

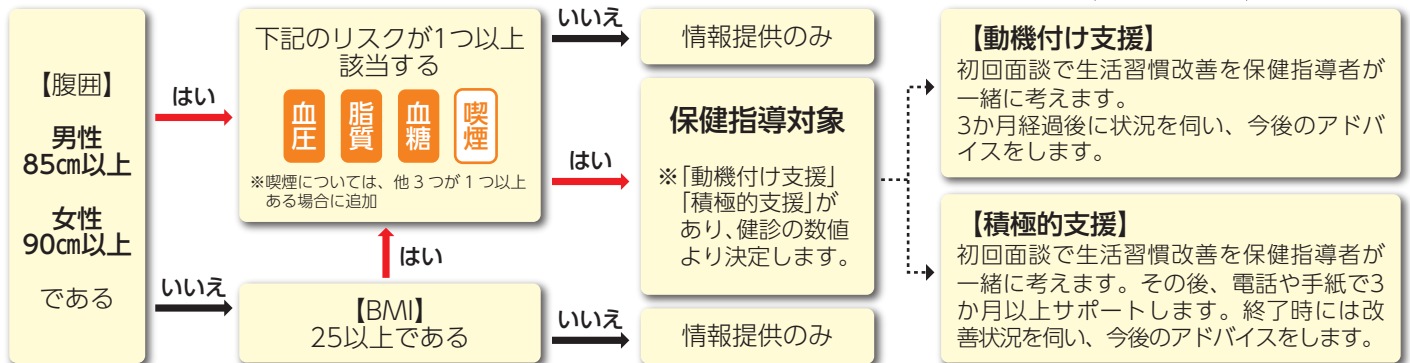
協会けんぽ青森支部からのお知らせ(令和6年6月)

被保険者本人の
特定保健指導は
無料です!

健康サポート(特定保健指導)のご案内

協会けんぽでは、適切な食事・運動などの生活習慣を身につけることにより内臓脂肪を減らし、将来の病気を未然に防ぐことを目的として“健康サポート(特定保健指導)”を実施しております。

該当するか確認しよう



実施方法は簡単!

医療機関	付加健診	乳がん検診	特定保健指導
〇〇総合病院	〇	×	〇

健診実施機関一覧はこちら

健診当日に実施
特定保健指導欄に〇の記載がある健診機関では、健診を受けた後、そのまま保健指導を受けることができます!
日程調整もしやすいため
おすすめ!

または

当日実施できない場合は、後日実施
事業所様宛にご案内文書が届きましたら、下記方法よりご選択ください。

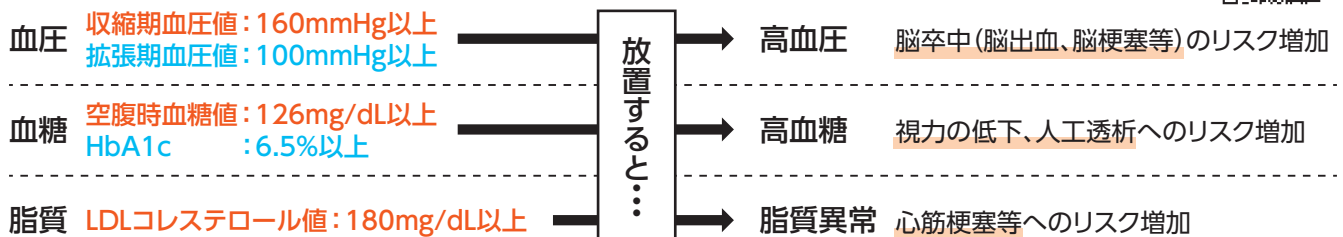
- ・保健指導者が訪問し、事業所で実施
- ・協会けんぽ青森支部へ来所し、実施
- ・Web(Zoom)を利用して実施
- ・保健指導実施機関で実施

「要治療」、「要精密検査」と診断されたそこのあなた!

大きな病気につながる前に速やかに医療機関へ!!

医療機関への早期受診が必要な方

詳しくはこちら→



事業主様・健康診断ご担当者様へのお願い

従業員様の健康は、職場の健康づくり、事業の生産性のアップに欠かせない要素のひとつです。そのため、健康診断の結果、「要精密検査」、「要治療」の診断を受けた従業員様がいらっしゃいましたら、早期に医療機関を受診するようお声がけをお願いいたします。



特定保健指導・重症化予防事業に関するお問い合わせ先: 協会けんぽ 青森支部 保健グループ 017-721-2723

上手な医療の
かかり方

「かかりつけ医」を持っていますか？

かかりつけ医
とは？

日常的な病気の診療や健康相談等を気軽にできる、身近なお医者
さんのことです。



ここがお得①

一人一人に応じた丁寧な診療

- ・継続的に受診することで、病状や病歴、体質などを踏まえた診療を受けられる。
- ・夜間や休日の急病時の問合せにも対応してもらえる場合もあるため、大きな安心につながる。

ここがお得②

適切な専門医の紹介

- ・詳しい検査等が必要と診断された場合、**大病院や専門医への紹介状**を書いてもらえる。
- ・紹介状があると、ない場合と比べ窓口での待ち時間が短くなる。

ここがお得③

特別料金がかからない

- ・大学病院等の大病院に紹介状なしで受診すると、初診料に加えて、7,000円以上の特別料金がかかる。かかりつけ医を持つことで、紹介状を書いてもらえるため、医療費の節約にもつながる。

このコーナーでは、青森支部に健康宣言をご登録いただいている事業所様の健康に関する取組をご紹介します。

わが社の健康経営®

「健康経営®」は、従業員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む経営スタイルのことで、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

今月の
事業所様

三八五流通 株式会社 様

事業所所在地:青森県八戸市 従業員数:194名 事業内容:運送業
健康経営優良法人2022、2023、2024

取組内容

1. 毎日血圧、体温測定を実施
2. 生活習慣病予防健診 1 人年 1 回補助金支給
3. 生活習慣改善の為の保健指導の実施
4. 精密検査対象の方への再検査結果報告を提出
5. 健康診断の結果を自己採点し、次回健康診断の目標を立てる
6. 年に 1 回、外部の講師を招いて健康セミナーや健康測定を実施

取組のご感想を伺いました！

色んな取組をしている事で、従業員の健康意識が向上してきていると思います。健康セミナー、健康測定は参加者も多く、自身の健康状態を見直すきっかけとなり、とても効果的だと思います。まだまだ課題は多いですが、健康増進に向け、取り組んでいきたいと考えています。



健康セミナー



健康測定

かかりつけ医・健康宣言に関するお問い合わせ先：協会けんぽ 青森支部 企画総務グループ 017-721-2713



2024年12月2日で**健康保険証は廃止**します！
今から**マイナ保険証**を使用しましょう！

詳しくは、左記二次元コードまたは、協会けんぽ マイナ保険証

より良い医療が
受けられる

各種手続きも
便利・簡単に！

で検索

 **全国健康保険協会 青森支部**
協会けんぽ

〒030-8552 青森市長島2-25-3 ニッセイ青森センタービル8階
TEL:017-721-2799(代表)

＼会員募集中／



 協会けんぽ 青森支部の
ホームページはこちらから

無料

メールマガジンでは
旬な情報を毎月配信



／申請書の印刷も／