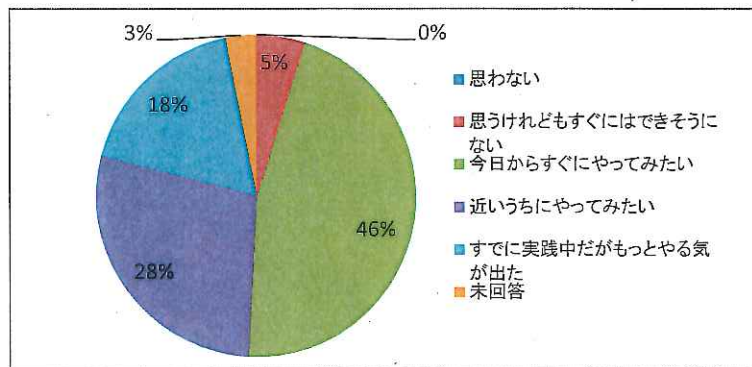
- もっと聞きたかった
- もう少し時間を取ってゆっくり進めてほしかった

<午後の部>

- 時間不足

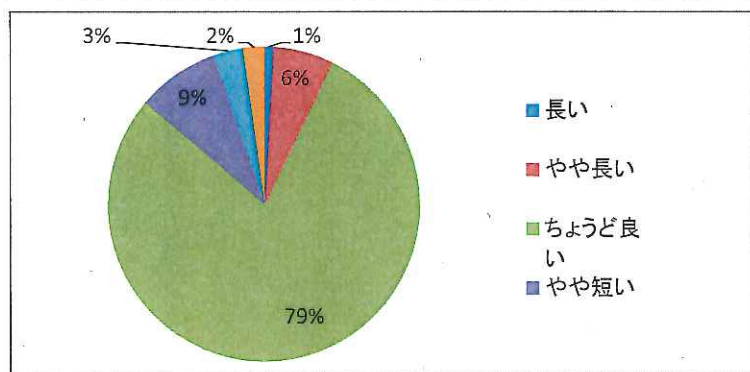
Q3. セミナーを聞いて、健康づくり（ダイエット）について「何か実践しよう!」と思いましたか？

	思わない	思うけれどもすぐにはできそうにない	今日からすぐにやってみよう	近いうちにやってみよう	すでに実践中だがもっとやる気が出た	未回答	合計
午前の部	0	4	49	31	18	2	104
午後の部	0	7	54	32	22	5	120
合計	0	11	103	63	40	7	224



Q4. セミナーの長さはいかがでしたか？

	長い	やや長い	ちょうど良い	やや短い	短い	未回答	合計
午前の部	1	5	88	5	2	3	104
午後の部	1	9	89	14	5	2	120
合計	2	14	177	19	7	5	224

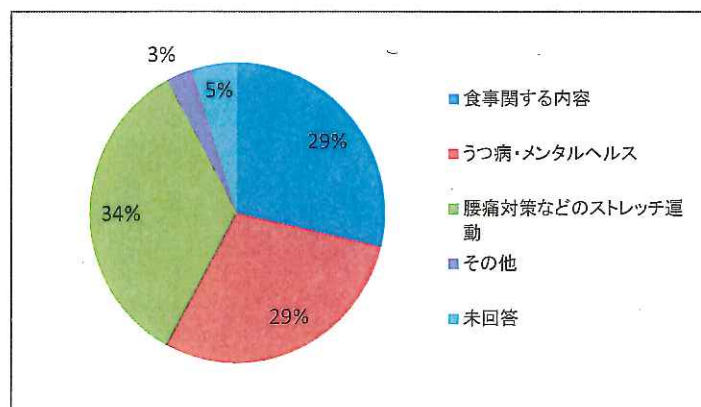


Q5. 今後どのようなテーマのセミナーであれば参加したいと思いますか？（複数回答可）

	食事に関する内容	うつ病メンタルヘルス	腰痛対策などのストレッチ運動	その他	未回答
午前の部	46	39	48	4	9
午後の部	45	54	61	5	7
合計	91	93	109	9	16

