

令和5年度 秋田支部事業計画及び 保険者機能強化予算策定に向けた意見交換について

戦略的保険者機能の発揮に向けた基本的な考え方

令和4年度の平均保険料率は10%を維持したところではありますが、都道府県単位保険料率は最大と最小の支部間で1.49%もの差があり、協会けんぽにおいては、保険料率格差の縮小や保険料率上昇の抑制に向けた取組を一層進めていくことが求められています。

このため、①医療費や健康度の地域格差の要因解明と、②それに基づいた健康づくりを始めとする医療費適正化等に向けた各種施策を進めていくことが必要とされています。

協会けんぽとしては、保健事業の充実・強化（P D C Aサイクルの推進、健診・保健指導データの分析・評価）を始めとする戦略的保険者機能の強化を着実に実施していきます。

上記を踏まえ、支部では以下の項目の強化が求められています。

1. データ分析能力の向上

医療費・健診等データの分析から課題抽出を行い事業立案する能力

2. 地方自治体等との連携強化

保険者協議会や地方自治体等との連携を図り、共同分析・共同事業を行う

以上のことから、データ分析結果に基づく秋田支部の課題を本評議会にてお示しし、課題の解決に資する令和5年度取組についてご意見をいただきたく存じます。

評議員の皆さまのご意見を十分に踏まえた効果的な事業を展開したいことから、「事業主」・「被保険者」・「学識経験者」それぞれのお立場から

- ① 次年度も継続を予定している取組について、改善等が必要と考えられる事項
 - ② 支部の課題解決に繋がると考えられる新たな取組に関する事項
- を中心に、意見交換をお願いします。

今後の運営委員会・支部評議会のスケジュール（現時点での見込み）

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
運営委員会	9/14		11/24	12/16 (12/21)	下旬	(下旬)	下旬	
	事業計画（R5年度）							（保険料率の広報等）
	予算（R5年度）							
	インセンティブ制度：R3年度実績の評価方法							
平均保険料率			都道府県単位保険料率					
	・論点 ・5年収支見直し		・評議会意見	・平均保険料率の決定	・都道府県単位保険料率の決定 ・支部長意見			
支部評議会		平均保険料率			都道府県単位保険料率			
	今回の評議会				インセンティブ制度 R3年度実績の評価方法			
	支部事業計画・支部保険者機能強化予算の事前意見聴取		支部の事業計画（R5年度）					
							支部の予算（R5年度）	
国・その他	各種計画等の見直しの検討			取りまとめ		政府予算案閣議決定	事業計画、予算の認可等	
	<ul style="list-style-type: none"> ・第4期医療費適正化計画（医療保険部会） ・第3期データヘルス計画に向けた方針見直しのための検討会 ・第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会 ・第8次医療計画等に関する検討会 					保険料率の認可等	基本方針・基本指針等の改正	

(参考)

令和4年度 秋田支部事業計画（戦略的保険者機能）

1 第2期保健事業実施計画 （データー入計画）の着実な実施

- 健診受診率向上の取組み（健診実施機関の開拓、等）
- 保健指導実施率向上の取組み（健康相談会の開催、等）
- 重症化予防事業の推進（未治療者への受診勧奨、等）
- コラボヘルスの推進（健康経営宣言事業、運輸業界との連携、等）

2 広報活動や健康保険委員を通じた 加入者等の理解促進

- 地域の実情や時節柄にあった広報の実施
- 広報内容のさらなる充実
- 地区・支部毎での健康保険委員研修会の実施
- 健康経営と併せた委員委嘱者数の拡大

3 ジェネリック医薬品の使用促進

- 東北厚生局・県との連名による医療機関等へのお知らせ通知
- 加入者に対する「軽減額通知」の実施
- 医薬品実績リスト等を活用した個別の医療機関・薬局への働きかけ強化

4 インセンティブ制度の実施

- 各種研修会等でのインセンティブ制度の周知広報
- 健診受診勧奨等と併せたインセンティブ制度の周知広報

5 地域の医療提供体制等への 働きかけや意見発信

- 2次医療圏毎に開催される地域医療構想調整会議への参加
- 医療データ分析の実施及びデータに基づく意見発信
- 秋田県医療審議会等での県の政策へ提言
- 各種検討会で他保険者と連携した地域医療の確保への貢献

