

協会けんぽ青森支部からのお知らせ 平成31年



生活習慣病予防健診・特定健康診査の「申込受付」を開始しています！

3月下旬から4月上旬にかけて、各種健診のご案内をお送りしましたが、すでに申込受付を開始しています。協会けんぽの健診なら、補助が受けられてお得です。ご自身のためにも、ご家族のためにも、年に一度は健診を受けましょう。

● 生活習慣病予防健診の **オトク!** なポイント

① 約7,000円の自己負担で充実した内容

年度内お一人様1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。

③ 法律上受けるべき健診項目を含んでいる

労働安全衛生法で実施が義務付けられている定期健診の項目を含みます。

② 肺・胃・大腸がん検診がセット

生活習慣病予防健診は、3つのがん検診(肺・胃・大腸)が含まれた健診です。

④ 健診後、無料で健康サポート(保健指導)が受けられる

健診の結果、特定保健指導の対象者には、保健指導者による健康サポートを受けることができます。



● お申込み手順(申込書が事業所に届いてから...)

① 健診機関に電話予約する



② 協会けんぽに申込書を郵送する



③ 健診を実施

申込書の郵送にご協力ください。(FAX不可)

★ 受診できる健診機関は、ホームページにて、ご確認いただけます。

生活習慣病予防健診の健診内容、申込方法 ご本人(被保険者)

健診の種類※1	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	<ul style="list-style-type: none"> ● 診察等／問診、視診、触診、聴打診などを行います ● 身体計測／身長、体重、腹囲、視力、聴力などを測ります ● 血圧測定／血圧を測り、循環器系の状態を調べます ● 尿検査／腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます ● 便潜血反応検査／大腸からの出血を調べます ● 血液検査／動脈硬化、肝機能などの状態や糖尿病、痛風などを調べます ● 心電図検査／不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます ● 胸部レントゲン検査／肺や気管支の状態を調べます ● 胃部レントゲン検査／食道や胃、十二指腸の状態を調べます 	35歳～74歳の被保険者(ご本人)の方	最高 7,038円(7,169円)※2

※1. 一般健診に追加して、付加健診や婦人科健診もごさいます。

※2. ()内は消費税率が10%へ変更された場合の自己負担額の最高額です。

(補足内容)

- ・ お送りしている申込書は、平成31年1月時点での対象者を印字しています。
- ・ 新たに採用になった方等で氏名が記載されていない場合でも、対象となる方は受診できます。
- ・ インターネット(情報提供サービス)での申し込みについては、ホームページをご覧ください。

● ご家族も年に一度は健診を受けましょう！ ●

4月上旬に、特定健康診査の受診券(セット券)をご本人(被保険者)様のご住所へお送りしています

受診券(セット券)はご本人の住所へお送りします。ご自宅に郵送できなかった方などの受診券(セット券)については、事業主様にお送りしますので、被保険者を通じ、被扶養者のお手元に届くようにご協力をお願いします。

●特定健康診査の受け方【受診券(セット券)が届いてから...】

①健診機関に直接
予約する



②受診当日は、受診券(セット券)※と
健康保険証、健診費用を持参



③健診を実施

★受診できる健診機関は、ホームページにて、ご確認いただけます。

※平成31年1月中旬以降に加入された方や紛失した場合などは、「特定健康診査受診券申請書」のご提出をお願いします。

健診・受診券に関するお問い合わせ先: 保健グループ ☎017-721-2723

「健康宣言」に登録しましょう！

青森支部では、職場における健康づくりの推進をめざし「健康宣言」を実施および登録していただける企業を募集しています。今年度は、「生活習慣病予防健診のご案内」の中に、「**短命県返へ！健康宣言のご案内**」のパンフレットを同封しております。

青森支部の「健康宣言」はとても簡単で、青森県で行っている「青森県健康経営認定制度」や経済産業省で行っている健康経営優良法人認定制度の足掛かりとして取り組めるものです。ぜひ、ご登録をお願いします。

●健康宣言の5つの特典(メリット)●

特典① 「健康宣言書」の贈呈

青森支部から「健康宣言書」を贈呈いたします。

特典② 「事業所健康度診断」の提供

事業所様の健康度がわかるものです。

特典③ 協会けんぽの広報媒体での紹介

ホームページや広報誌など、優秀な取り組みの紹介をします。

特典④ 「健康づくり奨励賞」へのご推薦

青森県で実施している表彰です。イメージアップにもつながります。

特典⑤ 金融機関からの金利優遇

青森県内に本店を有している金融機関から金利優遇を受けることができます。



※同封の健康宣言登録シートは、**FAX、郵送**、どちらの方法でも、ご提出いただけます。

健康宣言に関するお問い合わせ先: 企画総務グループ ☎017-721-2713