<その他>

- ・ 禁煙、歯の健康
- ・ ヒザの痛み対策
- ・ ロコモティブシンドロームの予防
- ・ 認知症（2）
- ・ 双極性障害について
- ・ 美容＝健康
- ・ 依存症
- ・ 糖尿病予防方法



Q6. セミナー・先生に関するご意見・ご感想

<午前の部>

- お話を聞いて、健康に対して意識する良いきっかけになったと思います。自分の生活習慣について見直していきたい。
- 人間は頑張れないことがよく理解。つついやりたくなる・・・自分になりたい
- ついてしまった脂肪は、運動によって落として更に貯めないように食事量を減らすという古典的な方法を取っていましたが、今回のお話聞いてもう少しゆるくしてもいいのかなと思いました。長い目で見て少しずつダイエットを成功させていきます。
- 想像以上に早口だった（時間が増えれば改善するのか?）
- 「ためしてガッテン」は毎週見ているので理解しやすかった
- 次は自分が実践→社員に紹介!
- 話し方も素晴らしく良く理解できました。自分の考え方を少し変えるだけでできること。飽きっぽくダイエットがなかなか進まなかったやめたりの何事も繰り返していましたが、今日からまた頑張ってみたいと思いました。グラフは今日から使ってみます。やればできる自分を目指します。
- とても参考になった。ステッカーはいらない。もったいない。
- 楽しく聞くことができました。試してみます。
- ダイエットに興味がわきました。ありがとうございました。
- 大変楽しいお話ありがとうございました。
- リズミカルな話し方で時間があっという間に過ぎました。これからも楽しく過ごしたいと思います。
- 楽しい時間であったという間でした。テンポが早いかなと思いましたが、そのテンポが良かったです。「継続は力なり」飽きっぽい私ですが、やってみたいと思います。
- テンポがよく非常に楽しく聞けました。
- 内容がたくさんなので仕方ないですが、あまりにも早口です。もう少しゆっくり話してほしいです。先生の早さについていけなかった。納豆・バナナも実験した結果、嫌いになりました。少しの深呼吸で良いことがわかりました。
- 本日はありがとうございました。とても楽しく聞くことができました。また、自分の性格、体質を改めて認識できた部分がありました。楽しいダイエット人生をトライします!
- たくさん素敵なキーワードを教えてくださいました。対象者の方を幸せにしてあげられる術、これから生かしていきたいと思います。
- とてもとても楽しくおもしろかったです。一秒も無駄にできないほど、勉強になるお話でした。ブログも見させていただきます。
- 進行が早くて途中ついていけないことがあった。
- 楽しくかつ人を惹きつけるような伝え方が私にもできたなら・・・とすごく思いました。先生のお話を聞いて大変勉強になりました。
- 2時間ずっと楽しく拝聴させていただきました。今の気持ちはまさにつついやりやってみたくなっています。家に帰って家族にも話します
- 早口なのが聞きやすく良かったです。ダイエットする気分が楽になった。太るばかりだったので、考え方を変えます。
- 大変参考になりました。時間の関係と思いますが、説明をもう少しゆっくりお願いできたらと思います。
- 肥満を解消したい気持ちが延々と続いていました。お話を伺ってスタートできそうです!頑張ります!
- 今日の講習で変わる気になりました。
- 3年前から体重は毎朝計っていました。100g・200g減るととてもうれしいです。でも、増えてしまうこともあります。今はお話を聞もっと真剣にやろうと思います。そしてグラフは気づかなかったので、やりたいと思います。ありがとうございました。
- ダイエットは食事制限、運度が鉄則だと思っていましたが暴食するときもあって良いことを聞いて嬉しかったです。まずは体重を計るから始めます。今日はありがとうございました。
- 自分の説明を振り返ってみると、自分の指導は「説明」になっていました。思わず試したくなる、を目指していきたいと思います。本当にありがとうございました。
- わかりやすく楽しく良いお話でした。肥満気味の娘を痩せさせなければならないのですが、今日帰って話して聞かせます。
- 何度かグラフをつけては途中でいつの間にか曖昧になって長続きしなかったので、1か月、3か月、半年、1年と続けて3~5kg減らした
- せっかくの内容なのでゆっくり聞きたいです。
- 以前、運動・食事制限でダイエットした時の成功したときの嬉しさを思い出しました。

