

医療費及び健診データの市町村別地図データ

～年齢調整したうえで青森県市町村を全国値と比較～



1. <u>使用データの留意事項</u> ……………P 2	4. <u>健診データの地域分析</u>
2. <u>基本情報</u>	(1) 青森支部の特定健診データの概況……………P23
(1) 居住地別・年齢階級別加入者数……………P 3	(2) 市町村別の健診受診率……………P24
(2) 市町村別・年齢階級別加入者構成割合……………P 4	(3) 腹囲 \geq 85cm男、腹囲 \geq 90cm女の者の割合等……………P25,26
3. <u>医療費の地域分析</u>	(4) BMI \geq 25kg/m ² の者の割合等（男、女）……………P 27,28
(1) 青森支部の1人当たり医療費の概況……………P6	(5) 空腹時血糖 \geq 100mg/dl の者の割合等（男、女）… P 29,30
(2) 入院医療費 1人当たり医療費……………P7	(6) 空腹時血糖 \geq 126mg/dl の者の割合等（男、女）… P 31,32
(3) 入院外医療費 1人当たり医療費……………P8	(7) 中性脂肪 \geq 150mg/dl の者の割合等（男、女）… P 33,34
(4) 市町村別 入院医療費と外来医療費の相関……………P9	(8) HDL コレステロール $<$ 40mg/dl の者の割合等（男、女） P 35,36
(5) 歯科医療費 1人当たり医療費……………P10	(9) LDL コレステロール \geq 140mg/dl の者の割合等（男、女） P 37,38
(6) 胃の悪性新生物 医療機関受診率……………P11	(10) 収縮期血圧 \geq 130mmHg の者の割合等（男、女）… P 39,40
(7) 結腸の悪性新生物 医療機関受診率……………P12	(11) 拡張期血圧 \geq 85mmHg の者の割合等（男、女）… P 41,42
(8) 肺の悪性新生物 医療機関受診率……………P13	(12) 高血圧（ \geq 140/90mmHg または服薬）の者の割合等（男、女） P 43,44
(9) 乳房の悪性新生物 医療機関受診率……………P14	(13) 重症高血圧（ \geq 180/110mmHg）の者の割合等（男、女）… P 45,46
(10) 子宮の悪性新生物 医療機関受診率……………P15	(14) 喫煙者の割合等（男、女）……………P 47,48
(11) 脳血管疾患 医療機関受診率……………P16	(15) メタボリックシンドローム該当者の割合等（男、女）… P 49,50
(12) 心疾患 医療機関受診率……………P 17	(16) 特定保健指導の積極的支援および動機づけ支援該当者の割合等（男、女）……………P 51,52
(13) 糖尿病 医療機関受診率……………P 18	
(14) 高血圧性疾患 医療機関受診率……………P 19	
(15) 脂質異常症 医療機関受診率……………P 20	

1. 使用データの留意事項

- ・加入者数等の基本情報は、「加入者基本情報」「居住地別加入者基本情報」により作成。
- ・1人当たり医療費の集計に使用したデータは、「加入者基本情報」「医療費基本情報」「郵便番号別加入者基本情報」「郵便番号別医療費基本情報」を使用。
- ・平均加入者数とは、各月末時点の加入者数の累計を12で除した加入者数。
- ・医療費は患者負担分と保険者である協会けんぽの負担分の合計。
- ・平成29年度の入院医療費、入院外医療費及び歯科医療費については、平成29年4月～平成30年3月分のレセプトの請求点数を10倍した集計値。
- ・今回の統計分析における「1人当たり医療費」の計算にあたっての加入者数は「平均加入者数」を使用。
- ・疾病種別医療費分析においては、レセプト傷病情報を121の傷病に分類した「社会保険表章用121項目疾病分類コード」を用いている。レセプトの主傷病であることを表すフラグがある場合はその主傷病を、ない場合にはレセプトに記載されている順番が最も早い（先頭に記載されている）傷病を主傷病として集計している。なお、レセプトの傷病名がコード化されていない場合、磁気データとして収録されていない場合など、傷病名コードを付番することができないレセプトがあるため、実際より過小となることがある。
- ・生活習慣病と「傷病名コード（121分類）」との対応は次のとおり。

悪性新生物	「201」胃の悪性新生物、「202」結腸の悪性新生物、「205」気管、気管支及び肺の悪性新生物、「206」乳房の悪性新生物、「207」子宮の悪性新生物
糖尿病	「402」糖尿病
脂質異常症	「403」他の内分泌、栄養及び代謝疾患
高血圧症	「901」高血圧性疾患
心疾患	「902」虚血性心疾患、「903」他の心疾患
脳血管疾患	「904」くも膜下出血、「905」脳内出血、「906」脳梗塞、「907」脳動脈硬化（症）、「908」他の脳血管疾患

- ・分析で使用する40市町村の区分は下表のとおり。

津軽地域	弘前市、黒石市、平川市、西目屋村、藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町
八戸地域	八戸市、おいらせ町、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村
青森地域	青森市、平内町、外ヶ浜町、今別町、蓬田村
西北五地域	五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町
上十三地域	十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村
下北地域	むつ市、大間町、東通村、風間浦村、佐井村

- ・健診データは、協会けんぽ本部より提供されている「平成29年度全国健康保険協会特定健診・特定保健指導データ分析報告書」のデータを使用している。
- ・なお、健診受診率のデータは、協会けんぽ本部より提供されている「平成28年度版の健診・保健指導カルテデータ」のデータを使用している。

2. 基本情報 (1) 居住地別・年齢階級別加入者数

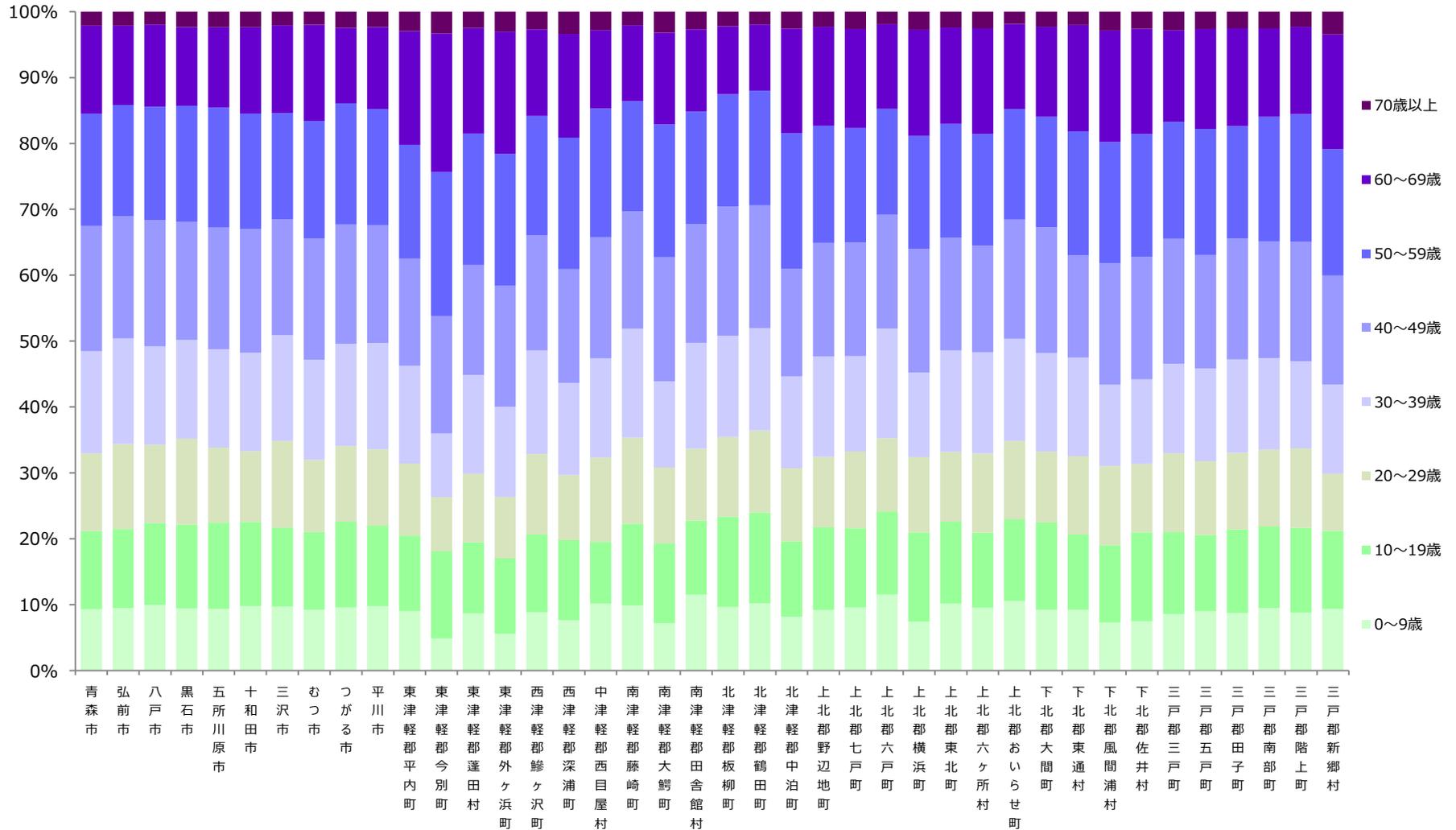
※居住地別加入者基本情報（平成29年度）より作成

二次医療圏名・市町村名	0～9歳	10～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
津軽地域	9,755	12,465	12,939	16,145	18,815	17,590	12,331	2,294	102,333
弘前市	5,691	7,182	7,740	9,582	11,117	10,108	7,220	1,278	59,918
黒石市	1,276	1,726	1,767	2,032	2,429	2,388	1,619	316	13,553
平川市	1,160	1,447	1,372	1,915	2,116	2,092	1,475	279	11,856
中津軽郡西目屋村	46	42	57	68	83	88	53	13	450
南津軽郡藤崎町	549	692	727	917	991	931	639	116	5,561
南津軽郡大鰐町	246	416	395	448	646	692	477	109	3,429
南津軽郡田舎館村	353	345	335	493	553	522	384	82	3,067
北津軽郡板柳町	435	615	546	691	881	768	464	101	4,500
八戸地域	12,550	15,817	15,118	18,821	24,025	22,367	16,424	2,660	127,784
八戸市	9,141	11,374	10,913	13,688	17,564	15,788	11,441	1,799	91,709
上北郡おいらせ町	1,037	1,215	1,167	1,521	1,772	1,650	1,266	184	9,811
三戸郡三戸町	312	452	435	493	690	645	507	101	3,637
三戸郡五戸町	610	782	759	951	1,166	1,292	1,025	180	6,765
三戸郡田子町	182	266	243	295	383	356	310	53	2,088
三戸郡南部町	668	869	818	977	1,244	1,329	943	177	7,025
三戸郡階上町	516	753	705	775	1,060	1,135	775	135	5,854
三戸郡新郷村	84	106	78	121	148	172	156	31	897
青森地域	10,156	13,056	12,883	16,936	20,800	18,926	15,006	2,416	110,179
青森市	9,613	12,241	12,166	15,952	19,604	17,602	13,752	2,208	103,138
東津軽郡平内町	329	417	398	538	591	628	627	108	3,636
東津軽郡今別町	38	102	64	75	137	169	162	26	772
東津軽郡蓬田村	80	100	96	139	154	185	148	23	926
東津軽郡外ヶ浜町	96	195	160	233	313	342	317	52	1,708
西北五地域	3,867	5,363	4,792	6,278	7,544	7,701	5,159	1,020	41,723
五所川原市	1,738	2,426	2,120	2,768	3,425	3,383	2,259	439	18,556
つがる市	982	1,334	1,177	1,591	1,857	1,883	1,179	251	10,255
西津軽郡鰯ヶ沢町	263	353	364	466	520	539	392	80	2,976
西津軽郡深浦町	181	288	233	332	409	473	373	80	2,370
北津軽郡鶴田町	428	577	524	651	783	730	421	82	4,195
北津軽郡中泊町	275	386	375	470	550	693	535	87	3,372
上十三地域	6,404	8,163	7,464	10,001	11,709	11,206	9,076	1,529	65,552
十和田市	2,492	3,268	2,737	3,810	4,785	4,477	3,340	607	25,516
三沢市	1,257	1,561	1,702	2,083	2,283	2,085	1,732	268	12,971
上北郡野辺地町	461	629	536	764	863	893	752	116	5,013
上北郡七戸町	565	710	690	853	1,019	1,024	887	155	5,904
上北郡六戸町	460	503	443	663	688	643	511	77	3,987
上北郡横浜町	119	217	183	206	300	275	258	44	1,602
上北郡東北町	688	846	718	1,044	1,162	1,170	992	165	6,786
上北郡六ヶ所村	360	429	454	578	611	640	605	96	3,773
下北地域	2,342	3,045	2,826	3,847	4,663	4,566	3,780	526	25,595
むつ市	1,914	2,446	2,273	3,146	3,818	3,685	3,031	414	20,729
下北郡大間町	145	208	169	235	300	264	214	36	1,572
下北郡東通村	198	244	254	320	332	403	346	43	2,140
下北郡風間浦村	41	66	68	69	104	103	95	16	562
下北郡佐井村	44	80	62	76	110	110	95	16	592
合計	45,075	57,909	56,021	72,028	87,555	82,357	61,776	10,445	473,166

2. 基本情報 (2) 市町村別・年齢階級別加入者構成割合

・東津軽郡今別町、三戸郡新郷村などの郡部では高年齢層の構成割合が高い傾向にあるが、全般的に年齢構成割合に大きな変化は見られません。

市町村別年齢階級別構成割合



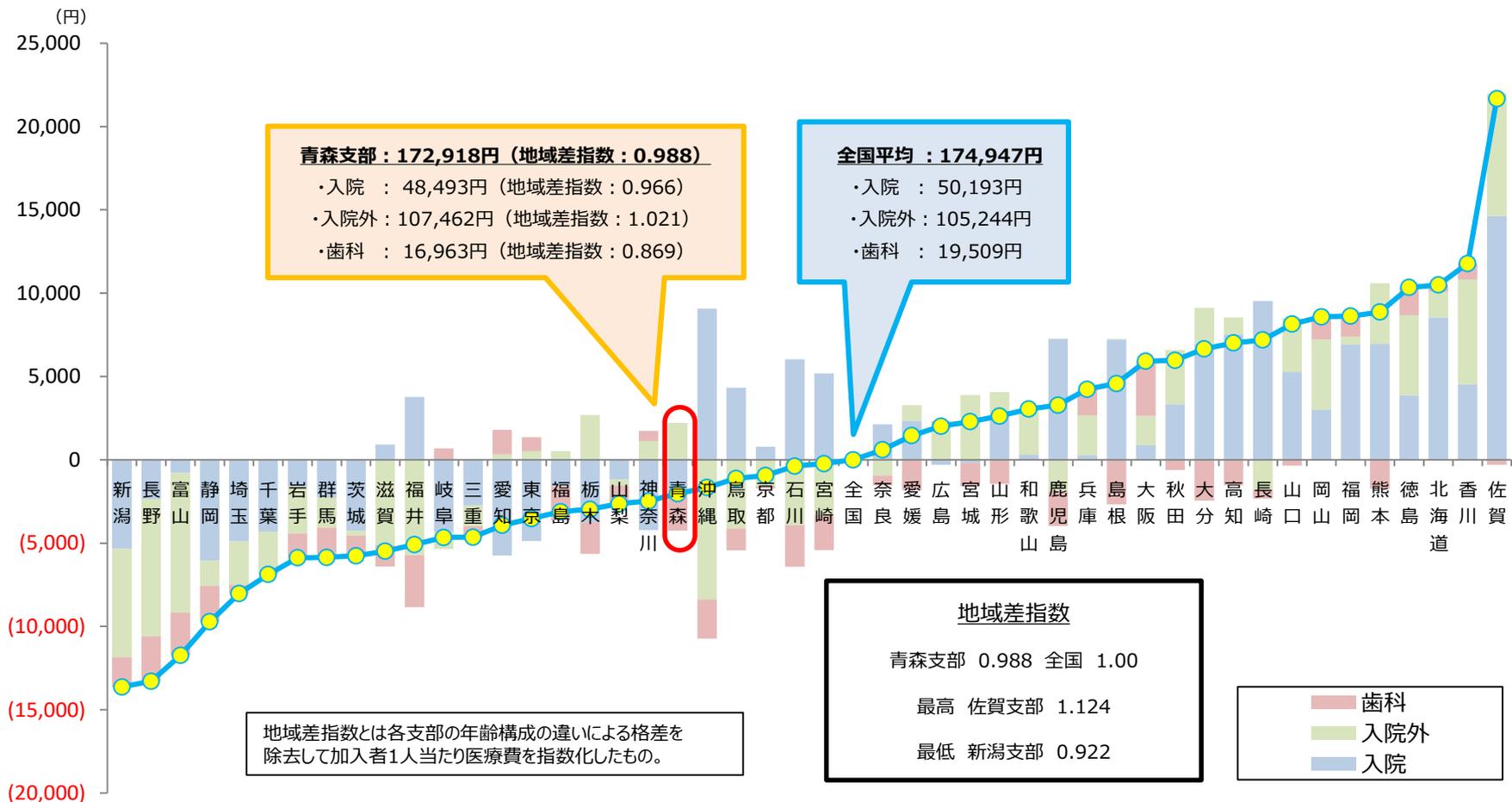
3. 医療費の地域分析

～年齢調整したうえで青森県市町村を全国値と比較～

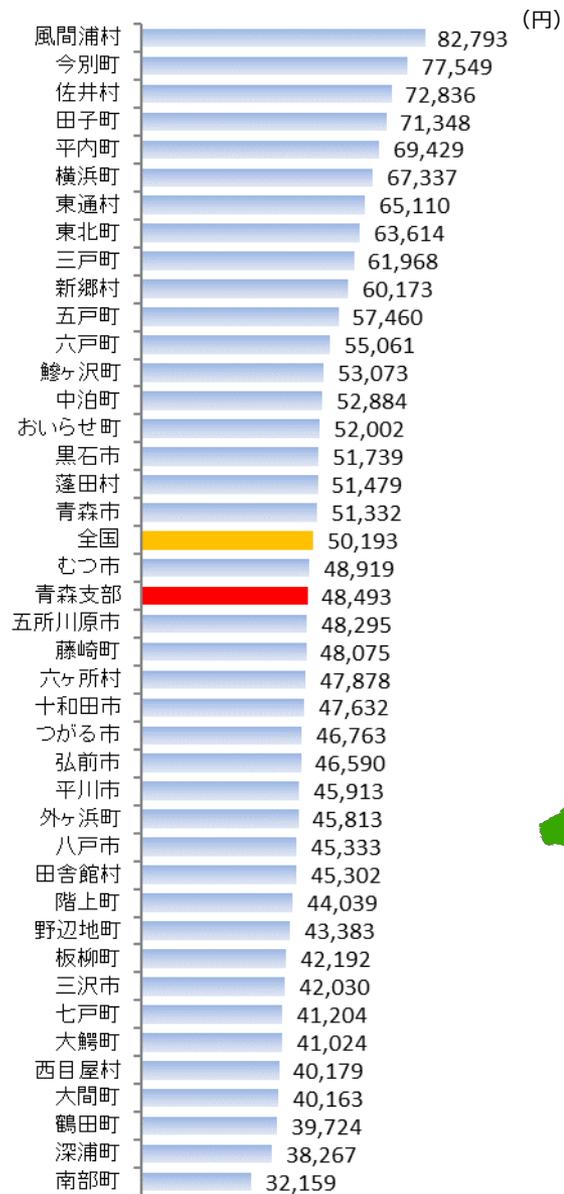
(1) 青森支部の1人当たり医療費の概況

- ・青森支部の年齢調整前1人当たり医療費は全国17位でしたが、年齢調整後では全国28位となっています。
- ・年齢調整により全国比の医療費が下がるのは、青森支部は医療費の高い年齢層（高齢者等）の加入者の割合が高いことなどによるものです。
- ・しかし、入院外1人当たり医療費は年齢調整後も全国値を上回る高い水準にあります。

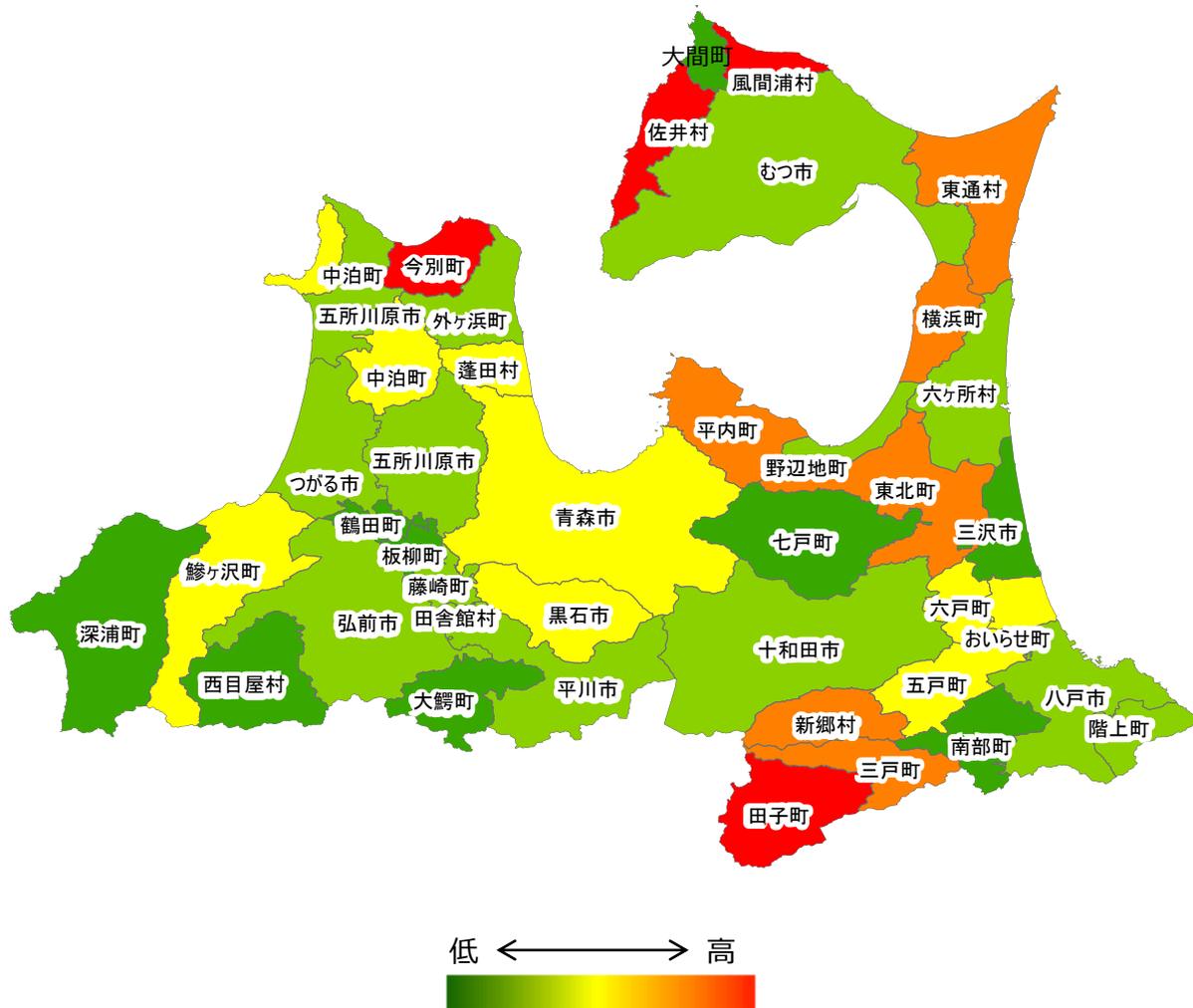
※グラフの縦軸は全国平均との差（単位：円）



(2) 【年齢調整後】 入院医療費 1人当たり医療費



※郵便番号別医療費基本情報（29年度）、郵便番号別加入者基本情報（29年度）より集計。
 ※青森県の郵便番号のみを集計。他県の郵便番号は除外。
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。

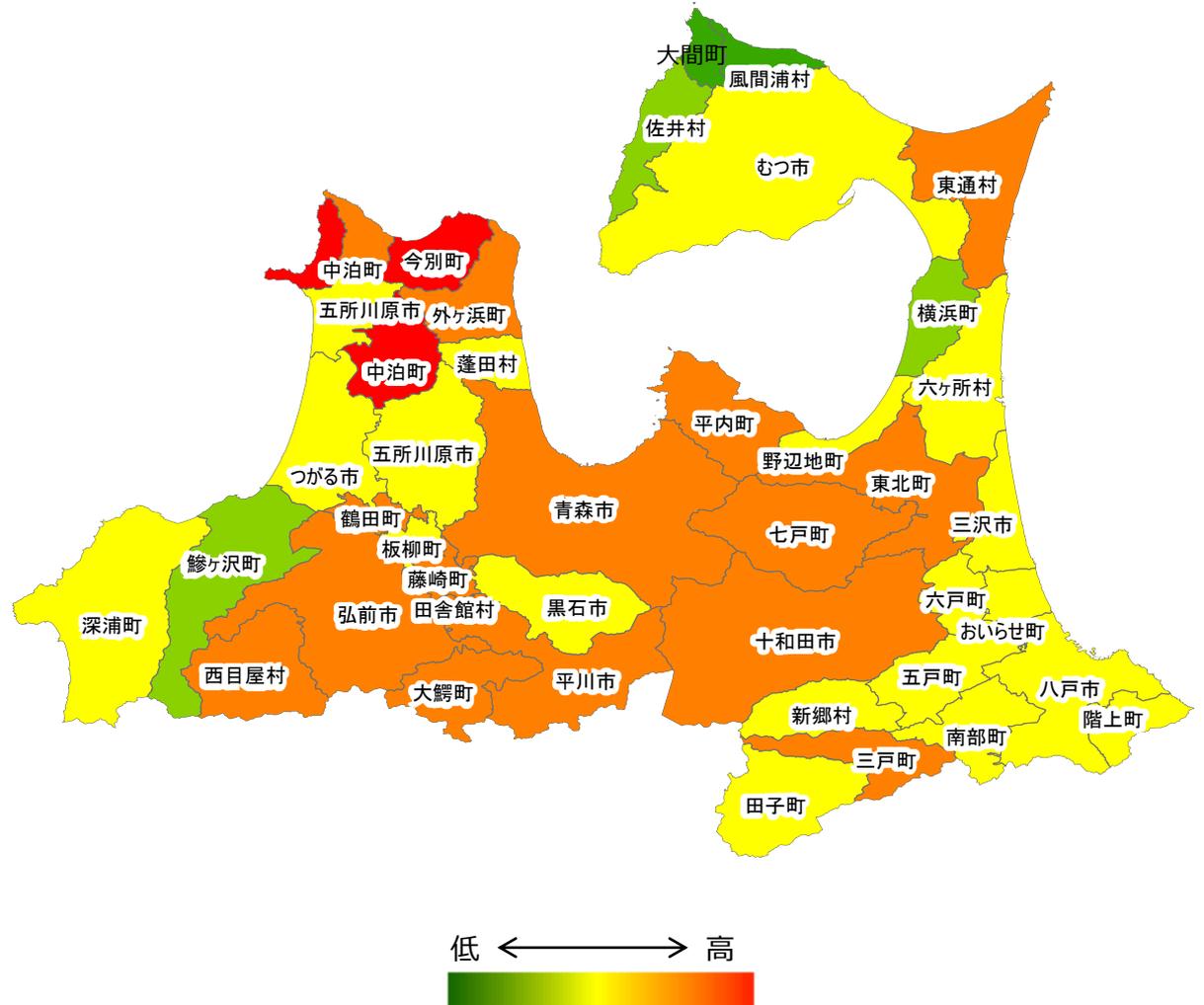


(3) 【年齢調整後】 入院外医療費 1人当たり医療費

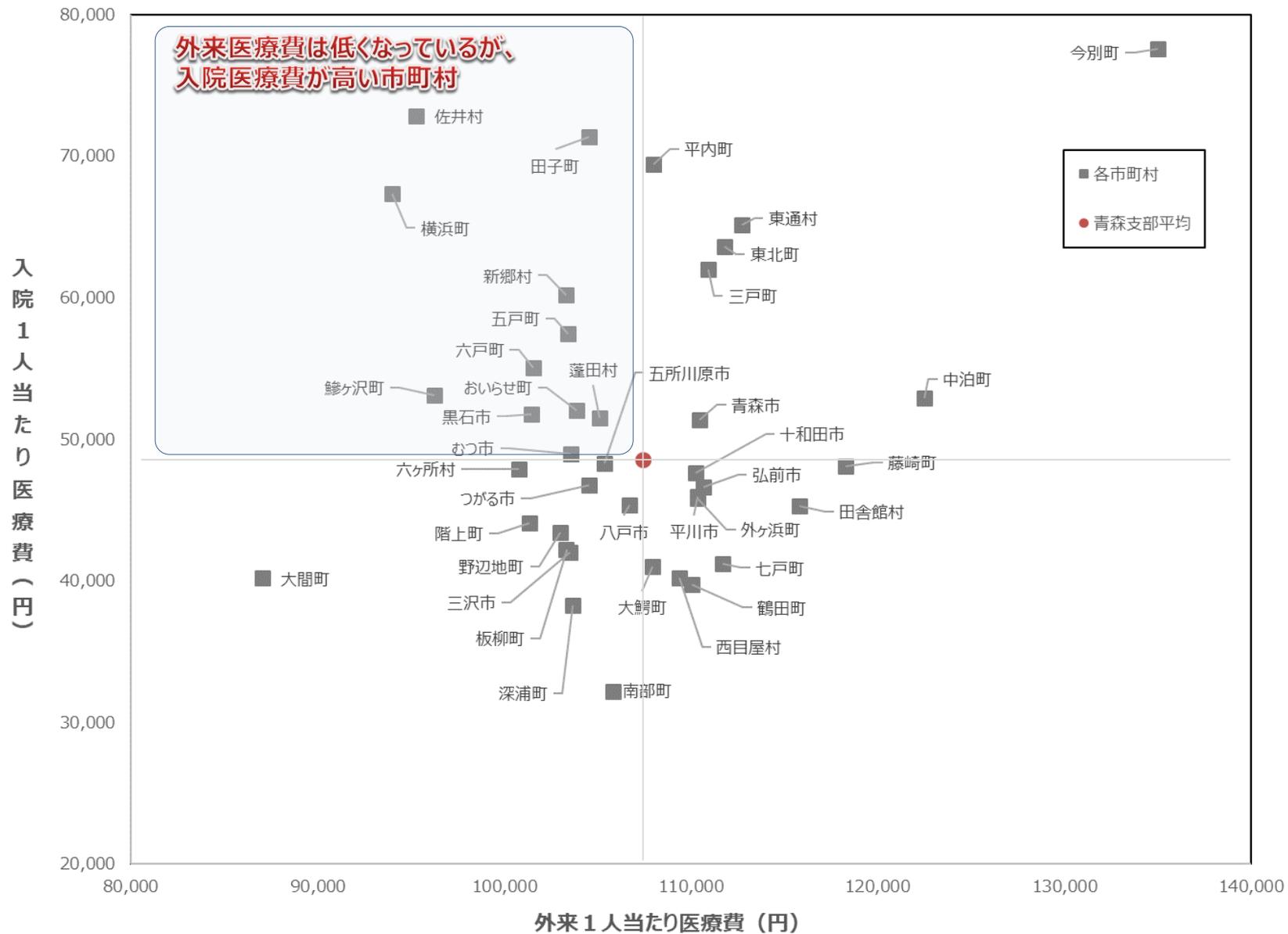
(円)

