（ H28.10.28　平成28年度第3回評議会）

資料　１－２

被扶養者の保健指導事業

被扶養者の健康相談会の実施について

全国健康保険協会 秋田支部
協会けんぽ

被扶養者の健康相談会（特定保健指導）の実施について①

概　　要

被扶養者の方の特定保健指導の方法としては、
① 医療機関等の特定保健指導実施機関（県内23機関）で実施
② 支部保健師が直接実施　　の2通り。

・平成27年度までは対象者に保健指導実施機関を載せたパンフレットと利用券を同封して、協会けんぽ本部から直接対象者へ送付していた。

・平成27年度の被扶養者特定保健指導の初回利用者は全体で33名。
（利用券送付総件数719件に対して利用率4.5%）
・支部保健師による保健指導としては1名という状況。

↓

目　　的

◎支部保健師による健康相談会（特定保健指導）の案内を秋田支部から直接対象者に送付し、実施することにより、被扶養者の保健指導利用者を伸ばす。

実施時期　平成28年7月（秋田市は3日間、大仙市・由利本荘市・大館市は各1日ずつ）

実施場所　秋田市（協会けんぽ）、大仙市（はぴねす大仙）、由利本荘市（カダーレ）、大館市（中央公民館）

被扶養者の健康相談会（特定保健指導）の実施について②

受付方法　　◎秋田支部にて開催通知を作成して対象者へ送付

① 対象者に案内文書を送付して電話にて予約受付（初回通知）
② 送付2週間後に未予約者に再度の案内文書を送付（2回目通知）
※ 秋田市・大仙市・由利本荘市・大館市に住所がある対象者163名に送付
③ 予約者に予約完了の案内書を送付

① 初回通知

期日限定 無料
健康相談会のご案内 0円

開催場所・日時　協会けんぽへの電話1本で予約できます。

☆秋田市（協会けんぽ）
秋田市旭北錦町5-50 シティビル秋田2階
長崎電バスターミナルより徒歩5分
平成28年7月12日（火）10時～16時
平成28年7月13日（水）10時～16時
平成28年7月14日（木）10時～16時

☆大仙市
（地域交流センターはびねす大仙）
大仙市中町2-70
大曲駅東口より徒歩10分
平成28年7月12日（火）10時～16時

☆由利本荘市
（由利本荘市文化交流館 カダーレ）
由利本荘市中町15
羽後本荘駅より徒歩5分
平成28年7月19日（火）10時～16時

☆大館市
（大館市立中央公民館）
大館市字桜町45-1
大館市総合文化会館なかい
平成28年7月20日（水）10時～16時

お申し込み方法　予約受付期間：平成28年6月30日（木）まで

① 協会けんぽに電話でご予約ください。（完全予約制・先着順）
TEL：018-883-1893（協会けんぽ 保健グループ直通）
※予約受付時間 9：00～17：00（土、日、祝日を除く）
※電話の後、ご本人様の確認をしますので、今回お届けした封筒・書類一式をお手元にご用意ください。また、ご希望の会場・日時もお聞きします。
（時間は30分単位でご希望時間をお聞きします。）

② 後日、予約完了の案内書を送付いたします。
※予約は先着順なので時間をご希望にそえない場合がございます。ご了承ください。
※参加が難くなった場合は事前にご連絡ください。

③ 当日、予約した日時に会場へお越しください。
※当日は後日送付する「案内書」に記載されている事項を必ずご持参ください。
（健診は一人20分～30分くらいです）

裏面もご覧ください

〒010-8507
秋田市旭北錦町5-50 シティビル秋田2階
全国健康保険協会 秋田支部　保健グループ
TEL：018-883-1893（保健グループ直通）

② 2回目通知

締切間近！
健康相談会のご案内 0円

先日お届けした無料健康相談会（ピンク色の封筒）のご案内はご覧いただけたでしょうか。
多数のご予約を承っておりますが、より多くの方にご利用していただきたく、再度ご案内をさせていただきます。
この機会にぜひご利用ください。お電話をお待ちしております。

開催場所・日時　協会けんぽ 予約受付電話番号 018-883-1893

秋田市（協会けんぽ）まだ余裕があります！
秋田市旭北錦町5-50 シティビル秋田2階
平成28年7月12日（火）10時～16時
平成28年7月13日（水）10時～16時
平成28年7月14日（木）10時～16時

大仙市
（地域交流センターはびねす大仙）まだ少し余裕があります！
大仙市中町2-70
平成28年7月12日（火）10時～16時

由利本荘市
（由利本荘市文化交流館 カダーレ）まだ少し余裕があります！
由利本荘市中町15
平成28年7月19日（火）10時～16時

大館市
（大館市立中央公民館）もうすぐ予約終了！
大館市字桜町45-1
平成28年7月20日（水）10時～16時

お申し込み方法　予約受付期間：平成28年7月6日（水）まで

☎協会けんぽに電話でご予約ください。
TEL：018-883-1893（協会けんぽ 保健グループ直通）
※予約受付時間 9：00～17：00（土、日、祝日を除く）
※電話時にご本人様の確認をしますので、今回お届けした封筒・書類一式をお手元にご用意ください。