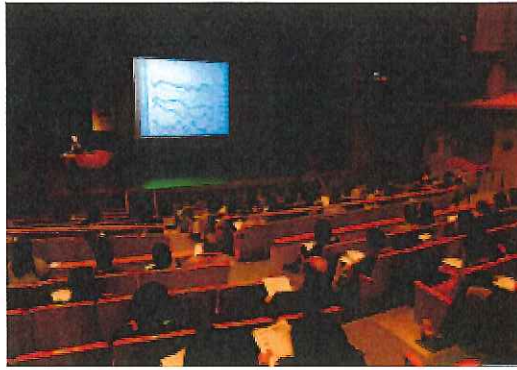
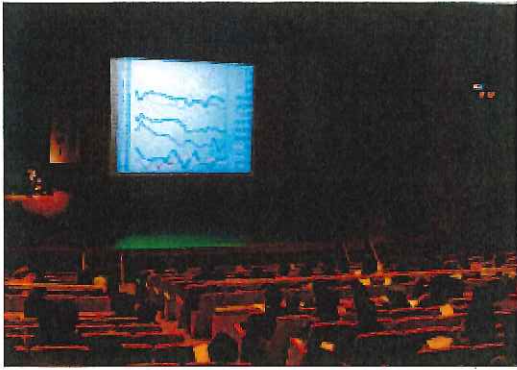
- テンポよく人を惹きつけるような話し方、とても参考になりました。「つつい」やってしまいたくなるような保健指導を実践できれば良いなと思いました。ありがとうございました。
- 明日からやってみます！
- 大変参考になりました。
- 面白かったです。ありがとうございました。
- とても参考になりました。ありがとうございました。
- 具体的なお話の内容で楽しい時間でした。ありがとうございました。
- 長いかと思っていましたが、話術に引き込まれ、飽きずにあっという間でした。物理的・実践的なことでもあり、精神的な部分もありやってみたいと思える内容でした。ありがとうございました。（帰社してぜひ、ほかの職員にも勧めてみようと思います。）
- 話し方がハッキリしていて聞きやすかった。早くもとっても良い内容だったので、ちょうどよかった。すぐに始めてみようと思った。
- 楽しいお話ありがとうございました。「いいこと教えてあげましょうか」という立場にいられること、幸せと感じます。
(あまり気にしていませんでした。) まだまだ足りませんが、少しでも「喜びからの逆算」につながるように自らの体験も交えてお伝え方法を日々積み重ねていければと思いました。
- 「つつい」をテーマにしたいです。
わかりやすく満足した研修です。
歯切れがよく聞きやすかった。良い話をありがとうございます。
大変興味深く聞かせていただきました。みんなに教えてあげたいと思います。