今別町	135,033
中泊町	122,507
藤崎町	118,286
田舎館村	115,802
東通村	112,732
東北町	111,778
七戸町	111,716
三戸町	110,922
弘前市	110,681
青森市	110,442
外ヶ浜町	110,340
平川市	110,339
十和田市	110,247
鶴田町	110,033
西目屋村	109,409
平内町	108,017
大鰐町	107,962
青森支部	107,462
八戸市	106,694
南部町	105,812
五所川原市	105,367
全国	105,244
蓬田村	105,119
つがる市	104,555
田子町	104,546
おいらせ町	103,899
深浦町	103,684
むつ市	103,578
三沢市	103,517
五戸町	103,390
板柳町	103,356
新郷村	103,308
野辺地町	102,984
六戸町	101,562
黒石市	101,477
階上町	101,331
六ヶ所村	100,794
鱒ヶ沢町	96,241
佐井村	95,261
横浜町	93,995
大間町	87,043
風間浦村	77,876

※郵便番号別医療費基本情報（29年度）、郵便番号別加入者基本情報（29年度）より集計。
 ※青森県の郵便番号のみを集計。他県の郵便番号は除外。
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。



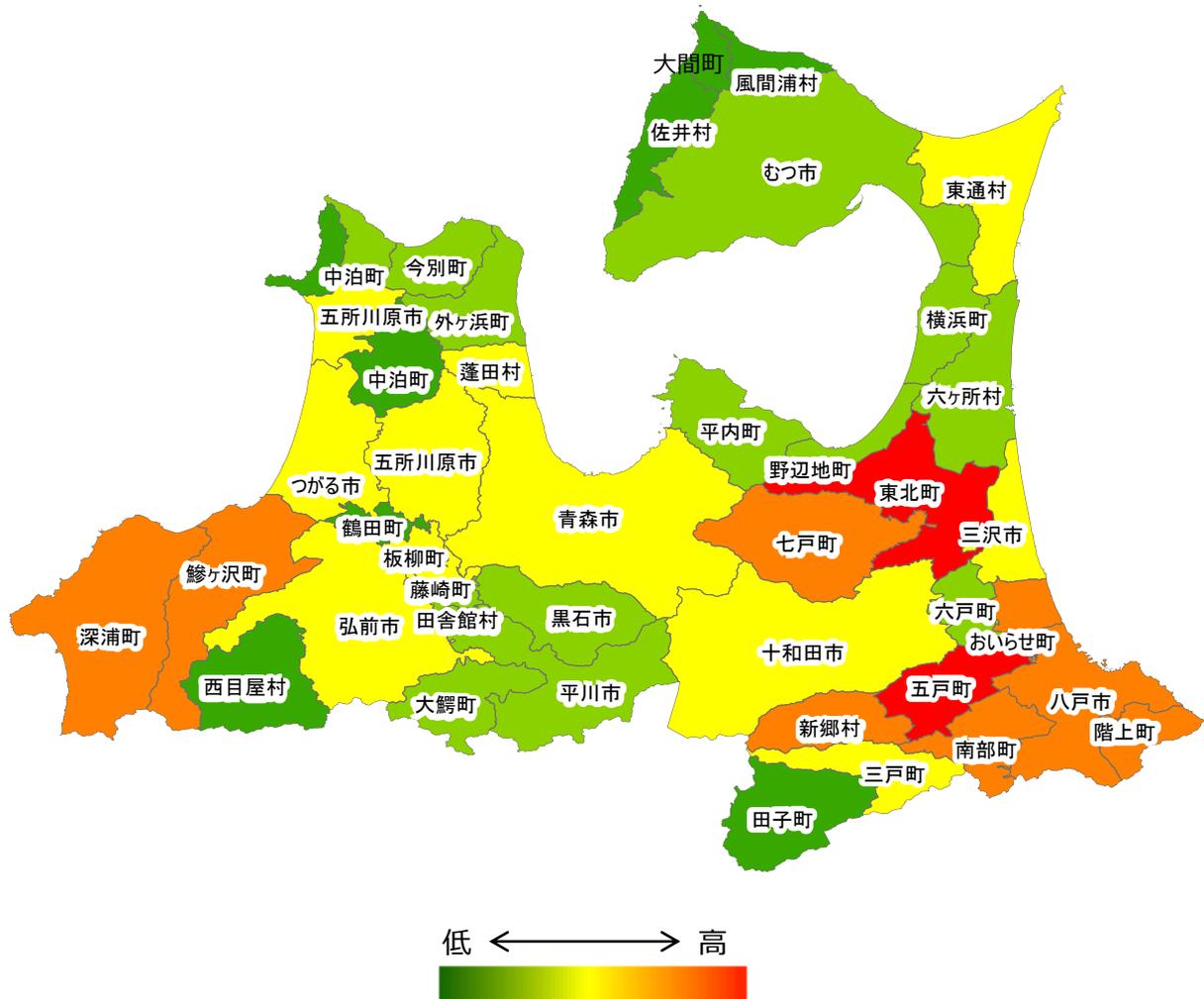
(4) 市町村別 入院医療費と外来医療費の相関



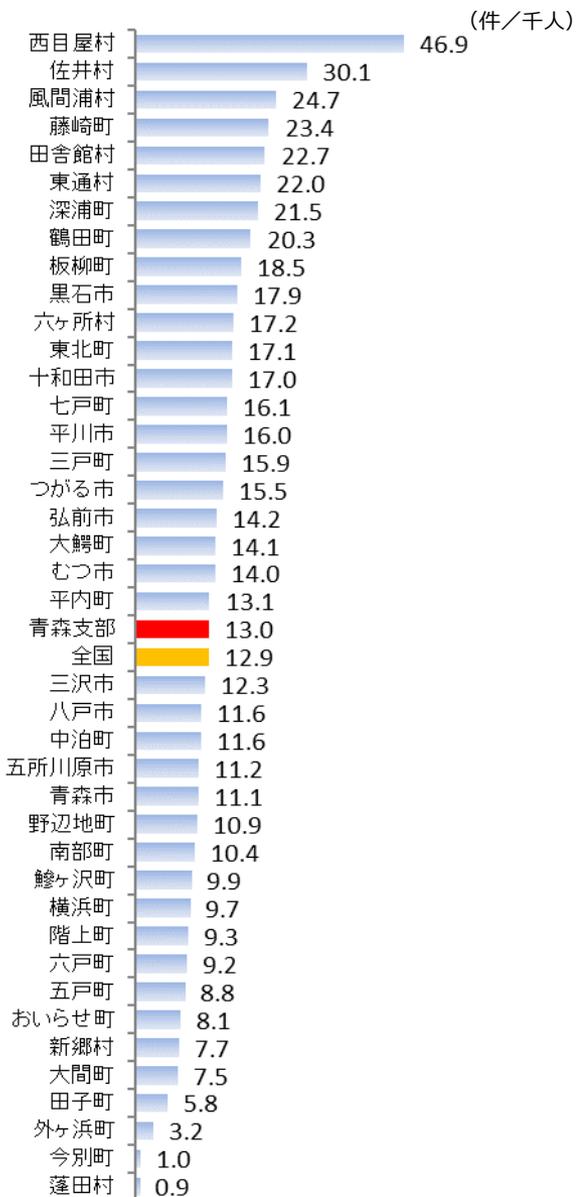
(5) 【年齢調整後】 歯科医療費 1人当たり医療費



※郵便番号別医療費基本情報（29年度）、郵便番号別加入者基本情報（29年度）より集計。
 ※青森県の郵便番号のみを集計。他県の郵便番号は除外。
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。

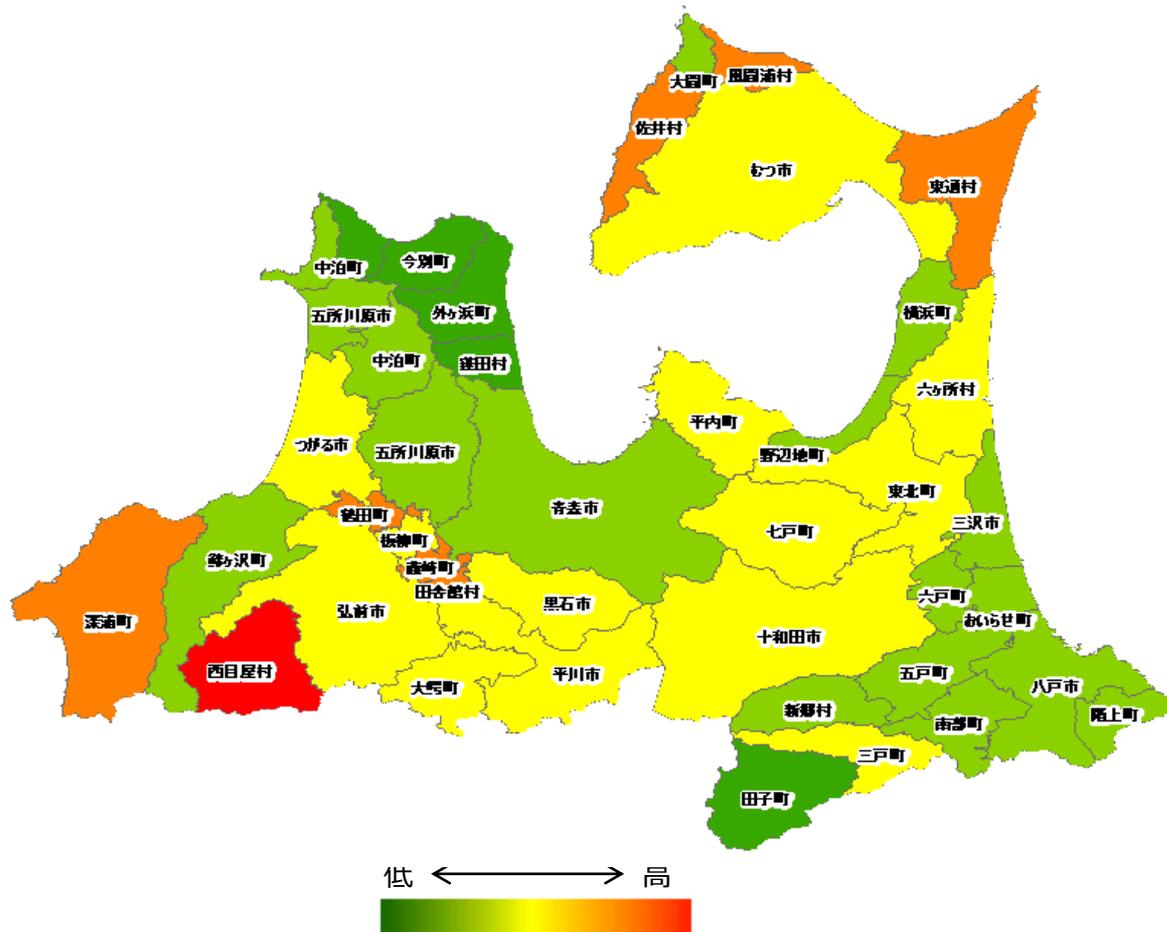


(6) 【年齢調整後】 胃の悪性新生物 医療機関受診率

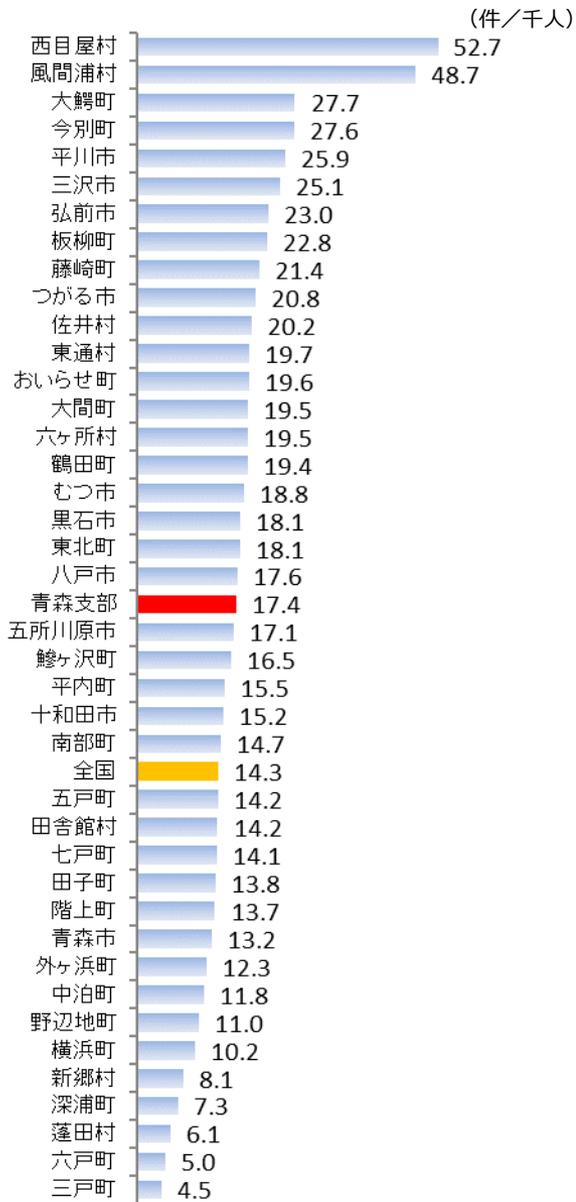


※郵便番号別医療費基本情報（29年度）、郵便番号別加入者基本情報（29年度）より集計。
 ※青森県の郵便番号のみを集計。他県の郵便番号は除外。
 ※疾病分類コード 0201 胃の悪性新生物<腫瘍>の件数を集計。
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。

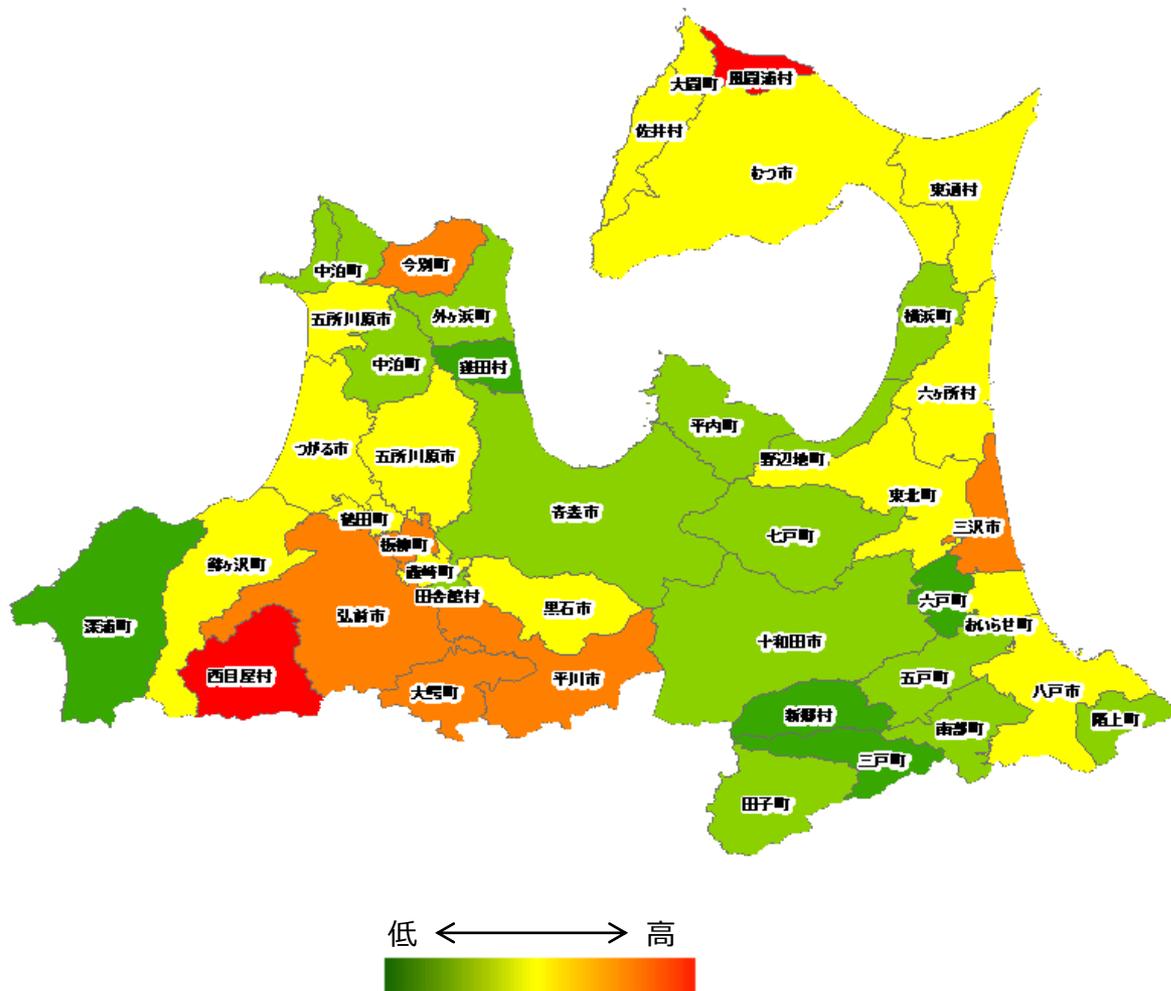
疾病種別医療費分析においては、レセプト傷病情報を121の傷病に分類した「社会保険表章用121項目疾病分類コード」を用いている。レセプトの主傷病であることを表すフラグがある場合はその主傷病を、ない場合にはレセプトに記載されている順番が最も早い（先頭に記載されている）傷病を主傷病として集計している。なお、レセプトの傷病名がコード化されていない場合、磁気データとして収録されていない場合など、傷病名コードを付番することができないレセプトがあるため、実際より過小となる可能性がある。次ページ以降も同様である。



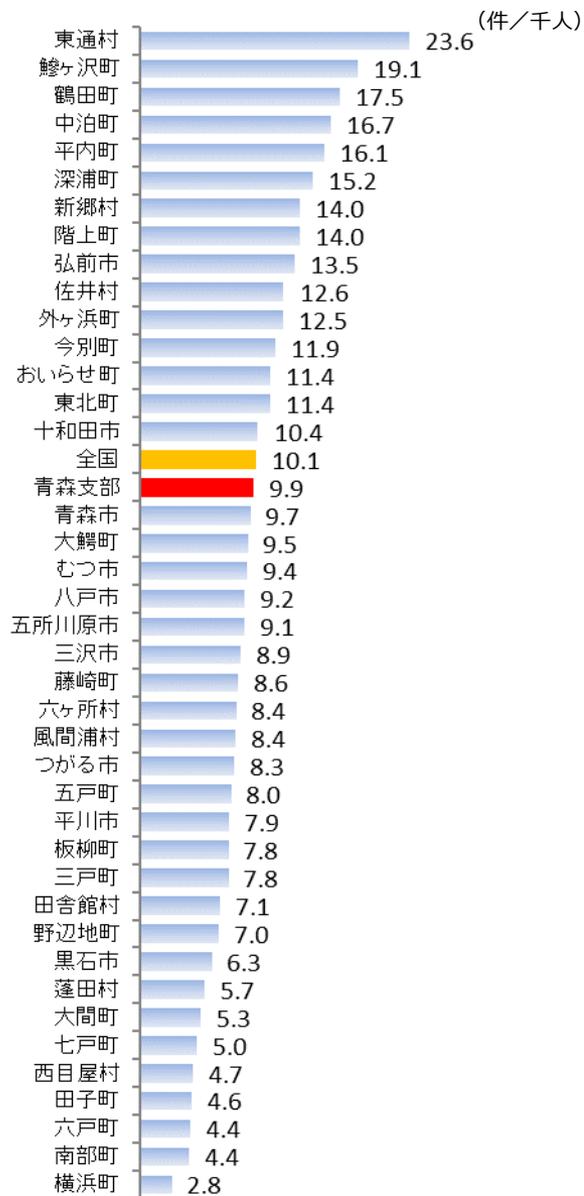
(7) 【年齢調整後】 結腸の悪性新生物 医療機関受診率



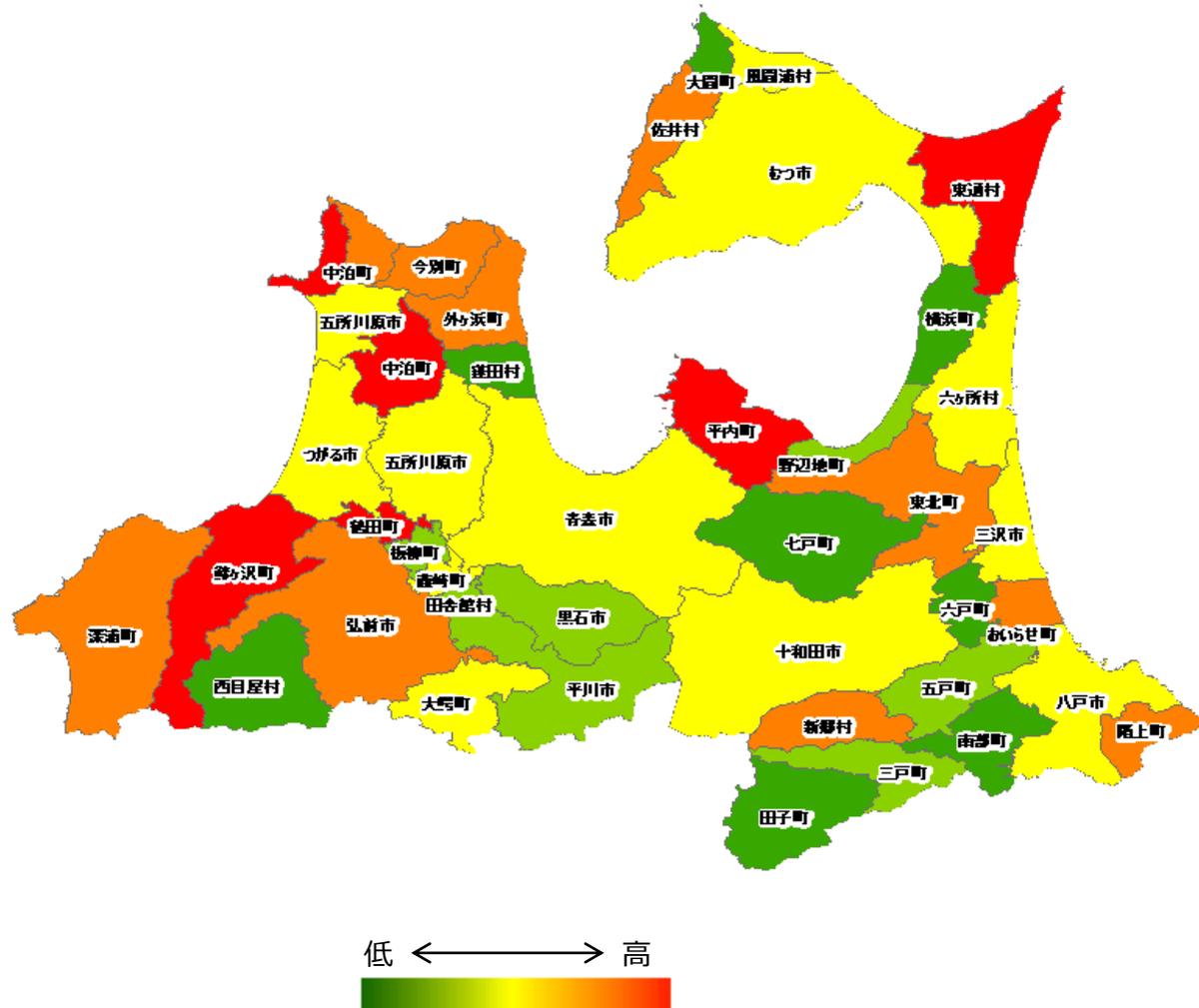
※郵便番号別医療費基本情報（29年度）、郵便番号別加入者基本情報（29年度）より集計。
 ※青森県の郵便番号のみを集計。他県の郵便番号は除外。
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。
 ※疾病分類コード 0202 結腸の悪性新生物<腫瘍>のレセプト件数を集計。
 結腸癌、大腸がん、上行・横行・下行結腸癌、回盲部がん、S状結腸癌



