

## 協会けんぽ青森支部からのお知らせ(令和7年7月)

### 柔道整復師(接骨院・整骨院)のかかり方

接骨院・整骨院での治療では、通常の医療機関と異なり、健康保険を使用できないケースがあります。自身の症状が健康保険の対象となるか、施術の前に必ず確認しましょう!

#### 健康保険が使用できるかCHECK

##### 健康保険が“使える”場合

- ☑ 打撲・ねんざ・肉離れ 等
- ☑ 骨折・脱臼の応急処置

※骨折・脱臼の場合、応急処置を除き、医師の同意が必要です。

※原因がはっきりしている外傷性の負傷に限られます。内科的原因による負傷は対象外です。

柔道整復師のかかり方は  
こちら



##### 健康保険が“使えない”場合

- ☑ 単なる肩こり、筋肉疲労
- ☑ 病気(神経痛・リウマチ等)による痛み
- ☑ 脳疾患後遺症などの慢性病
- ☑ 症状の改善が見られない長期の治療
- ☑ 工作中や通勤途上の負傷に関する治療
- ☑ 医療機関で治療中の負傷 等々

#### 正しく受診するためのPOINT

##### ① 施術前に負傷原因を正確に伝える

「いつ」「どこで」「何をしているときに」  
負傷したのかを正確に伝える。

※交通事故等による負傷で健康保険を使用する場合は、協会けんぽにご連絡ください。



##### ② 療養費支給申請書は自分で署名する

療養費支給申請書の委任欄に記入するときは、傷病名・日数・金額等に間違いがないかをよく確認したうえで署名しましょう。

※白紙への署名はNGです!



##### ③ 領収書は必ずもらって保管する

領収書は医療費控除の対象にもなるため、必ず保管しましょう。

後日、協会けんぽから届く医療費通知と内容が合ってるかも確認しましょう!



##### ④ 症状が長引く場合は医療機関を受診する

長期間にわたり、施術を受けていても、症状の改善が見られない場合は、「内科的な原因」も考えられるため、一度医療機関で診療を受けましょう。



### ～協会けんぽからのお願い～

負傷原因・治療年月日・施術内容などを照会させていただくことがあります。適正な支払いを行うための照会ですので、ご理解・ご協力をお願いします。

このコーナーでは、青森支部に健康宣言をご登録いただいている事業所様の健康に関する取組をご紹介します。

# わが社の健康経営®

「健康経営®」は、従業員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む経営スタイルのことで、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

今月の  
事業所様

## 株式会社ヒグチ 様

事業所所在地: 青森県青森市 従業員数: 20名 事業内容: 小売業  
健康経営優良法人2025・2024・2023・2022・2021・2020・2019

### 取組内容

- ・ 健(検)診・予防接種の費用負担
- ・ 禁煙外来費用全額負担
- ・ 事務所に健康器具を設置
- ・ 医師による保健指導実施
- ・ 要精検者に対し精密検査受診の呼びかけ
- ・ 健(検)診時の特別休暇制度の導入
- ・ 就業時間中の健(検)診受診可能
- ・ 時間単位の年次有給休暇制度の導入



健康器具利用風景



アプロハープリレーマラソン参加

### 取組のご感想を伺いました！

社内制度の見直しにより、検診受診率がアップし、要精検者の精検受診率は100%になり、通院等しやすい環境になりました。従業員同士で健康に関する情報交換を行っている場面も見受けられ、自身の健康に興味を持つ従業員が増えたと感じ、コミュニケーションのきっかけにもなっています。

## あなたの職場でも健康宣言してみませんか？

青森支部では、事業所全体で健康づくりに取り組むことを事業主様に宣言いただき、その取組をサポートする「健康宣言」事業を実施しております。

健康づくりは従業員一人一人が“健康”で“いきいき”とはたらくために必要であり、事業所の生産性の向上にもつながる取組です。

★青森支部では令和7年4月末時点で1,984の事業所様にご登録いただいております！



### 手続きは簡単！

#### STEP1

健康度診断を  
取得する

申請書は  
こちら



#### STEP2

健康度診断を  
もとに目標を  
設定する

#### STEP3

健康宣言登録  
シートを作成し  
青森支部へ提出

登録シートは  
こちら



#### STEP4

健康宣言事業所  
認定証が届く

#### START

健康づくりを  
職場全体で実践

協会けんぽ青森支部

**LINE** 公式アカウントはじめました！  
健康情報等お役立ち情報を配信中！

**友だち  
募集中**

お友だち追加は  
QRコードまたはID検索から  
@kenpo\_aomori



 **全国健康保険協会 青森支部**  
協会けんぽ

〒030-8552 青森市長島2-25-3 ニッセイ青森センタービル8階  
TEL:017-721-2799(代表)

＼会員募集中／



協会けんぽ 青森支部の  
ホームページはこちらから

**無料**

メールマガジンでは  
旬な情報を毎月配信中



／申請書の印刷も＼