<午後の部>

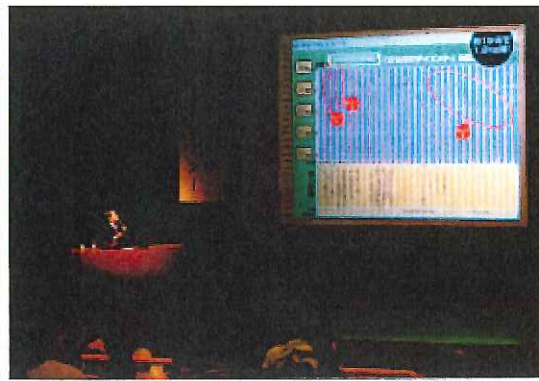
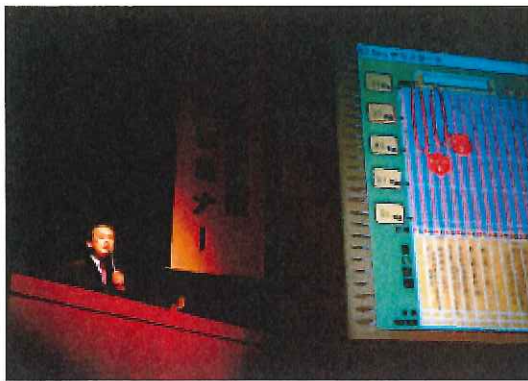
- 話はおもしろかったです。もう少し短くても良かったかもしれないです。
- 大変良かった。もう少しお話をゆっくりしてもらえたらと思います。
- 大変役に立ちました。
- 参加して良かったです。リズムカルなお話が心地よかったです。
- 筋トレの具体例がもっと挙げられていると良かったが、一つ一つのお話がとても分かりやすく感動した！
- 腹八分目、昔からの生活は意味があることがよく分かりました。つついもったいないとかが優先してしまいましたが、普通に食生活を送っていれば無理なく健康でいられることがわかりました。ありがとうございました。
- 面白かったです。妻に勧めたいと思います。「つつい&~たくなる」はわかりやすかったです。
- 大変楽しく学べました。今後に生かしていきたいです。
- 満腹中枢刺激法、さっそくやってみたいと思います。
- 楽しいお話でした。今夜主人に復命します。実践してもらいます。
- 北折氏が「失望した」という「NHK番組制作局の方針変更」の具合的な話が気になって仕方ありません。
- とてもおもしろい内容でした。自分の家族や会社の人、友人に話してみようと思います。
- 視覚からもとても分かりやすく考えられた。
- 計るだけダイエットは視聴しましたが、こんなに有意義だとは。
- 大変勉強になりました。なるほど・ザ・北折ワールドに思わず笑ってしまいました。先生と同じ年なので、私もあんな腹筋になるぞ！と思いました。本も読んでみようと思います。さっそくグラフつけます。今でしょ！
- 日々の生活の中で役立たせていただきます。
- 昼食後で眠くなってしまっても・・とと思っていたのですが、つつい・・最後までしっかりガッツリメモを取りながら聞いてしまひとても楽しいあっという間の時間でした。ぜひまたセミナー等あれば参加させてもらいたいと思います。
- 資料はもう少し詳しくほしかった。あまりにもおおざっぱ過ぎる。
- PC、パワーポイントを使って非常にわかりやすい話し方でした。さばさばして話し方がうまい。
- わかりやすく、とてもよい！時間が短い！第2弾が聞いてみたいです。
- ●●はなんだろう？と思いながら参加させていただきました。なっとく合点！という感じでした。最後はちょっと感動のオチでした。HPもぜひチェックしたいと思います。「●●」の答え、職場の皆さんにも教えてあげたいと思います。北折先生、主催の協会けんぽ千葉支部さまありがとうございました。

