

# 令和6年度 秋田支部事業計画及び 保険者機能強化予算策定に向けた意見交換について

# 今後の運営委員会・支部評議会のスケジュールについて

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	9/20		12/4	12/20	1/29	(2/29)	3/21	
運営委員会	第6期アクションプラン							
	事業計画（R6年度）							
	予算（R6年度）							
	平均保険料率 ・論点 ・5年収支見通し			インセンティブ制度： R4年度実績の評価 ・評議会意見 ・平均保険料率の決定		都道府県単位 保険料率 ・都道府県単位保険料率の決定 ・支部長意見		（保 険 料 率 の 広 報 等 ）
平均保険料率				都道府県単位 保険料率				
				インセンティブ制度 R4年度実績の評価 方法				
支部評議会	平均保険料率							
	支部事業計画・ 支部保険者機 能強化予算の 事前意見聴取		支部の事業計画（R6年度）					
					支部の予算（R6年度）			
国・その他	診療報酬改定 調査・検討・議論				政府予算案 閣議決定		保険料率の 認可等	
	介護報酬改定 議論・ヒアリング・とりまとめ						事業計画、 予算の認可等	
					診療報酬改定案 諮問・答申		関係 告示等	
					介護報酬改定案 諮問・答申			

# 戦略的保険者機能の発揮に向けた基本的な考え方

令和4年10月に開催した秋田支部評議会では、データ分析結果に基づく秋田支部の課題をお示しし、課題の解決に資する令和5年度の実組についてご意見をいただきました。

令和6年度の秋田支部における実組については、引き続き、令和5年度の実組をベースとしつつ、昨年度お示しした課題の解決に資する実組についてご意見をいただきたく存じます。

評議員の皆さまのご意見を十分に踏まえた効果的な事業を展開したいことから、

「事業主」・「被保険者」・「学識経験者」それぞれのお立場から

- ① 次年度も継続を予定している実組について、改善等が必要と考えられる事項
- ② 支部の課題解決に繋がると考えられる新たな実組に関する事項

を中心に、意見交換をお願いします。

(参考)

# 令和5年度 秋田支部事業計画（戦略的保険者機能）

1

## 第2期保健事業実施計画 （データヘルス計画）の着実な実施

- 健診受診率向上の取組み（健診実施機関の開拓、等）
- 保健指導実施率向上の取組み（健康相談会の開催、等）
- 重症化予防事業の推進（未治療者への受診勧奨、等）
- コラボヘルスの推進（健康経営宣言事業、運輸業界との連携、等）

2

## 広報活動や健康保険委員を通じた 加入者等の理解促進

- 地域の実情や時節柄にあった広報の実施
- 広報内容のさらなる充実
- 地区・支部毎での健康保険委員研修会の実施
- 健康経営と併せた委員委嘱者数の拡大

3

## ジェネリック医薬品の使用促進

- 東北厚生局・県との連名による医療機関等へのお知らせ通知
- 加入者に対する「軽減額通知」の実施
- 医薬品実績リスト等を活用した個別の医療機関・薬局への働きかけ強化

4

## インセンティブ制度の実施

- 各種研修会等でのインセンティブ制度の周知広報
- 健診受診勧奨等と併せたインセンティブ制度の周知広報

5

## 地域の医療提供体制等への 働きかけや意見発信

- 2次医療圏毎に開催される地域医療構想調整会議への参加
- 医療データ分析の実施及びデータに基づく意見発信
- 秋田県医療審議会等での県の政策へ提言
- 各種検討会で他保険者と連携した地域医療の確保への貢献

6

## 調査研究の推進

- 大学等の外部有識者の協力を得ながら分析を実施

令和4年度秋田支部評議会においてお示しした

# 秋田支部の課題と取組

## 秋田支部の課題

### 1. 生活習慣病予防健診実施率の伸び悩み

- ・ 健診項目の少ない事業者健診結果データの取得で実施率を補っているため、加入者の詳細な健康課題が把握できていない
- ・ 実施機関の受け入れ枠が少なく、実施件数が伸び悩んでいる