6 調査研究の推進

- 大学等の外部有識者の協力を得ながら分析を実施

戦略的保険者機能強化に向けたデータ分析

秋田支部の現状

1. 秋田支部KPI実績と課題
2. 生活習慣病リスク
3. 医療費

令和3年度 秋田支部KPI実績と課題

項番	項目	KPI	3年度実績 (R2,R1)	3年度 全国平均 (R2,R1)	対象者数	実績数	達成状況※	全国順位	取組結果・課題
1	生活習慣病予防健診実施率	51.3%	51.6% (50.6%, 51.2%)	53.6% (51.0%, 52.3%)	144,685	74,700	◎	38	KPIは達成したが、全国と比較すると実施率が低迷している。実施機関の受け入れ枠が少ないことが原因である。
2	事業者健診データ取得率	17.4%	20.5% (18.8%, 15.2%)	8.5% (8.0%, 7.6%)	144,685	29,670	◎	1	KPIは達成したが、健診の内容は労働安全衛生法に則っており、がん検診は含まれていない。
3	被扶養者の特定健診実施率	33.4%	27.1% (23.3%, 25.5%)	26.2% (21.3%, 25.5%)	38,090	10,324	×	20	市町村（秋田市以外）とがん検診の同時実施や、協会けんぽ主催のオプション付きの集合健診は実施しているが、受診率は低迷している。
4	被保険者の特定保健指導の実施率	32.9%	36.8% (24.0%, 28.5%)	18.2% (15.5%, 18.0%)	19,333	7,120	◎	2	KPIは達成したが、他支部と比較し外部委託先の実施件数が低迷している。また、実施機関での健診当日の実施ができていない。今後達成は困難を極める。
5	被扶養者の特定保健指導の実施率	16.3%	16.0% (13.8%, 12.3%)	16.9% (13.1%, 11.8%)	994	159	○	17	KPIは概ね達成したが、実施率は低迷している。利便性の良い場所に実施機関が少ないこと、健診当日に実施できないことが原因と考えられる。
6	受診勧奨後3か月以内に医療機関を受診した者の割合	11.8%	8.9% (10.5%, 9.5%)	10.5% (10.1%, 10.5%)	3,627	321	×	39	全国で実施率は大きく低迷している。勧奨対象の中で特定保健指導のリピーターの方は4割を占めており、岩盤層への受診勧奨が課題となっている。
7	健康宣言事業所数	1,300	1,461 (-)	68,992 (-)			◎		KPIを大きく上回る事業所に宣言をいただいているものの、宣言事業所へのアフターフォローが不足している。
8	全被保険者数に占める健康保険委員が委嘱されている事業所の被保険者数の割合	52.5%	54.8% (52.3%, 49.2%)	45.2% (45.3%, 42.3%)			◎	23	健康保険委員の皆さまを通じて紙媒体やWEBを活用しながら加入者へのわかりやすい広報を実施。加入者の行動変容につながる広報が課題となっている。
9	ジェネリック医薬品使用割合	82.5%	82.5% (82.5%, 80.8%)	80.4% (80.4%, 78.7%)			×	12	新型コロナウイルスの影響もあり、医療機関訪問等のアプローチが行えていない。また、不正事案に関連する在庫不足が続いており、広報等、慎重な対応が求められている。
10	効率的・効果的な医療提供体制の構築に向けて、地域医療構想調整会議や医療審議会等の場において、医療データ等を活用した効果的な意見発信を実施する	実施	実施	27支部 (30支部、38支部)			◎		各二次医療圏の地域医療構想調整会議にて患者の流出入状況について協会けんぽのデータを基に発言している。

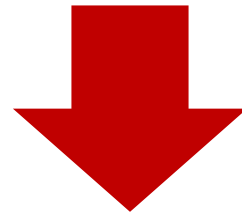
※項番1～8 「◎」：KPI達成、「○」：KPI概ね達成（KPIの95%以上）、「×」：未達成（KPIの95%未満）