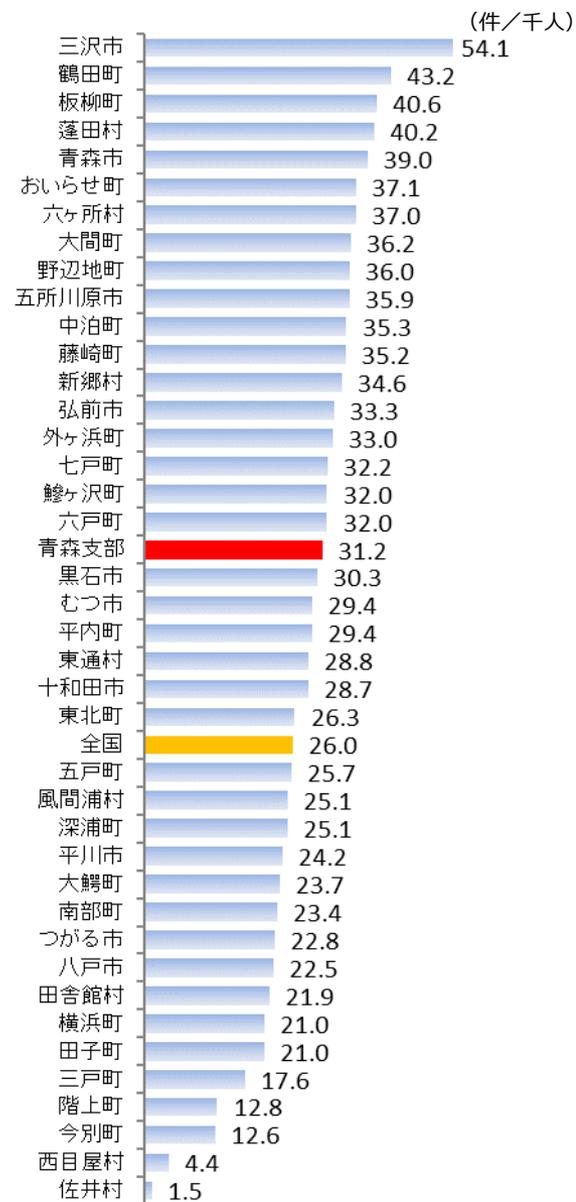
(8) 【年齢調整後】 気管、気管支及び肺の悪性新生物 医療機関受診率



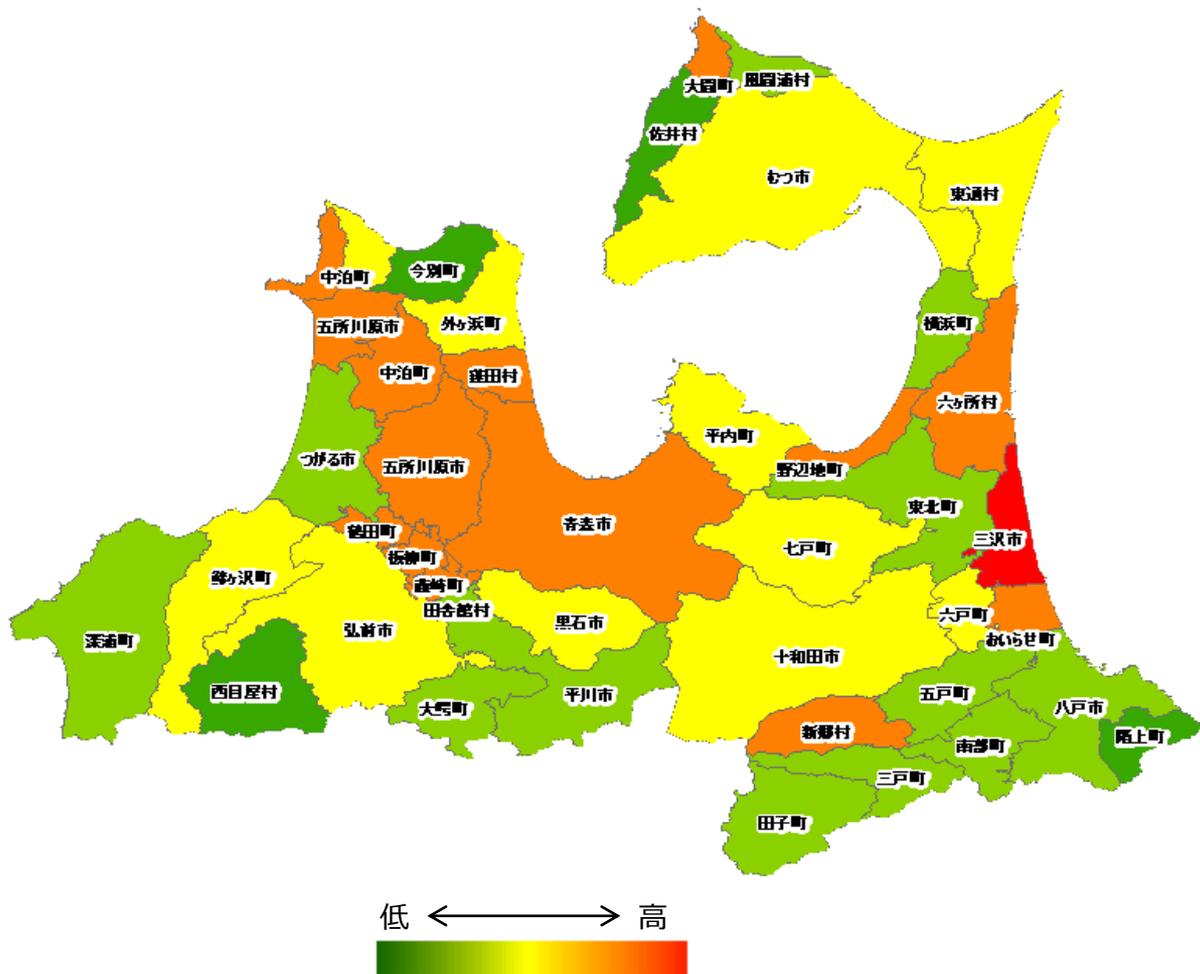
※郵便番号別医療費基本情報（29年度）、郵便番号別加入者基本情報（29年度）より集計。
 ※青森県の郵便番号のみを集計。他県の郵便番号は除外。
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。
 ※疾病分類コード 0205 気管、気管支及び肺の悪性新生物〈腫瘍〉のレセプト件数を集計。
 気管又は気管支癌、肺癌



(9) 【年齢調整後】 乳房の悪性新生物 医療機関受診率

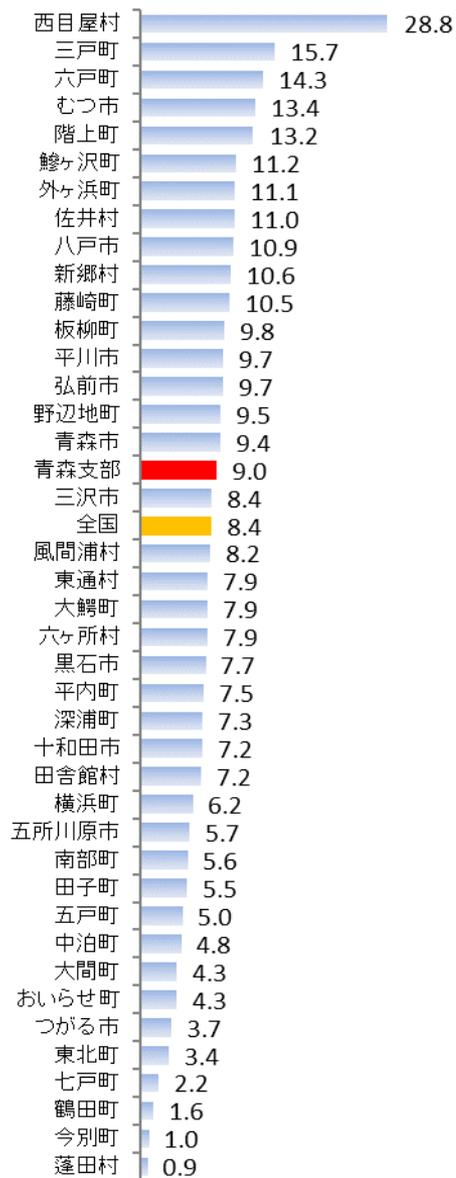


※郵便番号別医療費基本情報（29年度）、郵便番号別加入者基本情報（29年度）より集計。
 ※青森県の郵便番号のみを集計。他県の郵便番号は除外。
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。
 ※疾病分類コード 0206 乳房の悪性新生物<腫瘍>のレセプト件数を集計。
 乳癌、ページット病（パジェット病）

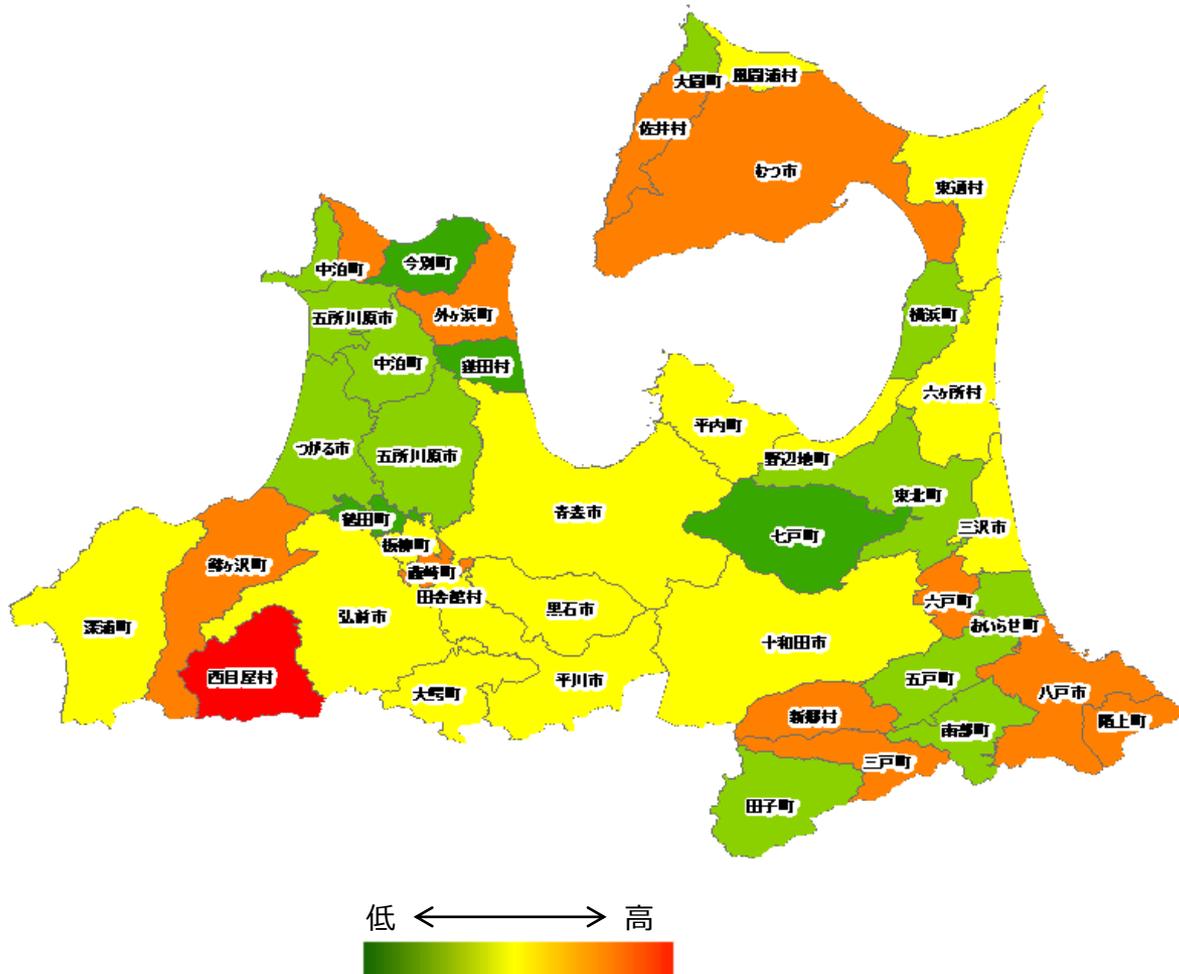


(10) 【年齢調整後】 子宮の悪性新生物 医療機関受診率

(件/千人)

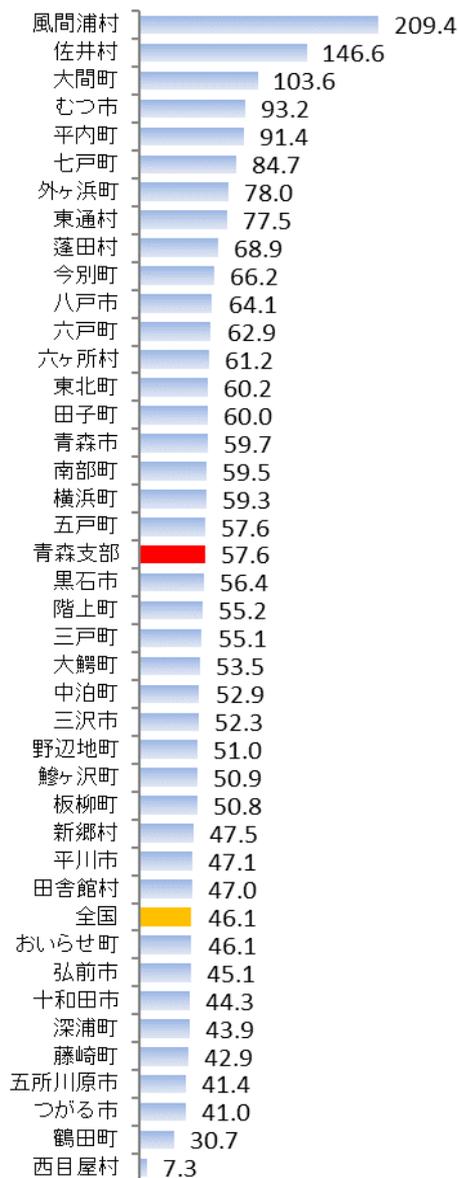


※郵便番号別医療費基本情報（29年度）、郵便番号別加入者基本情報（29年度）より集計。
 ※青森県の郵便番号のみを集計。他県の郵便番号は除外。
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。
 ※疾病分類コード 0207 子宮の悪性新生物<腫瘍>のレセプト件数を集計。
 子宮癌（子宮頸癌、子宮体癌）

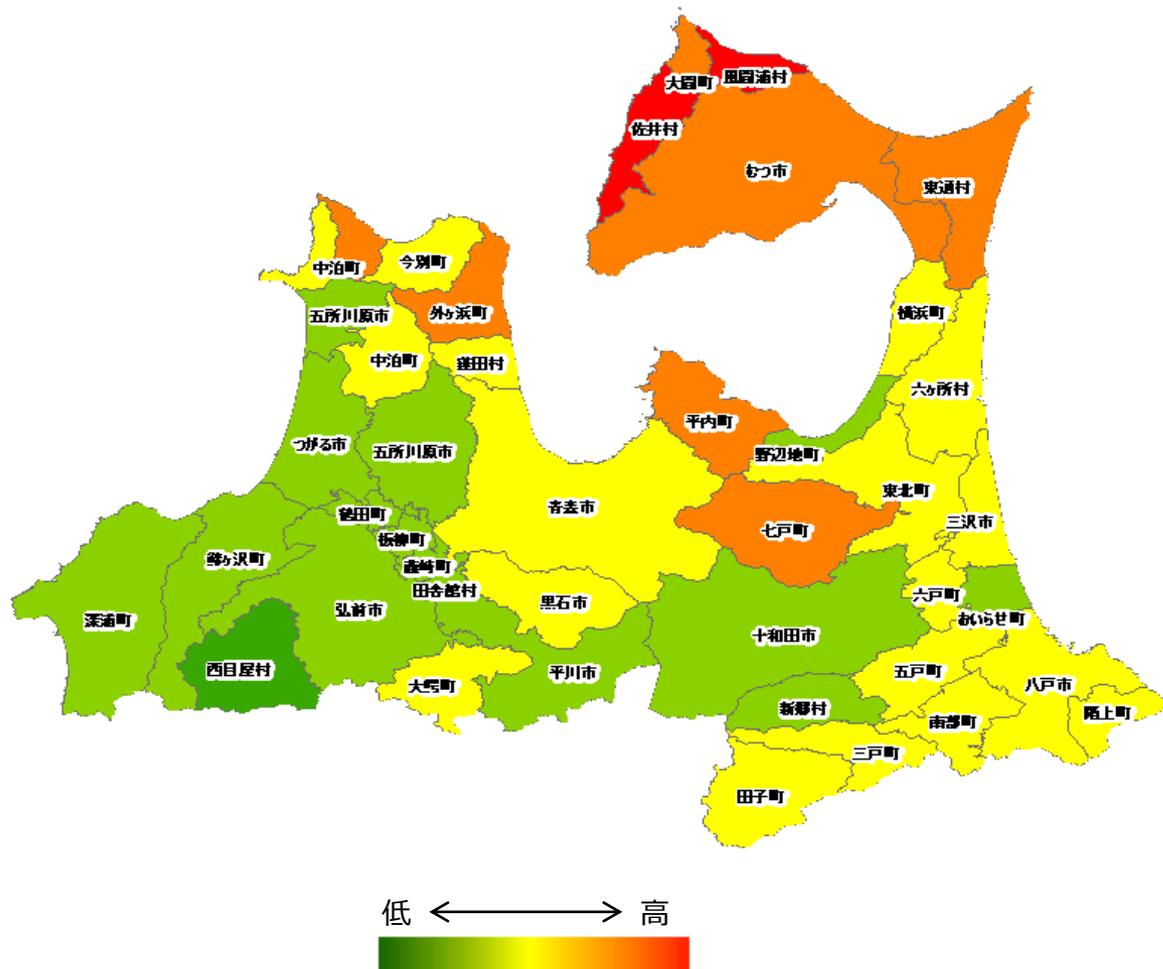


(11) 【年齢調整後】 脳血管疾患 医療機関受診率

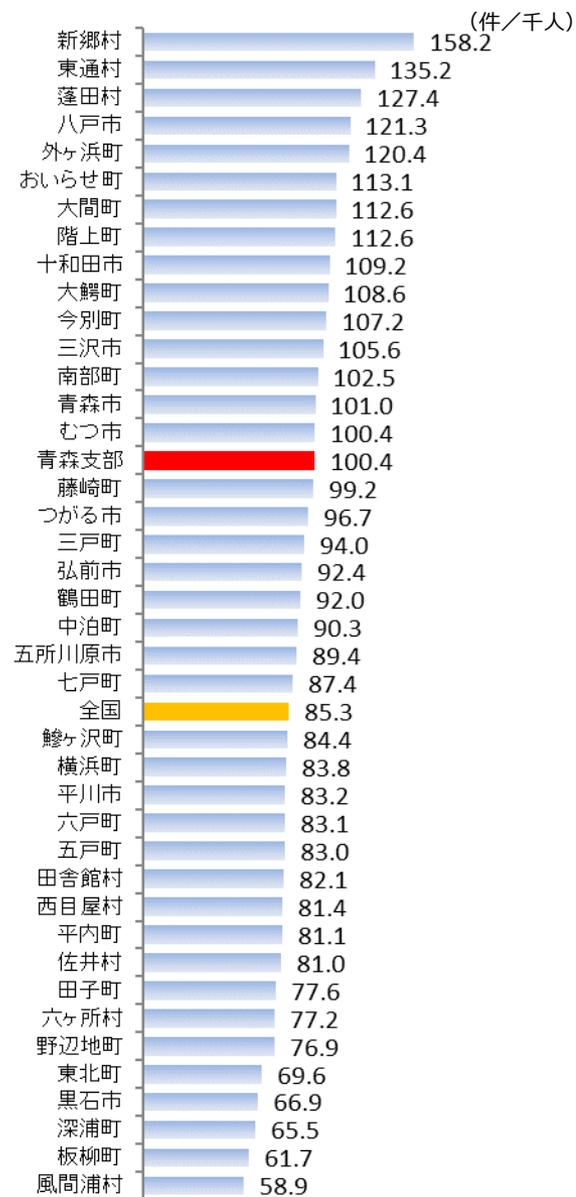
(件/千人)



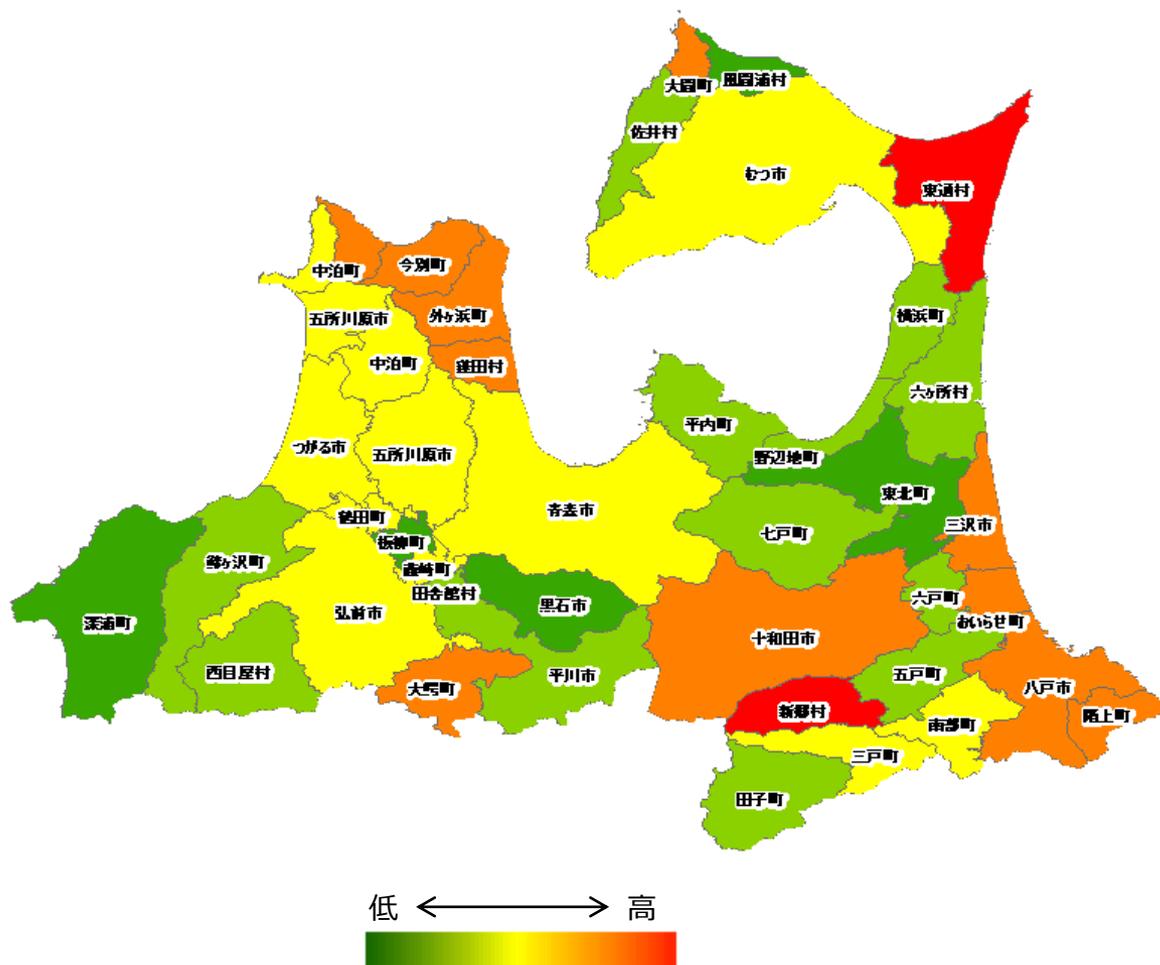
※郵便番号別医療費基本情報（29年度）、郵便番号別加入者基本情報（29年度）より集計。
 ※青森県の郵便番号のみを集計。他県の郵便番号は除外。
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。
 ※疾病分類コード 0904 くも膜下出血、0905 脳内出血、0906 脳梗塞 0907 脳動脈硬化症 0908 その他の脳血管疾患のレセプト件数を集計。
 くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化症、非外傷性硬膜下血腫、脳卒中中等



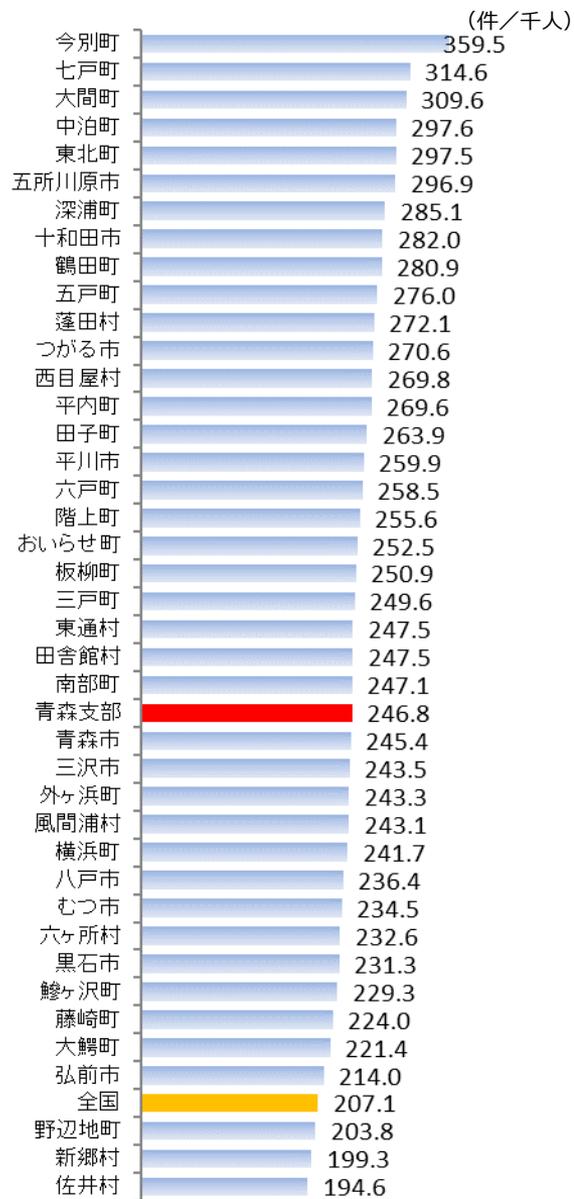
(12) 【年齢調整後】心疾患 医療機関受診率



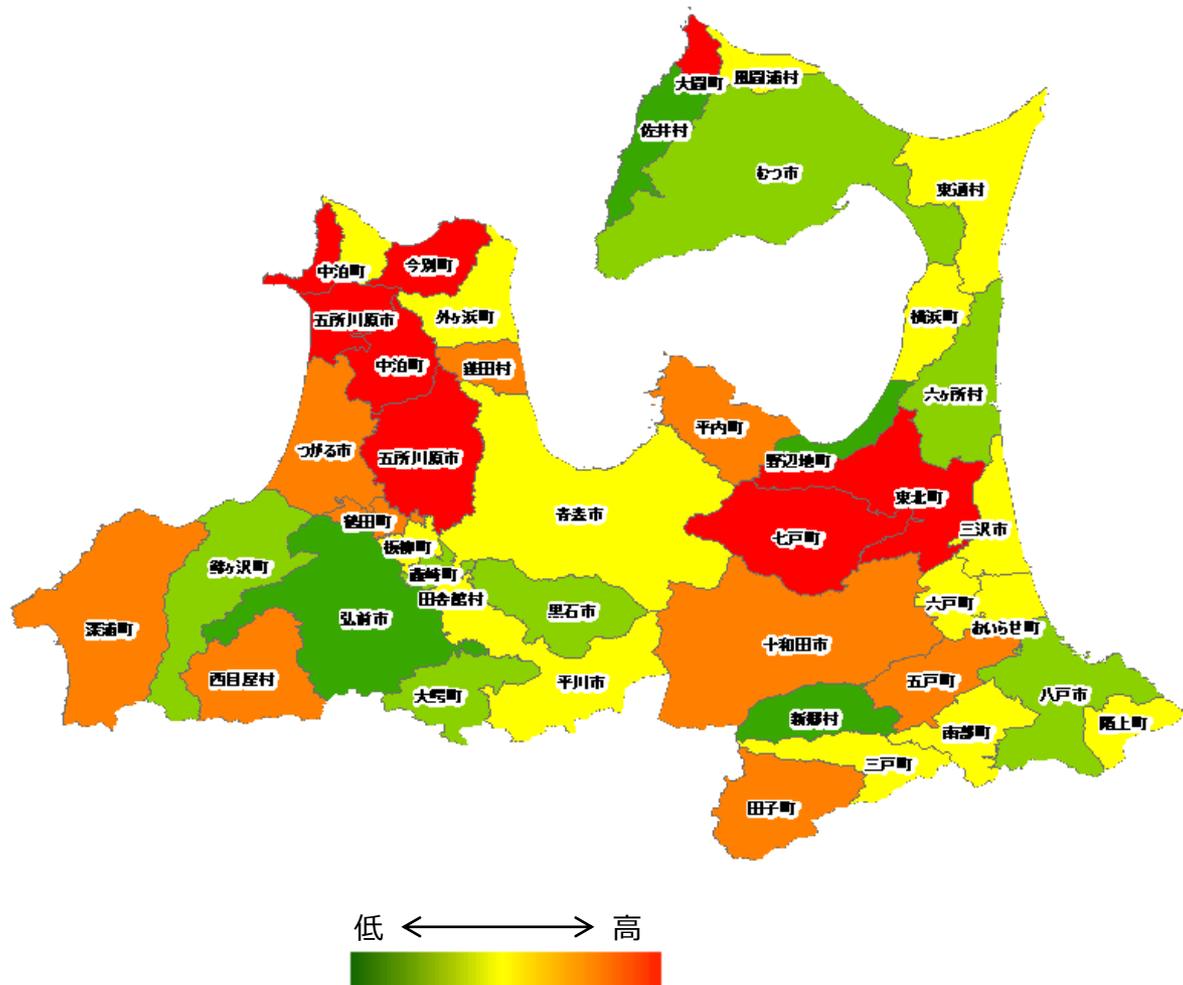
※郵便番号別医療費基本情報（29年度）、郵便番号別加入者基本情報（29年度）より集計。
 ※青森県の郵便番号のみを集計。他県の郵便番号は除外。
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。
 ※疾病分類コード 0902 虚血性心疾患、0903 その他の心疾患のレセプト件数を集計。
 狭心症、急性心筋梗塞、冠状動脈流、冠不全 等
 リウマチ性心疾患、急性心膜炎、心房細動、不整脈、心不全 等



(13) 【年齢調整後】 糖尿病 医療機関受診率



※郵便番号別医療費基本情報（29年度）、郵便番号別加入者基本情報（29年度）より集計。
 ※青森県の郵便番号のみを集計。他県の郵便番号は除外。
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。
 ※疾病分類コード 0402 糖尿病のレセプト件数を集計。
 糖尿病、1型糖尿病、2型糖尿病、糖尿病性腎症、糖尿病性白内障、その他糖尿病