### 2. 生活習慣病リスク保有者が多い

- ・ 特に血圧は男性で6割、女性で4割の方がリスク保有者
- ・ 生活習慣病にかかる問診項目について、要改善者の割合が高い項目が多い

### 3. 生活習慣病にかかる医療費が高い

- ・ 高血圧性疾患にかかる医療費が全国と比べて高い
- ・ 「肺がん」や「胃がん」にかかる医療費が全国平均と比べて高い

## 秋田支部が特に強化すべき項目

- 1. 生活習慣病予防健診実施受け入れ枠を拡大する**
- 2. 血圧リスク保有者を減少させる**
- 3. がんを予防する**

秋田支部が特に強化すべき項目

**1. 生活習慣病予防健診実施受け入れ枠  
を拡大する**



# 健診実施受け入れ枠拡大のための秋田支部の取組

## 令和4年度

取組内容	実施概要	開始年度
予約枠がいっぱいな地域において、受診機会の確保のため検診車による集合健診を実施する	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4月～9月にかけて13会場にて実施</li> <li>・約350件実施</li> </ul>	令和2年度
健診実施機関の新規開拓のため健診機関と交渉を行う	3医療機関と交渉（うち1医療機関と契約締結予定）	平成20年度
すでに契約している健診実施機関に対して、健診実施数の目標値等を提示し健診実施枠の拡大を依頼する	12健診実施機関を訪問し、おおむね例年通りの健診実施枠を確保	平成20年度

## 令和5年度

取組内容	実施概要	令和6年度（予定）
予約枠がいっぱいな地域において、受診機会の確保のため検診車による集合健診を実施する	年間を通し、県北・県央・県南のすべての地域において、検診車による集合健診を実施	【継続】
健診実施機関の新規開拓のため健診機関と交渉を行う	秋田市内のクリニック等を中心に健診実施機関拡大に向け交渉を実施	【継続】
すでに契約している健診実施機関に対して、健診実施数の目標値等を提示し健診実施枠の拡大を依頼する	実地調査の機会を活用し、訪問のうえ依頼	【継続】

秋田支部が特に強化すべき項目

## **2. 血圧リスク保有者を減少させる**

# 血圧リスク上昇抑制にかかる秋田支部の取組（令和4年度）

取組内容	実施概要	開始年度
生活習慣病予防健診当日に、血圧高値の方に情報提供リーフレットを配布	39健診機関にて配布	令和4年度
減塩ポスターの作成	2,000部作成し、健康経営宣言事業へ約1,500部配布	令和4年度
秋田支部公式YouTubeチャンネル内での運動や減塩レシピ動画の配信	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5月からチャンネルを開設</li> <li>・減塩や運動に関する動画全12本の総再生回数約600回</li> </ul>	令和4年度
収縮期血圧ハイリスク群への受診勧奨	収縮期血圧180mmHg以上の未治療者60名に対して文書による受診勧奨を実施	令和3年度
メールマガジン読者を対象に運動に関する動画を配信	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今年度は10月より実施</li> <li>・昨年度は動画6本の総再生回数約2,000回、ランディングページへのアクセス数は約800アクセス（メルマガ登録勧奨用のフリーアナウンサーYouTubeチャンネル上の総再生回数は約11,000回）</li> </ul>	令和3年度
未治療者への受診勧奨業務の外部委託	文書2,000通、電話600件実施し、20%方が受診	令和2年度
WEBを活用した減塩啓発広報	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今年度は12月から3か月間広告配信予定</li> <li>・昨年度は動画6本の総再生回数約400回 (5年度廃止予定：再生回数不良のため)</li> </ul>	令和2年度
秋田大学との共同研究	<ul style="list-style-type: none"> <li>・調査研究フォーラムにてポスター発表（6月）</li> <li>・日本産業衛生学会にて1題発表（5月）</li> </ul>	令和元年度
イベントでのブース出展及び啓発広報の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>・バスまつりにてブース出展し、食品サンプルやパンフレットを活用し啓発広報を実施</li> <li>・秋田市民健康フォーラムにてブース出展し、食品サンプルやパンフレットを活用し啓発広報を実施</li> </ul>	平成20年度