項番9,10 「◎」：KPI達成、「×」：未達成

被保険者の健診・特定保健指導の実施率はKPI達成

しかし・・・

- がん検診を含んだ生活習慣病予防健診の実施率が低い
- 特定保健指導のリピーターが多い
- 健診結果が悪いにもかかわらず医療機関への受診につながらない



➤ 加入者の行動変容を促す効果的な施策が十分ではない

戦略的保険者機能強化に向けたデータ分析

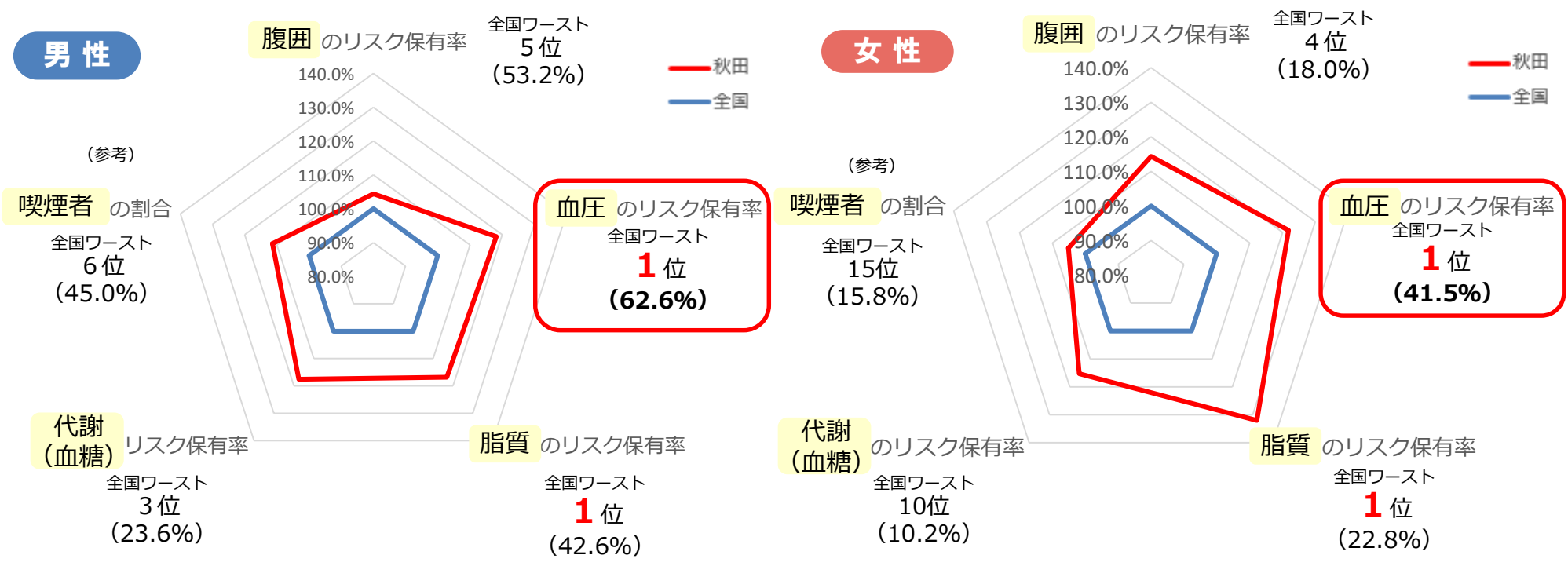
秋田支部の現状

- 1.秋田支部KPI実績と課題
- 2.生活習慣病リスク
- 3.医療費

秋田支部の生活習慣病リスク

生活習慣病にかかる主な健康リスクの保有率（年齢調整前）

※全国平均を100として表示

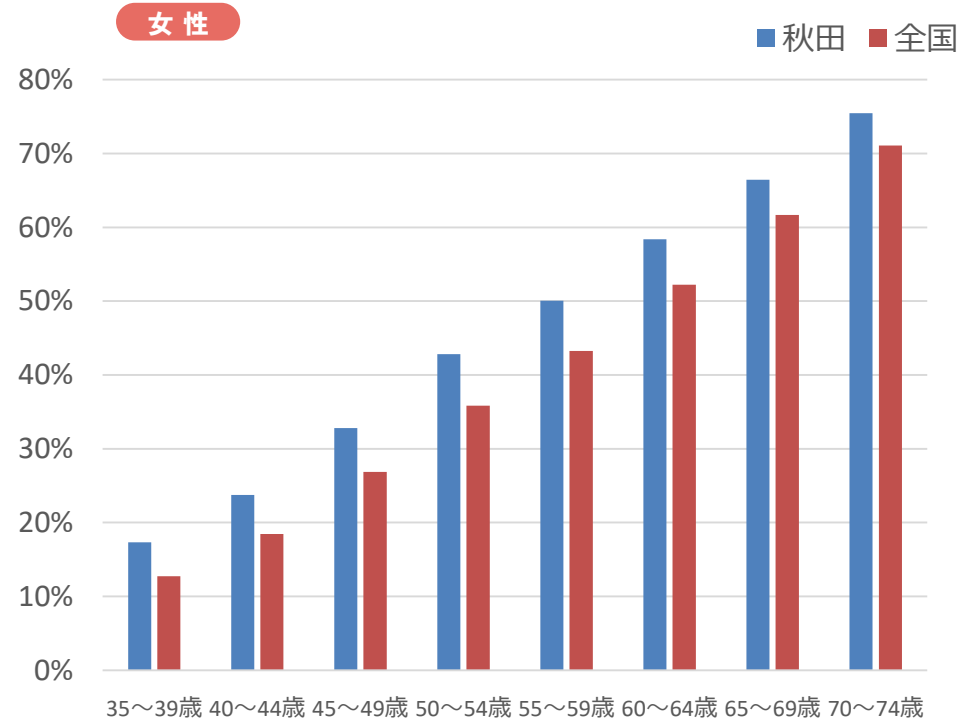
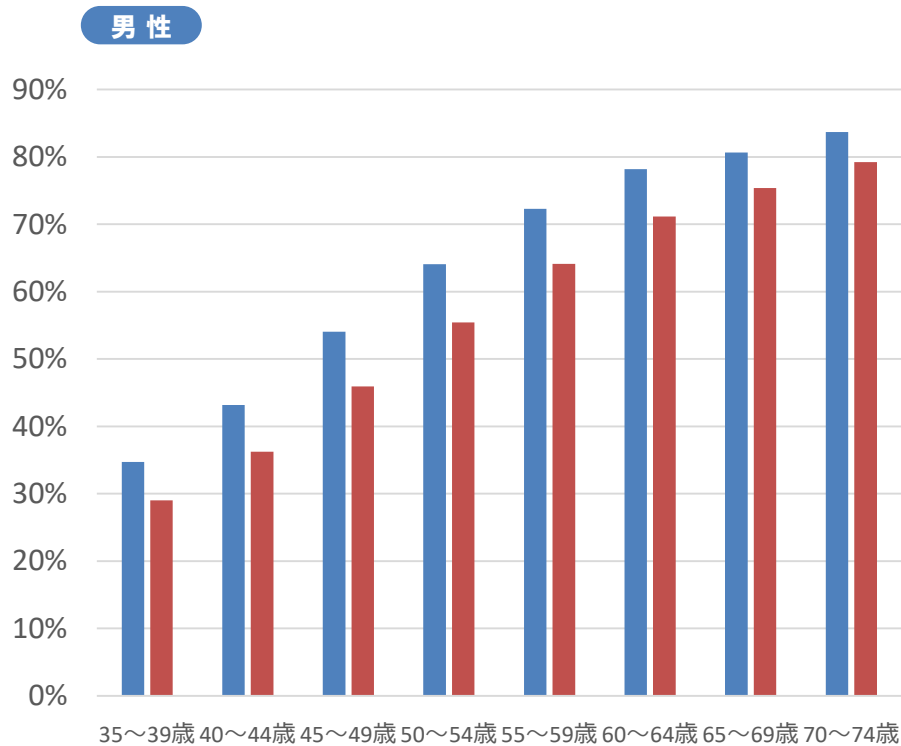


(令和2年度生活習慣病予防健診受診者)

- ・腹囲リスク：男性85cm以上、女性90cm以上
- ・血圧リスク：収縮期血圧130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上又は服薬
- ・脂質リスク：中性脂肪150mg/dl以上又はHDLコレステロール40mg/dl未満又は服薬
- ・代謝（血糖）リスク：空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上又は服薬

秋田支部の生活習慣病リスク

性別・年齢階級別血圧リスク保有者割合

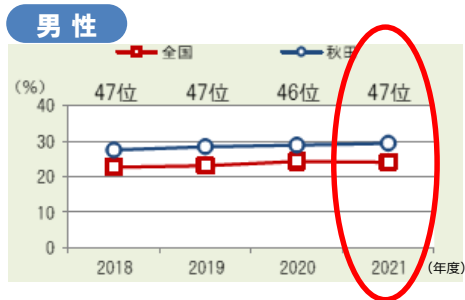


(令和2年度生活習慣病予防健診受診者)