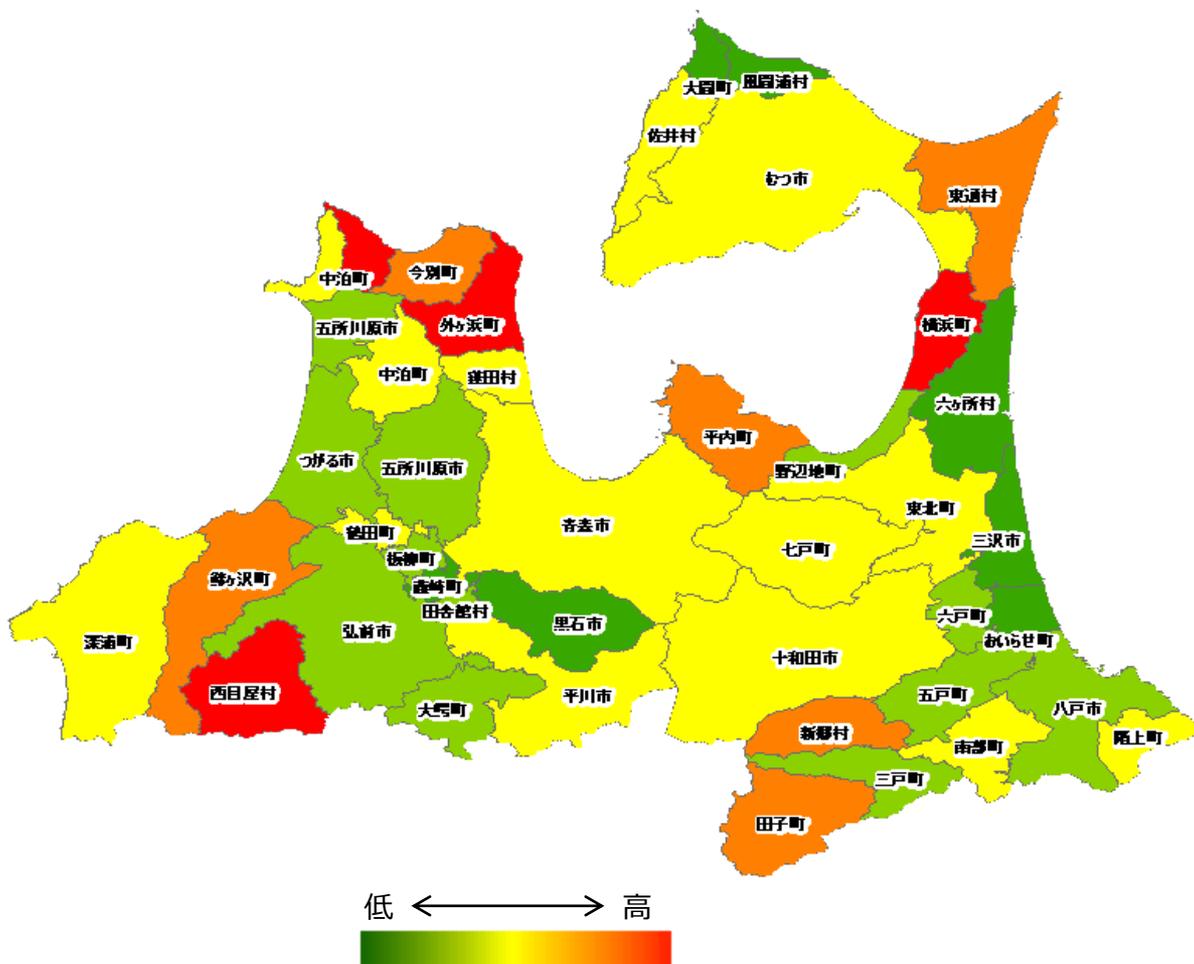


(14) 【年齢調整後】 高血圧性疾患 医療機関受診率

(件/千人)

外ヶ浜町	1,051.0
西目屋村	1,025.5
横浜町	1,006.3
今別町	939.8
新郷村	924.2
東通村	890.6
田子町	884.6
平内町	869.7
鱒ヶ沢町	864.4
むつ市	835.9
中泊町	831.9
七戸町	818.7
鶴田町	815.6
南部町	810.2
逢田村	808.2
佐井村	797.7
青森市	787.1
東北町	782.3
階上町	780.2
十和田市	779.9
深浦町	769.2
平川市	756.8
五所川原市	745.3
青森支部	743.7
三戸町	739.4
野辺地町	733.3
五戸町	717.4
六戸町	714.6
つがる市	712.7
弘前市	712.4
板柳町	700.5
大鱧町	695.1
八戸市	689.1
田舎館村	680.4
六ヶ所村	670.8
おいらせ町	670.6
風間浦村	651.2
三沢市	644.7
大間町	626.1
藤崎町	624.5
黒石市	613.9
全国	579.2

※郵便番号別医療費基本情報（29年度）、郵便番号別加入者基本情報（29年度）より集計。
 ※青森県の郵便番号のみを集計。他県の郵便番号は除外。
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。
 ※疾病分類コード 0901 高血圧性疾患のレセプト件数を集計。
 高血圧、本態性高血圧、腎硬化症、高血圧性腎症、動脈硬化性腎硬化症、高血圧性腎不全
 二次性高血圧、腎血管性高血圧、高血圧性心疾患、高血圧性心腎疾患

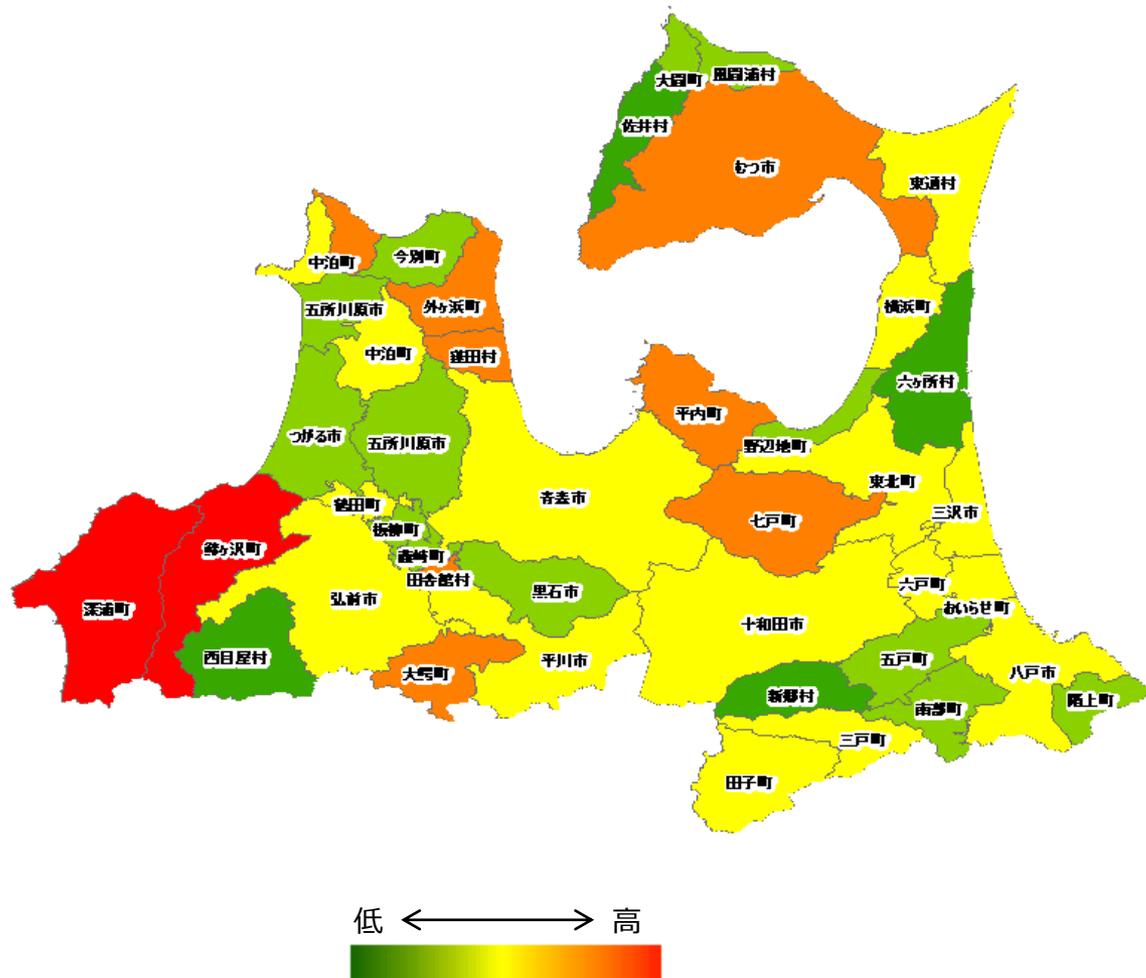


(15) 【年齢調整後】 脂質異常症 医療機関受診率

(件/千人)



※郵便番号別医療費基本情報（29年度）、郵便番号別加入者基本情報（29年度）より集計。
 ※青森県の郵便番号のみを集計。他県の郵便番号は除外。
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。
 ※疾病分類コード 0403 脂質異常症のレセプト件数を集計。
 高脂血症、高コレステロール血症、リポタンパク<蛋白>欠損症、低脂血症



4. 健診データの地域分析

～年齢調整したうえで青森県市町村を全国値と比較～

【市町村別】 標準化該当比の地域分布（地図）

【標準化該当比】

標準化該当比とは、年齢の影響を調整してリスク因子該当者の割合を全国を基準とした比で表現したものです。

例）． 男性の空腹時血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$ の青森県を基準とした標準化該当比が120の場合、青森県全体に比べて空腹時血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$ の割合が1.2倍高いと解釈します。

【地図データ】

市町村別に下記指標の標準化該当比を分類し地図上で5段階に色分けして表示しています。なお、健診受診者数が少数の市町村はデータを示しても解釈困難なので黒塗りしています。

【市区町村別集計】

被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。（他支部の加入者も含む）

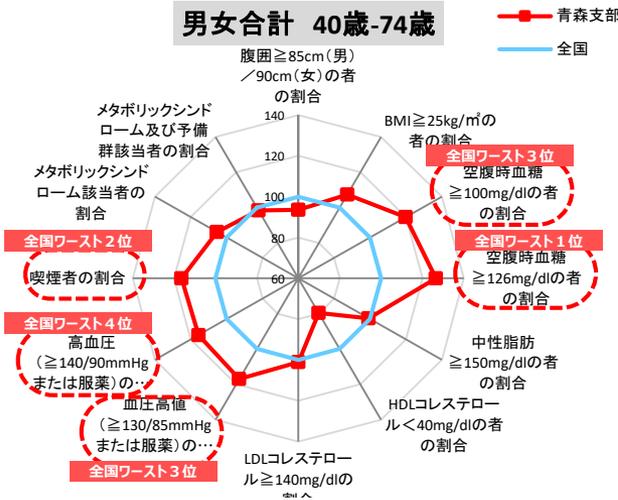
【指標】

- ・ 腹囲 $\geq 85\text{cm}$ （男）の者の割合等 腹囲 $\geq 90\text{cm}$ （女）の者の割合等
- ・ BMI $\geq 25\text{kg/m}^2$ の者の割合等（男）（女）
- ・ 空腹時血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$ の者の割合等（男）（女）
- ・ 空腹時血糖 $\geq 126\text{mg/dl}$ の者の割合等（男）（女）
- ・ 中性脂肪 $\geq 150\text{mg/dl}$ の者の割合等（男）（女）
- ・ HDL コレステロール $< 40\text{mg/dl}$ の者の割合等（男）（女）
- ・ LDL コレステロール $\geq 140\text{mg/dl}$ の者の割合等（男）（女）
- ・ 収縮期血圧 $\geq 130\text{mmHg}$ の者の割合等（男）（女）
- ・ 拡張期血圧 $\geq 85\text{mmHg}$ の者の割合等（男）（女）
- ・ 高血圧（ $\geq 140/90\text{mmHg}$ または服薬）の者の割合等（男）（女）
- ・ 重症高血圧（ $\geq 180/110\text{mmHg}$ ）の者の割合等（男）（女）
- ・ 喫煙者の割合等（男）（女）
- ・ メタボリックシンドローム該当者の割合等（男）（女）
- ・ 特定保健指導の積極的支援および動機づけ支援該当者の割合等（男）（女）

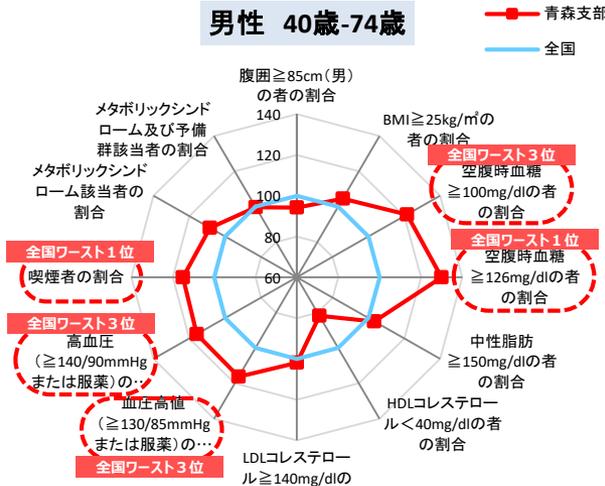
(1) 青森支部の特定健診データの概況

青森支部加入者の方は男女ともに「空腹時血糖100mg/dl以上、126mg/dl以上の者の割合」「血圧高値（130/85mmHg以上または服薬）の者の割合」「高血圧（140/90mmHg以上または服薬）の者の割合」「喫煙者の割合」が全国値を大きく上回っています。平成29年度の健診データでは「空腹時血糖126mg/dl以上の者の割合」は男性が全国ワースト1位です。また、男性の喫煙者の割合は、過去6年連続で全国ワースト1位となっています。これらのリスク保有割合の高さが糖尿病、脳血管疾患、高血圧症等の生活習慣病にかかる入院外医療費の受診率の高さにつながり、青森支部の医療費を押し上げている要因の一つと考えられます。

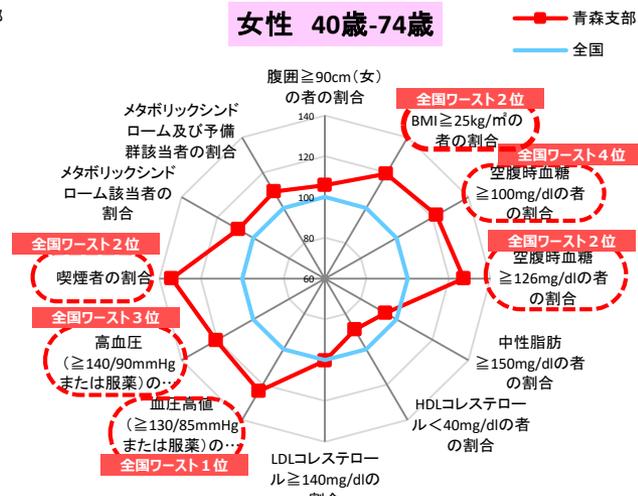
男女合計 40歳-74歳



男性 40歳-74歳



女性 40歳-74歳



健診の指標	
腹囲 ≥ 85 cm(男)/ 90 cm(女)の者の割合	36.3%
BMI ≥ 25 kg/m ² の者の割合	30.4%
空腹時血糖 ≥ 100 mg/dlの者の割合	35.1%
空腹時血糖 ≥ 126 mg/dlの者の割合	6.7%
中性脂肪 ≥ 150 mg/dlの者の割合	21.1%
HDLコレステロール < 40 mg/dlの者の割合	5.3%
LDLコレステロール ≥ 140 mg/dlの割合	29.1%
血圧高値($\geq 130/85$ mmHgまたは服薬)の者の割合	45.0%
高血圧($\geq 140/90$ mmHgまたは服薬)の者の割合	32.2%
喫煙者の割合	32.9%
メタボリックシンドローム該当者の割合	16.2%
メタボリックシンドローム及び予備群該当者の割合	29.6%

全国	全国		
	男女合計	男性	女性
腹囲 ≥ 85 cm(男)/ 90 cm(女)の者の割合	36.3%	48.7%	14.4%
BMI ≥ 25 kg/m ² の者の割合	30.4%	35.4%	21.3%
空腹時血糖 ≥ 100 mg/dlの者の割合	35.1%	42.4%	22.1%
空腹時血糖 ≥ 126 mg/dlの者の割合	6.7%	8.8%	3.0%
中性脂肪 ≥ 150 mg/dlの者の割合	21.1%	27.8%	9.3%
HDLコレステロール < 40 mg/dlの者の割合	5.3%	7.7%	1.1%
LDLコレステロール ≥ 140 mg/dlの割合	29.1%	30.0%	27.5%
血圧高値($\geq 130/85$ mmHgまたは服薬)の者の割合	45.0%	51.8%	33.0%
高血圧($\geq 140/90$ mmHgまたは服薬)の者の割合	32.2%	37.7%	22.4%
喫煙者の割合	32.9%	41.9%	16.8%
メタボリックシンドローム該当者の割合	16.2%	22.2%	5.5%
メタボリックシンドローム及び予備群該当者の割合	29.6%	40.0%	11.1%

青森	青森		
	男女合計	男性	女性
腹囲 ≥ 85 cm(男)/ 90 cm(女)の者の割合	34.0%	45.8%	15.3%
BMI ≥ 25 kg/m ² の者の割合	32.6%	37.1%	25.5%
空腹時血糖 ≥ 100 mg/dlの者の割合	42.1%	51.6%	27.0%
空腹時血糖 ≥ 126 mg/dlの者の割合	8.4%	11.4%	3.8%
中性脂肪 ≥ 150 mg/dlの者の割合	20.9%	28.7%	8.7%
HDLコレステロール < 40 mg/dlの者の割合	4.2%	6.3%	1.0%
LDLコレステロール ≥ 140 mg/dlの者の割合	29.4%	30.5%	27.6%
血圧高値($\geq 130/85$ mmHgまたは服薬)の者の割合	52.7%	60.2%	40.8%
高血圧($\geq 140/90$ mmHgまたは服薬)の者の割合	37.2%	43.7%	27.0%
喫煙者の割合	38.3%	48.2%	22.6%
メタボリックシンドローム該当者の割合	17.0%	24.0%	5.9%
メタボリックシンドローム及び予備群該当者の割合	29.1%	39.9%	12.1%

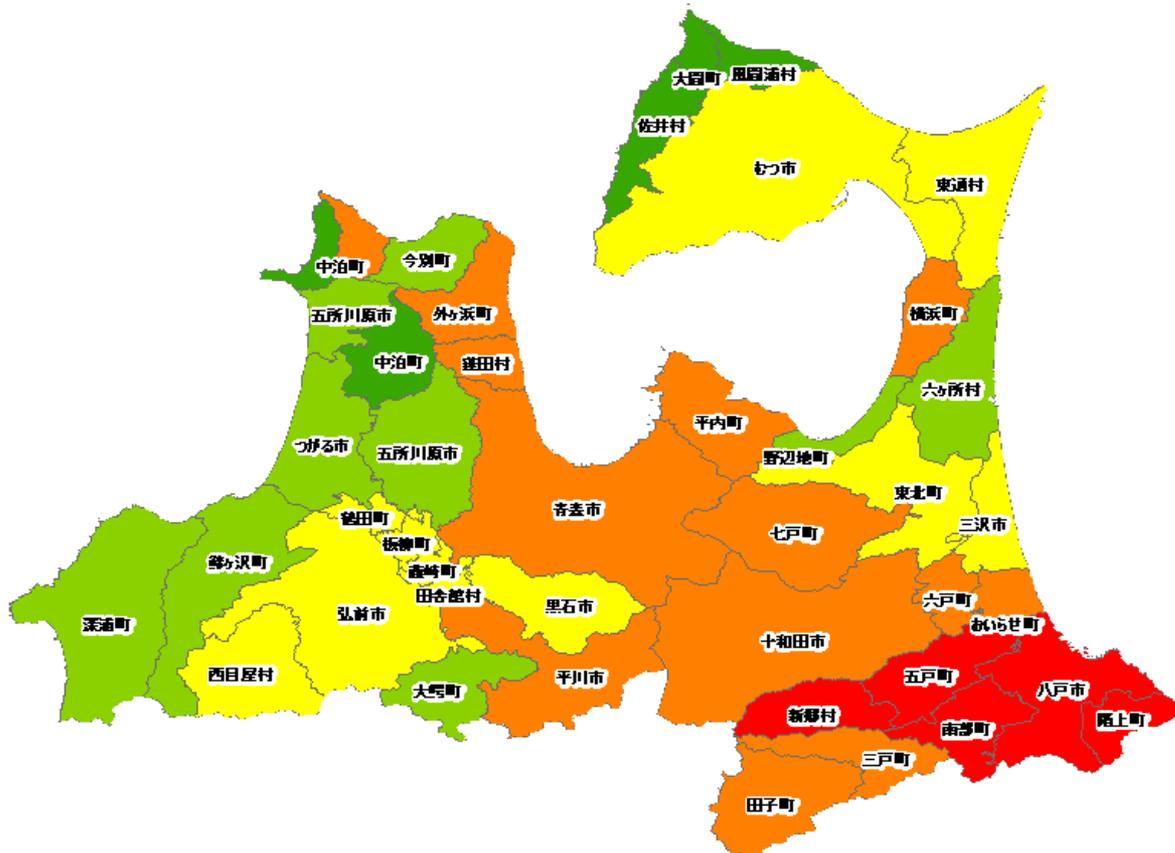
※「メタボリックシンドローム該当者」は、①に加え、②～④のうち2つ以上の項目に該当する者。

※「メタボリックシンドローム予備群」は、①に加え、②～④のうち1つの項目に該当する者。

必須項目	①腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
選択項目	②血糖	空腹時血糖110mg/dl以上、又はHbA1c6.0%以上
	③脂質	中性脂肪150mg/dl以上、又はHDLコレステロール40mg/dl未満
	④血圧	収縮期130mmHg以上、又は拡張期85mmHg以上

(2) 市町村別の健診受診率（被保険者+被扶養者）

・県東部の八戸地域では健診受診率が高くなっていますが、県西部の津軽地域では健診受診率が低い傾向にあります。



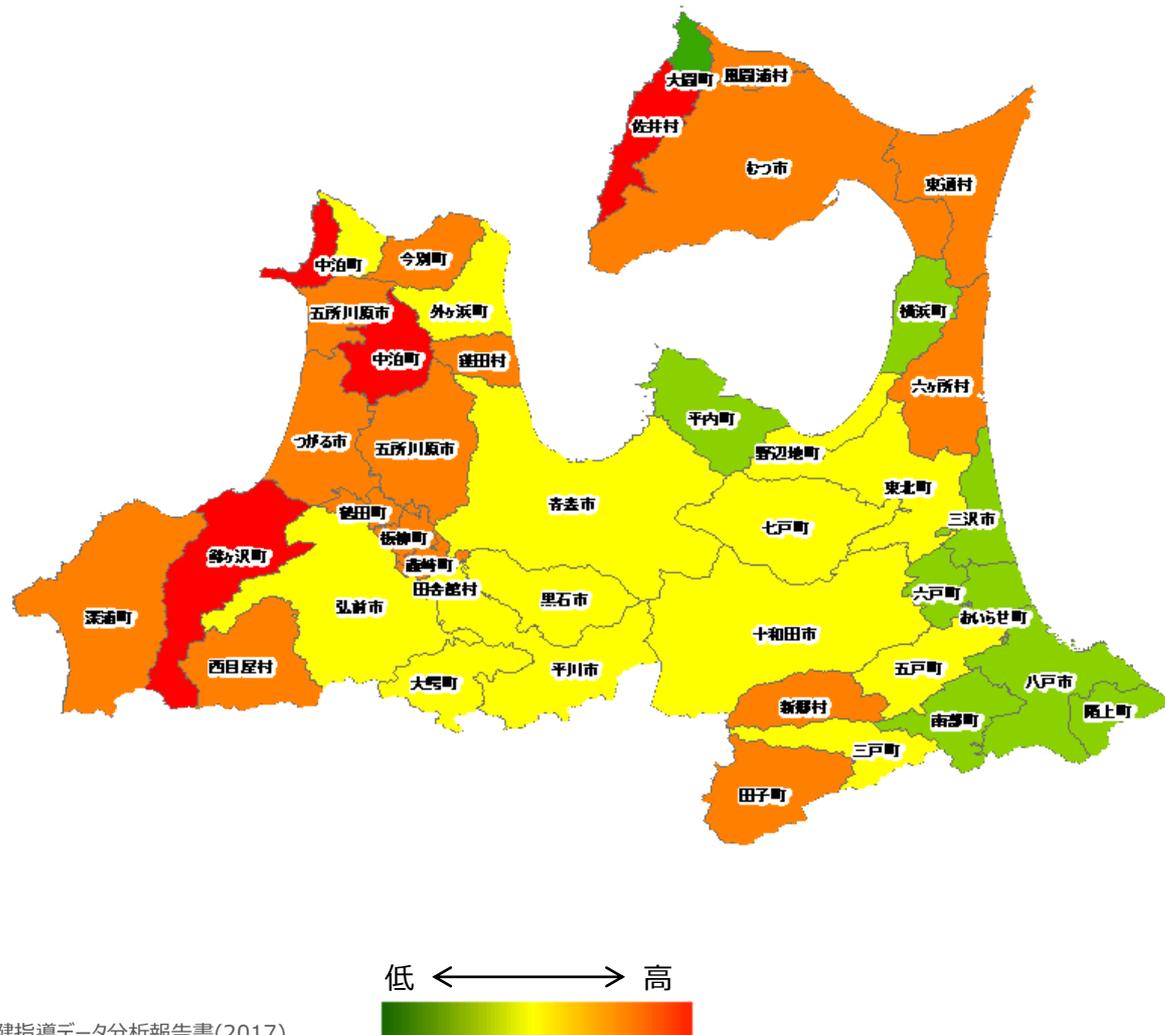
■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 平成28年度版の健診・保健指導カルテデータ

(3) ①【年齢調整後、標準化該当比】 腹囲 \geq 85cm (男) の者の割合等

(標準化該当比 全国 = 100)

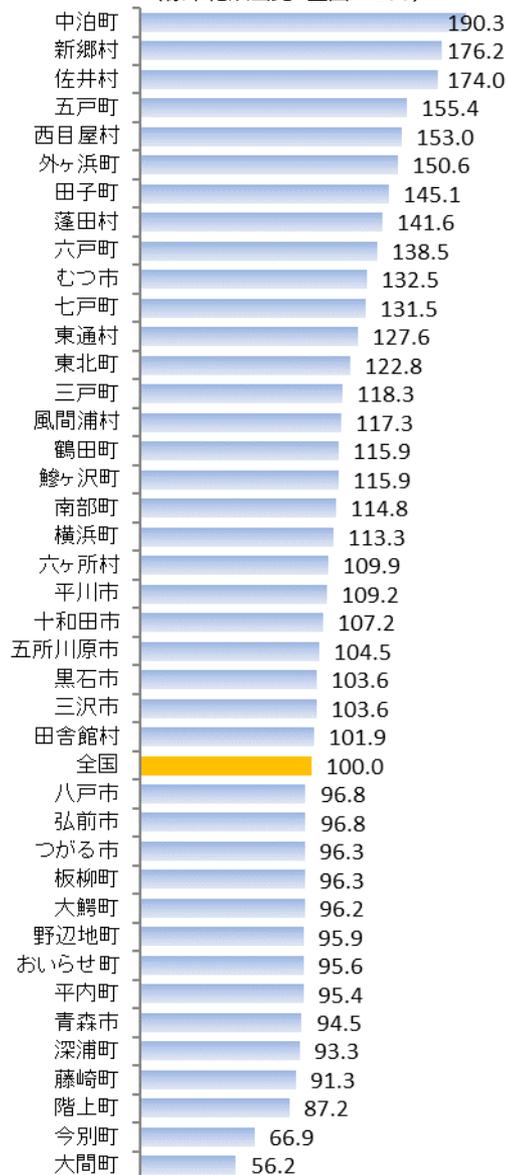


※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。

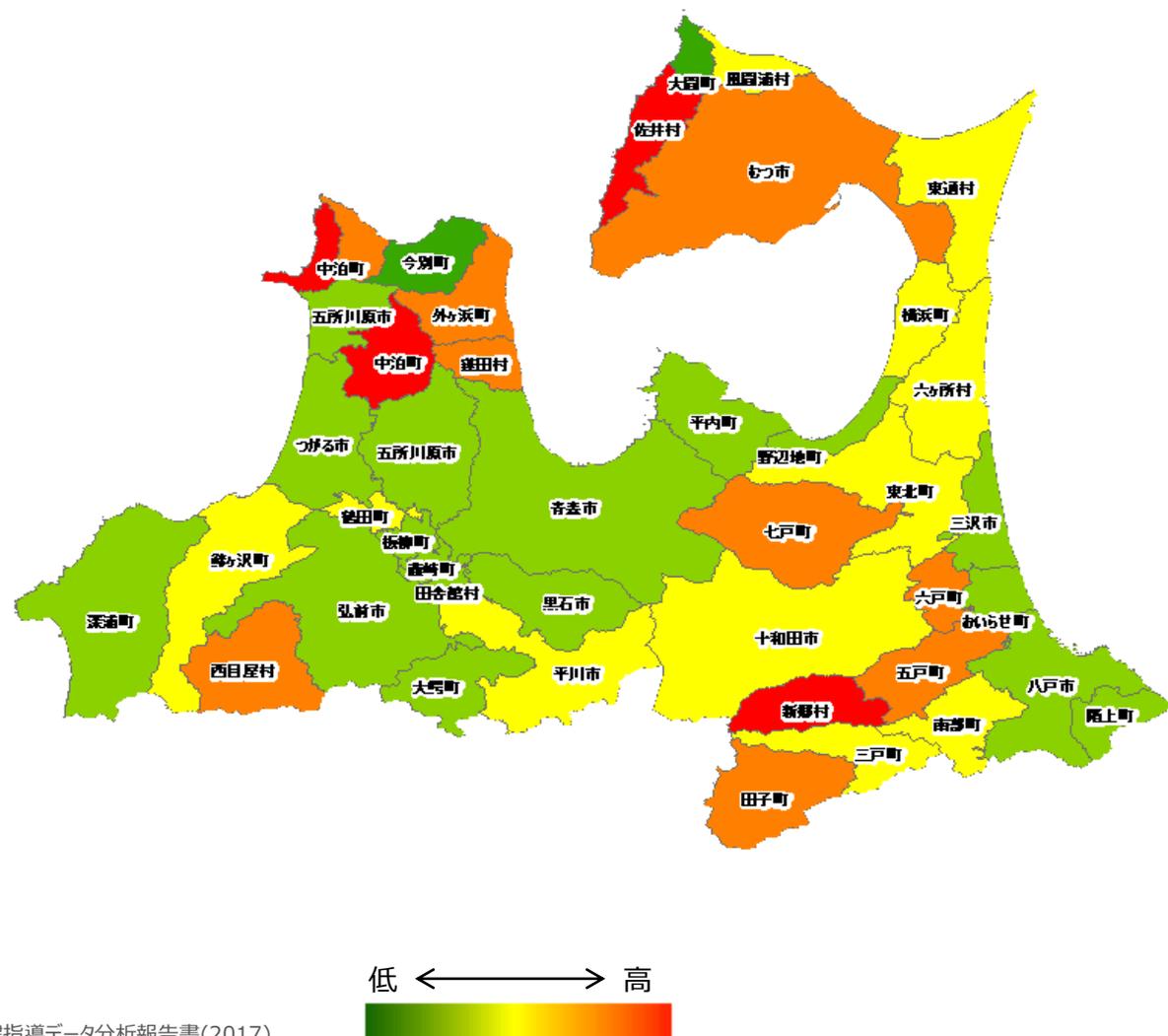


(3) ②【年齢調整後、標準化該当比】 腹囲 \geq 85cm (女) の者の割合等

(標準化該当比 全国 = 100)



