

協会けんぽ加入のご家族（被扶養者）の皆様へ

**受けないなんてもったいない！**

# ま ち か ど 健 診

7,150円の補助により

**特定健診の  
自己負担額**

**0円**

**充実の  
オプション検査！**

お買い物ついでに  
受診できるね！



## 対象となる方

協会けんぽにご加入の40歳から74歳までのご家族（被扶養者）様で、令和5年4月1日以降に特定健診を受診していない方が対象です。

◆市町村の住民（集団）健診や医療機関で受診した方は対象外となります。

❶ 4月以降に受診券を使って健診を受診済の方、協会けんぽの被扶養者でなくなった方にも行き違いによりご案内が届いている場合がございます。その際はご容赦願います。

詳しくは中へ



**全国健康保険協会 青森支部**

協会けんぽ

# まちかど健診スケジュール

申込書は  
10月11日(水)  
必着

◆ 各日程とも先着100名に達し次第、お申込みを締め切らせていただきます。

受付時間はいずれの会場も10:00~11:30、13:00~14:30です。

| 開催地  | 実施日 |                                                               | 会場                       |
|------|-----|---------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 八戸   | 11月 | 11日(土) 12日(日) 13日(月)<br>14日(火) 15日(水) 16日(木)<br>17日(金) 18日(土) | ラピア<br>2F ラピアホール         |
| 三沢   | 11月 | 19日(日)                                                        | 三沢市公会堂<br>3F 第8.9.10集会室  |
| 十和田  | 11月 | 20日(月)                                                        | 十和田市保健センター<br>1F 大ホール    |
|      | 12月 | 11日(月) 18日(月)                                                 |                          |
| つがる  | 11月 | 21日(火) 22日(水) 23日(木)                                          | イオンモールつがる柏<br>2F イオンホール  |
| むつ   | 11月 | 24日(金) 25日(土)                                                 | マエダ本店<br>4F 大会議室         |
| 弘前   | 11月 | 28日(火) 29日(水) 30日(木)                                          | さくら野百貨店弘前店<br>4F 文化ホール   |
|      | 12月 | 1日(金) 2日(土)                                                   |                          |
| おいらせ | 12月 | 3日(日)                                                         | イオンモール下田<br>2F イオンホール    |
| 青森   | 12月 | 4日(月) 5日(火) 6日(水)<br>7日(木) 8日(金) 12日(火)<br>13日(水) 14日(木)      | サンロード青森<br>2F 催事ホール、大会議室 |

※第1希望日が定員になり次第、第2希望日で調整いたします。両日とも定員オーバーとなった場合、三沢・むつ・おいらせ以外の開催地については、別日程で調整させていただきます。  
なお、受診日・時間については、問診票の送付をもってのお知らせとさせていただきます。

## まちかど健診の内容

無料!

### 特定健診

問診、診察等、身体計測、血圧測定、尿検査  
血液検査(血中脂質・血糖・肝機能検査)



無料・有料オプション検査  
(※オプション検査のみの受診は不可)

#### ◆ 健診前の飲食について

空腹時(食後10時間以上)で採血を実施しますので、健診前の飲食はお控えください。

#### ◆ 健診当日の結果により生活習慣病の発症リスクがあると判定された場合

保健師・管理栄養士による、健康サポートをご案内します。専門的なアドバイスを受けながら、食事や生活習慣を見直し、メタボリックシンドロームの改善にぜひお役立てください!

# オプション検査のご案内

## ◆ 無料オプション検査（事前申込みは不要）

- ・血管年齢測定・貧血検査・尿潜血検査・フェリチン血液検査<sup>※1</sup>・体組成計検査<sup>※2</sup>
  - ・腎機能検査（クレアチニン、eGFR）
- ※1. 体内の貯蔵鉄の量を推定する検査です  
 ※2. 推定骨量、内臓脂肪レベルほか