# 血圧リスク上昇抑制にかかる秋田支部の取組（令和5年度）

事業名	事業概要	令和6年度（予定）
生活習慣病予防健診当日に、血圧高値の方に情報提供リーフレットを配布	健診当日に血圧が高い方へハイリスクアプローチを実施	【継続】
減塩ポスターの配布	新規健康経営宣言事業所等への配布	【改良】作成済み減塩ポスター配布に加えて「カリウム摂取」に関するポスターを作成
秋田支部公式YouTubeチャンネル内での運動や減塩レシピ動画の配信	動画配信を通じ、運動のきっかけづくりを行う	【継続】
収縮期血圧ハイリスク群への受診勧奨	収縮期血圧180mmHg以上の未治療者への受診勧奨	【継続】
メールマガジン読者を対象に運動に関する動画を配信	動画配信を通じ、運動のきっかけづくりを行う	【改良】ウォーキングコースの紹介等、これまでの動画とは違う視点から作成
未治療者への受診勧奨業務の外部委託	文書や電話での未治療者への受診勧奨	【継続】
秋田大学との共同研究	加入者の健康課題に関する研究の実施 トラックドライバーに対する食習慣等にかかるアンケートの実施	【改良】今年度実施のアンケート調査結果に対する介入調査等の実施
イベントでのブース出展及び啓発広報の実施	バスまつり、秋田市民フォーラム等に出展し、啓発広報を実施	【継続】
【新規】血圧リスクが高い地域に対する重症化予防事業	自治体のイベントの参加や広報を通じた啓発の実施	【改良】イベント参加に留まらず、自治体との共同事業について検討
【新規】支部ホームページ掲載コンテンツを活用した広報事業	健康コラム・健康レシピをホームページに掲載	【改良】掲載回数を増加
【新規】健康経営宣言事業所を対象とした減塩啓発事業	塩分摂取量調査を行い、減塩啓発資材の提供等を通じて啓発を実施	【改良】対象の拡大や、今年度実施事業所への支援拡充について検討

秋田支部が特に強化すべき項目

### **3. がんを予防する**

# 新生物にかかる医療費上昇抑制のための取組（令和4年度）

取組内容	実施概要	開始年度
生活習慣病予防健診当日に、喫煙者に対して情報提供リーフレットを配布	39健診機関にて配布	令和4年度
作成済み禁煙ポスターの配布	健康経営宣言事業所等へ約120部配布	令和3年度
小中学生対象の体育協会発行広報誌への広告掲載	4月と8月に秋田市内の全小中学生に直接配布される広報誌に受動喫煙防止啓発広告を掲載。	令和2年度
受動喫煙防止宣言施設事業へのぼりやステッカーの配布	今年度受動喫煙防止宣言施設登録の30施設へ配布	平成28年度
母子健康手帳への広告掲載	7月に秋田市母子健康手帳へ子どもの受動喫煙防止に関する広報を実施	平成26年度
イベントでのブース出展及び啓発広報の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>・世界禁煙デーフォーラム、受動喫煙防止フォーラムの共催</li> <li>・バスまつりにてブース出展し、食品サンプルやパンフレットを活用し、啓発広報を実施</li> <li>・秋田市民健康フォーラムにてブース出展し、食品サンプルやパンフレットを活用し、啓発広報を実施</li> </ul>	平成20年度
秋田支部公式YouTubeチャンネル内での運動や減塩レシピ動画の配信	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5月からチャンネルを開設</li> <li>・減塩や運動に関する動画全12本の総再生回数約600回</li> </ul>	令和4年度
減塩ポスターの作成	2,000部作成し健康経営宣言事業へ約1,500部配布	令和4年度
WEBを活用した減塩啓発広報	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今年度は12月から3か月間広告配信予定</li> <li>・昨年度は動画6本の総再生回数約400回 (令和5年度廃止予定：再生回数不良により)</li> </ul>	令和2年度

# 新生物にかかる医療費上昇抑制のための取組（令和5年度）

事業名	実施概要	令和6年度（予定）
生活習慣病予防健診当日に喫煙者に対して情報提供リーフレットを配布	問診で現在喫煙と回答された方に対するハイリスクアプローチを実施	【継続】
令和3年度作成禁煙ポスターの配布	新規健康経営宣言事業所等への配布	【継続】
小中学生対象の体育協会発行広報誌への広告掲載	子育て世代を対象に受動喫煙防止広報を実施	【継続】
受動喫煙防止宣言施設事業へのぼりやステッカーの配布	新規受動喫煙防止宣言施設登録事業所へのぼりやステッカーを配布	【継続】
母子健康手帳への広告掲載	子育て世代を対象に受動喫煙防止広報を実施	【継続】
イベントでのブース出展及び啓発広報の実施	バスまつり、秋田市民フォーラム等に出展し、啓発広報を実施	【継続】
【新規】 さわやか空間拡大プロジェクト	三次喫煙防止を目的としたポスター・ステッカーを作成し、秋田市内の事業所に配布	【改良】 対象地域の拡大や配布対象について検討
秋田支部公式YouTubeチャンネル内での減塩レシピ動画の配信	令和4年度以前に作成した減塩や運動に関する動画を掲載し、健康づくりの啓発を実施	【継続】
減塩ポスターの配布	新規健康経営宣言事業所等への配布	【改良】 作成済み減塩ポスター配布に加えて「カリウム摂取」に関するポスターを作成
【新規】 血圧リスクが高い地域に対する重症化予防事業	自治体のイベントの参加や広報を通じた啓発の実施	【改良】 イベント参加に留まらず、自治体との共同事業について検討
【新規】 健康経営宣言事業所を対象とした減塩啓発事業	塩分摂取量調査を行い、減塩啓発資材の提供等を通じて啓発を実施	【改良】 対象の拡大や、今年度実施事業所への支援拡充について検討

