

協会けんぽ青森支部からのお知らせ(令和7年4月)

1. 令和7年度 生活習慣病予防健診・特定健診のご案内

病気の早期発見・健康管理には、年に一度の健診受診が大切です。協会けんぽでは加入者の皆様の健康のため、がん検査を含む健診を用意しており、健診費用も補助を行っています。

年に一度、“必ず健診を受診”し、ご自身の健康状態を確認しましょう！

令和7年3月より
順次事業所へ発送

生活習慣病予防健診 (35歳～74歳の被保険者対象)



検査項目	労働安全衛生法上の事業者(定期)健診項目 + 3大がん検診(肺・胃・大腸)	
費用	最高 5,282円 の自己負担 (総額約19,000円の健診を、協会けんぽからの補助によりお得に受診できます！(約7割補助))	
受診方法	STEP 1 受診希望の健診機関を選択する ※実施している健診機関一覧は、右記二次元コードより確認可能 	STEP 2 健診機関に電話等で予約する ※協会けんぽへのお申込みは不要です
追加検査	①婦人科検診 子宮頸がん ※20歳～38歳の偶数年齢の方は子宮頸がんのみの受診も可 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方対象 ❖最高 970円 の自己負担 乳がん 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方対象 ❖40歳～48歳 最高 1,574円 の自己負担 ❖50歳以上 最高 1,013円 の自己負担	②付加健診 (約1万円の検査項目) ❖最高 2,689円 の自己負担で受診可能 付加健診とは？ 節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の様子を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手がかりとなる眼底検査といったより詳細な健診です。 対象年齢 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳

特定健康診査 (40歳～74歳の被扶養者対象)

令和7年4月より
順次ご自宅へ発送



検査項目	基本的な検査項目 ▶ 問診 身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査 等 ※がん検診については、お住いの市町村にてご確認ください	
費用	無料 で受けられる健診機関あり (協会けんぽからの最高7,150円の補助により健診をお得に受診できます！)	
受診方法	STEP 1 受診券(セット券)が届く ※受診券と資格情報のお知らせ等の記号・番号が一致しているかご確認をお願いします	STEP 2 受診希望の健診機関を右記二次元コードより選択し、電話にて予約する ※協会けんぽへのお申込みは不要 

2. 令和5年度 インセンティブ制度について(結果報告)

インセンティブ制度とは?

協会けんぽの5つの取組(評価指標)を順位付けし、総合順位が47支部中**上位15支部**に該当した支部について、支部ごとの得点数に応じた報奨金によって**保険料率が引き下げられる**制度です。

取組の結果は、その年の2年後の保険料率に影響します。(令和7年度の取組が令和9年度の健康保険料率に影響します。)

令和5年度の総合順位と5つの取組について

青森支部総合順位

令和5年度

15位

令和4年度
(34位)



令和5年度は上位15支部にランクイン!

そのため、令和7年度の健康保険料率に軽減措置が適用されます。

※保険料率の決定には都道府県ごとの医療費等が大きく影響します。
そのため、インセンティブが付与されても保険料率が下がらない場合があります。

取組

特定健診等の実施率

令和5年度

31位

令和4年度
(12位)



- ☒ 協会けんぽの健康診断を受診しよう
- ☒ 協会けんぽの健診以外を受診した場合、健診結果データを提供しよう

上記について詳しくはこちら ▶



取組

特定保健指導の実施率

令和5年度

1位

令和4年度
(6位)



- ☒ 健診の結果、特定保健指導の対象となったら、必ず利用しよう

上記について詳しくはこちら ▶



取組

特定保健指導対象者の減少率

令和5年度

30位

令和4年度
(46位)



- ☒ 日頃から健康的な生活習慣を心がけよう
- ☒ 特定保健指導を受けられた方は、プログラムを中断せず、最後まで継続して取り組もう

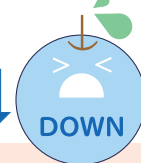
取組

ジェネリック医薬品の使用割合

令和5年度

31位

令和4年度
(28位)



- ☒ 医師や薬剤師に相談し、ジェネリック医薬品(後発医薬品)を使用しよう

上記について詳しくはこちら ▶



皆さまの取組が、保険料率の伸びを抑える大きな力になります!



全国健康保険協会 青森支部

協会けんぽ

〒030-8552 青森市長島2-25-3 ニッセイ青森センタービル8階
TEL:017-721-2799(代表)

＼会員募集中／



協会けんぽ 青森支部の
ホームページはこちらから ▶

無料

メールマガジンでは
旬な情報を毎月配信



／申請書の印刷も＼