## ◆ 有料オプション検査（1～11は採血による検査です）

有料オプションをご希望の方は、同封の申込書によるお申込みが必要です。  
 なお、費用につきましては当日にお支払いいただきます。

| 番号 | 検査項目                                   | 料金（税込）  | 検査内容                                                                                                                                                                                                                    |
|----|----------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 肝炎検査                                   | ¥2,000  | B型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスの感染の有無を調べる検査です。<br>※過去に受けたことのない方におすすめです。                                                                                                                                                               |
| 2  | 胃部ABC検査                                | ¥3,000  | ヘリコバクターピロリ菌検査とペプシノゲン検査を総合的に判断する検査です。                                                                                                                                                                                    |
| 3  | 消化器系腫瘍マーカー検査                           | ¥3,000  | 消化器系を調べる検査です。<br>※消化器系に異常があると数値が上昇します。                                                                                                                                                                                  |
| 4  | 呼吸器系腫瘍マーカー検査                           | ¥2,500  | 肺の扁平上皮癌や腺癌などを調べる検査です。                                                                                                                                                                                                   |
| 5  | 婦人科腫瘍マーカー検査                            | ¥3,000  | 子宮・卵巣・乳房を調べる検査です。                                                                                                                                                                                                       |
| 6  | 前立腺腫瘍マーカー検査                            | ¥1,000  | 前立腺を調べる検査です。<br>※50歳以上の男性の方におすすめです。                                                                                                                                                                                     |
| 7  | 甲状腺機能検査                                | ¥3,000  | 甲状腺の状態を知るための検査です。                                                                                                                                                                                                       |
| 8  | リウマチ検査                                 | ¥3,000  | 早期で軽症の関節リウマチを調べる検査です。                                                                                                                                                                                                   |
| 9  | アレルギー検査（物質）<br>View39                  | ¥12,500 | どの物質に対してどれくらいアレルギーの可能性のあるかを調べる検査です。<br>【対象物質】<br>スギ・ヒノキ・ハンノキ・シラカンバ・カモガヤ・ブタクサ・ヨモギ・オオアワガエリ・イヌ・ネコ・ガ・ゴキブリ・ヤマヒョウダニ・ハウスダスト・ススカビ・コウジカビ・カンジダ・マラセチア・ラテックス・卵白・オボムコイド・ミルク・小麦・ピーナッツ・大豆・ソバ・ゴマ・米・エビ・カニ・キウイ・リンゴ・バナナ・マグロ・サケ・サバ・牛肉・豚肉・鶏肉 |
| 10 | 心疾患検査                                  | ¥3,000  | 心臓疾患を発見するスクリーニング検査です。                                                                                                                                                                                                   |
| 11 | 脳梗塞・心筋梗塞・<br>リスクスクリーニング検査<br>LOX-index | ¥12,000 | 超悪玉コレステロールと動脈硬化を進ませるタンパク質を測定し、脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度を評価する検査です。                                                                                                                                                                  |
| 12 | 腸内フローラ検査<br>（採便検査）                     | ¥19,000 | 腸内細菌の集合体である腸内フローラから、様々な病気のリスクを調べる検査です。<br>【採便キットは当日お渡し】<br>（腸炎・大腸がん・乳がん・肥満・アレルギー・動脈硬化・糖尿病・自閉症）                                                                                                                          |

※ 腫瘍マーカーとは、体内にがんができると特殊な物質が血液中などに異常増加することがあり、それらを検出し、がんの存在、種類、進行の程度、治療の効果の判定を知る上で目印となるものです。これを測定することでがんを発見する手助けとなり、がんの症状経過を知ることができます。

※ スクリーニング検査とは、まだ症状が出ていない人に対して病気の可能性があるか調べるために行う検査です。

## お申込みからご受診までの流れ

### ① 申込書を郵送

**10月11日(水) 必着**

・同封の申込書に必要事項をご記入いただき、同封の返信用封筒(要切手貼付)にてご郵送ください。

### ② 受診案内の確認

受診日の1～2週間前を目安に問診票等が届きます

・全日本労働福祉協会より、受診日時、問診票、検尿容器などのご案内が送付されます。

### ③ 受診日当日

・保険証と受診券(セット券)、全日本労働福祉協会より届く問診票、検尿容器等を忘れずにご持参ください。

## 受診券(セット券)と保険証の確認

健診当日は保険証※とともに「受診券(セット券)」の提示が必要です。

【保険証※】



【受診券(セット券)】



【封筒】



受診券は、4月以降順次ご自宅（被保険者様の住所）にお送りしています。

**黄色い封筒が目印です！**

**※マイナンバーカードでは受付できませんのでご注意ください！**

### 受診券の再発行手続きが必要な方

- ① 紛失された方
- ② 保険証の記号番号と受診券(セット券)の記号番号が相違している方

「申請書」のご提出が必要となります。  
協会けんぽのホームページよりダウンロード、または協会けんぽ青森支部(TEL: 017-721-2723)までご連絡ください。

協会けんぽのホームページはこちら



「まちかど健診」の申込みにかかるお問い合わせ先  
**(一財)全日本労働福祉協会 青森県支部**  
**☎ 017-736-8955**