令和5年度上期

# 秋田支部取組状況

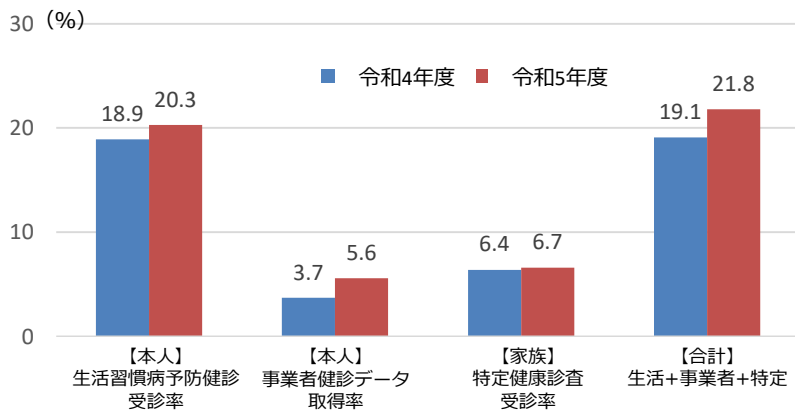


# 健診実施受け入れ枠拡大のための秋田支部の取組

## 令和5年度の目標と令和5年7月末実施状況（40歳以上）

		対象者数 (人) A	受診者数目標 (人) B	受診率目標 (%) B/A	受診者数 (人) C	受診率 (%) C/A
本人	生活習慣病予防健診	140,660	78,380	55.7	28,621	20.3
	事業者健診		31,250	22.2	7,895	5.6
	小計		109,630	77.9	36,516	26.0
家族	特定健康診査	38,504	14,000	36.4	2,576	6.7
合計	生活+事業者+特定	179,164	123,630	69.0	39,092	21.8