- テレビで見たときは「へえ～」ということで終わってしまったのが、今日聞いてみてぜひやってみたくまりました。このようなセミナーを計画してください。
- 計るだけダイエット、TVで見たり、ガッテンの本を本屋で見て「ふ～ん」と思っていたのですが、なるほどガッテン！！でした。今日はこれからおいしいディナーなので、まず明日から3日間控え目からグラフつけていきます。おもしろかったです。
- 初めての参加でしたが、あっという間でした。ありがとうございました。
- 北折先生の講演最高でした。また聞きたいです。ぜひ第2弾を企画してください。鶴岡支部長の挨拶もおもしろかったけど・・・
- あっという間の2時間でした。ありがとうございました。
- 北折さんの話はつかみがうまい！
- とても話が分かりやすかったです。喜びからの逆算という発想はすごいなと感じました。安全衛生委員会での話の仕方も一工夫必要な感じました。がんばっていきます。
- 同じ情報でも編集次第で変わる。ポストイットの使い方は参考になりました。「つつい最後まで見ちゃう」も勉強になりました。
- 「目からウロコ」の話ばかりでした。大変楽しかったです。
- とても楽しく有意義なお話でした。ありがとうございました。
- 楽しい講演ありがとうございました。
- やる気になるお話でした。実践しているので説得力もあります。他のテーマも北折さんの話を聞いてみたいです。
- ありがとうございました。楽しく学ばせていただきました。
- 会場にイビキが・・・不快でした。
- テンポがよく2時間の長さを感じさせないお話でした。何をどうやるかが明確で、自分もやってみようという気になった。
- 小さな達成感でやる気アップ、伝える技術的にも大変勉強になりました。ありがとうございました。
- やればできる自分になりたいと本気で思いました。(たくさん食べてしまった後に言うことではありませんが・・・) 家族のため、自分の健康のために・・・考え方を180度変えてとにかく楽しみながら始めてみたいと思いました。
- 本当に目からウロコ。食べたいものを食べたいだけ～少しずつ時間をかけて～帰ってすぐ家族に話したい。ありがとうございました。
- 生活の改良を今後考えていきたいと思いました。ご自身が経験していることによってお話の説得力がありました。
- やればできる自分に出会いたくなりました。ありがとうございました。
- セミナー中に問いかけや笑いを入れてくださったので、目が離せないセミナーだと感じさせられました。普段、健康について関心はありませんでした。今回のセミナーをきっかけに日頃から意識して生活を始めようと思います。
- とてもおもしろいお話ありがとうございました。会社に取り入れたいと思います。
- 早い喋りも早いと感じさせない技が素晴らしい。セミナーもつつい楽しんでされているのだろう。
- これなら自分も実践できるのでは・・・という気持ちになりました。「計るだけダイエット」をやってみようと思います。大変勉強になりました。ありがとうございました。またお話を拝聴したいです。
- 楽しくわかる話をありがとうございました。楽しみながら挑戦してみます。
- 歯切れがよくて楽しい健康セミナーでした。
- テンポが良いので、聞きやすい。
- 大変勉強になりました。私も太っているので、さっそくやってみようと思います。

《 当日の様子 》



ガッテン流の極意を皆さん必死にメモしています 



裏ワザの1つを解説中です。



講演中の北折氏



講演後、北折氏と記念撮影

第14回 健康保険委員研修会について

第14回 健康保険委員研修会の開催結果

1. 開催日時・会場

①浦安会場：平成28年3月2日（水）午後1時30分～午後4時
浦安商工会議所 3階 大会議室（浦安市猫実1-19-36）

②東金会場：平成28年3月3日（木）午後1時30分～午後4時
東金商工会議所 4階 中ホール（東金市東岩崎1-5-1）

2. 研修内容

- (1) 健康保険の手続き（任意継続健康保険、傷病手当金等の改正）について
- (2) 職場の健康づくりについて
- (3) 「職場の受動喫煙防止対策」に関する講演

※(3)については、千葉県健康づくり支援課の協力により、講師を招いて実施。

浦安会場

【講師】 あびこ診療所所長・タバコ問題を考える会千葉副代表
星野 啓一 様

東金会場

【講師】 E J プランニング代表・禁煙スタイル管理人
丸山 純 様

3. 参加人数

浦安会場	58名
東金会場	59名
【合計】	117名

□ ■ 健康保険委員研修会アンケート 集計結果 ■ □

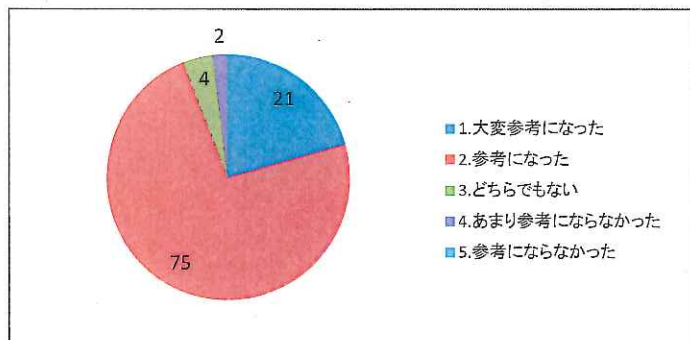
	参加者数(人)	回収枚数(枚)	回収率(%)
浦安会場	58	50	86.2%
東金会場	59	53	89.8%
合計	117	103	88.0%

Q1. テーマ①「健康保険の事務手続きについて」の内容はいかがでしたか？

	浦安	東金	合計
1.大変参考になった	11	10	21
2.参考になった	38	37	75
3.どちらでもない	0	4	4
4.あまり参考にならなかった	0	2	2
5.参考にならなかった	0	0	0
合計	49	53	102