※ このご案内は、6/24時点で予約を受っていない方にお送りしております。
（お問い合わせをいただいた方・アンケートを送付していただいた方・過の実施当時に予約された方にも送っておりますのでご了承ください。）

※ 今回は残念ながら健康相談会にご参加できない方は、先日お送りしたご案内に同封されている「特定保健指導のご案内」をご覧いただき、実施時期にて特定保健指導をご利用ください。

〒010-8507
秋田市旭北錦町5-50 シティビル秋田2階
全国健康保険協会（協会けんぽ）秋田支部
保健グループ　TEL：018-883-1893

③ 予約完了案内

健康相談会予約完了のご案内

様

このたびは健康相談会にお申込みいただきましてありがとうございました。
下記の日時で予約を承りましたので、お知らせいたします。

記

平成28年7月13日(水)午後1時から

※相談時間は25分程度です。
※前の方の相談次第では多少お待たせすることがありますので予めご了承ください。

《会場》
協会けんぽ　秋田支部
（2階の窓口で「健康相談」のために来所されたことをお話しください。）
秋田市旭北錦町5-50 シティビル秋田2階
長崎電バスターミナルより徒歩5分
※協会けんぽ専用駐車場がビルの正面に5台分あります。
（満車で駐車できない場合は、第2駐車場をご利用ください）

《持ち物》
- 予約完了のご案内（この用紙）
- 健康保険証
- 特定保健指導利用券（郵送されたピンク色の封筒に同封されています）
- 特定健診検査結果（健診の結果表）
- 生活習慣についてのおたずね
（同封しておりますので、ご記入のうえ当日お持ちください）

◆お問い合わせ先◆
〒010-8507　秋田市旭北錦町5-50　シティビル秋田2階
全国健康保険協会（協会けんぽ）秋田支部　保健グループ
TEL：018-883-1893

被扶養者の健康相談会（特定保健指導）の実施について③

実施対象　平成27年12月～平成28年5月に特定健診を受診した特定保健指導対象者

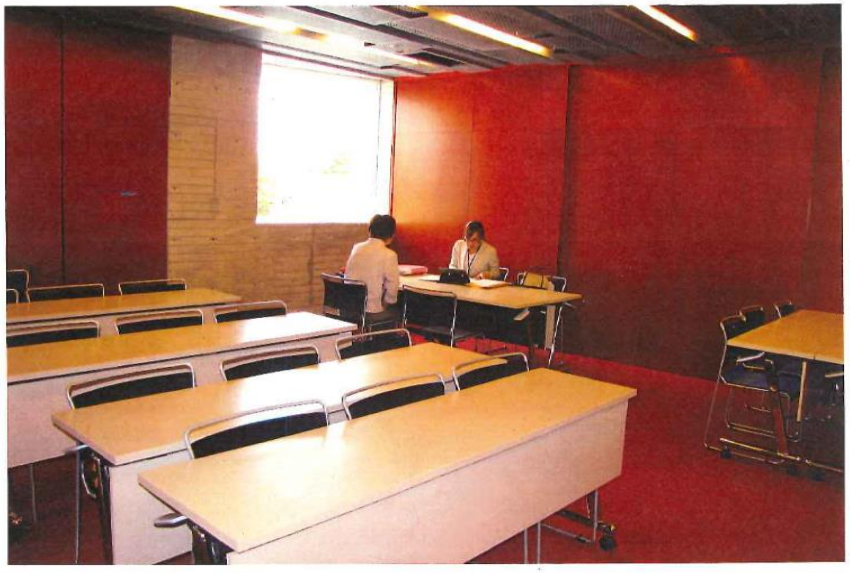
実施内容　支部保健師・管理栄養士による、一人30分弱の時間で特定健診結果に基づく健康相談（特定保健指導）を実施

実施結果　送付数：264名⇒利用者：28名（利用率10.6%）

※女性：26名・男性：2名
※利用者内訳：秋田会場（16名）、大仙会場（4名）、由利本荘会場（2名）、大館会場（6名）

大仙会場

由利本荘会場



利用後の感想・意見（アンケートより抜粋）①

（質問）今回の「健康相談会」は参考になりましたか

1.大変参考になった	２６名
2.おおむね参考になった	２名
3.どちらともいえない	０名
4.あまり参考にならなかった	０名
5.参考にならなかった	０名

（質問）今回の「健康相談会」を利用してみようと思った理由を教えてください（複数回答可）

1.案内が届いたから	１６名
2.協会けんぽの職員（保健師・管理栄養士）が直接行う健康相談だから	１４名
3.無料だから	１０名
4.会場が家や職場の近くだから	６名
5.その他　　（健康で心配なことがあった）	１名