※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。

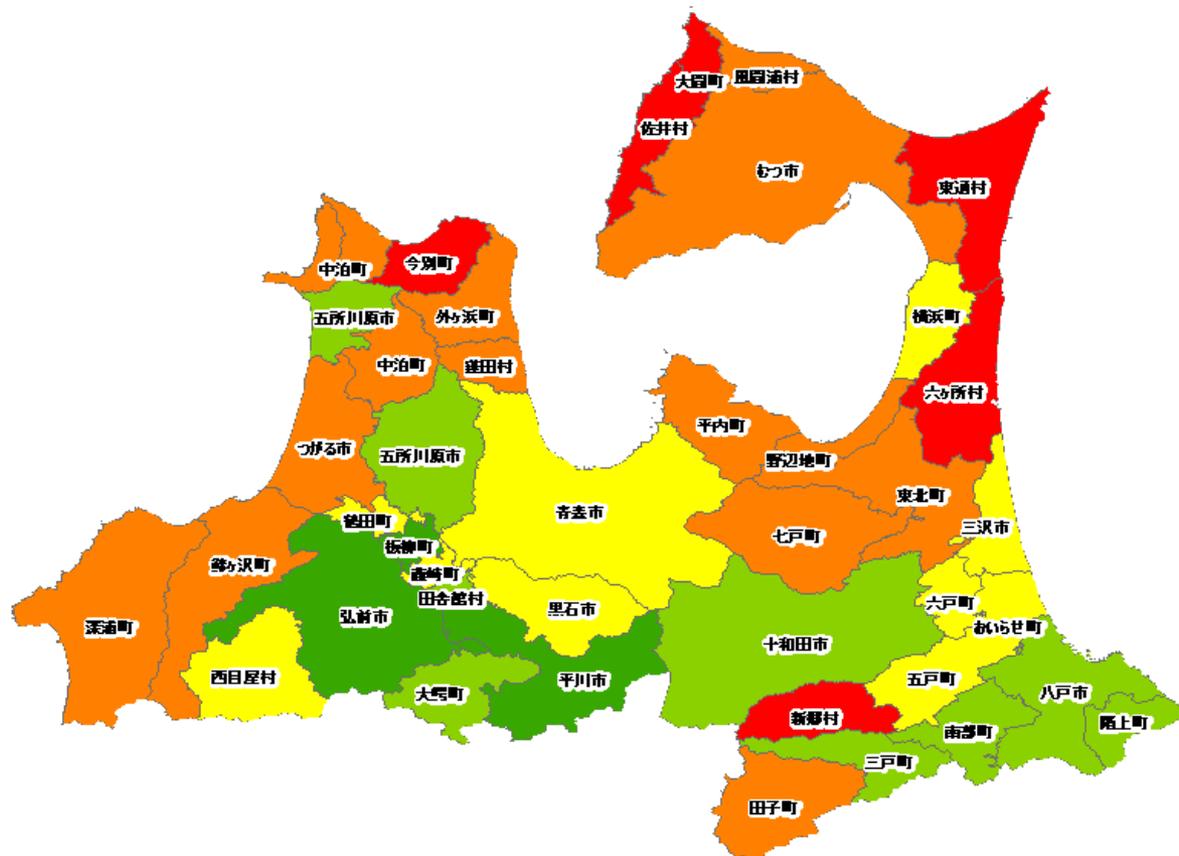


(4) ①【年齢調整後、標準化該当比】 BMI \geq 25kg/m²の者の割合等 (男)

(標準化該当比 全国 = 100)

※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。

大間町	150.7
佐井村	140.5
新郷村	139.6
六ヶ所村	138.8
東通村	136.0
今別町	135.5
田子町	128.8
中泊町	126.7
つがる市	126.3
むつ市	124.7
平内町	124.3
外ヶ浜町	121.7
深浦町	121.5
鯨ヶ沢町	120.9
東北町	120.0
野辺地町	118.6
七戸町	118.5
蓬田村	118.4
風間浦村	116.3
西目屋村	110.8
横浜町	109.0
おいらせ町	107.8
藤崎町	107.6
鶴田町	107.3
青森市	107.1
三沢市	105.1
五戸町	105.0
六戸町	104.4
黒石市	104.1
大鱈町	103.4
十和田市	102.7
五所川原市	102.6
南部町	101.9
三戸町	101.2
弘前市	100.8
板柳町	100.7
平川市	100.4
全国	100.0
八戸市	99.3
階上町	99.1
田舎館村	95.0

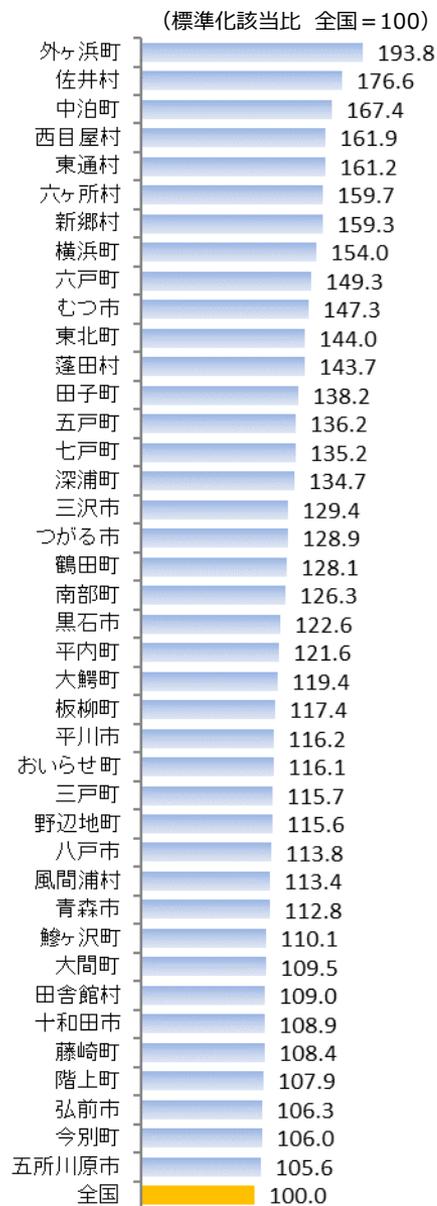


低 ← → 高

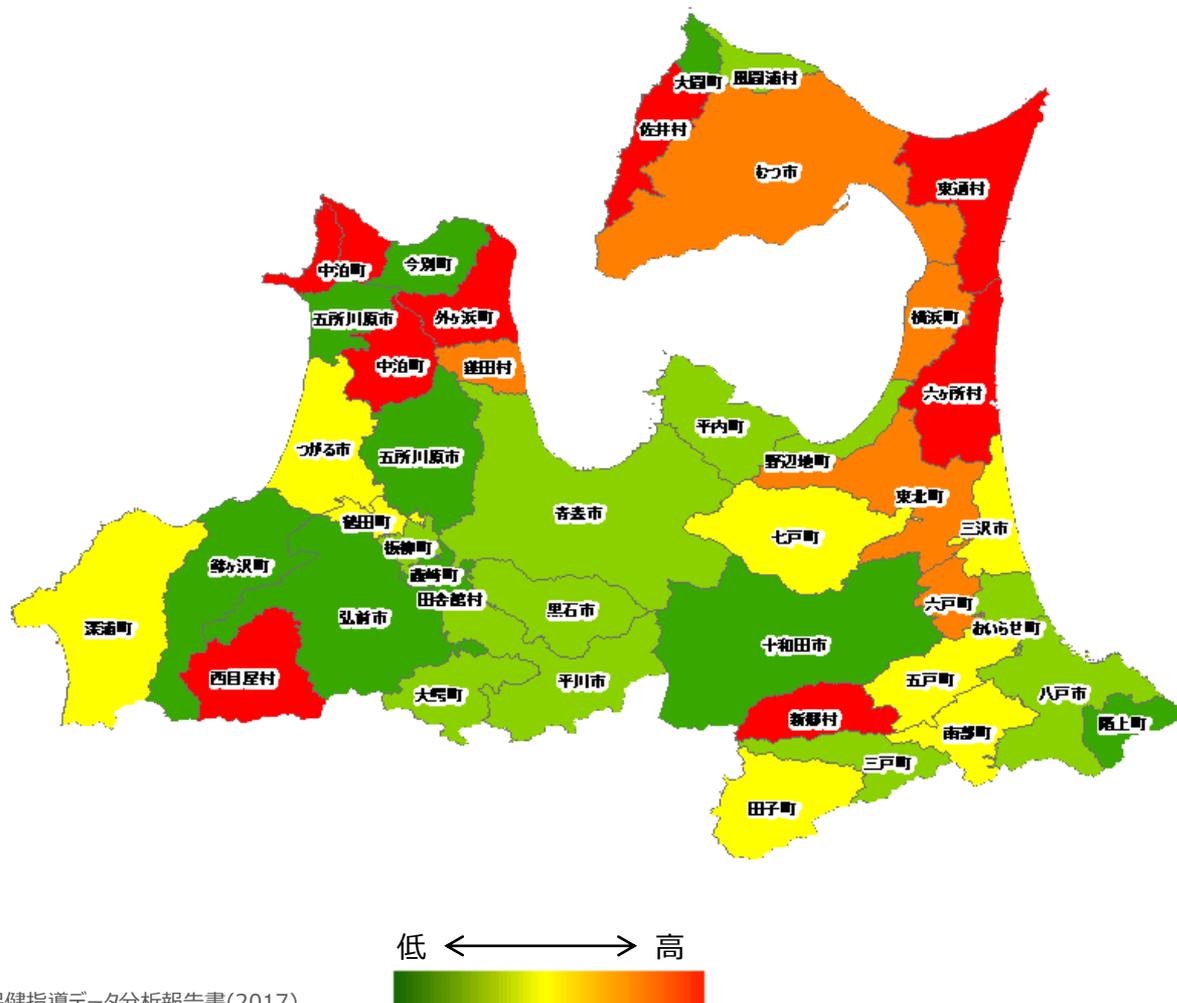


■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(4) ②【年齢調整後、標準化該当比】 BMI \geq 25kg/m²の者の割合等 (女)

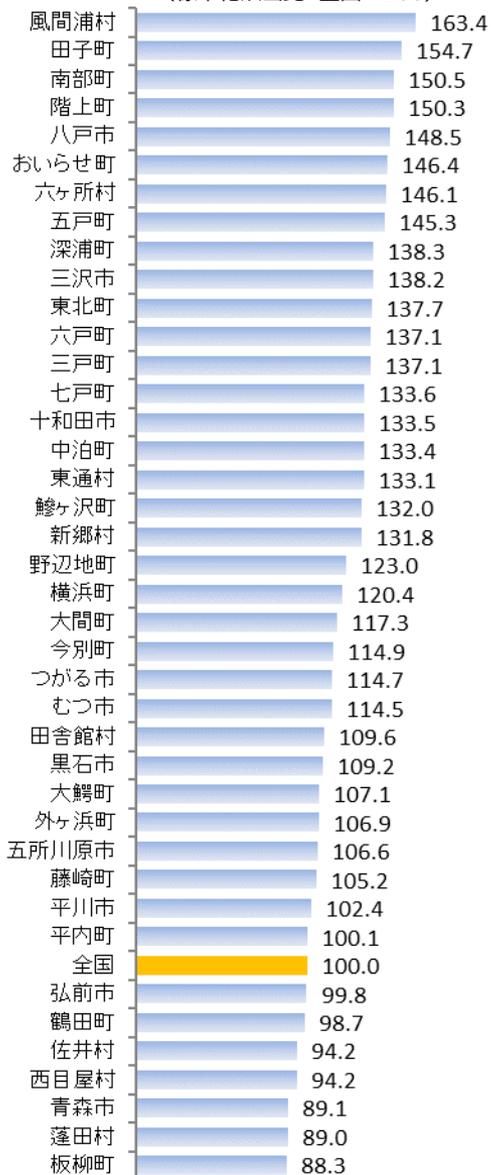


※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。

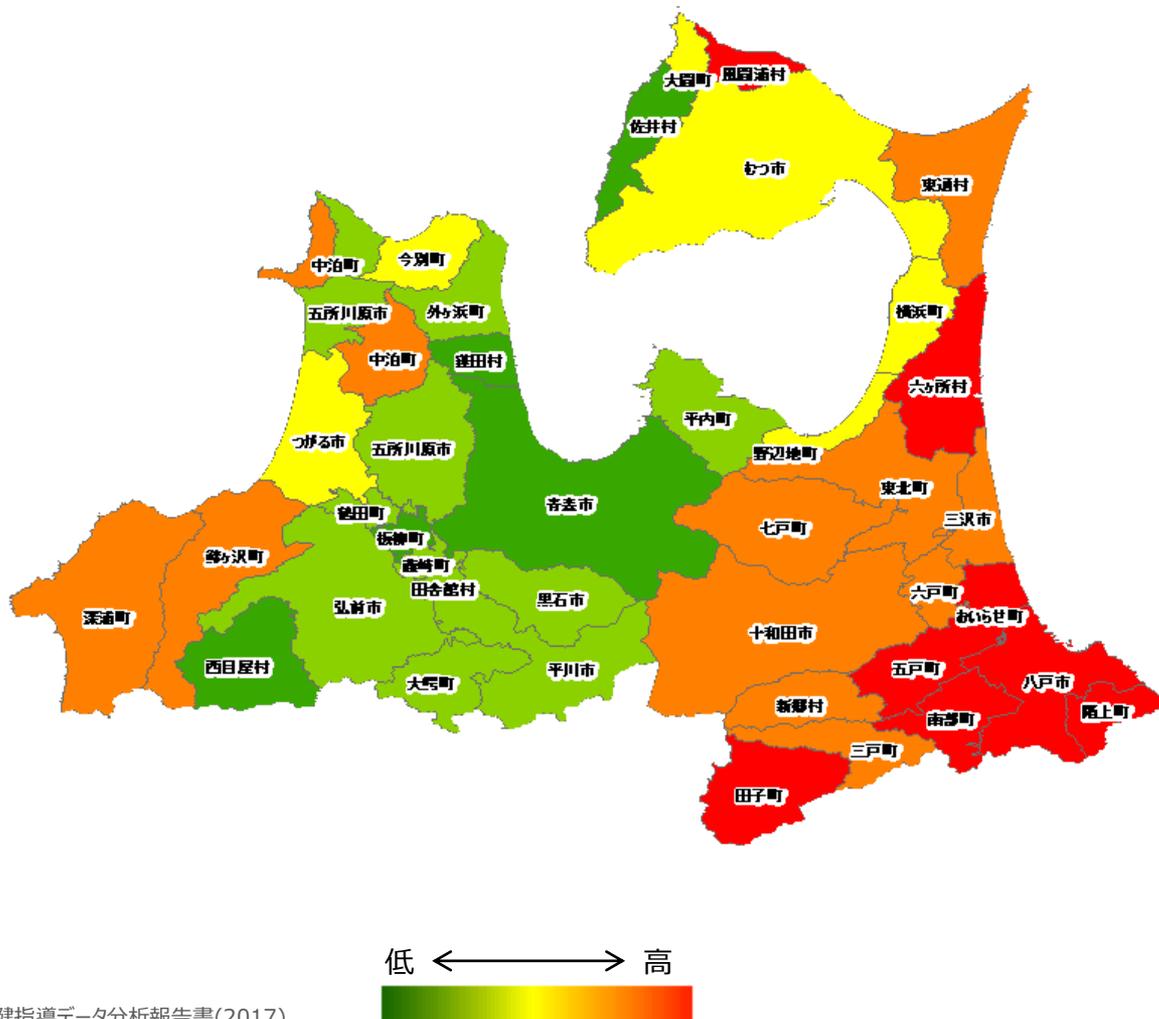


(5) ①【年齢調整後、標準化該当比】 空腹時血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$ の者の割合等 (男)

(標準化該当比 全国 = 100)



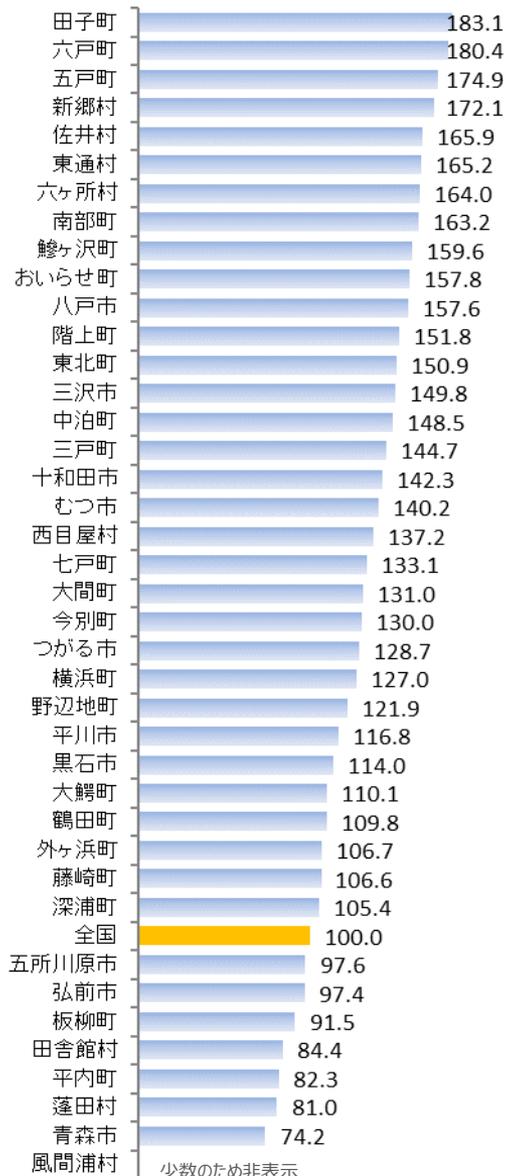
※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。



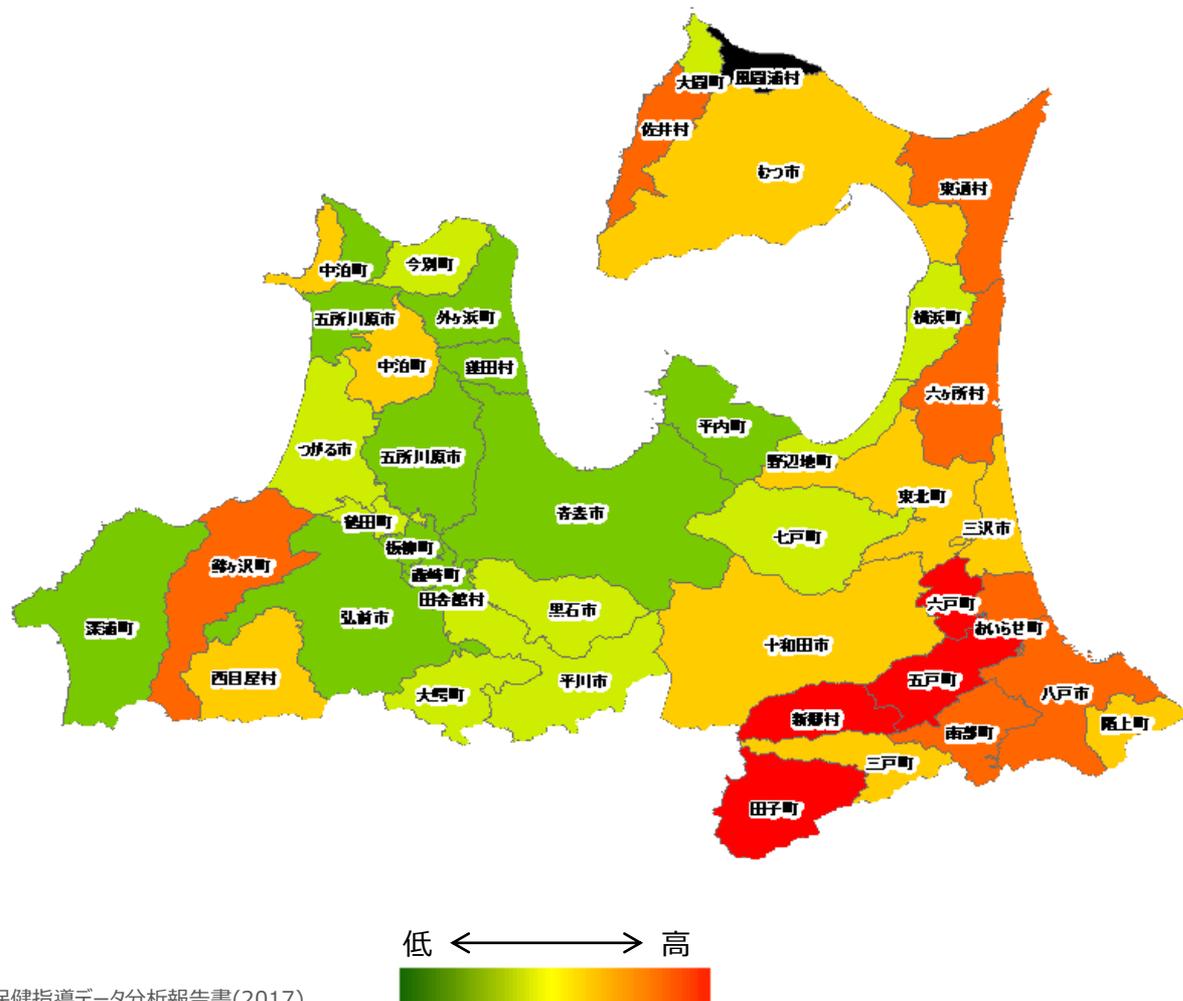
■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(5) ②【年齢調整後、標準化該当比】 空腹時血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$ の者の割合等 (女)

(標準化該当比 全国 = 100)



※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。



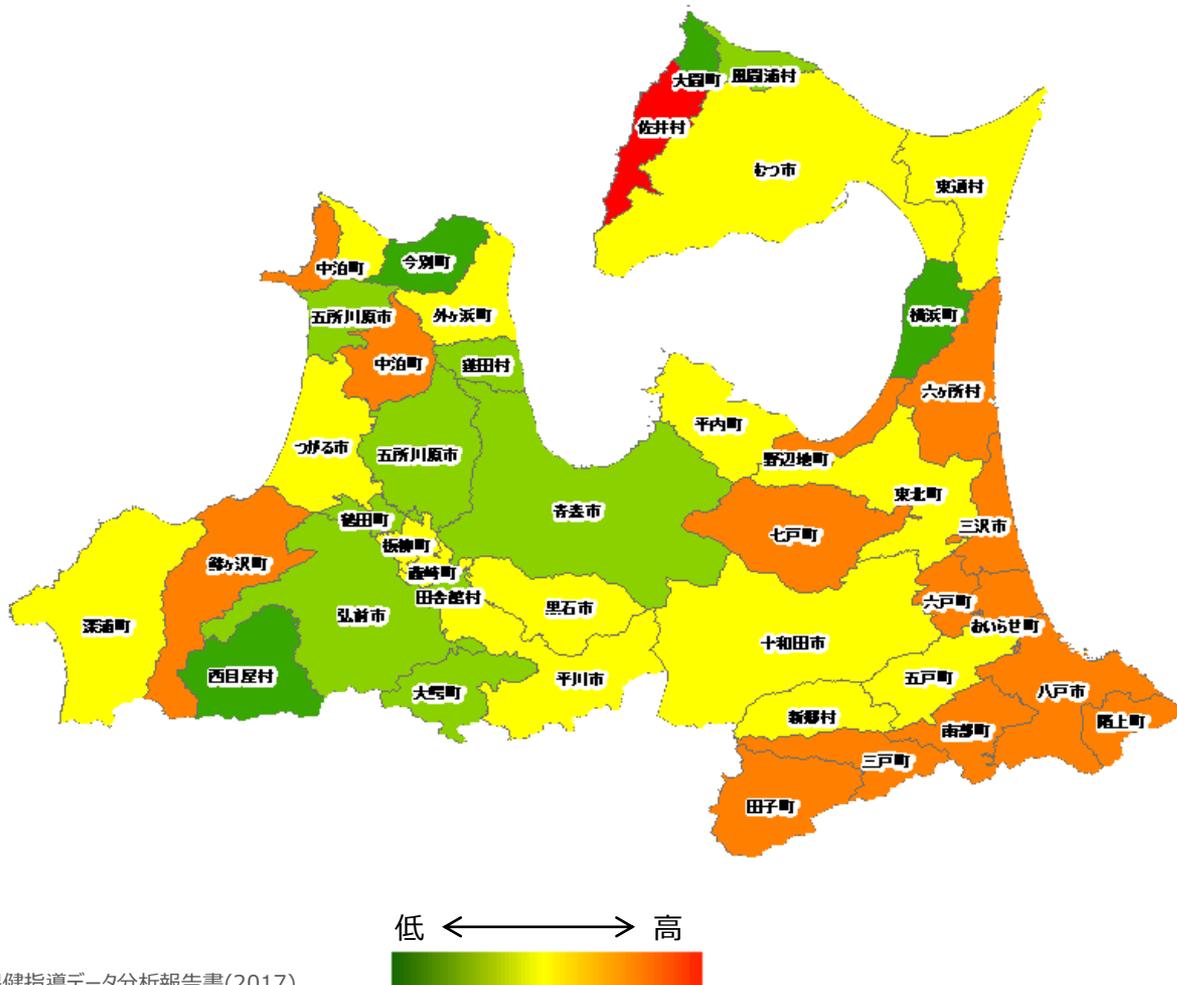
■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(6) ①【年齢調整後、標準化該当比】 空腹時血糖 $\geq 126\text{mg/dl}$ の者の割合等 (男)

(標準化該当比 全国 = 100)



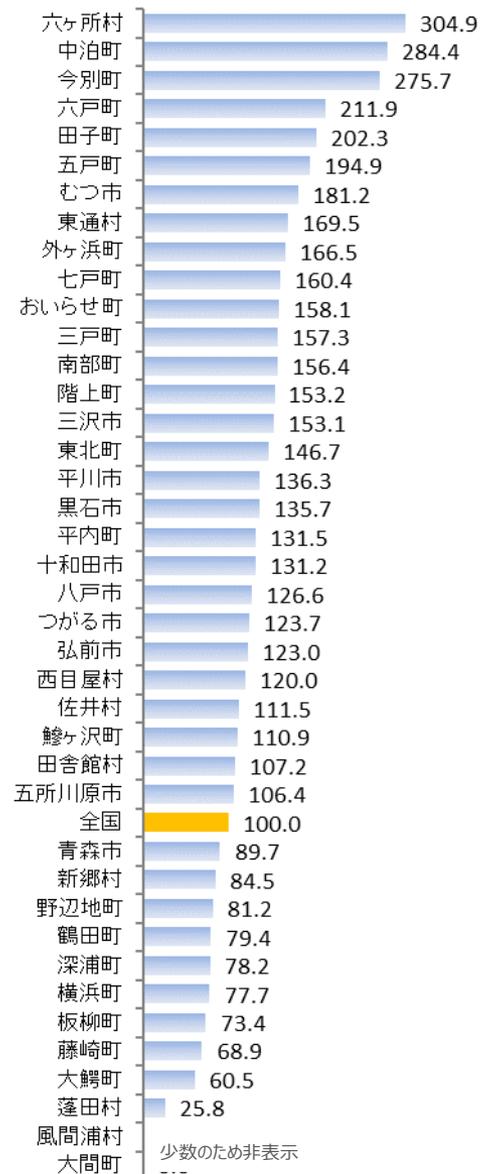
※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。