➤ すべての年代で全国平均を上回る

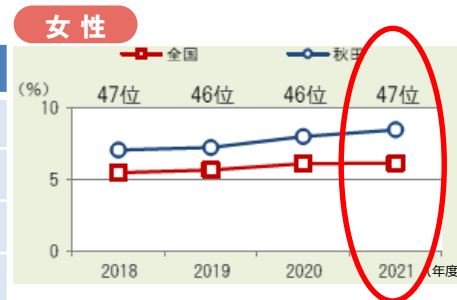
秋田支部の生活習慣病リスク

メタボリックリスク※1保有率の推移



単位：%

	年度	割合
秋田支部	2018	27.5
	2019	28.4
	2020	28.9
	2021	29.4
全国平均	2021	24.0



単位：%

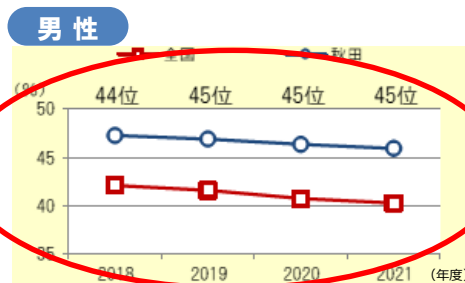
	年度	割合
秋田支部	2018	7.1
	2019	7.2
	2020	8.0
	2021	8.5
全国平均	2021	6.1

(秋田支部スコアリングレポートより)

➤ **メタボリックリスクは男女ともにワースト1位**

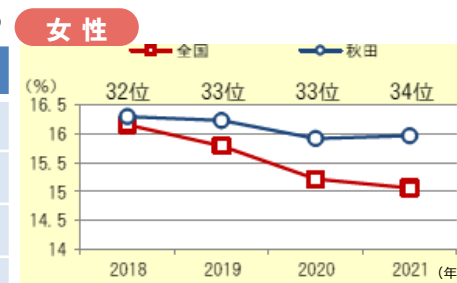
※1 メタボリックリスク・・・腹囲リスク該当かつ血圧、代謝、脂質のうち2つ以上のリスクに該当する者

喫煙習慣がある者※2の割合



単位：%

	年度	割合
秋田支部	2018	47.3
	2019	46.9
	2020	46.3
	2021	45.9
全国平均	2021	40.2



単位：%

	年度	割合
秋田支部	2018	16.3
	2019	16.2
	2020	15.9
	2021	16.0
全国平均	2021	15.1

(秋田支部スコアリングレポートより)

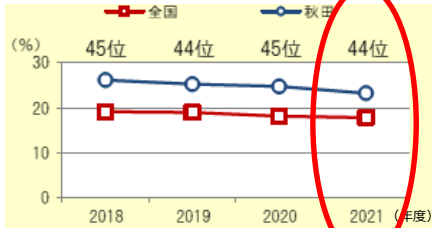
➤ **男性の喫煙率3年連続ワースト3位**

※2 喫煙習慣がある者・・・問診項目で「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と回答した者の割合

秋田支部の生活習慣病リスク

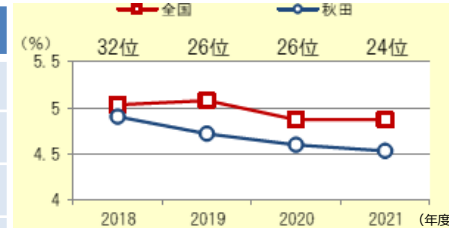
飲酒習慣要改善者※3の割合

男性



	年度	割合
秋田支部	2018	26.1
	2019	25.2
	2020	24.7
	2021	23.2
全国平均	2021	17.7

女性



	年度	割合
秋田支部	2018	4.9
	2019	4.7
	2020	4.6
	2021	4.5
全国平均	2021	4.9

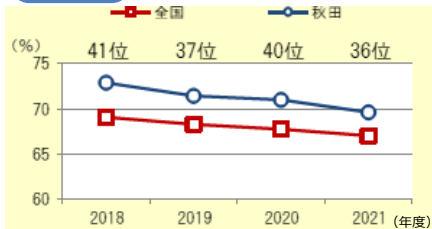
(秋田支部スコアリングレポートより)

▶ 男性の飲酒習慣要改善者割合は**ワースト4位**

※3 飲酒習慣要改善者…問診項目で「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」「飲酒日の1日当たりの飲酒量」に「毎日2合以上」又は「時々3合以上」と回答した者の割合

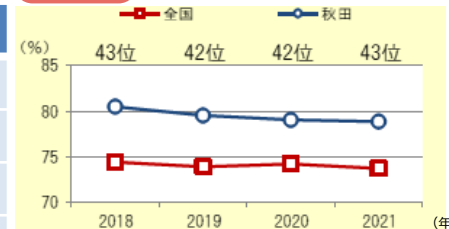
運動習慣要改善者※4の割合

男性



	年度	割合
秋田支部	2018	72.9
	2019	71.4
	2020	71.0
	2021	69.6
全国平均	2021	67.0

女性



	年度	割合
秋田支部	2018	80.5
	2019	79.5
	2020	79.0
	2021	78.8
全国平均	2021	73.7

(秋田支部スコアリングレポートより)

▶ 女性の**約8割**が運動習慣要改善者

※4 運動習慣要改善者…問診項目で「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している」「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」に2問以上「いいえ」と回答した者の割合