<その他>

- ・説明がわかりづらい
- ・ページの間違いが気になりました
- ・マニュアル(パワーポイント)が頂けて、退職者にも渡せそうなので活用させていただきます。
- ・プロジェクターのページと手元の資料のページが違っていた。

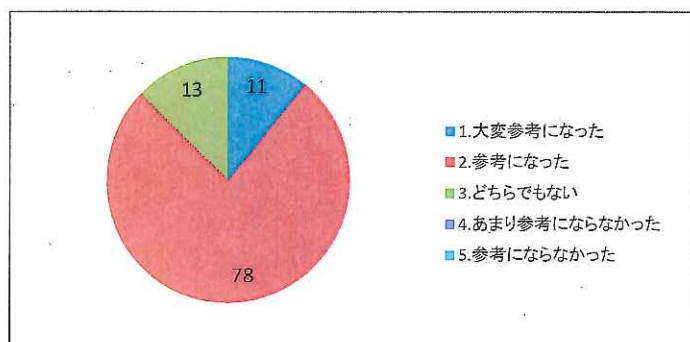


Q2. テーマ②「職場の健康づくりについて(健診関係・保健指導)」の内容はいかがでしたか？

	浦安	東金	合計
1.大変参考になった	6	5	11
2.参考になった	36	42	78
3.どちらでもない	7	6	13
4.あまり参考にならなかった	0	0	0
5.参考にならなかった	0	0	0
合計	49	53	102

<その他>

- ・早口で良くわからなかった。ゆっくりと話してください。聞いている側が聞きながら考える余裕がなかった。
- ・今後ストレスチェックを導入する中で、産業医の見直しをされていて面接希望者が出た場合の対応と持病もちのケアをしていくつもりですが、保健指導の中でストレスチェックの保健指導はあるかどうか知りたいです。一部資料(協会けんぽ以外)保健師の指導となっていたので...

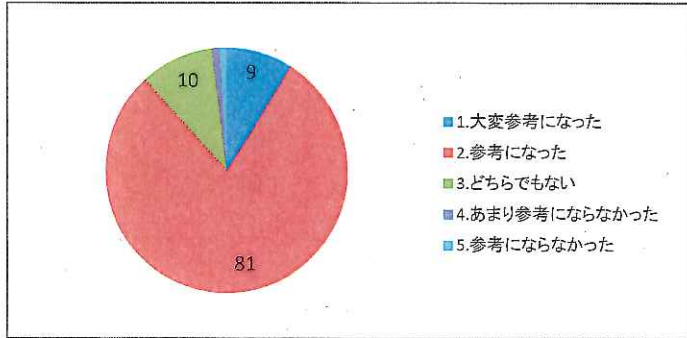


Q3. テーマ②「職場の健康づくりについて(健康経営)」の内容はいかがでしたか？

	浦安	東金	合計
1.大変参考になった	6	3	9
2.参考になった	37	44	81
3.どちらでもない	5	5	10
4.あまり参考にならなかった	1	0	1
5.参考にならなかった	0	1	1
合計	49	53	102

<その他>

- ・ 血圧計や体重計はありますが、年数が経っているので確認してから新しいものを購入して職員の意識付けをしようと思いました。



Q4. テーマ③「職場の受動喫煙防止対策」についてはいかがでしたか？

	浦安	東金	合計
1.大変参考になった	16	10	26
2.参考になった	23	32	55
3.どちらでもない	2	2	4
4.あまり参考にならなかった	0	1	1
5.参考にならなかった	0	0	0
合計	41	45	86

<その他>

- ・ 海外のタバコのCMを日本でやってもらいたいです。健康を害するのはわかっているので、健康診断で血液検査等で判断でき喫煙者が多く保険料を負担すればよいと思います。難しいとは思いますが...
- ・ 他団体から同額の補助を受けているため
- ・ 費用会社負担で他の機関で行っている。
- ・ 嘱託医を介して職場健診を実施。