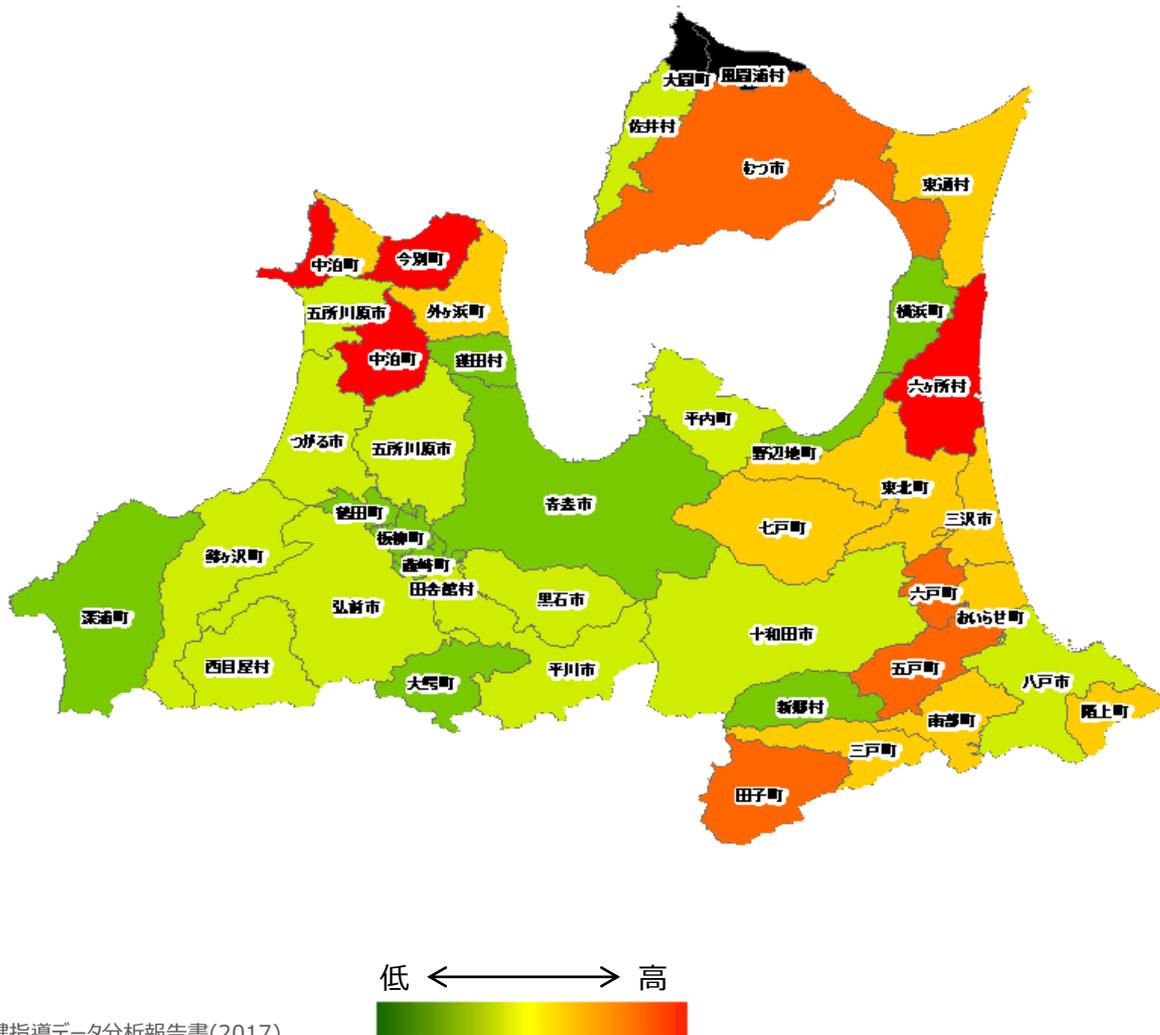
■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(6) ②【年齢調整後、標準化該当比】 空腹時血糖 $\geq 126\text{mg/dl}$ の者の割合等 (女)

(標準化該当比 全国 = 100)



※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。

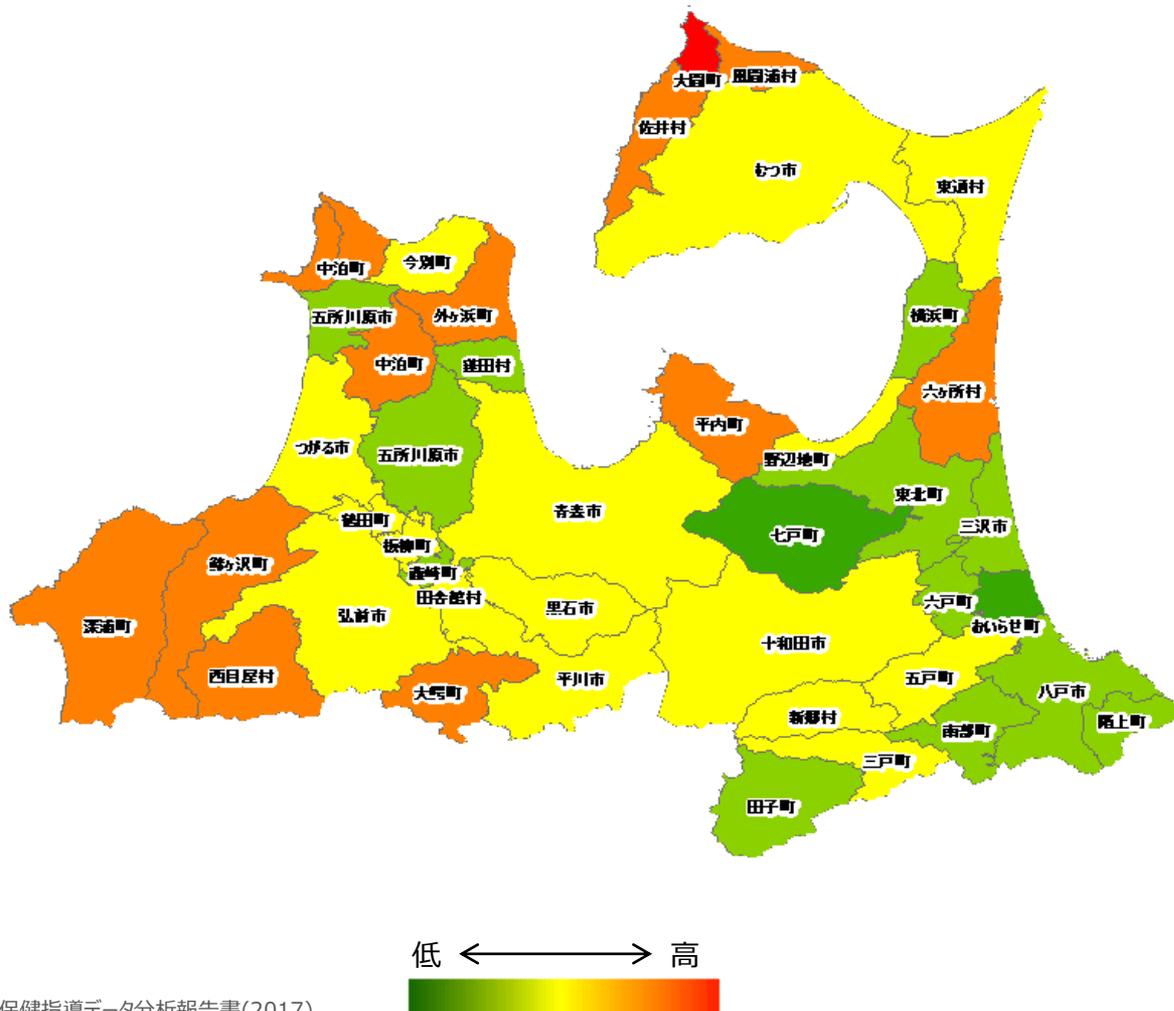


(7) ①【年齢調整後、標準化該当比】 中性脂肪 ≥ 150 mg/dl の者の割合等 (男)

(標準化該当比 全国 = 100)



※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。

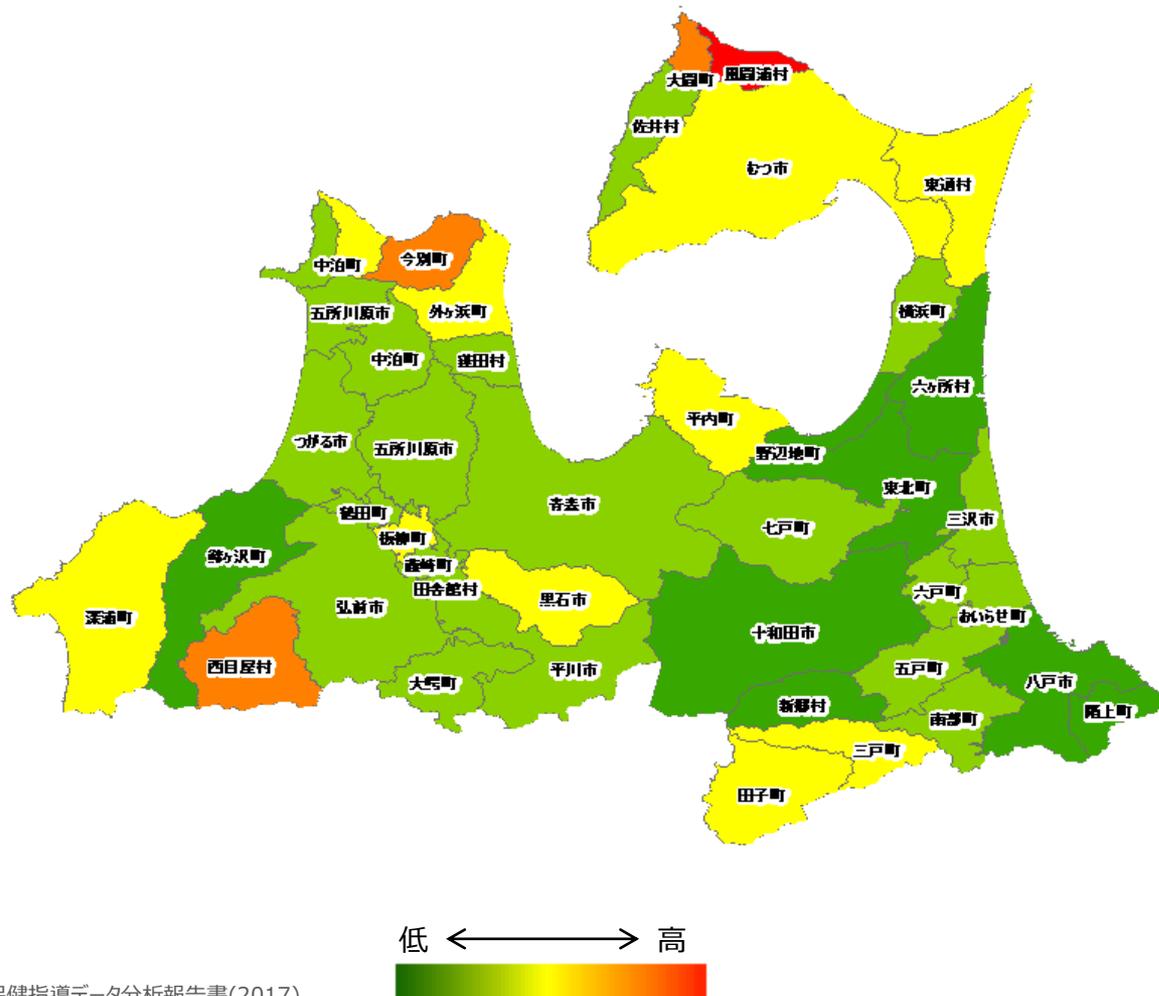


■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(7) ②【年齢調整後、標準化該当比】 中性脂肪 $\geq 150\text{mg/dl}$ の者の割合等 (女)



※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。

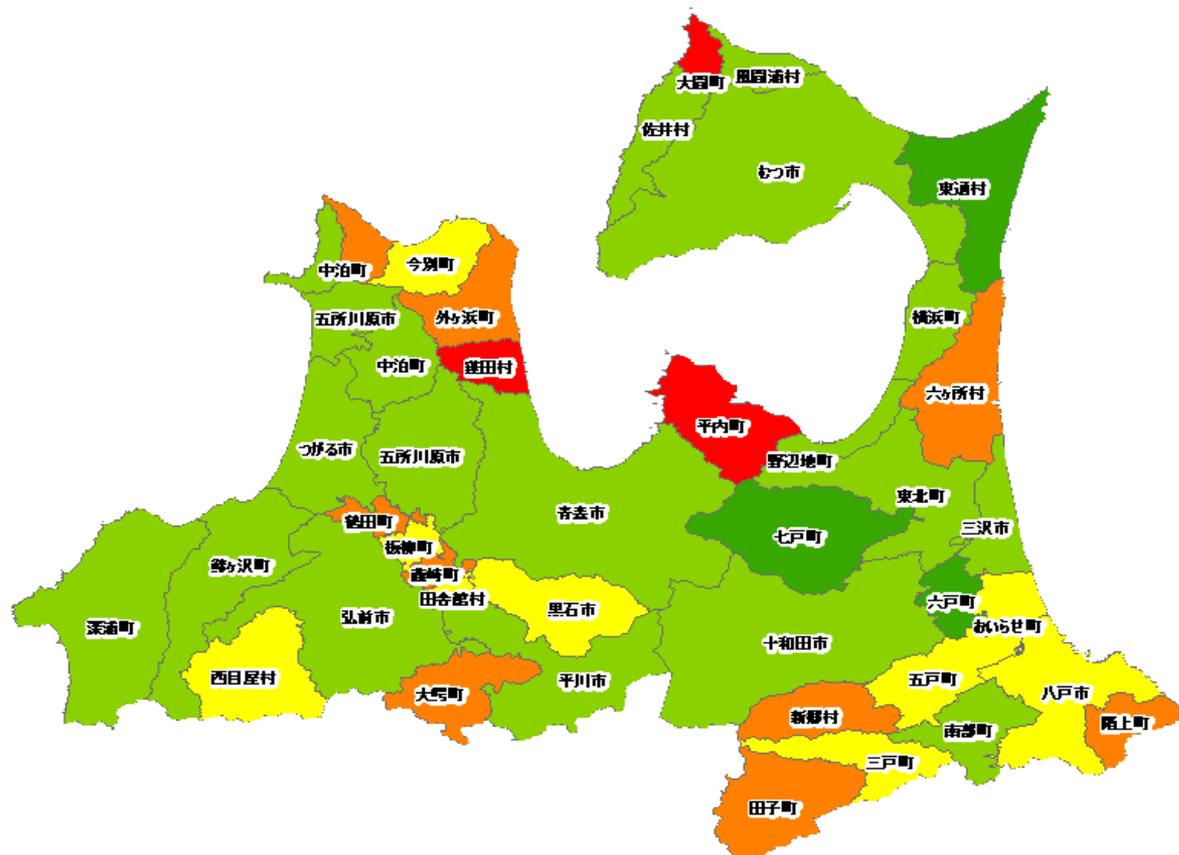


■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(8) ①【年齢調整後、標準化該当比】 HDL コレステロール<40mg/dl の者の割合等 (男)

(標準化該当比 全国 = 100)

※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。



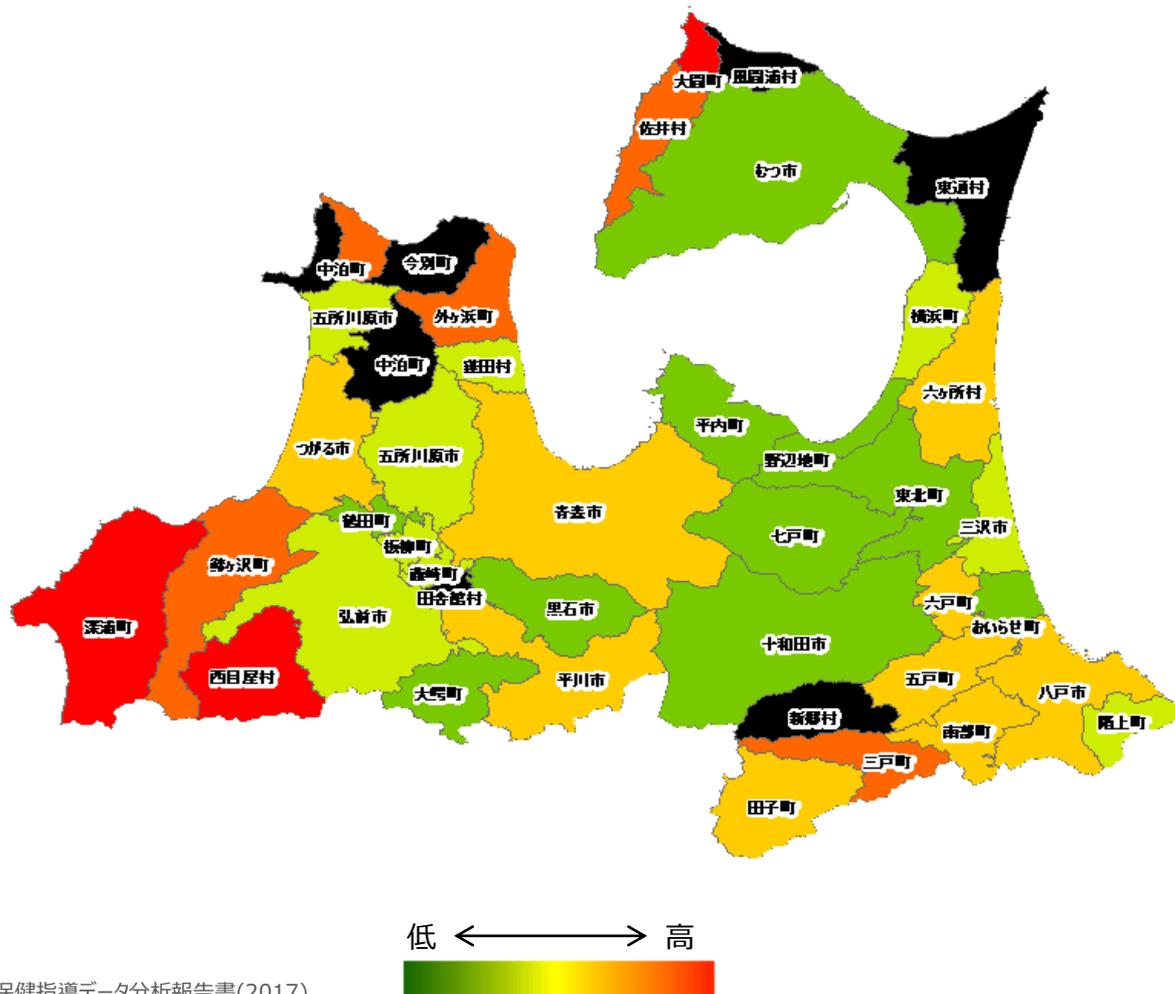
■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(8) ②【年齢調整後、標準化該当比】 HDL コレステロール<40mg/dl の者の割合等 (女)

(標準化該当比 全国 = 100)



※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。

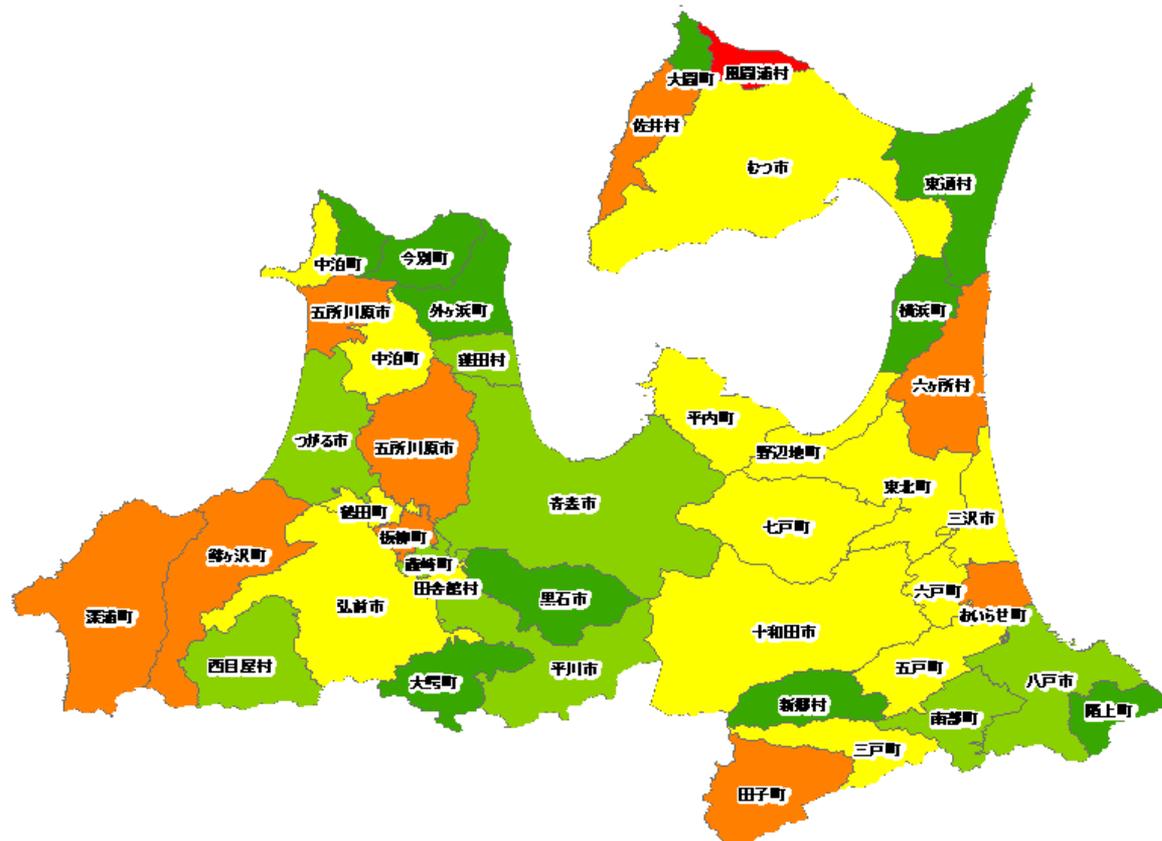


■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(9) ①【年齢調整後、標準化該当比】 LDL コレステロール $\geq 140\text{mg/dl}$ の者の割合等 (男)

(標準化該当比 全国 = 100)

※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。

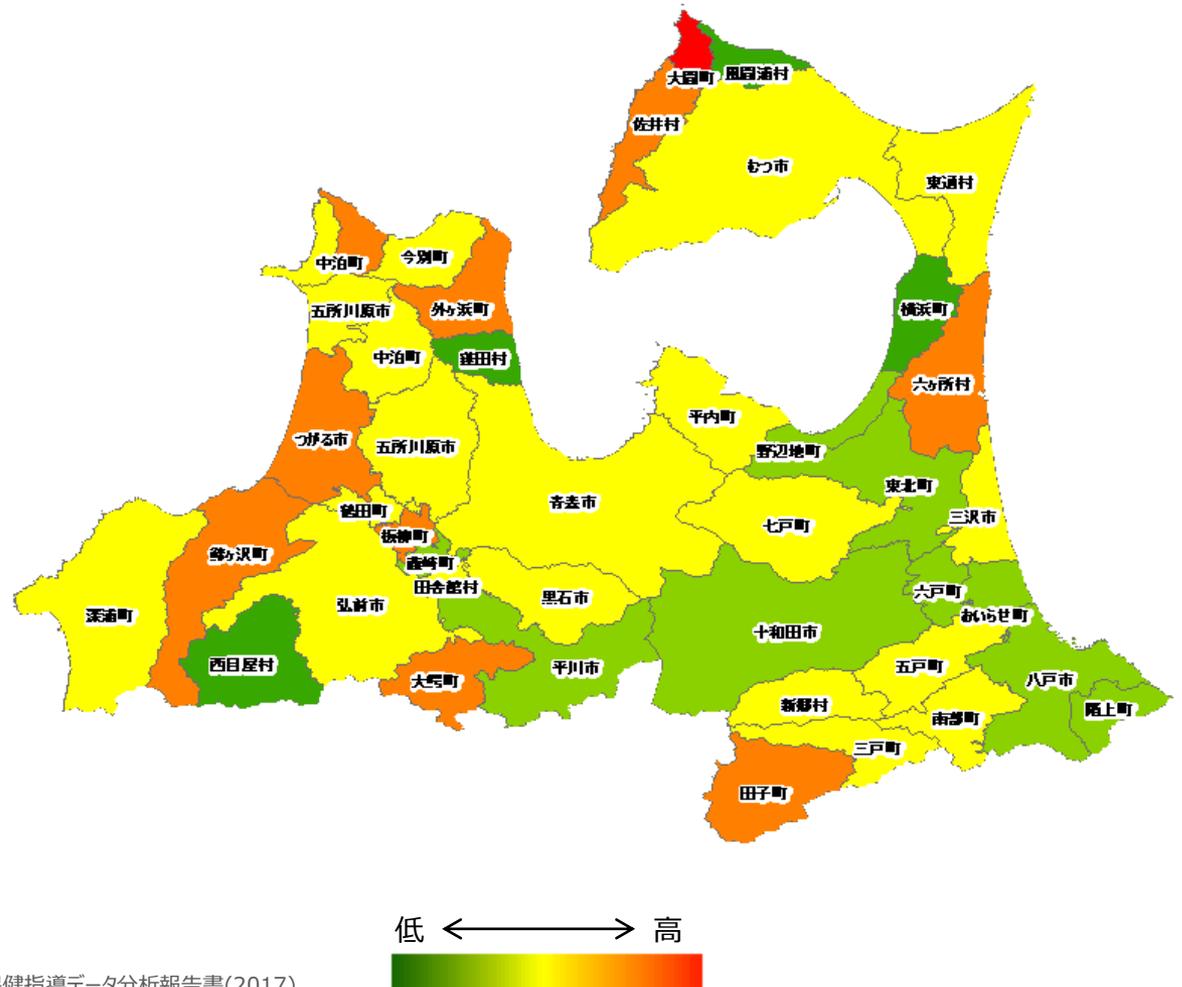


■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(9) ②【年齢調整後、標準化該当比】 LDL コレステロール $\geq 140\text{mg/dl}$ の者の割合等 (女)

(標準化該当比 全国 = 100)