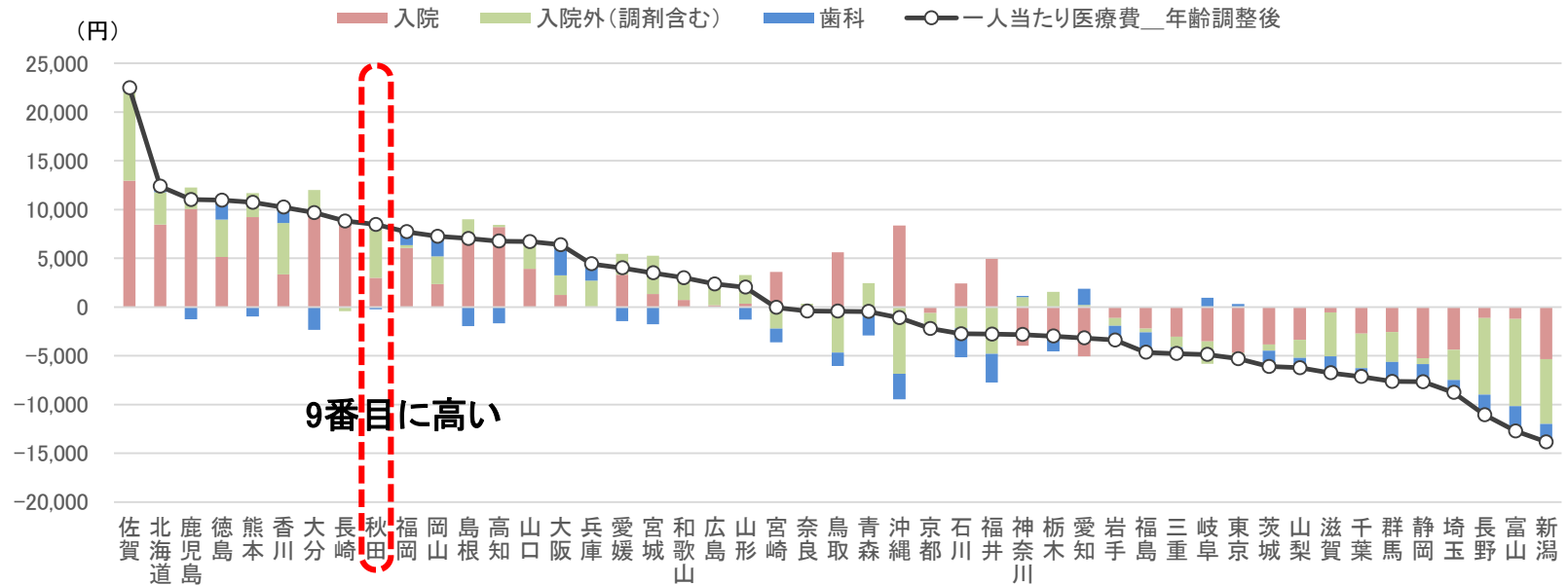
戦略的保険者機能強化に向けたデータ分析

秋田支部の現状

- 1.秋田支部KPI実績と課題
- 2.生活習慣病リスク
- 3.医療費**

秋田支部の医療費

令和2年度 支部別一人当たり医療費（年齢調整後）



令和2年度 診療種別秋田支部一人当たり医療費

	一人当たり医療費															
					入院				入院外				歯科			
	金額	順位	全国比		金額	順位	全国比	金額	順位	全国比	金額	順位	全国比			
年齢調整前	202,417	2	1.15	59,524	9	1.18	121,427	1	1.15	21,466	11	1.03				
年齢調整後	185,111	9	1.05	53,286	18	1.06	111,201	2	1.05	20,624	18	0.99				
全国平均	176,650			50,281			105,498			20,871						
全国平均との差	+8,461			+3,005			+5,703			▲247						

