

協会けんぽ青森支部からのお知らせ

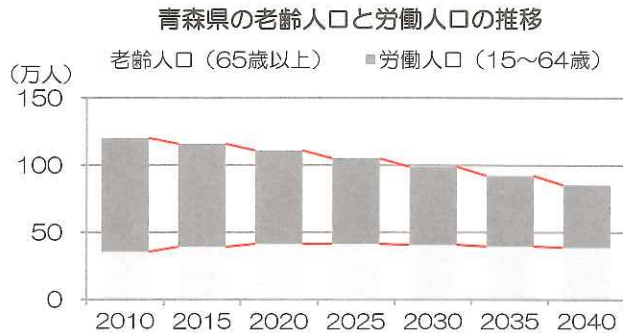
平成 28 年 7 月

～ 健康で元気な社員が会社の活力を生む ～ 今から始める “健康宣言”

社員は
財産！

「健康経営」という言葉をご存じでしょうか？従業員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む経営スタイルのことです。近年、下記のグラフに示されるような、急速な少子高齢化を背景とした将来的な労働人口の減少という切実な課題を克服するため、注目されています。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



出典：国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」

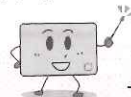
従業員の平均年齢の高齢化…

従業員が長期で休むことになったら…

会社にとって
大きなダメージ

青森支部では、“健康宣言”の登録事業所を募集しています。

“健康宣言”をして「健康経営」への第一歩を踏み出してみませんか？



「健康経営」のメリット

- ☆生産性の向上（従業員のやる気・効率UP）
- ☆企業のイメージアップ
- ☆負担の軽減（欠勤・体調不良による損失の抑制）
- ☆リスクマネジメント（事故・労災防止）

“健康宣言”って何？

事業主様が、社員の皆さまの健康のために会社全体で健康づくりに取り組むことを宣言し、設定した「健康づくりメニュー」を実施していくことです。

なんか難しそう・・・

難しく考える必要はありません。できることから始めましょう！
どう取り組んだらよいかお困りのときはご相談ください。青森支部が会社の健康状態等を伺いながら「健康づくりメニュー」の作成をお手伝いいたします。「健康宣言スタートガイド」もご用意しております。

メリットはあるの？

積極的に健康づくりに取り組む事業所には様々な特典を用意しております。（特典は順次追加予定）

1	2
3	4

もれなく「健康宣言書」を贈呈！

事業所名や取り組み内容を、HP等に掲載→事業所のPR！

優良な取り組みに対して「青森県健康づくり奨励賞」へ推薦！

企業の健康度がわかる「事業所健康度診断シート」を提供！

健康宣言へのご登録は裏面から！



“健康宣言”に関するお問い合わせ先は、企画総務グループ ☎017-721-2713

健康宣言登録シート

当社は、下記の趣旨を踏まえ、健康宣言を行います。

当社は、社員が心身ともに元気に働ける会社を目指して、健康づくりメニュー①～④に取り組みます。

①健康診断の実施

法令に従い、社員に対して「定期健康診断」を実施します

②社員の生活習慣改善を支援

協会けんぽのメタボに着目した「特定保健指導」を利用します

③検査・治療の推奨

健診の結果等で、再検査や治療の必要があった場合、医療機関を受診するよう推奨します

④わが社の健康プラン

わが社の健康プランは以下のとおりです。（決定していない場合などは未記入可）

①～④について分からない場合はご説明いたしますのでお問い合わせを！

平成 年 月 日 事業所住所 _____
事業所名 _____
事業主氏名 _____ (印)
電話番号 _____

健康宣言登録シートを提出された場合は、事業所名を協会けんぽ青森支部ホームページ上で公表いたします。

協会けんぽ青森支部との窓口になっていただける方（事業主様または労務管理者様）をご登録願います。

下記の者は協会けんぽ青森支部との窓口となり、協会けんぽ青森支部からの情報を受け取り他の社員に情報提供いたします。

ご担当者様	事業所記号・番号 (保険証のお名前の上)	記号	番号
	所属・役職名		
	担当者名		
	電話番号	-	-

お申し込みは、郵送またはFAX(017-721-2668)で受付しております。

お問い合わせ先



全国健康保険協会 青森支部

協会けんぽ

〒030-8552 青森市長島2-25-3 ニッセイ青森センタービル8階
TEL 017-721-2799(代表)

↑ 青森市以外の方は市外局番をお忘れなく(間違い電話が多発しています)

メルマガ会員募集中!

◎毎月無料でお届け
◎詳細、ご登録は当支部
ホームページから

申請書・届出書の新様式への切り替えをお願いします!!

ホームページ

協会けんぽ青森

検索

ホームページから印刷ができない場合は、新様式を郵送にてお送りいたしますので、ご連絡ください。