※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。



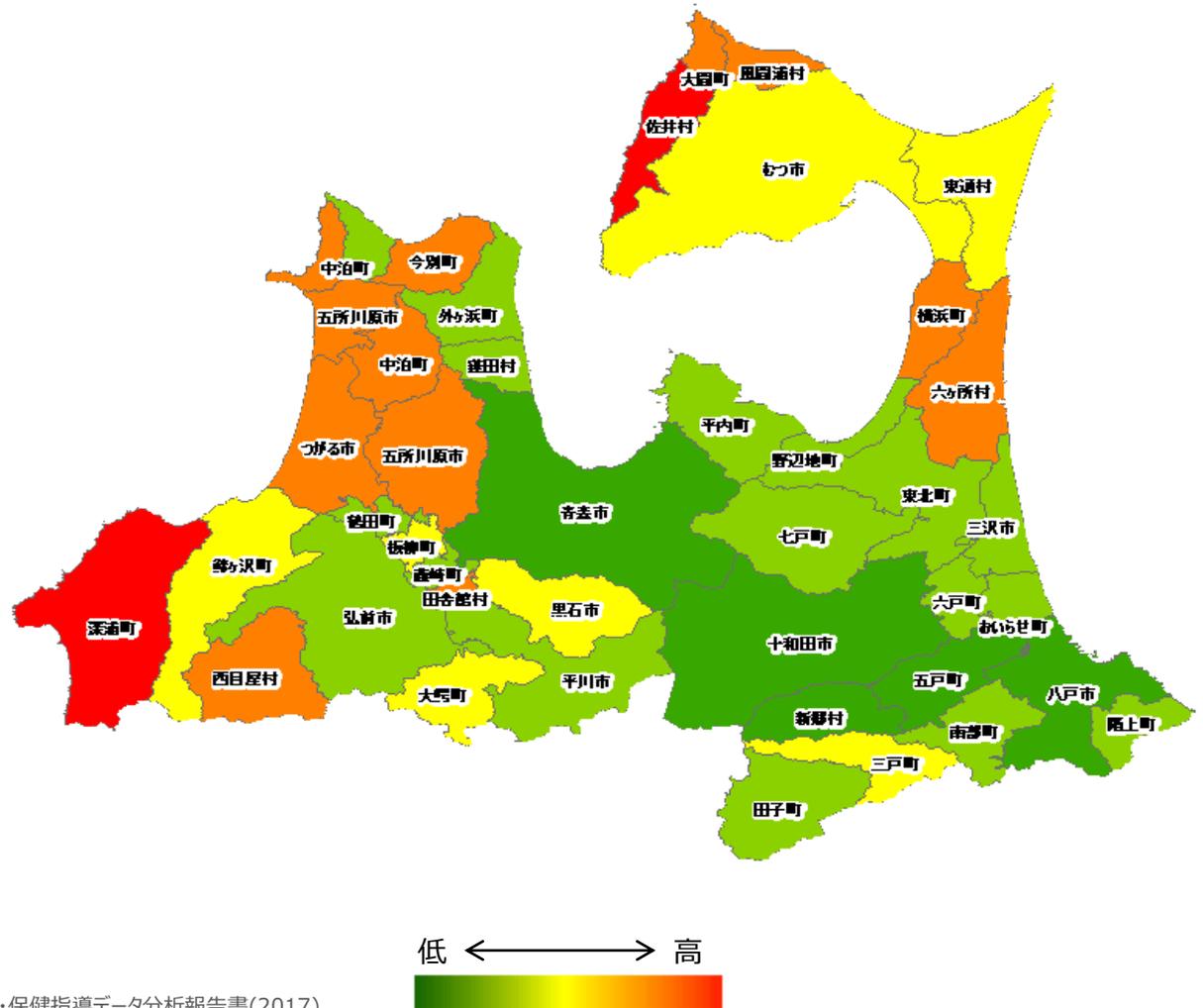
■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(10) ①【年齢調整後、標準化該当比】 収縮期血圧 ≥ 130 mmHg の者の割合等 (男)

(標準化該当比 全国 = 100)



※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。

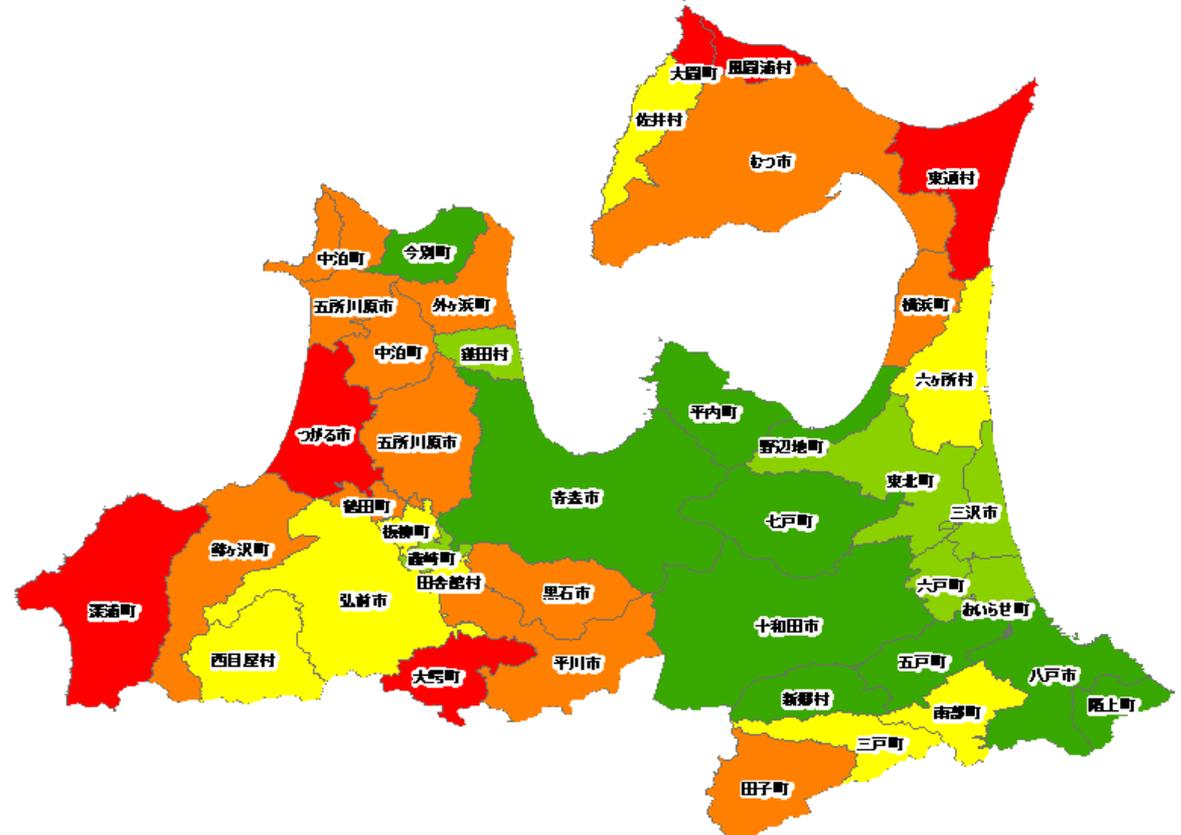
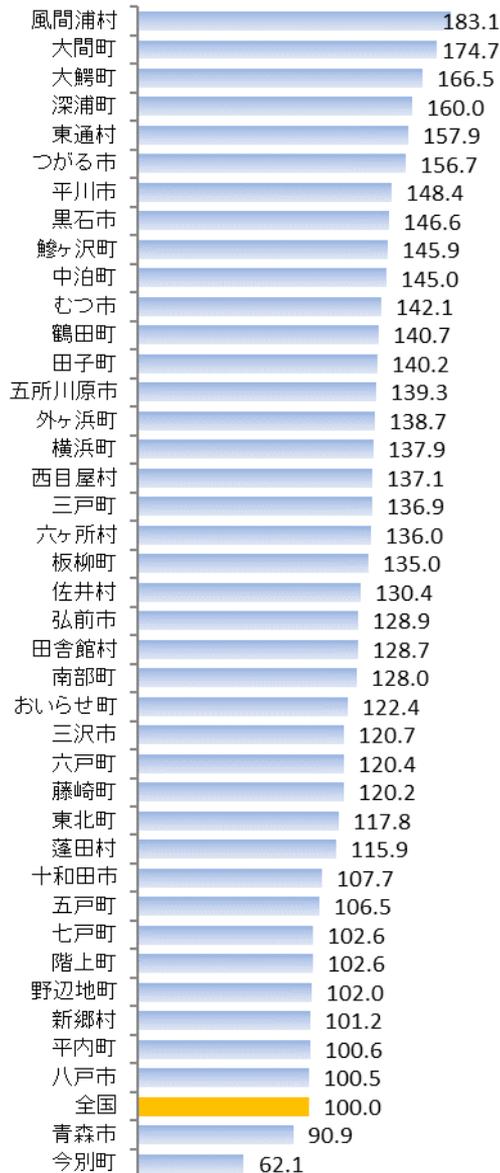


■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(10) ②【年齢調整後、標準化該当比】 収縮期血圧 ≥ 130 mmHg の者の割合等 (女)

(標準化該当比 全国 = 100)

※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。



低 ← → 高



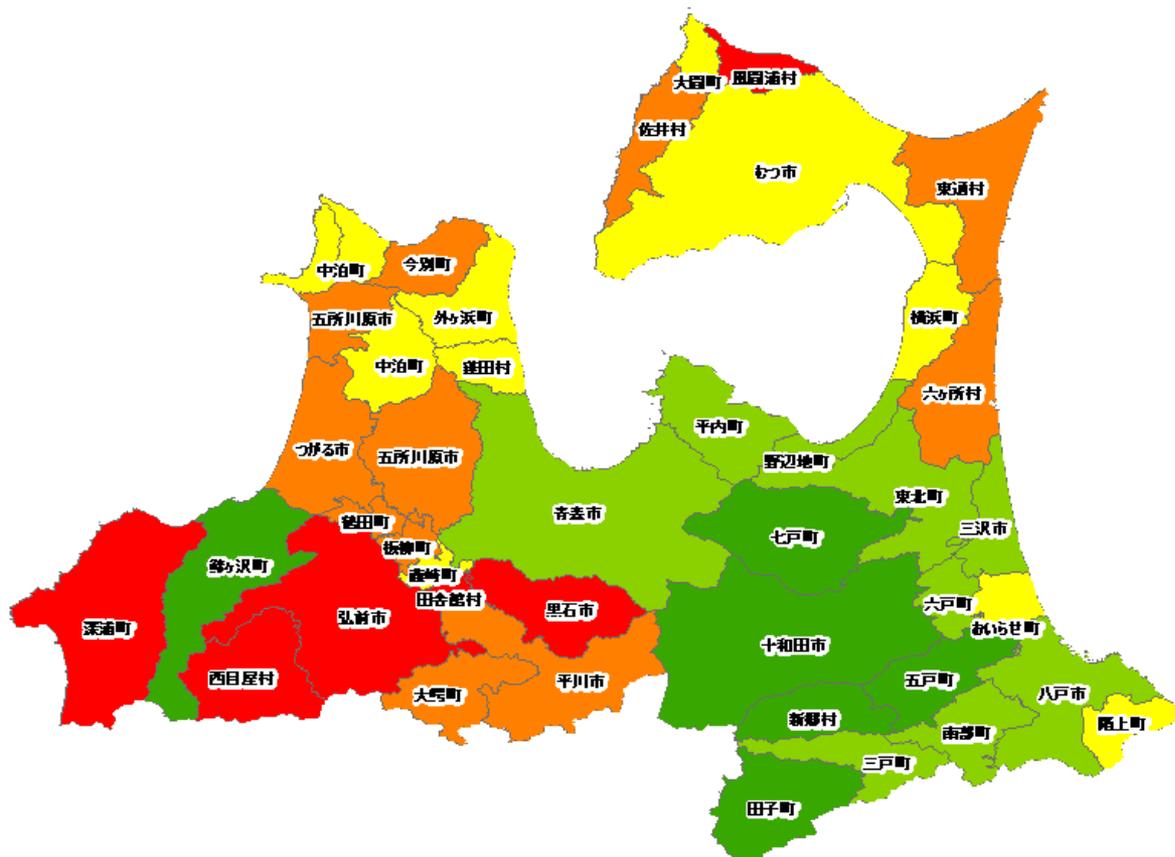
■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(11) ①【年齢調整後、標準化該当比】 拡張期血圧 ≥ 85 mmHg の者の割合等 (男)

(標準化該当比 全国 = 100)

※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。

田舎館村	167.9
西目屋村	166.4
風間浦村	160.1
黒石市	157.4
深浦町	156.3
弘前市	155.4
今別町	154.0
佐井村	153.2
六ヶ所村	151.9
板柳町	148.7
大鱈町	148.3
つがる市	147.8
平川市	146.3
鶴田町	146.1
東通村	144.5
五所川原市	143.5
藤崎町	140.5
中泊町	140.5
むつ市	137.9
横浜町	137.6
おいらせ町	137.5
蓬田村	134.7
外ヶ浜町	130.9
大間町	130.2
階上町	130.1
平内町	128.4
三沢市	128.0
八戸市	125.1
青森市	123.8
六戸町	120.9
野辺地町	119.8
三戸町	118.2
東北町	118.1
南部町	118.0
新郷村	113.4
七戸町	112.8
十和田市	110.1
鱒ヶ沢町	109.0
田子町	106.4
全国	100.0
五戸町	99.0



低 ← → 高



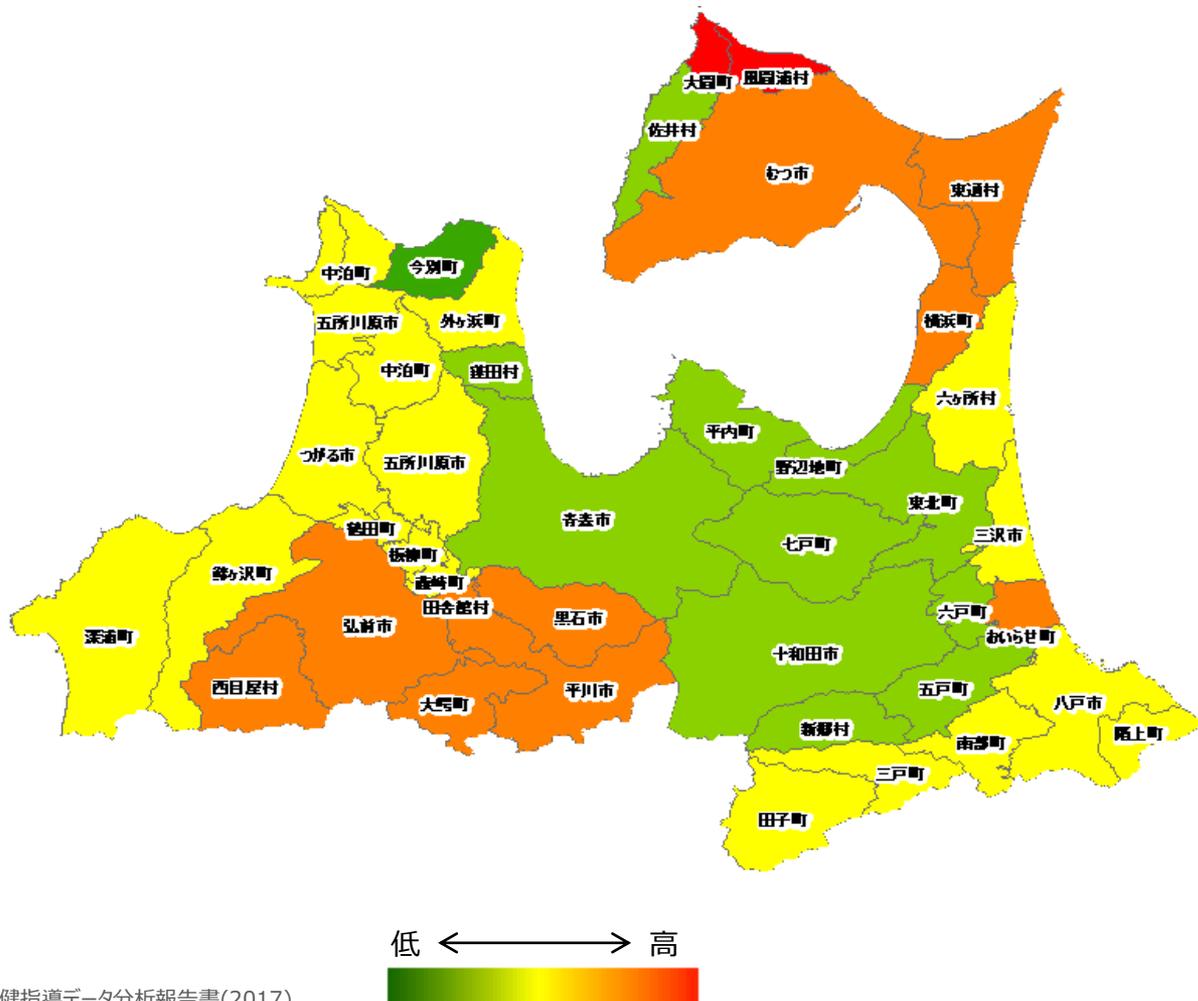
■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(11) ②【年齢調整後、標準化該当比】 拡張期血圧 ≥ 85 mmHg の者の割合等 (女)

(標準化該当比 全国 = 100)



※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。



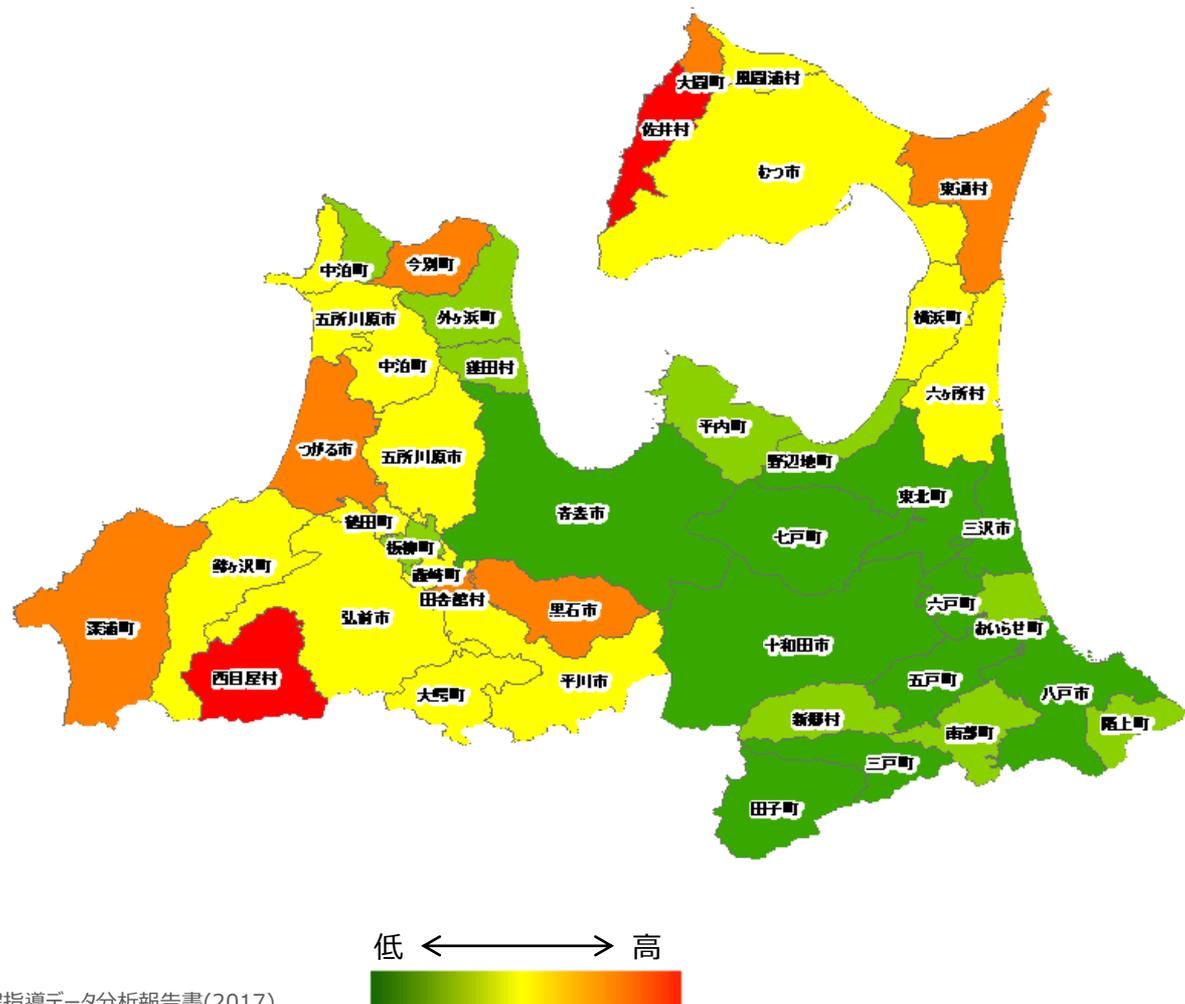
■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(12) ①【年齢調整後、標準化該当比】 高血圧 (≧140/90mmHg または服薬) の者の割合等 (男)

(標準化該当比 全国 = 100)



※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。

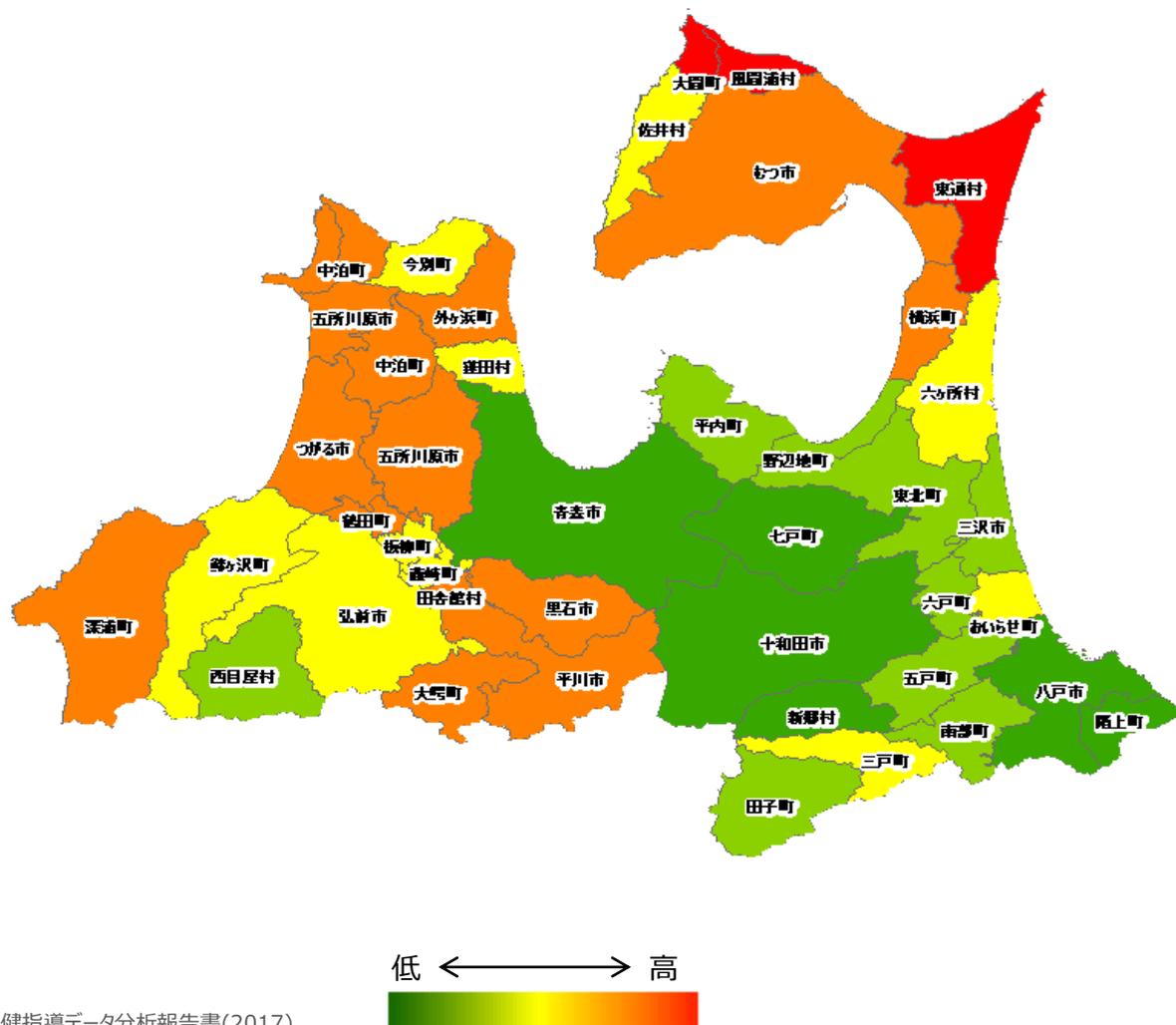
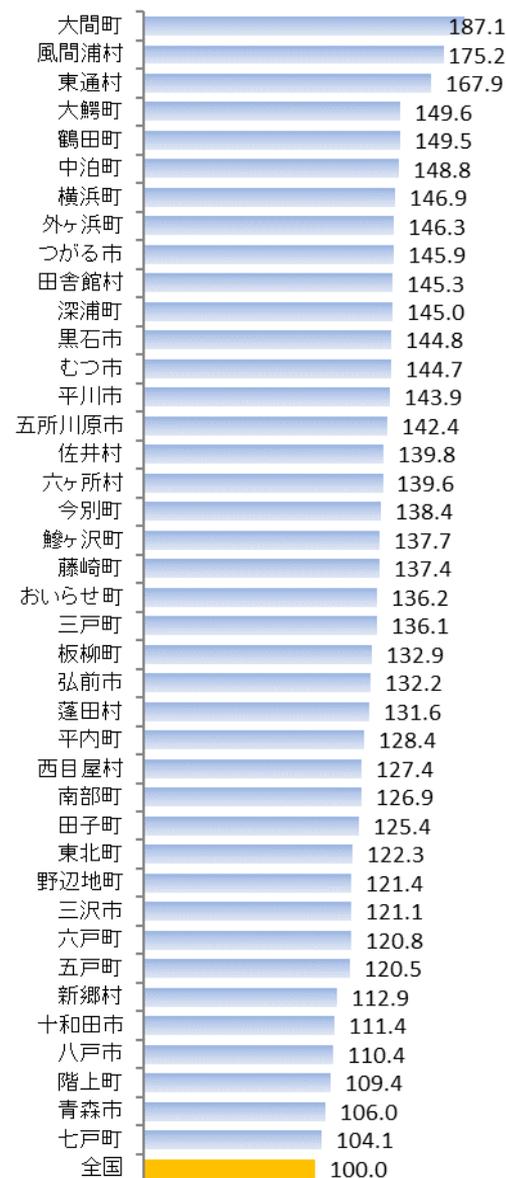


■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(12) ②【年齢調整後、標準化該当比】 高血圧 (≧140/90mmHg または服薬) の者の割合等 (女)

(標準化該当比 全国 = 100)

※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。

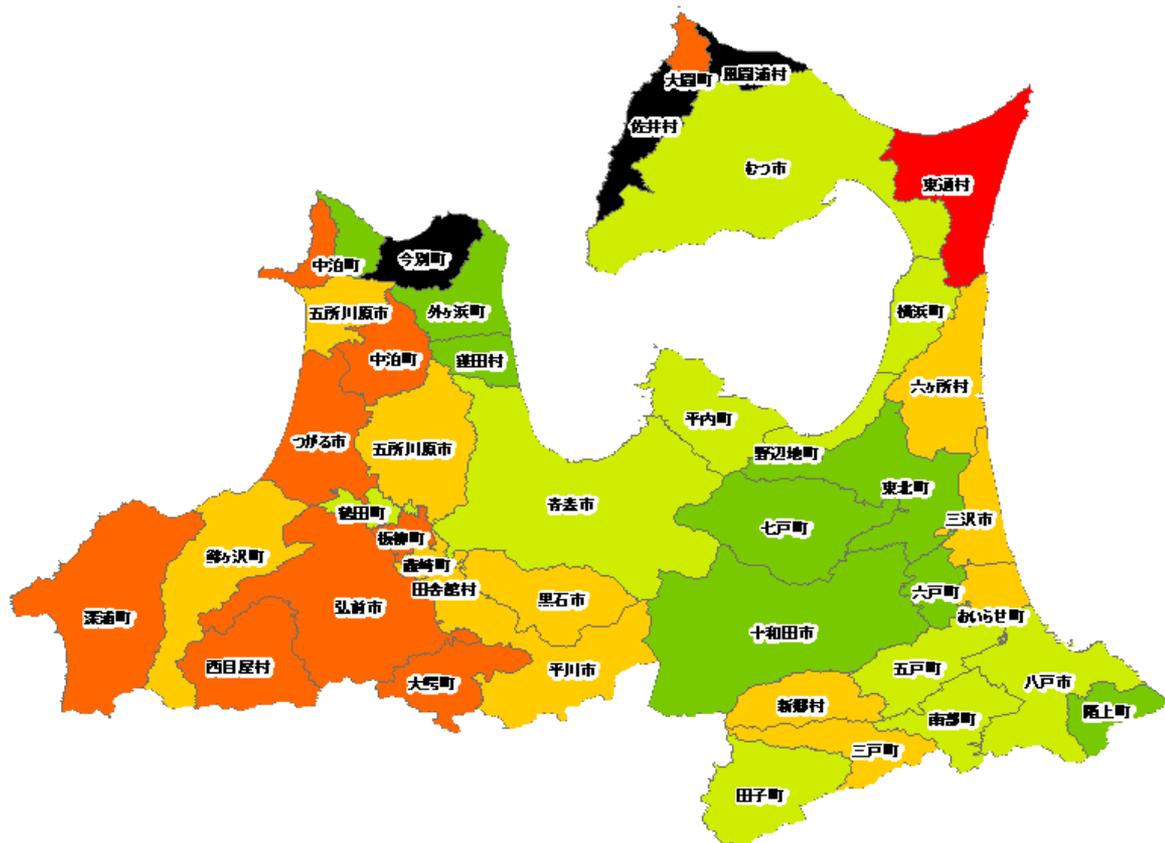
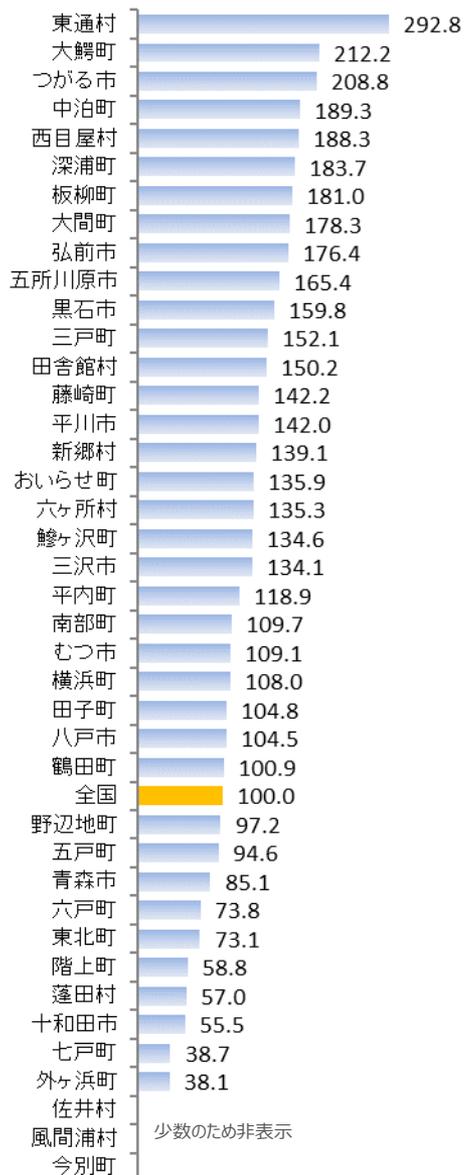


