

あなたの体のことを想い、  
タバコをやめてほしいと  
願っている人が、  
あなたのすぐ近くにいるはずです。



たばこの煙に含まれる  
化学物質は約5300種類。

その中には  
**約70種類の発がん性物質**  
が存在しています。

**たばこに含まれる  
有害物資**

ニコチンには  
依存性があります。

保険適用の  
「禁煙補助剤」、「禁煙外来」  
を利用しての治療も可能です。

**ニコチン依存症  
治療**

喫煙による  
年間死亡者数は  
推定約13万人

**健康被害**

受動喫煙による  
年間死亡者数は  
推定約1万5千人

妊婦の受動喫煙は胎児の発育  
遅延や低出生体重児の出生に  
繋がります

**家族を蝕む  
受動喫煙**

# STOP喫煙！ あなたと 大切な人の為に

無理なく禁煙するために、お近くの医療機関に相談してみましょう

青森県内で保険適用による禁煙治療を実施している医療機関はこちら →



青森県HP



全国健康保険協会 青森支部  
協会けんぽ

出典:喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書(平成28年8月)