➤ 入院外の一人当たり医療費が支部の一人当たり医療費を押し上げている

秋田支部の医療費

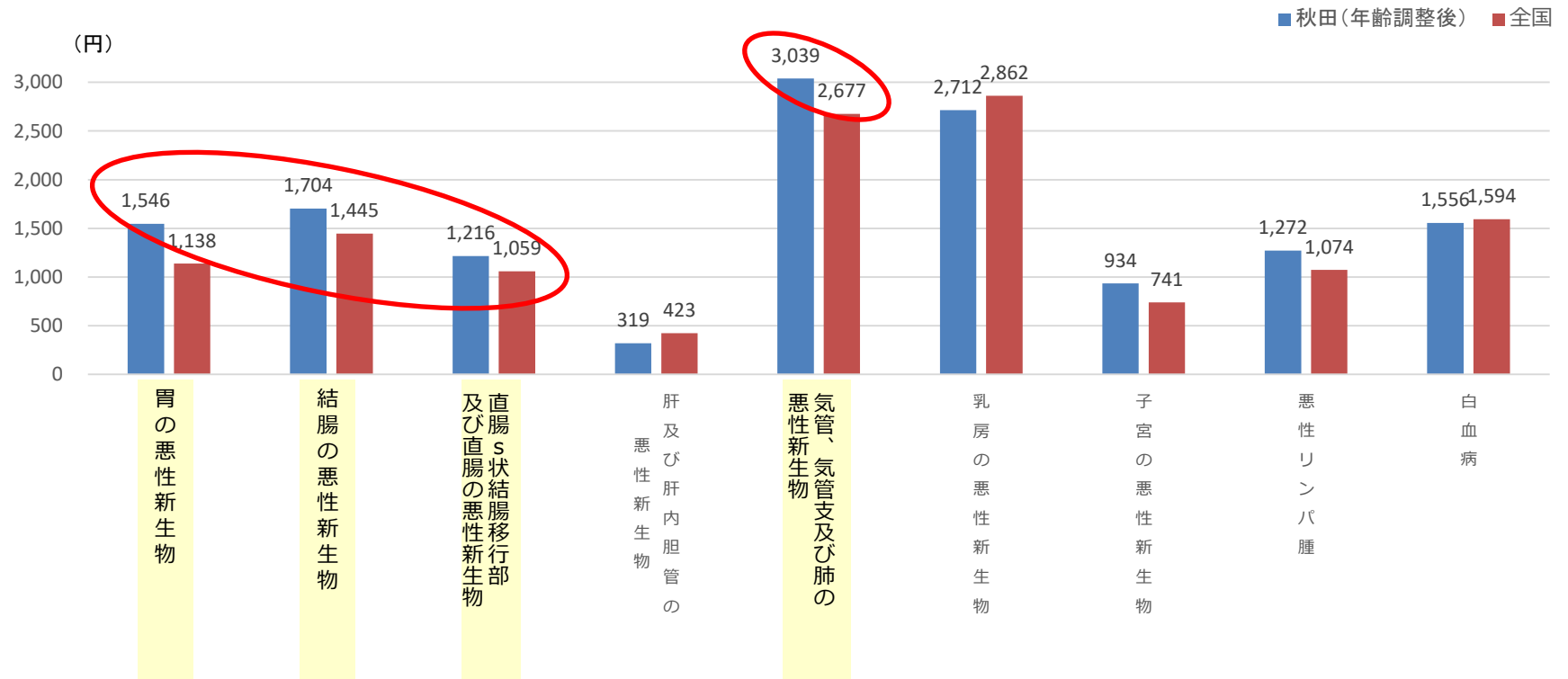
令和2年度 疾病分類別一人当たり医療費（入院外）の全国差_年齢調整後



➤ **新生物（がん）や循環器系、消化器系の疾患の医療費が全国平均と比べて高い**

秋田支部の医療費

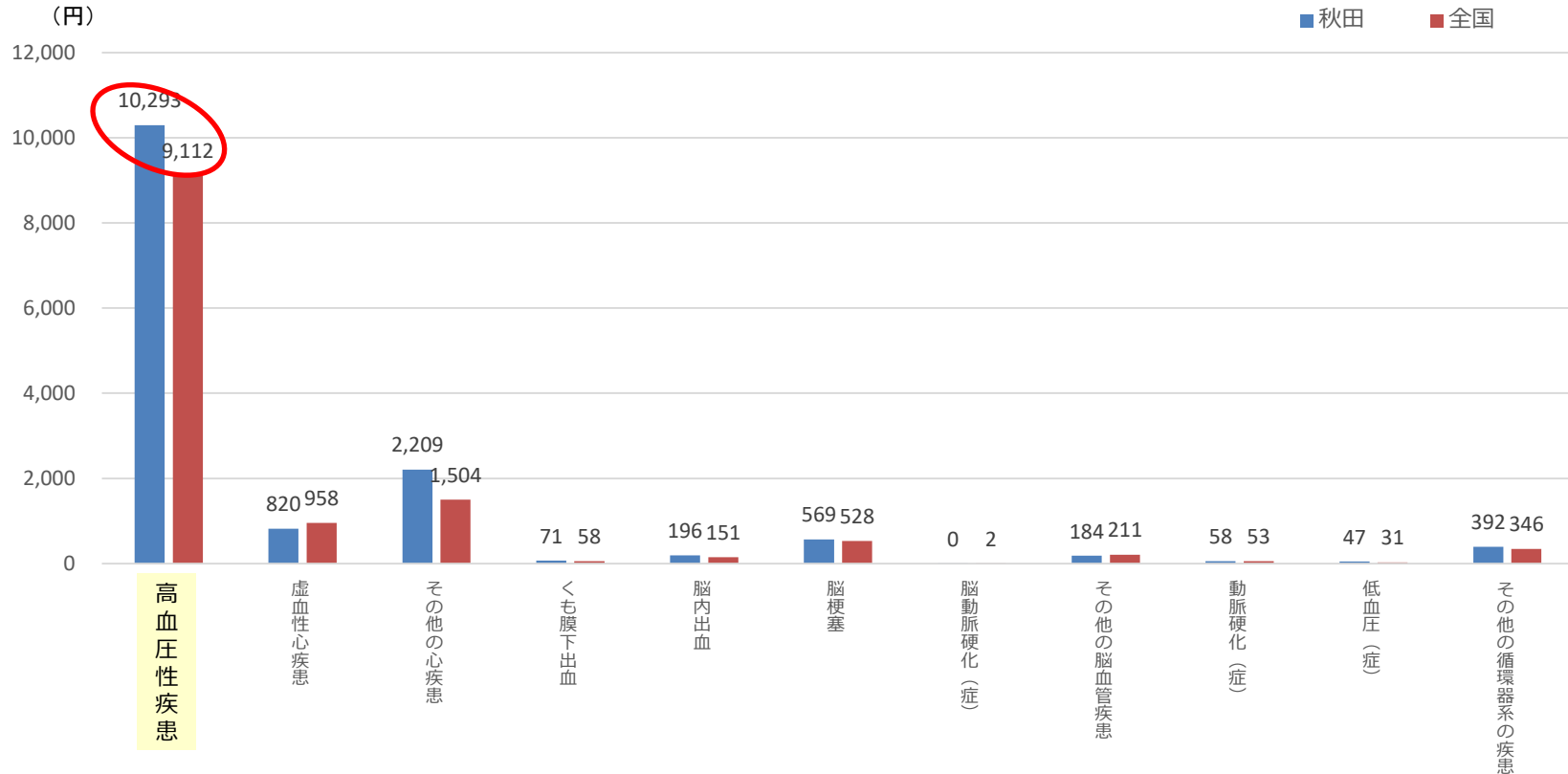
令和2年度 疾病分類別一人当たり入院外医療費（新生物）_年齢調整後



➤ 「消化器系のがん」や「呼吸器系のがん」の医療費が全国平均と比べて高い

秋田支部の医療費

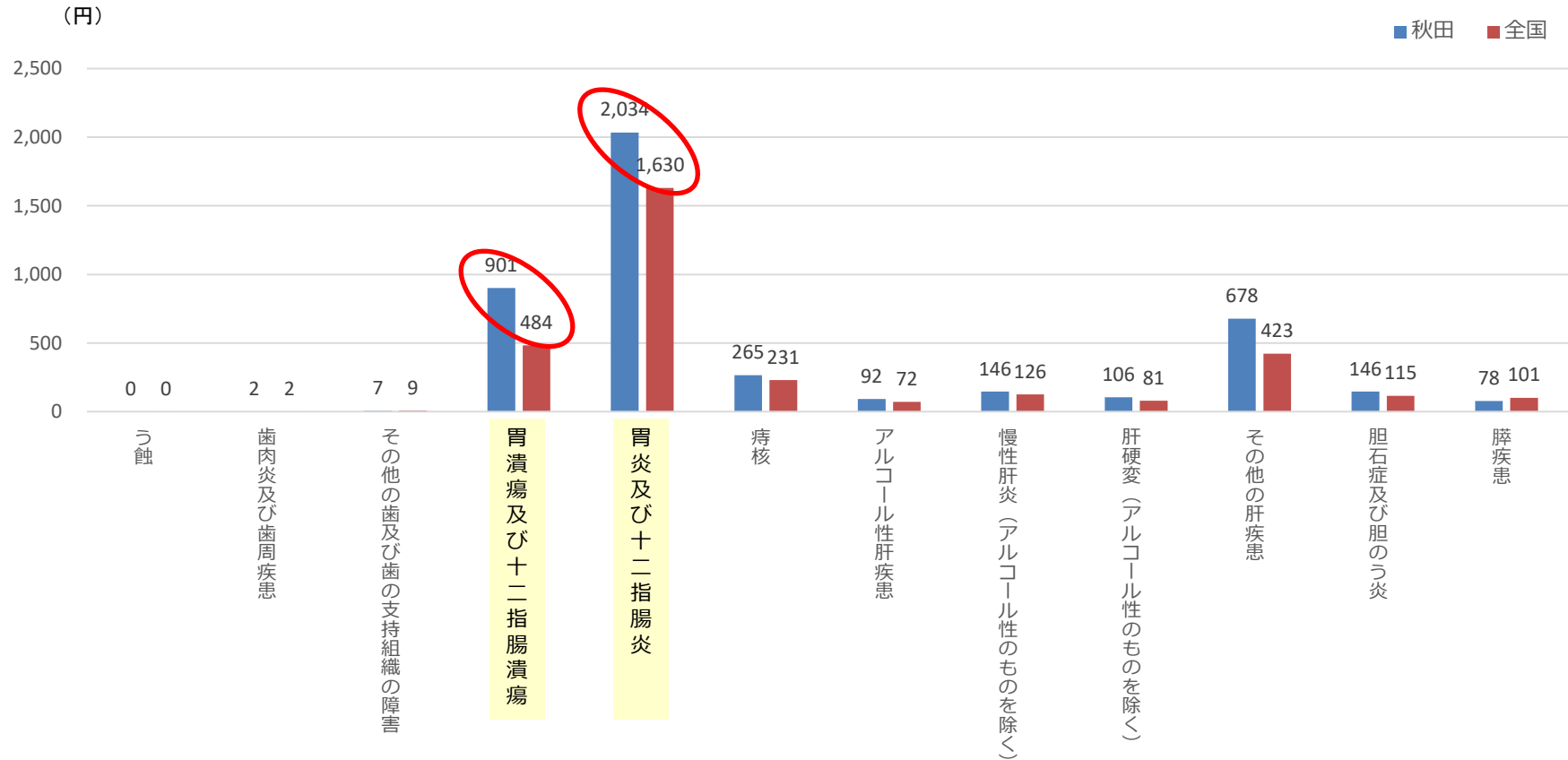
令和2年度 疾病分類別一人当たり入院外医療費（循環器系の疾患）_年齢調整後



➤ 「高血圧性疾患」の医療費が循環器系の疾患の医療費を押し上げている

秋田支部の医療費

令和2年度 疾病分類別一人当たり入院外医療費（消化器系の疾患）_年齢調整後



➤ 「胃潰瘍及び十二指腸潰瘍」や「胃炎及び十二指腸炎」の医療費が全国平均と比べて高い

データ分析結果に基づく

秋田支部の課題と取組

秋田支部の課題

1. 生活習慣病予防健診実施率の伸び悩み

- ・ 健診項目の少ない事業者健診結果データの取得で実施率を補っているため、加入者の詳細な健康課題が把握できていない
- ・ 実施機関の受け入れ枠が少なく、実施件数が伸び悩んでいる

2. 生活習慣病リスク保有者が多い

- ・ 特に血圧は男性で6割、女性で4割の方がリスク保有者