■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(13) ①【年齢調整後、標準化該当比】 重症高血圧 (≧180/110mmHg) の者の割合等 (男)

(標準化該当比 全国 = 100)

※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。



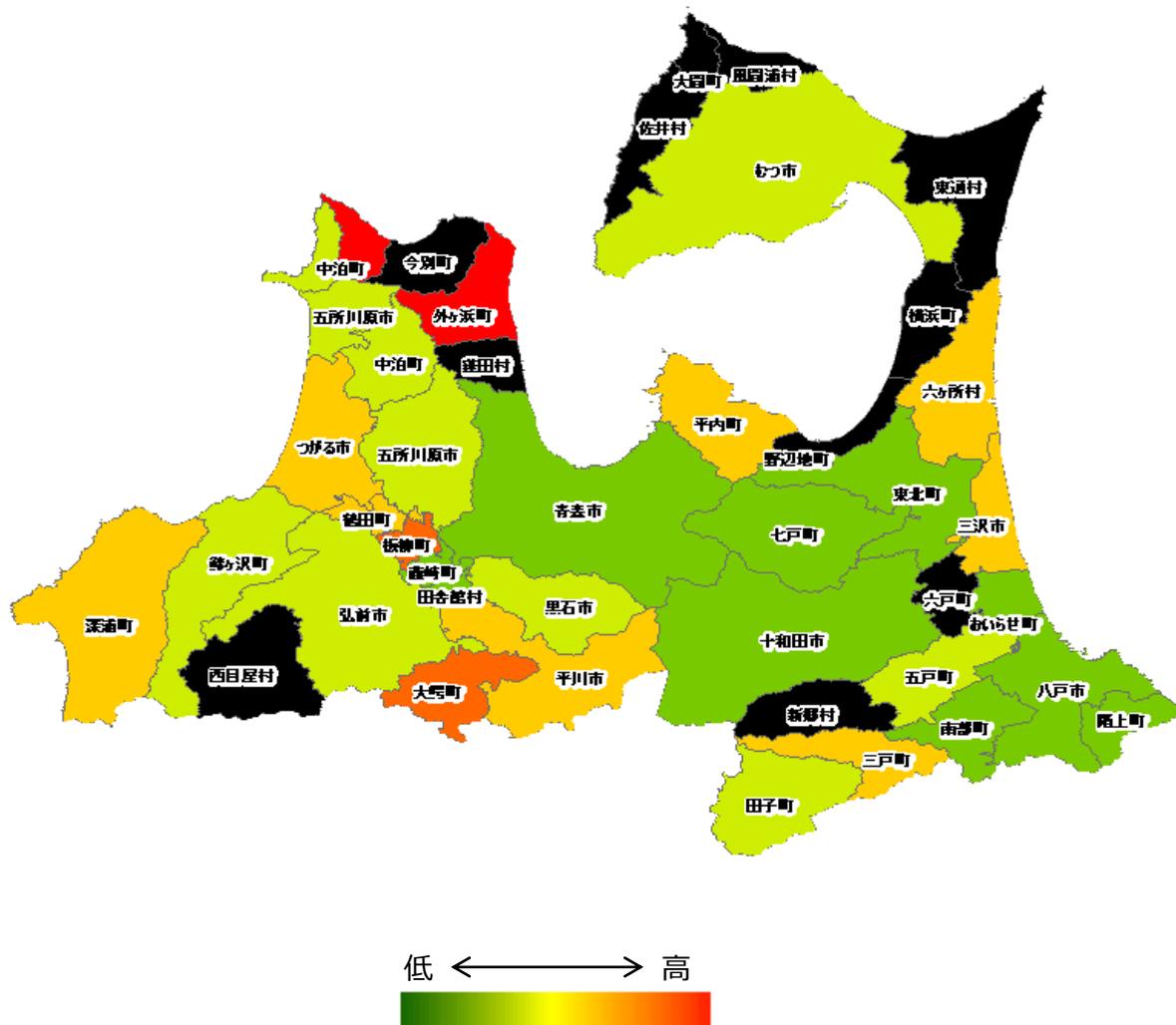
■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(13) ②【年齢調整後、標準化該当比】 重症高血圧 (≥180/110mmHg) の者の割合等 (女)

(標準化該当比 全国 = 100)



※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。

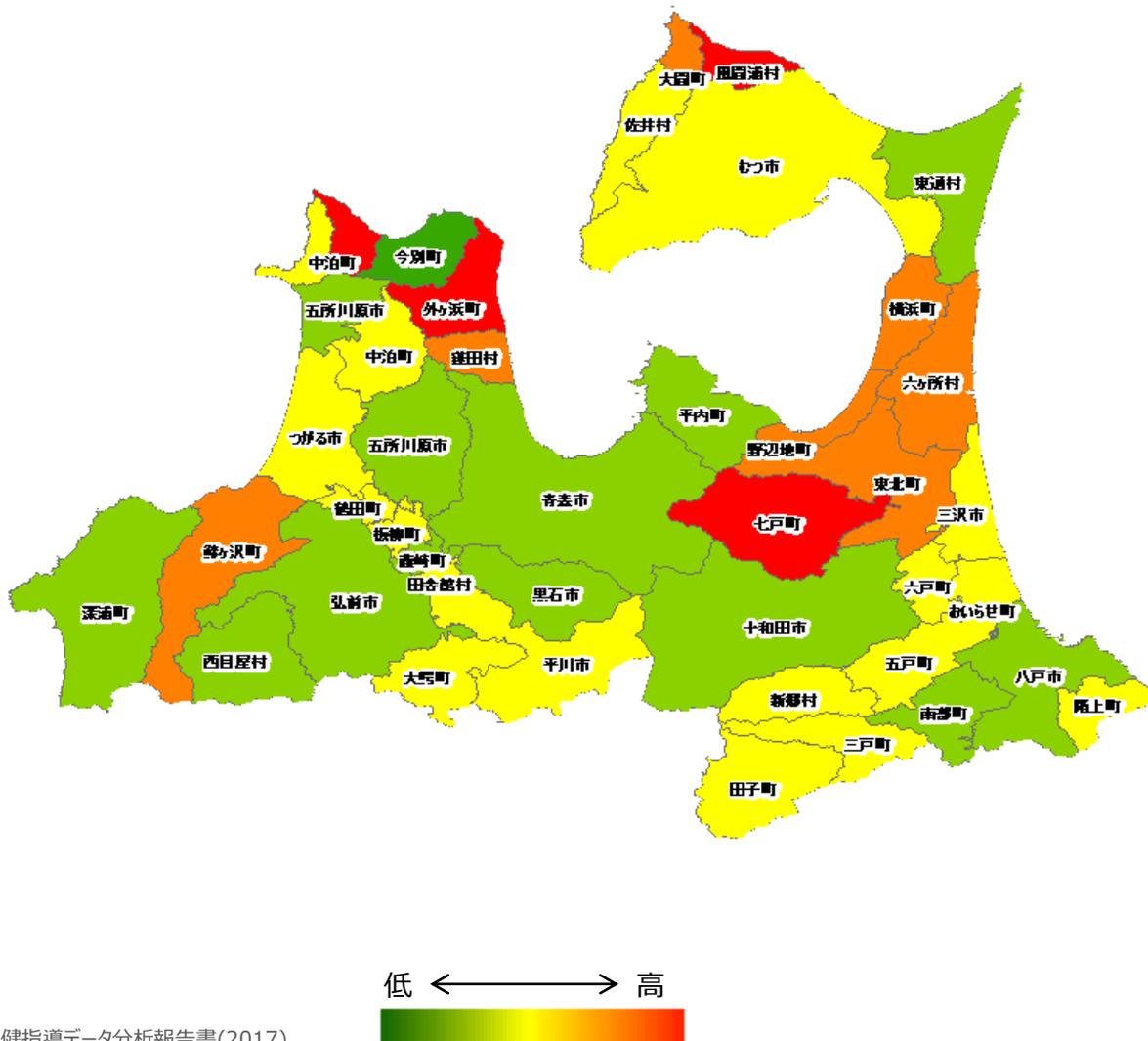


(14) ①【年齢調整後、標準化該当比】 喫煙者の割合等 (男)

(標準化該当比 全国 = 100)



※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。

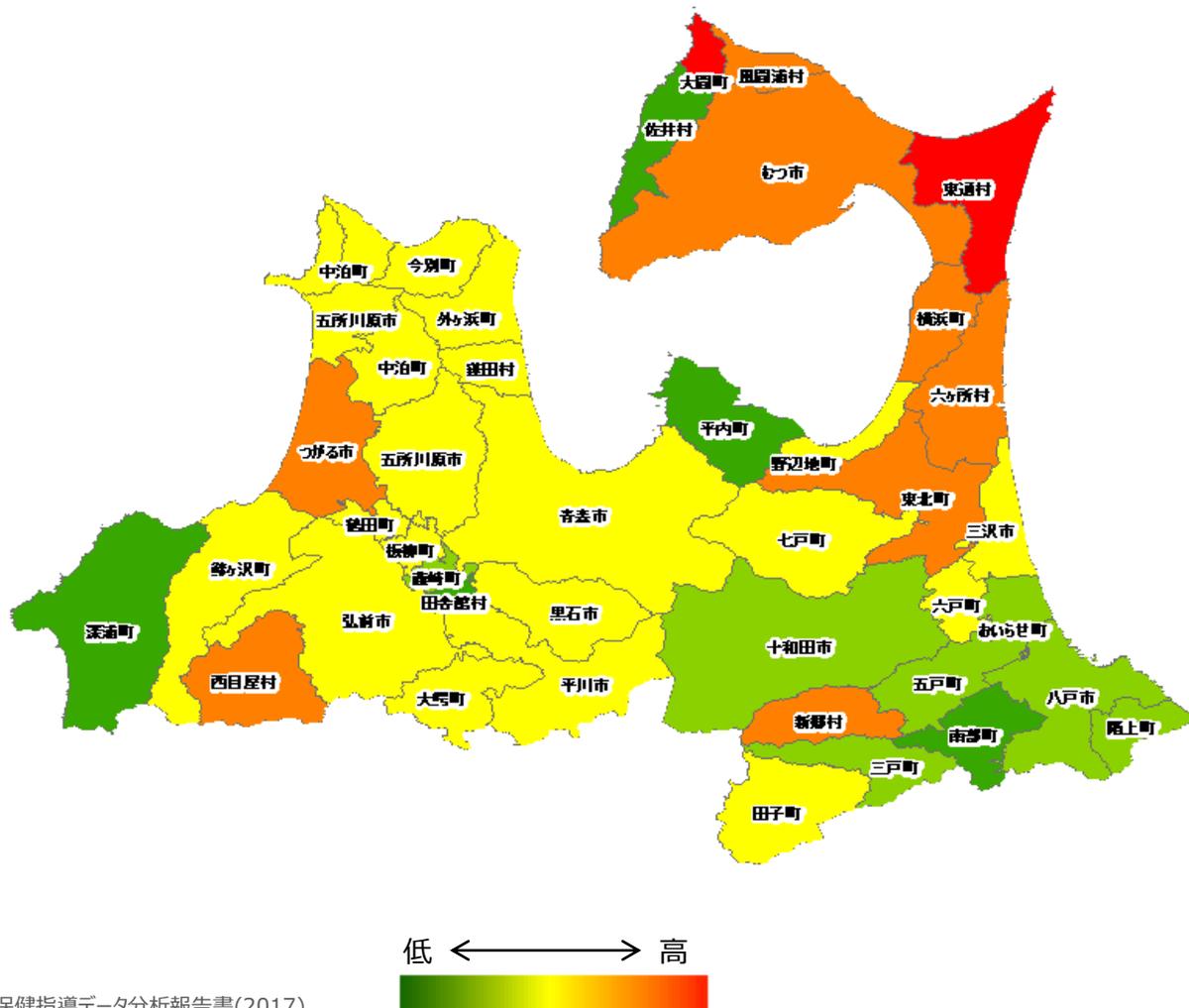


■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(14) ②【年齢調整後、標準化該当比】喫煙者の割合等（女）

(標準化該当比 全国 = 100)

※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。

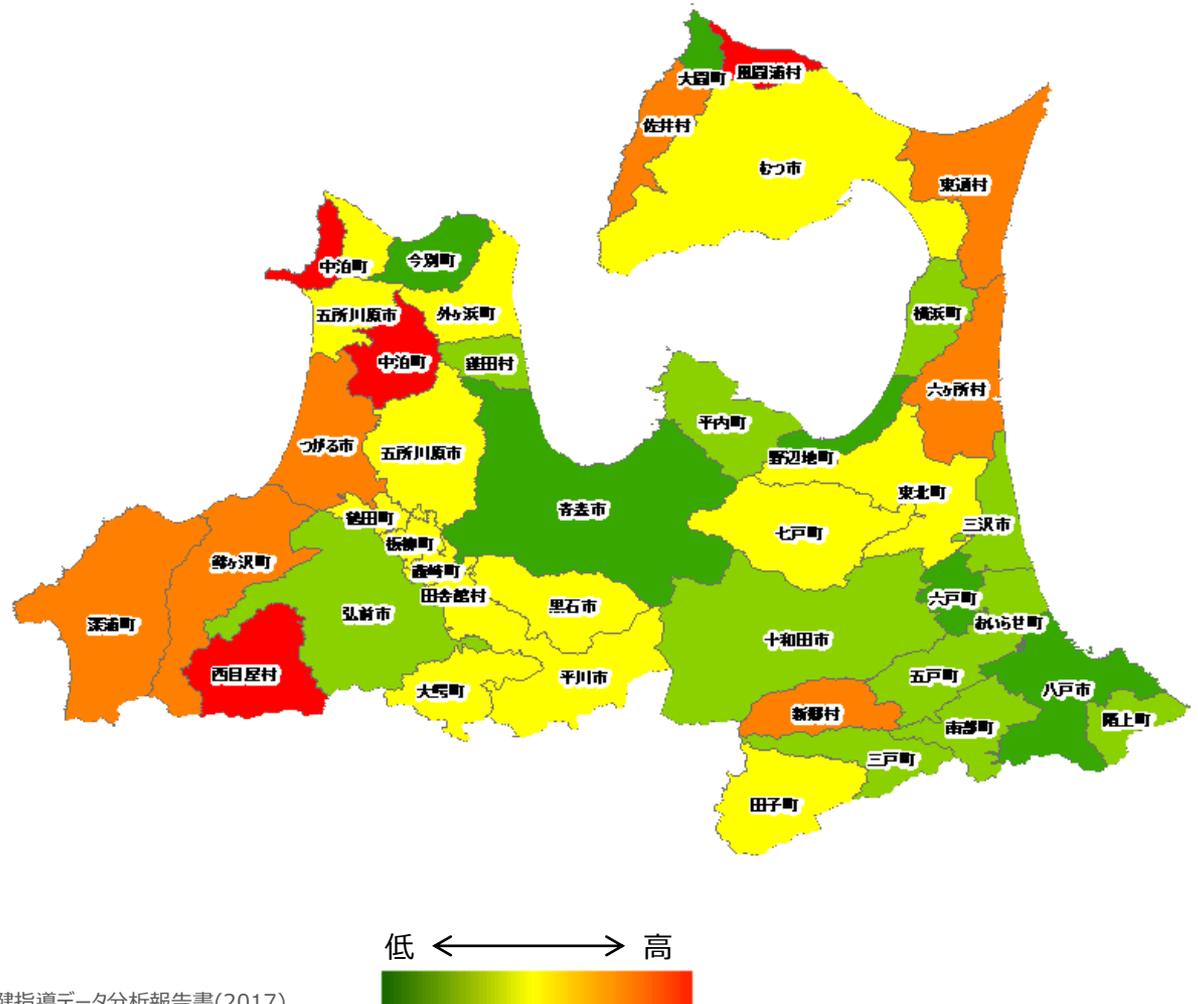


■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(15) ①【年齢調整後、標準化該当比】メタボリックシンドローム該当者の割合等（男）

(標準化該当比 全国 = 100)

※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。



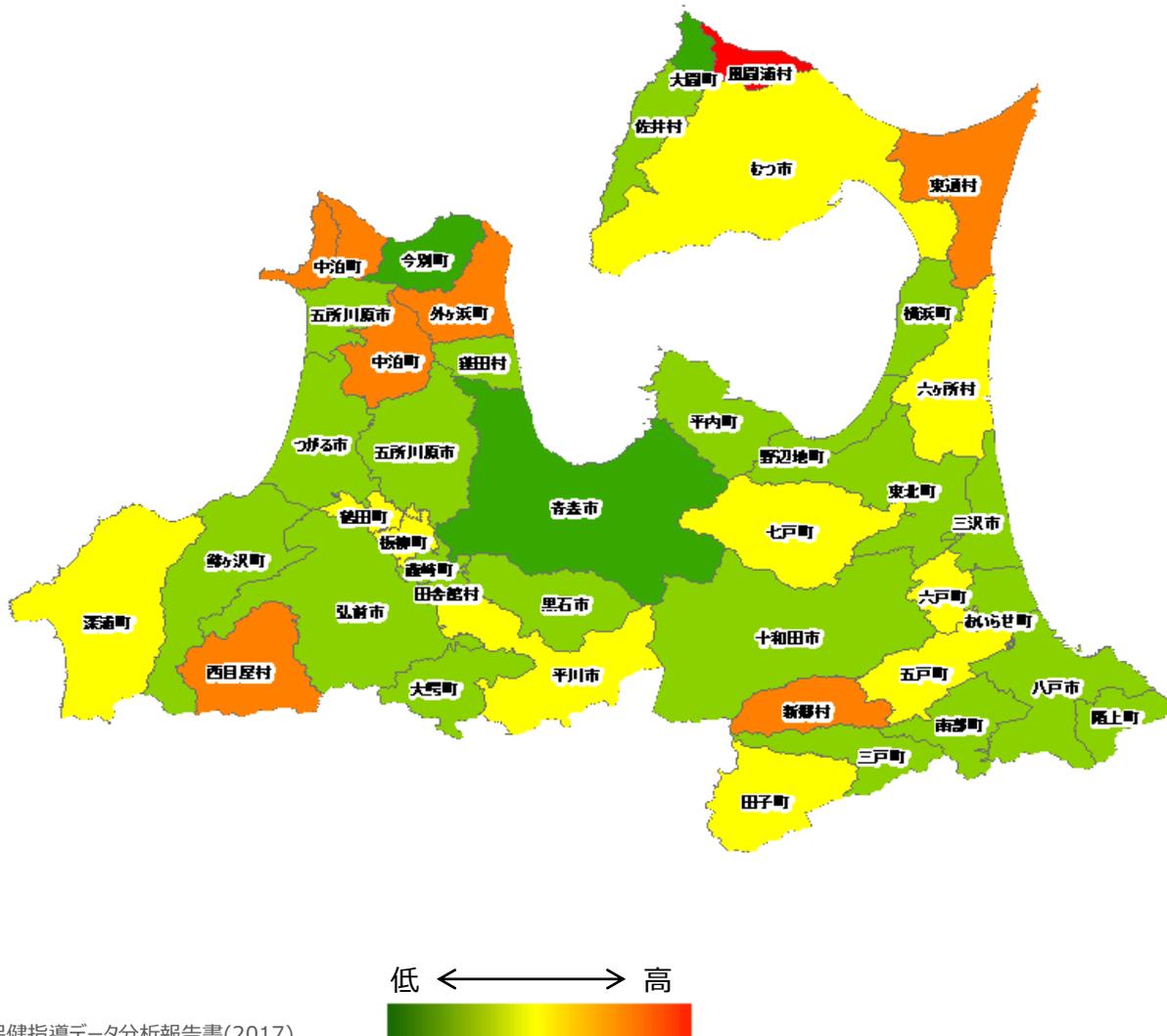
■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(15) ②【年齢調整後、標準化該当比】メタボリックシンドローム該当者の割合等（女）

(標準化該当比 全国 = 100)



※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人口構成割合により年齢調整を行っている。



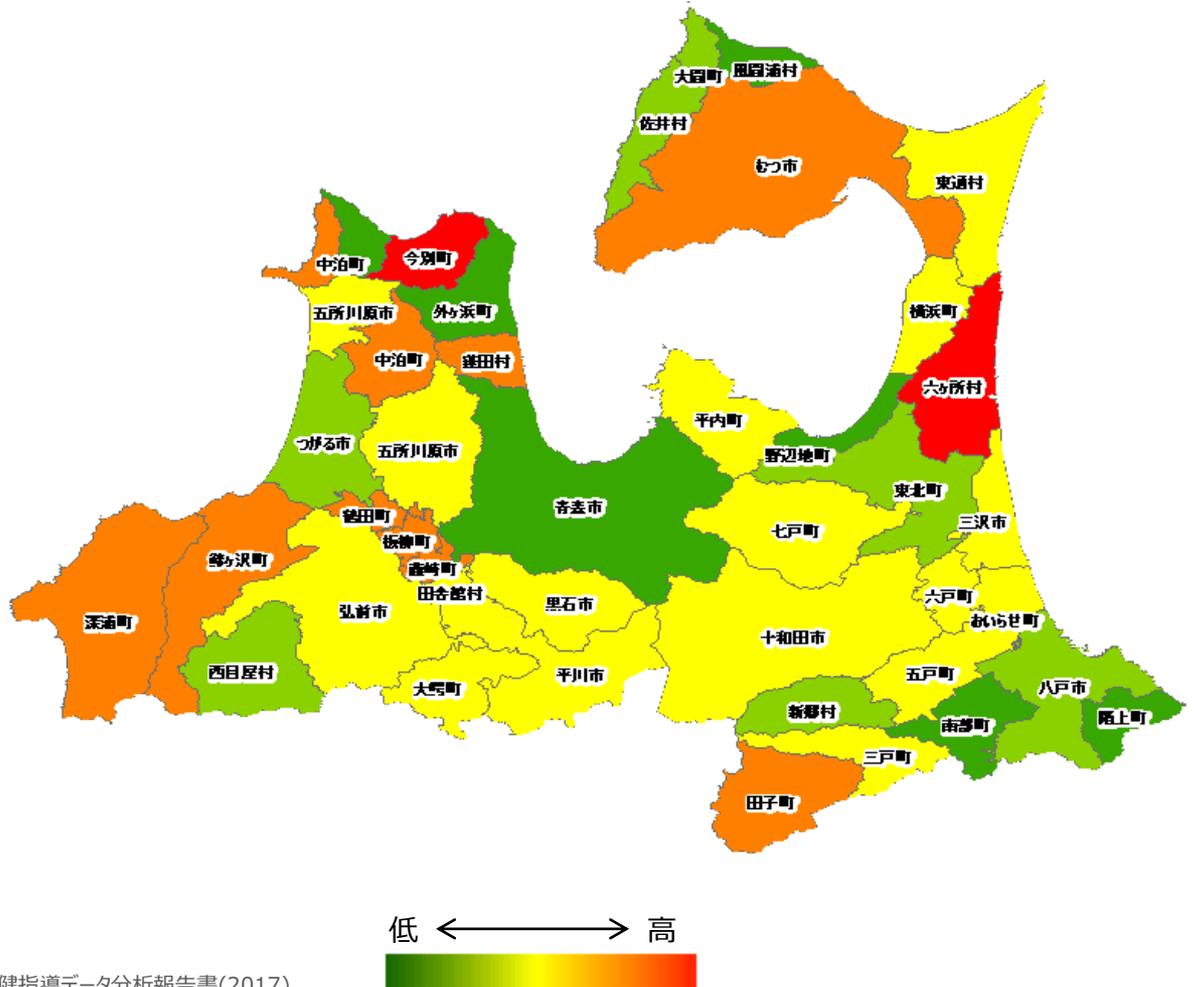
■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(16) ①【年齢調整後、標準化該当比】 特定保健指導の積極的支援および動機づけ支援該当者の割合等 (男)

(標準化該当比 全国 = 100)



※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別を集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。



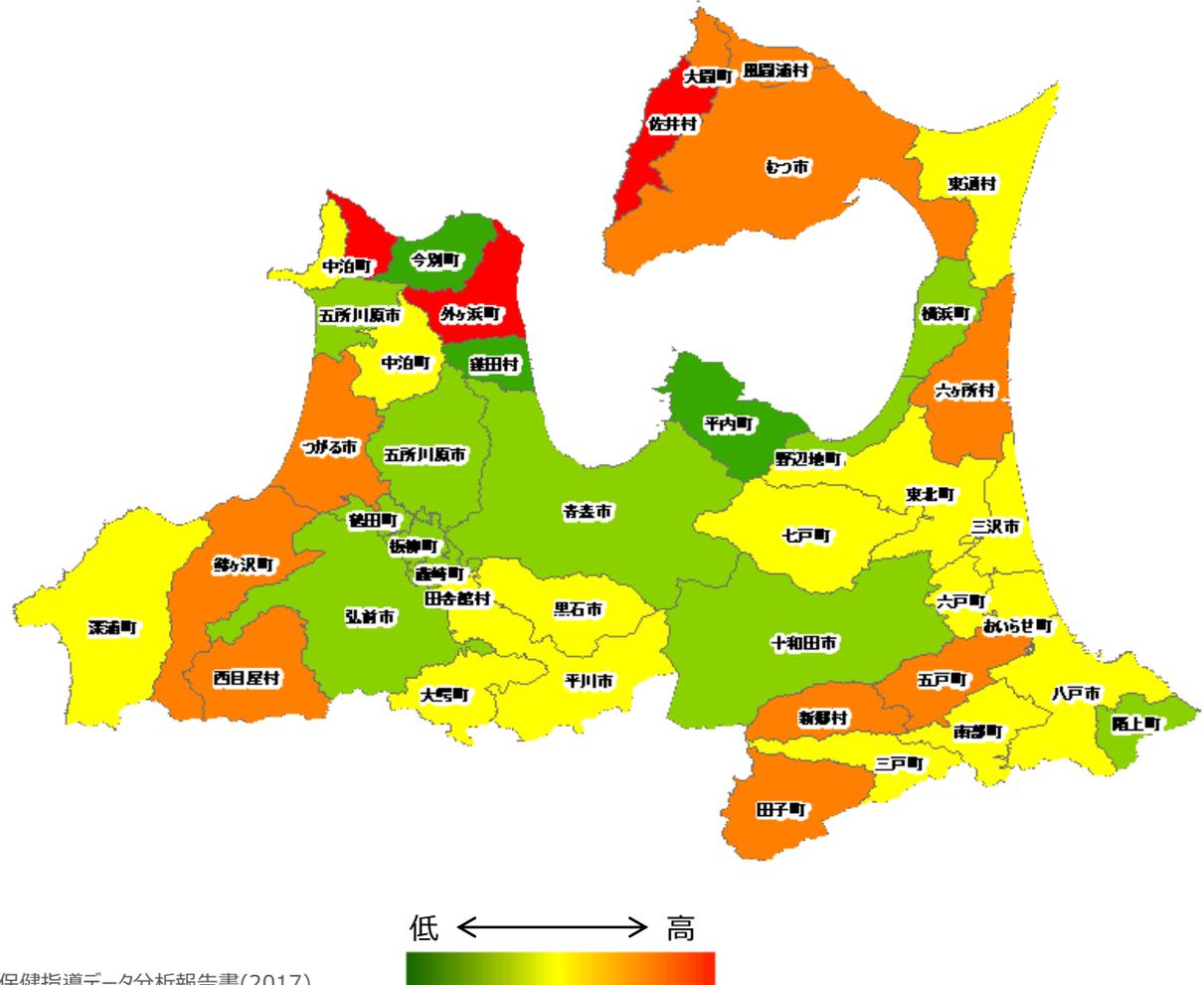
■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)

(16) ②【年齢調整後、標準化該当比】特定保健指導の積極的支援および動機づけ支援該当者の割合等（女）

(標準化該当比 全国 = 100)



※被保険者住所記録の郵便番号により市区町村別に集計しています。(他支部の加入者も含む)
 ※全国の年齢階級別人数構成割合により年齢調整を行っている。



■データ出典：全国健康保険協会本部提供データ 02青森_特定健診・保健指導データ分析報告書(2017)