### 前年同月比（7月末時点）



### 「前年同月比」

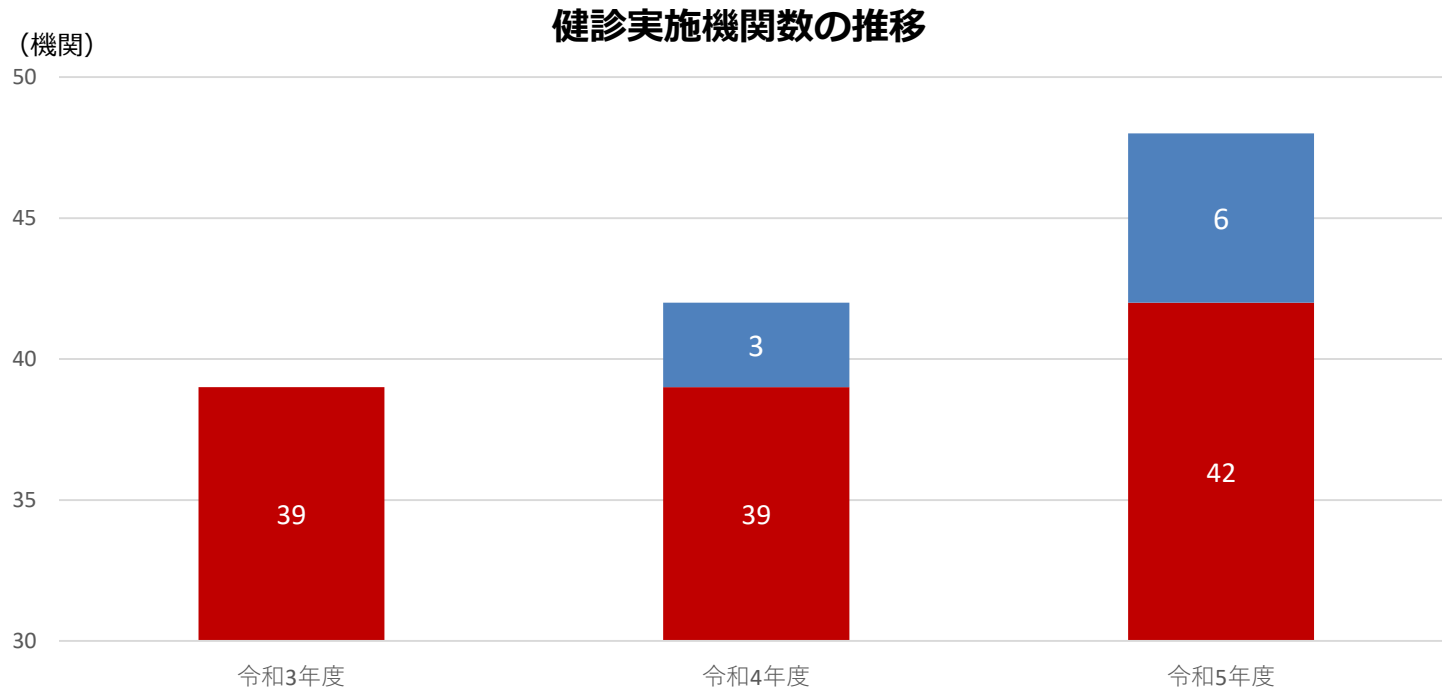
令和5年7月末

- 【本人】生活習慣病予防健診受診者数 … 1,706人増
- 【本人】事業者健診データ取得件数 … 2,569人増
- 【家族】特定健康診査受診者数 … 53人増
- 【合計】生活+事業者+特定 … 4,328人増

### 「増加要因」

- 生活習慣病予防健診  
新規健診機関やインセンティブ（報奨金）契約による対象機関の実施件数等。
- 事業者健診  
新規データ作成機関の増加、データ作成機関からの請求遅れが改善されたこと、取得漏れのないように進捗状況を詳細に管理したこと等。
- 特定健診  
年度当初の広報により、受診券を使用しない方からの健診結果の提供増加等。

# 健診実施受け入れ枠拡大のための秋田支部の取組



	令和3年度	令和4年度	令和5年度
健診実施機関数	39	42	48
対前年度増加数	-	3	6

令和3年度と比較し、令和5年度は9健診実施機関増加。  
引き続き、新規開拓等の健診実施枠の拡大に努める。

# 血圧リスク上昇抑制にかかる秋田支部の取組

## ①塩分摂取量調査

健康経営宣言を実施している約30事業所を対象に塩分摂取量調査を実施。

調査結果を集計し、協力事業所へ結果をフィードバックすることで減塩啓発予定。

※令和5年9月末時点で約2,500名の方が回答。

各項目をチェックして、合計点を教えてください

塩分チェック項目	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープなど	<input type="checkbox"/> 1日3杯以上	<input type="checkbox"/> 1日1杯以上	<input type="checkbox"/> 2-3杯/週	<input type="checkbox"/> 未だ摂取していない
漬物、梅干しなど	<input type="checkbox"/> 1日3回以上	<input type="checkbox"/> 1日1回以上	<input type="checkbox"/> 2-3回/週	<input type="checkbox"/> 未だ摂取していない
ちくわ、かまぼこなどの練り食品	<input type="checkbox"/> よく食べる	<input type="checkbox"/> 2-3回/週	<input type="checkbox"/> 未だ摂取していない	
アジの焼き、みりん干、塩漬等	<input type="checkbox"/> よく食べる	<input type="checkbox"/> 2-3回/週	<input type="checkbox"/> 未だ摂取していない	
ハムやソーセージ	<input type="checkbox"/> よく食べる	<input type="checkbox"/> 2-3回/週	<input type="checkbox"/> 未だ摂取していない	
うどん、ラーメンなどの麺類	<input type="checkbox"/> 毎日毎日	<input type="checkbox"/> 2-3回/週	<input type="checkbox"/> 1回/週以下	<input type="checkbox"/> 食べない
煎餅、おかし、ホウチキップスなど	<input type="checkbox"/> よく食べる	<input type="checkbox"/> 2-3回/週	<input type="checkbox"/> 2-3回/週	<input type="checkbox"/> 未だ摂取していない
しょうゆやソースなどをかける頻度は?	<input type="checkbox"/> よくかける(毎日毎食)	<input type="checkbox"/> 頻りにかける	<input type="checkbox"/> 時々かける	<input type="checkbox"/> 使っていない
うどん、ラーメンなどはお茶を飲みますか?	<input type="checkbox"/> 家で飲む	<input type="checkbox"/> 外食・飲み屋	<input type="checkbox"/> 外食・飲み屋	<input type="checkbox"/> 飲まない
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか?	<input type="checkbox"/> 毎日毎日	<input type="checkbox"/> 3回/週以上	<input type="checkbox"/> 1回/週以上	<input type="checkbox"/> 利用しない
夕食で外食・惣菜等を利用しますか?	<input type="checkbox"/> 毎日毎日	<input type="checkbox"/> 3回/週以上	<input type="checkbox"/> 1回/週以上	<input type="checkbox"/> 利用しない
家族の誰か以外は外食と比べてどうか?	<input type="checkbox"/> 多い	<input type="checkbox"/> 同じ	<input type="checkbox"/> 少ない	
食事の量は多いと思いますか?	<input type="checkbox"/> 人より多い	<input type="checkbox"/> 普通	<input type="checkbox"/> 人より少ない	
合計				点