- ・ 生活習慣病にかかる問診項目について、要改善者の割合が高い項目が多い

3. 生活習慣病にかかる医療費が高い

- ・ 高血圧性疾患にかかる医療費が全国と比べて高い
- ・ 「肺がん」や「胃がん」にかかる医療費が全国平均と比べて高い

秋田支部が特に強化すべき項目

- 1. 生活習慣病予防健診実施受け入れ枠を拡大する**
- 2. 血圧リスク保有者を減少させる**
- 3. がんを予防する**

秋田支部が特に強化すべき項目

1. 生活習慣病予防健診実施受け入れ枠を拡大する

健診実施受け入れ枠拡大のための秋田支部の取組

令和4年度

取組内容	実施概要	開始年度
予約枠がいっぱいな地域において、受診機会の確保のため検診車による集合健診を実施する	・4月～9月にかけて13会場にて実施 ・約350件実施	令和2年度
健診実施機関の新規開拓のため健診機関と交渉を行う	3医療機関と交渉（うち1医療機関と契約締結予定）	平成20年度
すでに契約している健診実施機関に対して、健診実施数の目標値等を提示し健診実施枠の拡大を依頼する	12健診実施機関を訪問し、おおむね例年通りの健診実施枠を確保	平成20年度

令和5年度（案）

取組内容	実施概要
予約枠がいっぱいな地域において、受診機会の確保のため検診車による集合健診を実施する	年間を通し、県北・県央・県南のすべての地域において、検診車による集合健診を実施
健診実施機関の新規開拓のため健診機関と交渉を行う	秋田市内のクリニック等を中心に健診実施機関拡大に向け交渉を実施
すでに契約している健診実施機関に対して、健診実施数の目標値等を提示し健診実施枠の拡大を依頼する	実地調査の機会を活用し、訪問のうえ依頼

