

秋田県総合保健事業団 は、県民の皆様の健康ライフを応援します！

## 無料の特定健診のご案内

塩分が気になる方へ  
今なら塩分摂取状況が  
チェックできます！保健事業団で実施しているこちらの健診を受診されていた方は、過去の結果と比較できます！  
お住まいの地域に近い会場をお選びいただけます！

| 健診日                    | 健診受付時間                               | 健診会場                              | 予約受付期間<br>土日・祝日除く<br>9時00分～16時00分 |
|------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 10月2日(水)<br>10月3日(木)   | 午前 9時30分～11時15分<br>午後 13時30分～15時15分  | 秋田まるごと市場<br>(秋田市卸町2丁目2-7)         | 9月9日(月)～13日(金)                    |
| 10月29日(火)<br>11月7日(木)  | 午前 10時00分～11時30分<br>午後 13時15分～15時15分 | 秋田テルサ<br>(秋田市御所野地蔵田3丁目1-1)        | 9月17日(火)～24日(火)                   |
| 11月8日(金)               | 午前 9時30分～11時30分<br>午後 13時15分～14時45分  | 由利本荘市文化交流館 カダーレ<br>(由利本荘市東町15)    | 9月24日(火)～27日(金)                   |
| 10月21日(月)<br>10月22日(火) | 午前 9時30分～11時00分<br>午後 13時00分～14時30分  | 秋田ふるさと村 ドーム劇場<br>(横手市赤坂字富ヶ沢62-46) | 9月11日(水)～18日(水)                   |
| 10月30日(水)              | 午前 9時30分～11時00分<br>午後 13時00分～14時30分  | 大仙市大曲交流センター<br>(大仙市大曲日の出町2-7-53)  | 9月19日(木)～25日(水)                   |
| 10月28日(月)              | 午前 9時15分～11時25分<br>午後 13時30分～15時20分  | 大館市立上川沿公民館<br>(大館市池内字大出135)       | 9月13日(金)～19日(木)                   |

## 秋田県総合保健事業団の予約専用電話へ連絡

健診会場により予約受付期間は  
異なります。ご注意ください！

0570-07-6677

★記号・番号が確認できる保険証と受診券をご用意  
ください。

①保険証の記号・番号

②受診券の有効期限

上記①②を確認します。

★無料・有料オプション検査の希望は、必ず予約の  
際にお伝えください(裏面のオプション検査を参照)。

※健診当日のオプション追加はできません。

※予約の電話が集中し、繋がりにくい場合はお時間を  
おいて再度おかけ直してください。

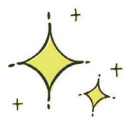
※ご予約は先着順となりますので、ご希望に添えない場合がございます。

★予約完了後、【予約内容確認票】を2～3週間後にお送りします。

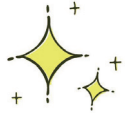
①保険証

②受診券





## 今回の案内を受け取ったあなただけに無料の特典



### 特定健診で受けられる項目

○身体測定 ○血压 ○尿検査 ○血液検査 ○問診、診察

保健師等による健康サポート  
(特定保健指導)

**25,120円**の健康サポートが**無料!**  
対象の方には当日お声がけします。



### 検査で見つかる主な症状



身体測定・血压  
尿検査  
血液検査

肥満・高血圧  
腎機能障害・糖尿病  
脂質異常症・肝機能障害・糖尿病



### ★無料オプション検査

New

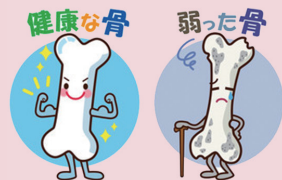
○**骨粗鬆症検診 (DXA法)** 前腕骨(手首)を撮影して、骨量検査を行います。  
※女性のみ 一日当たりお申込み先着70名まで

New

○**眼底検査** 眼底カメラで瞳孔から血管を撮影し、動脈硬化の程度、高血圧・糖尿病に伴う血管異常を推測できます。**事前のお申込みが必要です。**

○**血清クレアチニン検査**

血液中のクレアチニンの値から腎臓の動きをチェックします。  
慢性腎臓病の早期発見に役立ちます。 \*お申込み不要



### ★有料オプション検査 (お支払いは現金のみとなります)

New

- ①**推定塩分摂取量** 330円(税込) 1回の尿検査から1日あたりの推定塩分摂取量を算出します。
- ②**心電図検査** 1,650円(税込) 不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます。
- ③**貧血検査** 231円(税込) 血液中の赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値を測定します。

**セット割** 有料①②③のすべて受診の場合211円値引き **2,000円(税込)**となります

## 健康診断当日ご持参いただくもの

□保険証 (記号・番号が確認できるもの)

※マイナ保険証は対応していません

□受診券 (右下の欄に住所のご記入ください)

□予約内容確認票 (裏面の問診をご記入ください)

□健診費用 (有料オプションをご希望の方)

上記を忘れずにご持参ください

**注意!!**

受診券は黄色の封筒で協会けんぽより4月上旬にお届けしています。

紛失等によりお手元がない場合は**事前に再発行の手続きをお願いいたします。**

協会けんぽ秋田支部 (☎018-883-1893) にご連絡ください。

待ち時間短縮のため、時間を区切り完全予約制でご受診いただけます。  
天候状況等によっては中止となる場合がございますので、予めご了承ください。



公益財団法人 秋田県総合保健事業団

〒010-0941 秋田市川尻町大川反233-186の内

電話 018-896-4019 (ご予約専用電話番号は表面をご確認ください)