合計点	評価
0～8	食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。
9～13	食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に努めてもう少し減塩しましょう。
14～19	食塩摂取量は多めと考えられます。食生活の中で減塩の工夫が必要です。
20以上	食塩摂取量はかなり多いと考えられます。根本的な食生活の見直しが必要です。

※全国健康保険協会（協会けんぽ）より提供された「減塩チェックリスト」を一部改題して作成したものです。お問い合わせ先：協会けんぽ 減塩推進課（03-3543-1111）

全国健康保険協会 秋田支部 調査センター 〒10-8507 秋田県北秋田5-50 シティビル秋田2階 企画総務グループ 018-863-1841

## ②健康コラム・レシピ

8月より各6回シリーズで健康コラム・レシピをホームページ上に掲載。メールマガジンや納入告知書同封チラシにて広報を実施。

## 血圧リスク上昇抑制にかかる秋田支部の取組

市町村や関係団体のイベントに参加し来場者への広報を実施

- 大館市 エコフェア&マンモスフリーマーケット「健康フェア」

場 所 ニチプロハチ公ドーム

実施日 令和5年7月8日（土） 血管年齢測定235名  
骨健康度測定190名  
健康相談 114名

令和5年7月9日（日） ブース展示



- 能代市 のしろ健康21健康展

場 所 イオンタウン能代

実施日 令和5年7月29日（土） ブース展示



- 秋田市 バスマつり（秋田県バス協会）

場 所 秋田駅前アゴラ広場

実施日 令和5年9月9日（土） ブース展示

- 大仙市 健康ウォーキング

場 所 花火公園河川敷

実施日 令和5年9月30日（土） ブース展示

《今後の予定》

令和5年10月21日（土） 健康まつり  
美郷町総合体育館リリオス（美郷町）

令和5年10月22日（日） 薬と健康の週間  
秋田駅ぼぽろーど（秋田県薬剤師会）

# 新生物にかかる医療費上昇抑制のための取組

## 受動喫煙対策

### 1. 受動喫煙防止宣言施設制度の共同実施

秋田県との共同実施で、県内施設・事業所の敷地内又は屋内の禁煙に取り組む「受動喫煙防止宣言施設」を拡大。

**令和5年9月末現在 1,065事業所**

### 2. イベントを通じた啓発

世界禁煙デー秋田フォーラム、受動喫煙防止フォーラム等の共催や県内各種イベントへ参画し啓発活動を実施。



世界禁煙デー街頭キャンペーンの様子

### 3. 関係団体を通じた啓発活動

商工会議所等にご協力をいただき、部屋の壁や喫煙者の髪や衣服に残るサードハンドスモーク（三次喫煙）を防止するキャンペーンを実施。



※ 三次喫煙とは？  
たばこに含まれる有害物質が、喫煙者も身体の一部、室内の空気などに残り、それを吸入すること。壁や家具の表面に染み付く。たばこによる害が蓄積されています。喫煙者も、周りの人への配慮が必要です。

全国健康保険協会 秋田支部 秋田県、秋田県医師会

三次喫煙防止ポスター