秋田支部が特に強化すべき項目

2. 血圧リスク保有者を減少させる

血圧リスク上昇抑制にかかる秋田支部の取組（令和4年度）

取組内容	実施概要	開始年度
生活習慣病予防健診当日に、血圧高値の方に情報提供リーフレットを配布	39健診機関にて配布	令和4年度
減塩ポスターの作成	2,000部作成し、健康経営宣言事業へ約1,500部配布	令和4年度
秋田支部公式YouTubeチャンネル内での運動や減塩レシピ動画の配信	<ul style="list-style-type: none"> ・5月からチャンネルを開設 ・減塩や運動に関する動画全12本の総再生回数約600回 	令和4年度
収縮期血圧ハイリスク群への受診勧奨	収縮期血圧180mmHg以上の未治療者60名に対して文書による受診勧奨を実施	令和3年度
メールマガジン読者を対象に運動に関する動画を配信	<ul style="list-style-type: none"> ・今年度は10月より実施 ・昨年度は動画6本の総再生回数約2,000回、ランディングページへのアクセス数は約800アクセス（メルマガ登録勧奨用のフリーアナウンサーYouTubeチャンネル上の総再生回数は約11,000回） 	令和3年度
未治療者への受診勧奨業務の外部委託	文書2,000通、電話600件実施し、20%方が受診	令和2年度
WEBを活用した減塩啓発広報	<ul style="list-style-type: none"> ・今年度は12月から3か月間広告配信予定 ・昨年度は動画6本の総再生回数約400回 (5年度廃止予定：再生回数不良のため) 	令和2年度
秋田大学との共同研究	<ul style="list-style-type: none"> ・調査研究フォーラムにてポスター発表（6月） ・日本産業衛生学会にて1題発表（5月） 	令和元年度
イベントでのブース出展及び啓発広報の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・バスまつりにてブース出展し、食品サンプルやパンフレットを活用し啓発広報を実施 ・秋田市民健康フォーラムにてブース出展し、食品サンプルやパンフレットを活用し啓発広報を実施 	平成20年度

血圧リスク上昇抑制にかかる秋田支部の取組案（令和5年度）

事業名	事業概要
生活習慣病予防健診当日に、血圧高値の方に情報提供リーフレットを配布	健診当日に血圧が高い方へハイリスクアプローチを実施
作成済み減塩ポスターの配布	新規健康経営宣言事業所等への配布
秋田支部公式YouTubeチャンネル内での運動や減塩レシピ動画の配信	動画配信を通じ、運動のきっかけづくりを行う
収縮期血圧ハイリスク群への受診勧奨	収縮期血圧180mmHg以上の未治療者への受診勧奨
メールマガジン読者を対象に運動に関する動画を配信	動画配信を通じ、運動のきっかけづくりを行う
未治療者への受診勧奨業務の外部委託	文書や電話での未治療者への受診勧奨
秋田大学との共同研究	加入者の健康課題に関する研究の実施
イベントでのブース出展及び啓発広報の実施	バスまつり、秋田市民フォーラム等に出展し、啓発広報を実施
【新規】 協定締結自治体との共同事業	自治体との広報の共同実施や出前講座等の共同事業を実施
【新規】 メールマガジンに掲載する健康レシピを作成	既読率の高いレシピを掲載し、食からの健康づくりを行う

秋田支部が特に強化すべき項目

3. がんを予防する

新生物にかかる医療費上昇抑制のための取組（令和4年度）

取組内容	実施概要	開始年度
生活習慣病予防健診当日に、喫煙者に対して情報提供リーフレットを配布	39健診機関にて配布	令和4年度
作成済み禁煙ポスターの配布	健康経営宣言事業所等へ約120部配布	令和3年度
小中学生対象の体育協会発行広報誌への広告掲載	4月と8月に秋田市内の全小中学生に直接配布される広報誌に受動喫煙防止啓発広告を掲載。	令和2年度
受動喫煙防止宣言施設事業へののぼりやステッカーの配布	今年度受動喫煙防止宣言施設登録の30施設へ配布	平成28年度
母子健康手帳への広告掲載	7月に秋田市母子健康手帳へ子どもの受動喫煙防止に関する広報を実施	平成26年度
イベントでのブース出展及び啓発広報の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・世界禁煙デーフォーラムの共催 ・バスまつりにてブース出展し、食品サンプルやパンフレットを活用し、啓発広報を実施 ・秋田市民健康フォーラムにてブース出展し、食品サンプルやパンフレットを活用し、啓発広報を実施 	平成20年度
秋田支部公式YouTubeチャンネル内での運動や減塩レシピ動画の配信	<ul style="list-style-type: none"> ・5月からチャンネルを開設 ・減塩や運動に関する動画全12本の総再生回数約600回 	令和4年度
減塩ポスターの作成	2,000部作成し健康経営宣言事業へ約1,500部配布	令和4年度
WEBを活用した減塩啓発広報	<ul style="list-style-type: none"> ・今年度は12月から3か月間広告配信予定 ・昨年度は動画6本の総再生回数約400回 (令和5年度廃止予定：再生回数不良により) 	令和2年度

新生物にかかる医療費上昇抑制のための取組案（令和5年度）

事業名	実施概要
生活習慣病予防健診当日に喫煙者に対して情報提供リーフレットを配布	問診で現在喫煙と回答された方に対するハイリスクアプローチを実施
令和3年度作成禁煙ポスターの配布	新規健康経営宣言事業所等への配布
小中学生対象の体育協会発行広報誌への広告掲載	子育て世代を対象に受動喫煙防止広報を実施
受動喫煙防止宣言施設事業へののぼりやステッカーの配布	新規受動喫煙防止宣言施設登録事業所へののぼりやステッカーを配布
母子健康手帳への広告掲載	子育て世代を対象に受動喫煙防止広報を実施
イベントでのブース出展及び啓発広報の実施	バスまつり、秋田市民フォーラム等に出展し、啓発広報を実施
【新規】経済団体と連携した受動喫煙防止事業	エレベータや事業所内での受動喫煙防止広報等の実施
【新規】ジオターゲティングを活用した喫煙対策事業	喫煙所周辺滞在者への喫煙対策広報の実施
秋田支部公式YouTubeチャンネル内での減塩レシピ動画の配信	令和4年度以前に作成した減塩や運動に関する動画を掲載し、健康づくりの啓発を実施
減塩ポスターの配布	新規健康経営宣言事業所等への配布
【新規】WEBを活用した健康情報提供	WEB広告から健康づくり動画や情報に誘導し、健康づくりの啓発を実施