

協会けんぽ青森支部からのお知らせ（令和2年4月）

令和2年度生活習慣病予防健診・特定健康診査の 申込受付を開始しました！

令和2年度の各種健診を、3月中旬より順次ご案内しております。ご自身の定期的な健康管理のため、年に1度は健診を受けましょう！



生活習慣病予防健診

35～74歳の被保険者（ご本人）様

お得な
ポイント



- 約7,000円の自己負担で充実した内容
- 肺・胃・大腸がん検診がセット
- 法律上受けるべき健診項目を含んでいる
- 健診受診後、無料で健康サポート（保健指導）が受けられる

お申込み手順

令和2年度受診分より協会けんぽへの申込書提出は**不要**となりました！

①健診機関に予約する

予約時に受診者の情報、受診希望日をお伝えください。

②健診を受ける

保険証を忘れずにご持参ください。

- 受診できる健診機関は、協会けんぽホームページでご確認いただけます。
- 健診対象者一覧は、3月中旬から順次事業主様へお送りしております。※情報提供サービスからもダウンロード可能です。

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	<ul style="list-style-type: none"> ● 診察等／視診、触診、聴打診などを行います ● 問診／現在の健康状態や生活習慣を伺い、検査の参考にします ● 身体計測／身長、体重、腹囲、視力、聴力などを測ります ● 血圧測定／血圧を測り、循環器系の状態を調べます ● 尿検査／腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます ● 便潜血反応検査／大腸からの出血を調べます ● 血液検査／動脈硬化、肝機能などの状態や糖尿病、痛風などを調べます ● 心電図検査／不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます ● 胸部レントゲン検査／肺や気管支の状態を調べます ● 胃部レントゲン検査／食道や胃、十二指腸の状態を調べます 	35～74歳の被保険者	最高7,169円

一般健診に追加して、下記の健診も受診可能です。

健診の種類	対象者	自己負担額
付加健診	40歳、50歳の方	最高 4,802円
乳がん検診	40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上…最高 1,086円 40～48歳…最高 1,686円
肝炎ウイルス検査	一般健診を受診される方	最高 624円
子宮頸がん検診	36～74歳の偶数年齢の女性の方	最高 1,039円

特定健康診査

40～74歳の被扶養者（ご家族）様



お得な
ポイント



- 受診券（セット券）を利用すると、協会けんぽからの補助があり、無料あるいはお安い金額で受診できる（補助額上限 **7,150円**）
- 健診受診後、特定保健指導が受けられる（受診当日に受けられる場合もあります。）

受診券（セット券）は4月に被保険者の方のご自宅へお送りします。被保険者のご自宅に郵送できなかった方などの受診券については、4月以降に事業主様へお送りしますので、被保険者を通じ、被扶養者の方のお手元に届くようご協力をお願いします。



お申込み手順（受診券を受け取った後）

①受診券（セット券）が届く

受診券と保険証の記号・番号が一致しているかご確認ください。

②健診機関に予約する

予約時に受診者の情報、受診希望日をお伝えください。

③健診を受ける

受診券、保険証、健診費用（自己負担分）を忘れずにご持参ください。

健診の種類	対象者	自己負担額
<ul style="list-style-type: none">●基本的な健診 診察、問診、身体計測、血圧、採血、尿検査●詳細な健診 健診結果などに基づいて、医師の判断により実施されます	40歳～74歳の被扶養者	受診する健診機関にご確認ください (補助の最高額は下記のとおりとなります) 基本的な健診：最高 7,150円 詳細な健診：最高 3,400円

マイナンバーカードが健康保険証の代わりに使用できるようになります。

マイナンバーカードを医療機関に提示することで、医療保険の資格を確認する**オンライン資格確認**が、**令和3年3月より**本格導入されることとなりました。

導入後は、カードリーダーにマイナンバーカードのICチップをかざすことで、その場で医療保険の資格確認ができるようになります。また、就職や転職などによって資格の変更があっても、そのまま使用できるほか、**窓口への書類の持参（限度額認定証、高齢受給者証など）が不要となるなどのメリット**があります。

オンライン資格確認を利用するためには、**マイナンバーカードの取得**とあわせ、マイナンバーカードを健康保険証として使用するための**初回登録**が必要となります。

令和3年3月からの本格運用に向け、加入者の皆様には
「マイナンバーカードの取得」にご理解とご協力をお願いいたします。

