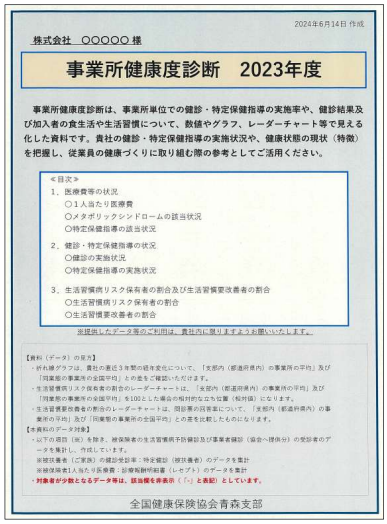
健康度診断依頼書

被保険者証の記号 （事業所記号）	記号
事業所名	
担当者名	
送付先住所	〒
電話番号	

自社、青森支部の平均、全国の同業態のデータをチェック！

☆健康度診断イメージ



2024年6月14日 作成

株式会社　○○○○○ 様

事業所健康度診断　2023年度

事業所健康度診断は、事業所単位での健診・特定保健指導の実施率や、健診結果及び加入者の食生活や生活習慣について、数値やグラフ、レーダーチャート等で見える化した資料です。貴社の健診・特定保健指導の実施状況や、健康状態の現状（特徴）を把握し、従業員の健康づくりに取り組む際の参考としてご活用ください。

＜目次＞
1、医療費等の状況
　○1人当たり医療費
　○メタボリックシンドロームの該当状況
　○特定保健指導の該当状況
2、健診・特定保健指導の状況
　○健診の実施状況
　○特定保健指導の実施状況
3、生活習慣病リスク保有者の割合及び生活習慣要改善者の割合
　○生活習慣病リスク保有者の割合
　○生活習慣要改善者の割合

※提供したデータ等のご利用は、貴社内に限りますようお願いいたします。

【資料（データ）の見方】
・折れ線グラフは、貴社の直近3年間の経年変化について、「支部内（都道府県内）の事業所の平均」及び「同業態の事業所の全国平均」との差をご確認いただけます。
・生活習慣病リスク保有者の割合のレーダーチャートは、「支部内（都道府県内）の事業所の平均」及び「同業態の事業所の全国平均」を100とした場合の相対的な比較（相対値）になります。
・生活習慣要改善者の割合のレーダーチャートは、同診断の対象者について、「支部内（都道府県内）の事業所の平均」及び「同業態の事業所の全国平均」との差を比較したものになります。

【本資料のデータ対象】
・以下の項目（表）を除き、被保険者の生活習慣病予防健診及び事業者健診（協会へ提供分）の受診者のデータを集計し、作成しています。
※被扶養者（ご家族）の健診受診率：特定健診（被扶養者）のデータを集計
※被保険者1人当たり医療費：診療報酬明細書（レセプト）のデータを集計
・対象者が少数となるデータ等は、該当欄を非表示（「－」と表記）としています。

全国健康保険協会青森支部

事業所健康度診断

2024年3月現在の情報をもとに作成しています。

事業所名称	株式会社　○○○○○ 様　(00000000)
業　態	総合工事業

1．医療費等の状況

生活習慣病は、国民医療費にも大きな影響を与えており、その多くは、メタボリックシンドロームが原因であるといわれています。メタボリックシンドロームは、日常生活の中で適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙等を実践することによって予防することができるものです。
日常の運動習慣や食習慣に普段から気を付けることの積み重ねが、健康づくりや健康寿命の延伸、医療費の適正化につながります。

1人当たり医療費　対象：全被保険者

被保険者1人当たり医療費

年度	貴社	青森支部 平均	同業態 全国平均
2021	226,892円	191,959円	222,639円
2022	219,596円	197,493円	227,971円
2023	220,985円	188,217円	213,504円

メタボリックシンドロームの該当状況

メタボリックシンドローム該当率

年度	貴社	青森支部 平均	同業態 全国平均
2021	32.7%	18.2%	24.4%
2022	35.7%	19.0%	24.9%
2023	29.1%	19.1%	24.9%

メタボリックシンドローム予備群該当率

年度	貴社	青森支部 平均	同業態 全国平均
2021	21.8%	12.6%	16.9%
2022	17.9%	12.6%	16.8%
2023	18.2%	12.6%	16.7%

特定保健指導の該当状況

特定保健指導該当率

年度	貴社	青森支部 平均	同業態 全国平均
2021	25.5%	19.5%	25.8%
2022	22.5%	19.5%	25.3%
2023	22.0%	19.0%	24.8%

3

2．健診・特定保健指導の状況

健診は自ら健康状態を理解して生活習慣を振り返る絶好の機会です。協会けんぽでは、生活習慣病の予防（早期発見）のために、メタボリックシンドロームに着目した健診を行っています。
また、健診の結果から、生活習慣の改善が必要な方に対して、健康づくりの専門家である保健師・管理栄養士等が生活習慣を見直すサポート（特定保健指導）を行っています。

健診の実施状況

特定健診（生活習慣病予防健診及び事業者健診）受診率

年度	貴社	青森支部 平均	同業態 全国平均
2021	92.7%	64.8%	58.2%
2022	90.7%	67.2%	59.8%
2023	90.9%	66.4%	60.3%

被扶養者（ご家族）の健診受診率

年度	貴社	青森支部 下位	同業態 全国下位
2021	35.0%	24.7%	23.9%
2022	42.1%	25.6%	25.1%
2023	26.7%	24.5%	24.2%

特定保健指導の実施状況

特定保健指導実施率（計画）

年度	貴社	青森支部 平均	同業態 全国平均
2021	100.0%	23.8%	23.4%
2022	100.0%	33.0%	25.6%
2023	90.9%	32.4%	24.7%

特定保健指導実施率（評価）

年度	貴社	青森支部 平均	同業態 全国平均
2021	84.6%	23.0%	18.7%
2022	72.7%	26.7%	20.2%
2023	54.6%	15.3%	12.5%

4

① 協会けんぽで保有するデータを集計し作成しています。
② 協会けんぽへ健診結果の提供がされていない場合や対象者が少数となるデータ等は、該当欄を非表示（「－」と表記）としています。
③ 健康宣言の認定を受けている事業所様については、特典として年に１度「健康度診断」をお送りいたしますので、ご提出は不要です。

○健康度診断依頼書のご提出は、FAXまたは郵送にてお願いいたします。

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部　企画総務グループ　まで
〒030-8552　青森市長島２－２５－３　ニッセイ青森センタービル８階

FAX:017-721-2668