



特定健診のご案内

年に一度、健診を受けましょう

対 象

協会けんぽ加入の被扶養者のうち
今年度**40歳**になる方～**74歳**の方

受診期間は、**4月1日**から**翌年3月31日**です。
今年度40歳になる方は今年の4月1日から、今年度75歳になる方は誕生日の前日まで受診できます。

費 用

窓口での自己負担額
0円～2,222円(基本的な健診)

上記は、青森県内の健診実施機関で受診した場合の自己負担額です。
健診機関ごとの自己負担額は、協会けんぽのホームページまたは受診券と一緒に送っているリーフレットをご参照ください。

協会けんぽが年に1回、**7,150円**を補助しています。健診費用から補助額を差し引いた金額が窓口での自己負担額となります。

検査内容

診察等、問診、身体計測、血圧測定
血液検査、尿検査

※ 医師の判断により心電図検査、眼底検査、貧血検査などの詳細な健診を実施する場合があります。

受診方法

STEP①

受診券と保険証を確認

2ページ上の黄色い封筒で受診券(セット券)をお送りしていますので、ご確認ください。

STEP②

健診機関等を選んで電話予約

医療機関コース

かかりつけ医等で受診

住民(集団)健診コース

お住まいの市町村の住民(集団健診)を利用

まちかど健診コース

ショッピングセンター等で受診

STEP③

健診を受ける

受診券、保険証、健診費用をご持参ください。

健診機関・自己負担額等



ホームページに掲載しているリーフレット(健診機関一覧)をご覧ください。

※ 受診券を利用せずにパート先などで定期健診を受けられた方、人間ドックを受けられた方は、3ページもご覧ください。

お問い合わせ先・申請書等送付先



全国健康保険協会 青森支部
協会けんぽ

〒030-8552

青森市長島2-25-3ニッセイ青森センタービル8階

協会けんぽ青森支部 保健グループ

電話 017-721-2723

ご確認ください

被保険者様の住所に黄色い封筒で「特定健康診査受診券(セット券)」をお送りしています。

お手元がない場合、もしくは受診券と保険証の記号・番号が一致していない場合は、以下の申請書にご記入のうえ、協会けんぽ青森支部宛て(1ページ参照)ご郵送ください。

特定健康診査受診券(セット券)



受診券がお手元がない方、または受診券と保険証の記号・番号が異なる方

特定健康診査受診券(セット券)申請書

保険証の 記号・番号	記号(左づめ)	番号(左づめ)	生年月日	昭和 年 月 日
氏名 (被扶養者名)	(フリガナ)		性別	□ 男 □ 女
住所	〒		日中のご連絡先 電話番号	
被保険者名	(フリガナ)			

* 上記住所と別住所に送付を希望される場合は下の欄に送付希望先ご記入ください

送付先住所	〒		
宛名		日中のご連絡先 電話番号	

(注) 特定健康診査受診券(セット券)の送付については、申請書を支部で受付した日から**1週間程度**の期間を要します。

送 付 先

