

協会けんぽ青森支部からのお知らせ(令和8年1月)

病気の早期発見・健康管理には、年に一度の健診受診が大切です。協会けんぽでは加入者の皆様の健康のため、がん検査を含む健診を用意しており、健診費用も補助を行っています。

年に一度、“必ず健診を受診”し、ご自身の健康状態を確認しましょう!




生活習慣病予防健診 (35歳～74歳の被保険者対象)

検査項目	労働安全衛生法上の事業者(定期)健診項目 + 3大がん検診(肺・胃・大腸)	
費用	最高 5,282円 の自己負担 (総額約19,000円の健診を、協会けんぽからの補助によりお得に受診できます!(約7割補助))	
受診方法	<div> STEP 1 受診希望の健診機関を選択する ※実施している健診機関一覧は、右記二次元コードより確認可能 </div> <div>  </div> <div> STEP 2 健診機関に電話等で予約する ※協会けんぽへのお申込みは不要です </div>	
追加検査にも補助あり 追加検査	① 婦人科検診 子宮頸がん ※20歳～38歳の偶数年齢の方は単独受診可 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方対象 ❖最高 970円 の自己負担	
	乳がん 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方対象 ❖40歳～48歳 最高 1,574円 の自己負担 ❖50歳以上 最高 1,013円 の自己負担	
	② 付加健診 ※受診年度において40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳 ❖最高 2,689円 の自己負担で受診可能 (約1万円の検査項目)	
	付加健診とは? 節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の様子を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手がかりとなる眼底検査といったより詳細な健診です。	

特定健康診査 (40歳～74歳の被扶養者対象)



検査項目	基本的な検査項目 ▶ 問診 身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査 等 ※がん検診については、お住いの市町村にてご確認ください	
費用	無料 で受けられる健診機関あり (協会けんぽからの最高7,150円の補助により健診をお得に受診できます!)	
受診方法	<div> STEP 1 受診券(セット券)を確認 ※お手元に受診券がない場合は再交付の手続きが必要となります </div> <div> STEP 2 受診希望の健診機関を右記二次元コードより選択し、電話にて予約する ※協会けんぽへのお申込みは不要 </div>	
		

上記に関するお問い合わせ先 TEL:017-721-2799(自動音声案内2番)

退職後の健康保険のお手続きについて

従業員様

退職後は速やかに健康保険のお手続きをお願いします！

74歳までの方が退職した場合、ご自身で次に入社する健康保険の選択・お手続きを行う必要があります。

事業所様

退職者の資格確認書は事業所にて回収・返却をお願いします！

資格情報のお知らせの回収・返却は不要です。

任意継続に加入する場合

条件1 退職日までに被保険者期間が継続して2か月以上あること

条件2 退職日の翌日から20日以内(必着)にお住いの都道府県支部宛に申請書を提出すること
※20日目が土日祝の場合、翌営業日まで

申請書等は
こちら



健康保険を使用できるのは退職日までです。

令和8年1月から申請書の様式が変わります (一部申請書を除く)

主な変更点

- ・振込先指定口座の「**公金受取口座**」の希望有無追加
- ・被保険者のマイナンバー欄のマス目化と記入位置の変更



公金受取口座の登録の変更方法は
こちら(デジタル庁)

公金受取口座とは

給付金等の受取のための口座として、国(デジタル庁)に任意で登録いただく制度のことです。

申請書のご記入の際に、公金受取口座を振込先として希望していただくことで、**口座情報の記入が省ける**メリットがあります。

※先に登録した公金受取口座について、金融機関コードや支店コードの変更があった場合などは、変更手続きが必要となります。
事前に現在の登録口座情報をご確認いただいたうえで、公金受取口座をご利用ください

既に登録済みの方へ



金融機関や支店の統廃合に伴い、変更手続きが必要となる場合がございます。

例(前)みちのく銀行十和田支店

↓
(後)青森みちのく銀行十和田中央支店

令和8年1月以降は、新様式の申請書のご使用をお願いいたします。
(注意事項をご確認の上、ご記入ください)



協会けんぽ 申請書

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g2/>

検索

お仕事や通勤でのケガ等には健康保険は使えません

健康保険は、労働災害とは関係のない傷病に対して支給されるものです。

もし、健康保険を使ってしまった場合
受診した病院に健康保険から労災保険への切り替えができるかどうか確認してください。



協会けんぽ青森支部

LINE 公式アカウントはじめました!
健康情報等お役立ち情報を配信中!

友だち
募集中

お友だち追加は
QRコードまたはID検索から
@kenpo_aomori



全国健康保険協会 青森支部

協会けんぽ

〒030-8552 青森市長島2-25-3 ニッセイ青森センタービル8階
TEL:017-721-2799(代表)

＼会員募集中／



協会けんぽ 青森支部の
ホームページはこちらから

無料

メールマガジンでは
旬な情報を毎月配信中



／申請書の印刷も＼